



TURNGAU NORDHESSEN e.V.

im Hessischen Turnverband e.V.

Turnen ist vielseitig!

Schwerpunkt

2026

„Turngau Nordhessen 150+1“

Veranstaltungen

Lehrgänge

Ausschreibungen

Anschriftenverzeichnis



11. HESSISCHES LANDESKINDER 15.-17. Mai TURNFEST 2026 Limburg



Showmomente
Wettkämpfe

Mitmachangebote

TURNEN, LACHEN – WELT BUNTER MACHEN!

www.landeskinderturnfest.de

INHALTSVERZEICHNIS

Rückblicke	4
Vorwort	7
Gauturntag	9
Veranstaltungskalender	11

Fachbereich Allgemeines Turnen

Allgemeine Bestimmungen	17
Aus- und Fortbildung/Lehrgänge	20
Turnjugend	31
Allgemeines Turnen	32
Seniorinnen und Senioren	41
Wandern	42
Sensenstein-Bergturnfest	45
Übungsleiter Fortbildungen	20
Kampfrichter Ausbildung GTw	30
Hess. Landeskinder Turnfest	31
Gau-Kinder- und Jugendturnfest	32
Gerätturnen weiblich Kreisliga Wettkämpfe	34
Gau-Einzel-Meisterschaften	37
Gau-Mannschafts-Meisterschaften	39
Rückblick	41
Energy-Walk	42
Reinhardswaldwanderung	43
Informationen zum 57. Sensenstein-BTF	45
Informationen zum Dt. Sportabzeichen	46
Ausschreibungen zu den Wahlwettkämpfen	47
Einzelwettbewerbe, Staffelläufe	51
Hinweise für den Wahlwettkampf	51
Leichtathletik-Dreikämpfe	52
Pokalgewinner Sensenstein 2024	53
Ehrungen	54

Fachbereich Sport

Gerätturnen weiblich (Leistung)	56
Gerätturnen männlich (Leistung)	65
Orientierungslauf	68
Rhythmische Sportgymnastik	71
Trampolinturnen	75
Kampfrichterinnen, Kampfrichter	56
Trainerinnen und Trainer Fortbildung	62
Sommerferien Workshop	64
HTV Termine 2026 im Überblick	64
Termine im Überblick	65
Rückblick	68
Termine	70
Gaumeisterschaften RSG	71
RSG-Termine im Überblick	73
Termine	75

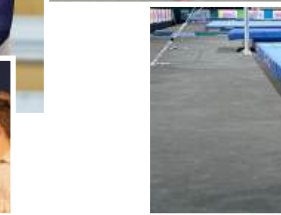
Was sonst noch wichtig ist ...

Namen und Anschriften des Turngau Nordhessen	76
Eigenwerbung für Öffentlichkeitsarbeit im TGN	79
Organigramm	80
Aufgaben im Turngau Nordhessen	82
Anschriften des HTV	83
Impressum	83

The collage is a collection of 25 photographs arranged in a grid-like fashion. The top right corner features the title 'RUCKBLICKE 2025' in large, bold, black letters. The photos depict various scenes from the club's activities:

- Top Left:** A group of young girls in blue and white leotards performing a routine on a blue mat.
- Top Center:** A group of seven women, likely coaches or staff, standing together in a gymnasium.
- Top Right:** A young girl in a blue and white leotard performing a handstand on a blue mat.
- Middle Left:** A group of young girls in blue and white leotards sitting on a blue mat.
- Middle Center:** A group of young girls in blue and white leotards standing in a line.
- Middle Right:** A young girl in a blue and white leotard performing a handstand on a blue mat.
- Bottom Left:** A group of young girls in blue and white leotards sitting on a blue mat.
- Bottom Center:** A group of young girls in blue and white leotards standing in a line.
- Bottom Right:** A group of young girls in blue and white leotards sitting on a blue mat.

The collage is set against a background of a stylized 'R' and 'B' logo, which is the club's emblem. The overall theme is the club's activities and achievements throughout the year.



Wenn's um Ihren Computer geht

Ihr PC ist defekt?
Nur noch ein blauer Bildschirm?
Oder der Drucker druckt nicht mehr?
Bei solchen oder anderen Problemen mit PC, Drucker, Telefonanlage und Zubehör helfen wir Ihnen schnell und kompetent. – Auch wenn Ihr Gerät vom Discounter oder Markt stammt.
Einen neuen PC bieten wir Ihnen natürlich auch gern an. Ganz wie Sie ihn wollen. Denn: Bei uns gibt es Computer eben nicht nur von der Stange.

Inhaber: Astrid Wilhelm
Bergstraße 3
D-34314 Espenau
Tel (05673) 925190
Fax (05673) 925191
email info@schellens.de



Sie erreichen uns telefonisch Montags bis Freitags von 9:00 bis 18:00 Uhr

VORWORT

Vorwort

Mit diesem Veranstaltungsheft grüßen wir alle Vereinsvorsitzende, Abteilungsleitenden und Übungsleitenden im TG Nordhessen.

Unser Jahresmotto 2026: Turngau Nordhessen 150 + 1



Der Turngau Nordhessen feiert in 2026 sein 150 + 1-jähriges Jubiläum. Erst Mitte 2025 stellte der Turngau-Vorstand fest, dass das letzte Turngau-Jubiläum in 2000 gefeiert wurde. Auf Grund von vielen Turngau-Themen war dieses Ereignis komplett übersehen worden.

Deshalb fokussieren wir uns in 2026 gern auf dieses historische Jubiläum:

Jubiläumsfeier mit großer Turnschau am 29. August 2026

Im Rahmen des Bergturnfestes richten wir mit den Turngau-Vereinen eine Turnschau aus. Weitere Informationen hierzu folgen zeitnah.

Für Senioren gibt es in diesem Jahr wieder die beliebten „Energy Walk“ Angebote.

Der Fachbereich Orientierungslauf richtet am 09. Mai 2026 die Deutschen Meisterschaften OL und am 10. Mai 2026 die Bundesrangliste Lauf Sprint OL aus.

Die Rhythmische Sportgymnastinnen sind am 21./22.03.2026 Gastgeber der Hessischen Meisterschaften und dem Landescup im Einzel und Gruppe. Das Internationale Turnier am 23./24. Mai verspricht ein hochkarätiges Wochenende zu werden.

Das 57. Sensenstein-Bergturnfest findet am 29./30. August 2026 statt. In diesem Jahr werden die Wettkämpfe der Erwachsenen bereits am Samstag ausgerichtet.

An dem Bewährten wollen wir auch in 2026 wieder anknüpfen. Kreisliga, Gaukinder- und -jugendturnfest, RSG-Gaumeisterschaften und Aus- und Fortbildungsangebote bieten für jedes Alter und jedes sportliche Interesse vielfältige Angebote und Aktivitäten.

Mit diesem Online-Veranstaltungsheft möchten wir weiterhin die Möglichkeit einer kompakten Informationsbroschüre anbieten. Sie ist für alle Verantwortlichen und Interessierte in den Vereinen gedacht. Die Ausschreibungen findet ihr auch auf unserer Homepage bei den entsprechenden Veranstaltungen.

Über unsere Internet-Seite www.turngau-nordhessen.de und unseren Instagram-Account [turngau_nordhessen](https://www.instagram.com/turngau_nordhessen) werdet ihr stets aktuell über bevorstehende Veranstaltungen und Ereignisse informiert. Sie liefern wertvolle Hinweise zu anstehenden Themen. Wir hoffen, dass das Mittun aller Beteiligten zu einer erfolgreichen Arbeit im TG Nordhessen beiträgt.

Der Vorstand des TG Nordhessen bedankt sich an dieser Stelle bei allen, die im vergangenen Jahr in unterschiedlichen Funktionen an Veranstaltungen mitgewirkt haben.

Kommt gesund durch diese Zeit!

Martina Hohmann-Michels
Vorsitzende Turngau Nordhessen e.V.



**WIR
ENTFALTEN
POTENZIALE**

... in regionalen Sportvereinen.

Bewegen. Können. Wir.
www.wirentfaltenpotenziale.de



Kasseler
Sparkasse

Gauturntag

am 08. März 2026 um 10:00 Uhr

im Dorfgemeinschaftshaus Fuldabrück-Dittershausen
Schulstr. 5, 34277 Fuldabrück

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,
der Turngau Nordhessen e.V. lädt ein zum

Gauturntag 2026

Der Gauturntag ist die Jahreshauptversammlung des Turngau Nordhessen und damit ein wichtiger Bestandteil der aktiven Arbeit im Turngau.

Jeder Turnverein, jede Turnabteilung kann durch seine Delegierten an der Gestaltung der Turngauarbeit mitwirken, Anregungen und Wünsche vorbringen, aber auch Kritik an der bisherigen Arbeit üben.

Gauvorstand und Fachwarte/innen werden über die Tätigkeit im vergangenen Jahr berichten, sowie Turnerinnen und Turner für ihre sportlichen Erfolge auszeichnen.

Die Teilnahme der Vereinsvertreter am Gauturntag halten wir für äußerst wichtig.

Wir freuen uns schon heute auf viele Teilnehmer*innen im Dorfgemeinschaftshaus der TSG Dittershausen.

Eine fristgerechte Einladung erfolgt an alle Vereine/Turnabteilungen.



Gauturntag 2025 in Vellmar



Diversity bei
Volkswagen

**Wir sind bunt. Unterschiedlich. Einzigartig.
Teil des Ganzen. Wir sind offen. Für andere Denkweisen.
Für neue Erfahrungen und Lösungen.
Wir begegnen uns mit Respekt. Auf Augenhöhe.**

VOLKSWAGEN



Du suchst einen Ausbildungsplatz?
www.vw-karriere.de



facebook.com/volkswagen.karriere

VERANSTALTUNGSKALENDER

Januar

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Fr 09	Weihnachtsferien Ende		
Sa 10	Trampolin: Neujahrsspringen	Nörten-Hardenberg	75
So 11	GTW: Kari-Fortbildung C, Kürprogramm CdP LK I-IV	online	56
Fr 16	GTW: Kari-Neuausbildung B (CdP)	digital	57
Sa 17	GTW: Kari-Neuausbildung D-Lizenz GTW: Kari-Neuausbildung B (CdP)	online Alsfeld	29 57
So 18	GTW: Kari-Neuausbildung B (CdP)	Alsfeld	57
So 25	GTm: Jahrestagung Kampfrichter:innen	Alsfeld.	65
Fr 30	GTW: HTV Kampfrichter Neuausbildung C Lizenz	Alsfeld	58
Sa 31	GTW: HTV Kampfrichter Neuausbildung C Lizenz	Alsfeld	58

Februar

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
So 01	GTW: HTV Kampfrichter Neuausbildung C Lizenz	Alsfeld	58
Mo 09	GTW: Kari-Fortbildung D-Lizenz	online	30
Sa 07	GTW: Kari-Neuausbildung D-Lizenz	Wellerode	29

So	08	GTW: Kari-Neuausbildung D-Lizenz	Wellerode	29
Mi	11	GTW: Kari-Fortbildung D-Lizenz	online	30
Sa	14	GTW: Kari-Neuausbildung D-Lizenz	Wellerode	29
Mo	16	GTW: Kari-Fortbildung D-Lizenz	online	30
Mi	18	GTW: Kari-Fortbildung D-Lizenz	online	30
Sa	21	GTW: Kari-Neuausbildung D-Lizenz GTW: Kari-Neuausbildung B (CdP), Prüfung GTW: Kari-Fortbildung C	Wellerode Alsfeld Frankfurt	29 57 58
So	22	Fobi: ÜL/FÜL Gesundheitssport -YogyDancing- GTW: HTV Kampfrichter Neuausbildung C Lizenz, Prüfung Wandern: Energy Walk Auebad	Lohfelden Alsfeld Kassel Auebad	20 59 42
Fr	27	GTW: HTV-Kari-Fortbildung Pflichtprogramm DTB-Zusatzquali.	online	61
Sa	28	GTW: HTV-Kari-Fortbildung Pflichtprogramm DTB-Zusatzquali.	online	61

März

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	07	Fobi: ÜL/FÜL Kinderturnen -Spielerisch fit RSG: Gaumeisterschaften	Hofgeismar. Kassel 22 71
So	08	Gauturntag	Fuldabrück 9
Fr	29	Osterferien bis 10. April 2026	
Sa	14	GTW: Gau-Einzel-Meisterschaften	Heckershausen 37

April

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	25	GTW: Kreisliga Wettkämpfe	n.n. 34
So	26	Fobi: ÜL/FÜL Fitness & Gesundheit -Füße und Rücken- GTW: Kreisliga Wettkämpfe	Niederzwehren n.n. 23 34
So	29	GTW: Pre'Olympic Youth Cup	Köln

Mai

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
So	03	Wandern: Energy Walk ab Strandbar Bugasee	Kassel Bugasee 42
Sa	09	OL: Deutsche Meisterschaften Mittel OL GTm: Hessische Seniorenmeisterschaften	Kassel n.n. 7065
Fr	15	OL: Bundesranglisten Lauf Sprint OL GTm: Hess. Meisterschaften, Landesfinals + P-Stufen 11. Hess. Landeskinder-Turnfest	Baunatal Limburg Limburg 70 65 31
Sa	16	GTm: Hess. Meisterschaften, Landesfinals + P-Stufen 11. Hess. Landeskinder-Turnfest	Limburg Limburg 65 31
So	17	GTm: Hess. Meisterschaften, Landesfinals + P-Stufen 11. Hess. Landeskinder-Turnfest	Limburg Limburg 65 31
Sa	23	OL: Dt. Meistersch. Sprint OL, Knockout Sprint, Sprintstaffel	Ilseburg 70
So	24	OL: Dt. Meistersch. Sprint OL, Knockout Sprint, Sprintstaffel	Ilseburg 70
Mo	25	OL: Dt. Meistersch. Sprint OL, Knockout Sprint, Sprintstaffel	Ilseburg 70
So	31	GTW: Gau Kinder- und Jugendturnfest	Sandershausen 32

Juni				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	20	OL: Deutsche Meisterschaften Staffel und Mannschaft	Breitenbrunn	70
So	21	Wandern: 15. Reinhardswald Tour	Reinhardshagen	43
Mo	29	Sommerferien bis 7. August 2026 GTW: Sommerferien Workshop bis 17. Juli 2026	Sensenstein	62
Juli				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
So	05	Wandern: Energy Walk ab Auepark	Kassel Auebad	42
August				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Fr	07	Sommerferien Ende		
Sa	15	GTW: Kari Fortbildung C	Alsfeld	60
Sa	29	57. Sensenstein-Bergturnfest und Jubiläumsturnschau 150+1	Sensenstein	45
So	30	57. Sensenstein-Bergturnfest	Sensenstein	45

September				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	05	GTW: Kreisliga Wettkämpfe	Baunatal	34
So	06	GTW: Kreisliga Wettkämpfe	Baunatal	34
Sa	12	Fobi: ÜL/FÜL Senioren -Jung bleiben kann man lernen- GTW: Gau-Mannschaftsmeisterschaften	Niederzwehren Heckershausen	24 39
So	13	GTW: Gau-Mannschaftsmeisterschaften	Heckershausen	39
So	20	Wandern: Energy Walk ab Strandbar Bugasee	Kassel Bugasee	42
Oktober				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Mo	05	Herbstferien bis 16. Oktober 2026		
Sa	03	Deutsche Meisterschaften und Deutschland Cup	Altenberg	70
So	04	Deutsche Meisterschaften und Deutschland Cup	Altenberg	70
Sa	24	GTW: Kreisliga Wettkämpfe	Sandershausen	34
So	25	GTW: Kreisliga Wettkämpfe	Sandershausen	34
Sa	31	Fobi: ÜL/FÜL -B und -C Gesundheitssport -Inspiration Day-	n.n.	25



November				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
So	01	GTw: Gau Kinder- und Jugendturnfest	Großalmeride	32
Sa	07	Fobi: Vereins-Sport-Assistenz-Ausbildung	online	26
So	08	Fobi: ÜL/FÜL -C -Eltern-Kind und Kinder	Bettenhausen	27
Fr	13	Fobi: bis 15.11. Vereins-Sport-Assistenz-Ausbildung	Sensenstein	26
Sa	21	Fobi: ÜL/FÜL Gerätturnen Kipp- + Felgenbewegungen	n.n.	28
Fr	27	Fobi: bis 29.11. Vereins-Sport-Assistenz-Ausbildung	Sensenstein	26
Dezember				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
So	13	Wandern: Energy Walk ab Haltestelle Altmarkt	Kassel	42
Mo	23	Weihnachtsferien bis 12. Januar 2027		



Allgemeine Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigung

Wenn nicht ausdrücklich anders bestimmt, ist für die Veranstaltungen des Turngau Nordhessen jeder Angehörige eines Vereins, der beim LSB Hessen unter „Turnen“ gemeldet ist, teilnahmeberechtigt. Der Turner-/Start- bzw. Spielerpass gilt als Ausweis.

2. HTV- und DTB-Veranstaltungen

sind den entsprechenden Veröffentlichungen zu entnehmen.

3. Gauveranstaltungen

die bis zum Redaktionsschluss noch nicht vergeben und terminiert waren, werden im Internet www.turngau-nordhessen.de veröffentlicht bzw. durch Newsletter an die Vereine bekannt gegeben.

4. Meldegeld und Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr wird per Sepa-Mandat eingezogen.

5. Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

6. Versicherung

Die Versicherung der Teilnehmer gegen Sportunfälle ist durch die Sportversicherung des LSB-Hessen über die Vereine geregelt.

7. Informationen zur Aus- und Fortbildung (für Gau-Lehrgänge)

Informationen erhaltet Ihr über die in der Ausschreibung angegebene Person, Marita Freudenstein (Tel: 05601 – 2232) oder fortbildung@turngau-nordhessen.de

Die Anmeldung zu einer Fortbildung des Turngau Nordhessen e.V. muss über seine Homepage erfolgen. Die Anmeldung ist verbindlich.

Rücktritt durch die Teilnehmer

Ein Rücktritt von diesem Vertrag hat schriftlich zu erfolgen (Post oder E-Mail).

Eine Ersatzperson kann gestellt werden.

Bei einer Abmeldung bis 14 Tage vor Maßnahmenbeginn wird keine Bearbeitungsgebühr erhoben.

Für eine Abmeldung während dieser 14 Tage wird eine Bearbeitungspauschale in Höhe der vollen Teilnahmegebühr berechnet.

Bei Nichterscheinen am Tag der Bildungsmaßnahme (ohne vorherige Absage) wird die volle, reguläre Teilnahmegebühr fällig.

Bei einer krankheitsbedingten Abmeldung mit ärztlicher Bescheinigung während dieser 14 Tage werden 50 % der Teilnehmergebühr berechnet.

Rücktritt und Kündigung durch den Veranstalter

Der Turngau Nordhessen e.V. kann von dem Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl bei einem Kurs nicht erreicht wird oder nicht durch den Veranstalter zu verantwortende Umstände eintreten (höhere Gewalt).

Als Wettkampfsjahr für die Bereiche Freizeit- und Breitensport, Spitzensport und die Feldsaison des Fachbereichs Spiele gilt das Kalenderjahr (1. Januar bis 31. Dezember). Als Wettkampfsjahr für die Hallensaison des Fachbereichs Spiele gilt: 1. Juli bis 30. Juni des Folgejahres.

Ein Wettkämpfer hat sein Lebensjahr – im Sinne dieser Bestimmung – vollendet, wenn der maßgebende Geburtstag noch in das laufende Wettkampfsjahr fällt.

Hinweise zum Heft:

Das Veranstaltungsheft des Turngau Nordhessen kann als PDF von unserer Internetseite, www.turngau-nordhessen.de/dokumente, herunter geladen werden.

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin, der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos (z.B. auch in Aktion), die in Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Fortbildung oder einem Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Nordhessen, bei Instagram bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

8. Altersklasseneinteilung

Wer im Wettkampfsjahr

Kinder u. Jugendliche

8 Jahre alt wird	M/F 8	= F-Jugend	2018
9 und 10 Jahre alt wird	M/F 9-10	= E-Jugend	2017-2016
11 und 12 Jahre alt wird	M/F 11-12	= D-Jugend	2015-2014
13 und 14 Jahre alt wird	M/F 13-14	= C-Jugend	2013-2012
15 und 16 Jahre alt wird	M/F 15-16	= B-Jugend	2011-2010
17 und 18 Jahre alt wird	M/F 17-18	= A-Jugend	2009-2008

Erwachsene

19 bis 29 Jahre alt wird	M/F 19-29	= Tu/Ti 1	2007-1997
30 bis 34 Jahre alt wird	M/F 30-34	= Tu/Ti 2	1996-1983
35 bis 39 Jahre alt wird	M/F 35-39	= Tu/Ti 3	1992-1987
40 bis 44 Jahre alt wird	M/F 40-44	= Tu/Ti 4	1986-1982
45 bis 49 Jahre alt wird	M/F 45-49	= Tu/Ti 5	1981-1977
50 bis 54 Jahre alt wird	M/F 50-54	= Tu/Ti 6	1976-1972
55 bis 59 Jahre alt wird	M/F 55-59	= Tu/Ti 7	1971-1967
60 bis 64 Jahre alt wird	M/F 60-64	= Tu/Ti 8	1966-1962
65 bis 69 Jahre alt wird	M/F 65-69	= Tu/Ti 9	1961-1957
70 Jahre und älter wird	M/F 70	= Tu/Ti 10	1956

Thema:	YogaDancing: „3 Körpergewichte und die 7 Chakren in Bewegung“
Datum:	Sonntag, 22. Februar 2026
Uhrzeit:	9:45 bis 17:00 Uhr
Ort:	Lohfelden
Referentin:	Miriam Wessels
Inhalt:	<p>YogaDancing ist der neue Bewegungstrend, der Kraft, Lebensenergie und mentale Entspannung vereint und gleichzeitig die körperliche Gesundheit fördert. Durch einfache Schrittfolgen, die zu sorgfältig ausgewählten multikulturellen Klängen passen, eröffnet sich eine völlig neue Dimension des Erlebens und macht den Einstieg in eine meditative Erfahrung besonders leicht. Die Magie der Musik, die wiederholenden Bewegungen und die Fokussierung auf die Chakren tragen dazu bei, den Geist zu entspannen, den Körper zu stärken und die Seele zu öffnen.</p> <p>Die sieben Chakren in Bewegung: Jedes Chakra steht mit einer bestimmten Körperregion in Verbindung und beeinflusst unsere physische und emotionale Gesundheit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Becken: Als Zentrum für unser Wurzel-, Sakral- und Solarplexuschakra unterstützt das Becken unsere Verbindung zur Erde und fördert das Vertrauen und die Kreativität. In der YogaDancing-Praxis aktivieren wir diese Bereiche durch fließende Bewegungen und gezielte Übungen. • Brust: Der Bereich des Herzchakras wird durch offene, weite Bewegungen gestärkt, die den Fluss von Liebe, Mitgefühl und Selbstakzeptanz fördern. • Kopf: Hier befindet sich das Hals-, Stirn- und Kronenchakra erhalten besondere Aufmerksamkeit, um unsere Wahrnehmung und Intuition zu schärfen und ein Gefühl der inneren Klarheit zu schaffen.

Kombination von Bewegung und Musik: Mit ausgewählten multikulturellen Klängen und einfachen Tanzschritten bringen wir die Energiezentren in Fluss und öffnen die Chakren. Die Bewegungen fördern nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern unterstützen auch die emotionale und geistige Ausgeglichenheit. Jede Phase des Kurses lädt ein, sich selbst besser wahrzunehmen und Blockaden in den entscheidenden Körperbereichen zu lösen.

Erlebe, wie du durch Bewegung und Musik deine Chakren aktivierst, deinen Körper stärkst und deine innere Balance findest – für mehr Energie, Ruhe und Klarheit!

YogaDancing ist besonders geeignet für Anfänger im Yoga, stellt jedoch auch für erfahrene Yoginis eine bereichernde Ergänzung zum klassischen Yoga dar. Es ist ein Erlebnis für Menschen jeden Alters, jeder Kondition und Konfektionsgröße!

Zielgruppe:	Übungsleitende und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der ÜL/FÜL Lizenz (auch für die Prävention) anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 08.02.2026 auf der Homepage Turngau Nordhessen https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 75,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de

Thema:	Spielerisch fit - Bewegungen macht schlau!
Datum:	Samstag, 07. März 2026
Uhrzeit:	09:45 bis ca. 17:00 Uhr
Ort:	Hofgeismar
Referentin:	Sybille Bierögel
Inhalt:	<p>Spielerisch fit – Koordinations- und Geschicklichkeitstraining für Kids / In diesem abwechslungsreichen Ausdauer- und Koordinationstraining werden viele erlebnisreiche Bewegungs- und Powerspiele mit interessanten Klein- und Großgeräten vorgestellt. Die spielerische Förderung der Auge-Hand- und Auge-Fuß-Koordination, die Aktivierung beider Hirnhälften und Balancierfähigkeit stehen im Vordergrund der Bewegungseinheiten. Durch den gezielten Einsatz dieser Spieleinheiten wird die Trainingsmotivation der Kinder gefördert, Gruppenprozesse positiv beeinflusst und die koordinativen Fähigkeiten spielerisch gefördert.</p> <p>„Bewegen macht schlau!“ Denkste - Bewegen mit Köpfchen! Des Weiteren werden erlebnisreiche Spiele, bei denen das Denken und Bewegen auf spielerische Weise miteinander kombiniert werden, vorgestellt. Die ÜL erhalten interessante Spielideen und Impulse, um die Kinder in ihrer Eigenaktivität zu fördern. Über abwechslungsreiche Spiele mit allen Sinnen werden neben der Wahrnehmung auch die Konzentration, die Merkfähigkeit sowie die Fantasie gefördert wobei der gemeinsame Spaß auf keinen Fall zu kurz kommt. Zielgruppe: 6–10-Jährige</p>
Zielgruppe:	Übungsleitende und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der ÜL/FÜL Lizenz anerkannt (auch für die Prävention)
Anmeldung:	Bis spätestens 21.02.2026 auf der Homepage Turngau Nordhessen https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 55,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de

Thema:	Füße und Rücken im Focus
Datum:	Sonntag, 26. April 2026
Uhrzeit:	09:45 bis 17:00 Uhr
Ort:	Kassel-Niederzwehren
Referentinnen:	Ilka Schäfer, Sylvia Rose
Inhalt:	<p>Füße im Focus mit Ilka Unsere Füße müssen uns den ganzen Tag lang tragen – bekommen oft aber nur wenig Aufmerksamkeit! Eine Fortbildung, die sich zum Ziel setzt, über Fußgesundheit zu informieren, die Anatomie der Füße betrachtet, die Reflexzonen mit einbezieht und Fußprobleme zu lösen versucht. Gesunde Füße – gesunder Mensch? Was können wir selbst tun, um fit in Fuß und Bein zu sein? Spielt die Ernährung, der heutige Wohlstand und die sich daraus ergebenden Krankheiten eine Rolle? Was ist vermeidbar durch mehr „Bewegung“, durch mehr „zu Fuß gehen?“ Interessante Übungen für die Sportstunden, für die Übungsleitenden und letztendlich auch für jeden Teilnehmenden selbst, stehen auf dem Programm – Spaß und Entspannung gehören dazu!</p> <p>Rücken im Focus mit Sylvia 1. Rückenfit: Hier zeige ich euch ein paar Varianten von Übungen, durch die neue „Impulse“ bei den Teilnehmenden gesetzt werden können. 2. Drei-dimensionales Rückentraining: Hier trainieren wir in alle Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule, es wechseln sich Mobilisierungs- und Kräftigungsübungen ab. 3. Rückentraining mit dem Redondoball: Durch die Hinzunahme des Redondoballes werden einige Übungen intensiver, d.h. wir werden u.a. die tiefer liegende Bauchmuskulatur aktivieren. 4. Rückentraining mit dem Tennisball: Hier werden wir bei einigen Übungen den Tennisball integrieren und zum Abschluss einige Triggerpunkte mit dem Tennisball „bearbeiten“.</p>
Zielgruppe:	Übungsleitende und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der ÜL/FÜL Lizenz anerkannt (auch für die Prävention)
Anmeldung:	Bis spätestens 12.04.2026 auf der Homepage Turngau Nordhessen https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 55,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.
Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de

- Thema:** Jung bleiben kann man lernen
- Datum:** Samstag, 12. September 2026
- Uhrzeit:** 09:45 bis 17:00 Uhr
- Ort:** Kassel-Niederzwehren
- Referentin:** Andrea Flach-Meyer
- Inhalt:** Unser Bewegungsdrang geht mit den Jahren immer mehr verloren – LEIDER!
Bewegungsarmut wirkt sich negativ auf körperliche- und geistige Fähigkeiten aus. Daher wird die Forderung nach mehr Bewegung – ganz besonders nach mehr Beweglichkeit und Koordination – immer lauter. Sich auch mal von gewohnten Alltagspositionen lösen, natürliche Bewegungsmuster in den Vordergrund rücken und Bewegungsprogramme wieder variantenreicher gestalten. So können wir, auch im Alter, körperliche- und geistige Frische behalten.
- Zielgruppe:** Übungsleitende und Interessierte
- Bemerkungen:** Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung ÜL/FÜL auch für die Prävention anerkannt.
- Anmeldung:** Bis spätestens 29.08.2026 auf der Homepage Turngau Nordhessen <https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter>
- Hinweise:** Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 65,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de

- Thema:** Inspiration Day
- Datum:** Samstag, 31. Oktober 2026
- Uhrzeit:** 09:45 bis 17:00 Uhr
- Ort:** n.n.
- Referentin:** Sarah Rose
- Inhalt:** Ein Tag voller neuer Ideen und eine super Möglichkeit gleich vier verschiedene Konzepte kennenzulernen:
POUND®
ist eine intensive Cardio Jam Session, welche simuliertes Schlagzeug spielen mit leichtem Widerstand kombiniert. Das Workout vereint Cardio, Pilates, Kraft-Trainings-Elemente sowie plyometrische und isometrische Bewegungsabläufe. Durch die kontinuierliche Bewegung des Oberkörpers mithilfe der leicht gewichteten RIPSTIX® verwandelst Du Dich mit jedem Song in einen Kalorien verbrennenden Drummer!
Core3D
Dieses moderne Rückentrainingskonzept beschäftigt sich mit allen Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule. Durch die Aneinanderreihung von Mobilisations- und Kräftigungsübungen bleibst du dauerhaft in Bewegung und machst dein Training dadurch noch effektiver.
Intervall-Training
Wie der Name schon sagt, erwartet dich hier ein Ganzkörpertraining in Intervall-Einheiten. Mit vielen neuen Ideen gestaltest du deinen Workout-Kurs kurzweilig und abwechslungsreich und kannst für dich und deine Teilnehmer stets das passende Leistungslevel auswählen.
DAYO
Beim Dance Yoga – DAYO – verschmelzen klassische Yogaelemente mit tänzerischen Schrittfolgen! Fließende Bewegungsabläufe, basierend auf Ganzkörperübungen, die gleichermaßen Kraft, Körperhaltung, Beweglichkeit, Balance und Koordination verbessern, stehen hier im Fokus.
Dieses Konzept ist für jedes Fitnesslevel gut geeignet.
- Zielgruppe:** Übungsleitende und Interessierte
- Bemerkungen:** Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der ÜL/FÜL Lizenz (auch für die Prävention) anerkannt.
- Anmeldung:** Bis spätestens 17.10.2026 auf der Homepage Turngau Nordhessen <https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter>
- Hinweise:** Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 60,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de



Vereins-Sport-Assistenz-Ausbildung

WERDE VEREINSSPORT-ASSISTENT/IN IN DEINEM VEREIN!

Was erwartet Dich:

- Sportstunden **organisieren** & gestalten
- Auf- & Abwärmen planen
- **Neue Spielideen** & Trendsportarten (z. B. Parkour, Ultimate Frisbee)
- **Verantwortung** übernehmen & **Vorbild sein**
- → **Zertifikat** nach erfolgreicher Teilnahme!

Termine:

07.11.2026 – Online-Vortreffen (ggf. ab 16 Uhr, Info nach Anmeldung)

13.–15.11.2026 und **27.–29.11.2026** auf dem Sensenstein

Bei Fragen: Anna-Lena Pietsch
turnjugend@turngau-nordhessen.de

Anmeldung:
01.12.2025 – 09.09.2026
turngau-nordhessen.de/uebungsleiter



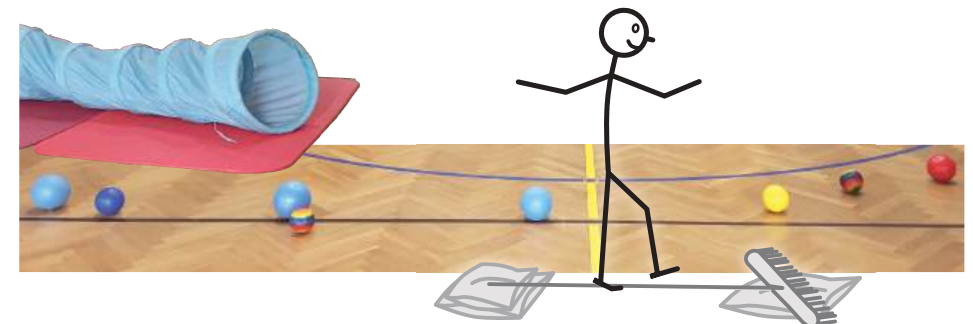
ÜL/FÜL -C-Fortbildung Eltern-Kind und Kinder 8 UE

Thema:	Kleine kommen ganz groß raus
Datum:	Sonntag, 08. November 2026
Uhrzeit:	09.15 bis 16.00 Uhr
Ort:	Kassel Bettenhausen
Referentin:	Carmen Frisch
Inhalt:	Fingerspiele und Sprechreime Kleingeräte und Alltagsmaterial zur Verbesserung der Wahrnehmung und der Koordination. Bewegungsgeschichte bis zur Bewegungslandschaft. Zielgruppe: Kinder im Alter 2-6 Jahre.
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen, Erzieher/innen und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 25.10.2026 auf der Homepage Turngau Nordhessen https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 45,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de



Thema:	Kipp- und Felgbewegungen an Reck und Barren
Datum:	Samstag, 21. November 2026
Uhrzeit:	09:45 bis 17:00 Uhr
Ort:	n.n.
Referentin:	Maika Zweigert
Inhalt:	Kipp- und Felgbewegungen gehören zu den zentralen Bewegungsstrukturen an Stufenbarren und Reck. In dieser Fortbildung werden daher sowohl die Voraussetzungen für das Erarbeiten von Kipp- und Felgbewegungen, typische Herausforderungen beim Erlernen und methodische Möglichkeiten inkl. Hilfestellungen thematisiert. Dabei werden Theorie und Praxis eng miteinander verknüpft. Im ersten Teil der Fortbildung steht das Erarbeiten und Verbessern der Schwebekippe im Fokus, im zweiten Teil werden verschiedene einfachere und komplexere Felgbewegungen thematisiert (u.a. Felgschwung, Riesenfelgaufschwung, freie Felge).
Zielgruppe:	Übungsleitende und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung ÜL/FÜL anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 07.11.2026 auf der Homepage Turngau Nordhessen
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 45,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de

Thema:	D-Lizenz Gerätturnen weiblich		
Datum:	17.01.2026 07./08.02.2026 14.02.2026 21.02.2026 (Prüfung)	Ort:	digital Wellerode (Mehrzweckhalle) Wellerode (Mehrzweckhalle) Wellerode (Mehrzweckhalle)
Uhrzeit (ca.):	Jeweils 10:00 -17:00 Uhr		
Referentinnen:	Hannah Höhle, Maika Zweigert		
Inhalt:	In der Ausbildung erfolgt die Vermittlung der Grundlagen des Kampfrichter:innenwesens im Gerätturnen weiblich in Theorie und Praxis zum Erwerb der D-Lizenz (Gaulizenz). Ausbildungsinhalte sind Allgemeine Wettkampfvorschriften im Gerätturnen weiblich und das Wettkampfprogramm der P-Stufen des DTB. Die abschließende Prüfung umfasst den Nachweis von Theoriewissen und dessen Anwendung in der Praxis.		
Zielgruppe:	Angesprochen sind Interessierte (ab Jahrgang 2012) aus allen Vereinen des Turngaus, die an Wettkämpfen des Turngaus und darüber hinaus teilnehmen bzw. teilnehmen möchten.		

Bemerkungen:

Bei der Ausbildung sollten das Aufgabenbuch von 2015 sowie Schreibunterlagen vorliegen. Das Aufgabenbuch kann beim DTB (Online: DTB Shop) käuflich erworben werden.
Nach dem erfolgreichen Bestehen der Prüfung kann die Meldung zum Werten auf Wettkämpfen des Turngaus erfolgen.

Anmeldung:

Bis spätestens 10.01.2026
Die Anmeldung erfolgt über Gymnet (www.dtb-gymnet.de).

Hinweise:

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 30,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.




NEUAUSBILDUNG KAMPFRICHTER/KAMPFRICHTERIN D-Lizenz GTw

Ohne Dich läuft kein Wettkampf!
Werde jetzt Kampfrichter/in für Deinen Verein!

- Lerne Wettkampfgeln & P-Stufen-Programm des DTB
- Prüfung: Theorie + Anwendung in der Praxis
- Für alle ab Jahrgang 2012
- Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich des DTB
- Werten bei Turngau-Wettkämpfen

Termine:

17.01.2026: digital, 10-17 Uhr
07.02.2026: DGH Wellerode, 10-17 Uhr
08.02.2026: DGH Wellerode, 10-17 Uhr
14.02.2026: DGH Wellerode, 10-17 Uhr
21.02.2026: MZH Wellerode, 10-17 Uhr

Bei Fragen:
maika.zweigert@gmx.de
hannah.hoehle@gmx.de



Anmeldung

DTB-GymNet → 02.12.2025 - 10.01.2026

Thema:	Kampfrichter:in Gerätturnen weiblich Für die Verlängerung der Lizenz müssen alle vier Veranstaltungstermine besucht werden. Die Anmeldung bezieht sich insofern auch auf alle vier Veranstaltungen.		
Datum:	Mo, 09.02.2026	Mi, 11.2.2026	
	Mo, 16.2.2026	Mi, 18.2.2026	
Uhrzeit (ca.):	Jeweils 17:30 - 19:00 Uhr		
Ort:	online		
Referentinnen:	Janine Krieger, Huyen Le		
Inhalt:	Der Schwerpunkt liegt auf den P-Stufen des DTB in Theorie und Praxis (aktuelle Wertungsvorschriften).		
Zielgruppe:	Kampfrichter:innen mit D-Lizenz und Interessierte		
Anmeldung:	Bis spätestens 01.02.2026. Die Anmeldung erfolgt über das Gymnet (www.dtb-gymnet.de)		
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.		

Kurs-/Teilnehmergebühr: 20,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen..



Gau-Kinder- und Jugendturnfest

Datum: 1.) 31.05.2026 2.) 01.11.2026

Uhrzeit: Der endgültige Zeitplan folgt eine Woche nach dem jeweiligem Meldeschluss.

Ort: 1.) Mehrzweckhalle Sandershausen,
Heiligenröder Straße 70, 34266 Niestetal
2.) Große Turnhalle
Jonasbach, 37247 Großalmerode

Inhalt:

WK 0 Jahrgang 2020 und jünger

Sprung P1
Reck, Boden, Bank, Barren P1
Sprint 50 m

WK 1 Jahrgang 2018 und jünger

Sprung P2 Kasten 0,70 m
Reck, Boden, Bank, Barren P1,
Sprint 50 m

WK 2 Jahrgang 2016 und jünger

Sprung P3 Kasten 0,90 m
Reck, Boden,
schmale Bank, Barren P2
Sprint 50 m

WK 3 Jahrgang 2014 und jünger

Sprung P4 Bock 1,10 m Grätsche
Reck, Boden P3
Mädchen: Balken P3
Jungen: Barren P3
Sprint 50 m

WK 4 Jahrgang 2012 und jünger

Sprung P4 Bock 1,20 m Grätsche
Reck, Boden P4
Mädchen: Balken P4
Jungen: Barren P4
Sprint 50 m

WK 5 Jahrgang 2010 und jünger

Sprung P5 Pferd 1,20 m Sprunghocke
Reck, Boden P5
Mädchen: Balken P5
Jungen: Barren P5
Sprint 50 m

WK 6 Jahrgangsoffen

P4 (Ausgangswert 8,00)
P5 (Ausgangswert 9,00)
P6 (Ausgangswert 10,00)
Für ALLE: Sprung in die Rückenlage: Mattenberg mit 3 oder 4 (wahlweise)
Weichböden Handstützüberschlag vorwärts
Reck, Boden
Mädchen: Balken
Jungen: Barren
Sprint 50m

Bemerkungen:

Grundlegende Informationen:

Es gilt das Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich des DTB 2015.

Nur für den Parallelbarren, sowie ab WK 3 für die männlichen Turner gilt das Aufgabenbuch Gerätturnen männlich des DTB 2015.

Im WK 0, WK 1 und WK 2 ist an sechs Geräten zu turnen.

Ab WK 3 sind fünf Geräte zu turnen. Es gelten die jeweiligen Aufgabenbücher Gerätturnen. Am Sprung gibt es nur noch einen Versuch.

Die niedrigste Wertung wird gestrichen. (Sollte ein Gerät nicht geturnt werden, Eintragung der Karis von 0 Pkt. nach Vereinsanmeldung am Gerät)

Alle Bodenübungen werden ohne Musik geturnt.

Weibliche Teilnehmerinnen der Kreisliga und höherwertiger Wettkämpfe können an dem Gau- Kinder- und Jugendturnfest nicht teilnehmen. Männliche Teilnehmer sind zugelassen.

Jeder Verein kann bis zu 24 Teilnehmende melden, muss pro Wettkampfkategorie und pro 8 angefangenen Teilnehmende, für die er meldet, mindestens eine/n Kampfrichter/in namentlich melden. Bei nicht melden wird der Verein für den Start bei dem Turnfest ausgeschlossen.

Es gibt eine Einzelwertung für Jungen und eine Einzelwertung für Mädchen.

Meldebögen und Laufzettel werden von der Turnjugend an die bekannten E-Mail-Adressen der Übungsleitenden gesandt.

Unter dem Register „Meldebogen“ befinden sich die Tabellen für die namentliche Meldung der Teilnehmenden. (Bitte in der Reihenfolge Vorname, Nachname angeben). Hinter jedem Namen ist der Vereinsname einzutragen (dies hat auswertungstechnische Gründe). Bitte nur die Daten in dem Register „Meldebogen“ zurückschicken.

Die unter den Registern enthaltenen Laufzettel sind ebenfalls auszufüllen und ausgedruckt zum Turnfest mitzubringen.

Die Reihenfolge auf den Laufzetteln muss bei jedem Gerät immer gleichbleiben. Bei nicht Einhaltung erfolgt ein Abzug von 1 Punkt für den/die Turner:in.

Der Ausrichter stellt verschiedene Sprungbretter mit unterschiedlichen Stärken zur Verfügung. Eigene Vereinsbretter dürfen nicht mitgebracht werden.

Bei Fragen wendet Euch an Anna-Lena Pietsch (turnjugend@turngau-nordhessen.de).

Anmeldung: bis 14 Tage vorher an turnjugend@turngau-nordhessen.de

Die Meldung der Kampfrichterinnen und Kampfrichter

Die Meldung der Kampfrichter/innen erfolgt bis 14 Tage vor dem jeweiligen Turnfest mit folgenden Angaben:
Name, Lizenz, E-Mail-Adresse, WK-Nummer(n)
an: Franziska Schwärzel: franziska.schwaerzel@gmx.de

Hinweis: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen

Meldegeld: 8,00 €

pro Turnerin/Turner und Durchgang

Gerätturnen weiblich (Breite)

Kreisliga Wettkämpfe für Schülerinnen, Jugendturnerinnen und Turnerinnen

Datum: 25./26. April 2026 Ort: n.n.
 05./06. Sept. 2026 **Ort:** GSV Eintracht Baunatal (Rundsporthalle)
 24./25. Okt. 2025 **Ort:** TSG Sandershausen
 Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss über e-Mail-Verteiler mitgeteilt

Inhalt:

WK 1 2017 und jünger

Sprung: P5 alternativ, Handstützüberschlag in die Rückenlage auf den Mattenberg, 14,00 Pkt.
 Reck/Barren \
 Balken - jeweils wahlweise P3/P4
 Boden /

WK 2 2015 und jünger

Sprung P5 alternativ, Handstützüberschlag in die Rückenlage auf den Mattenberg, 15,00 Pkt.
 Reck/Barren \
 Balken - jeweils wahlweise P4/P5
 Boden /

WK 3 2013 und jünger. (eine Turnerin darf älter sein)

Sprung P5/P6 Tisch, alternativ Handstützüberschlag in die Rückenlage auf den Mattenberg, 15,00 Pkt.
 Reck/Barren \
 Balken - jeweils wahlweise P5/P6
 Boden /

WK 4 2012 und jünger.

(eine Turnerin darf älter sein)

Anforderungen der LK IV

WK 5 jahrgangsoffen

Anforderungen P6 - P9

WK 6 jahrgangsoffen

Anforderungen LK III

WK 7 jahrgangsoffen

Anforderungen LK II



Bemerkungen:

Gerätehöhen, Zeiten, Matten:

Mattenberg: WK 1 - 60 cm oder 90 cm (Wahlweise)
 WK 2 und WK 3 90 cm

Sprungtisch: WK 3 und WK 4 - 1,10 m; WK 5 bis WK 7 - 1,20 m

Stufenbarren: 175 m/2,55 m (Messung ab Boden)

Balken: 1,20 m (Messung ab Boden); Zeit 40-90 Sekunden

Boden LK: wahlweise Bodenfläche 12x 12 m oder Air-Track, Landematten sind erlaubt, Zeit 40-90 Sekunden

Achtung: Geräthöhen sind von den jeweiligen Gegebenheiten in den Hallen abhängig und können ggf. variieren. Matten oder Sprungbrett sind für Angänge erlaubt.

Teilnahmebedingungen:

1. Jeder Turnverein bzw. jede Turnabteilung kann an diesen Wettkämpfen teilnehmen. Jeder Verein kann pro Wettkampfklasse max. zwei Mannschaften melden.
2. Es können Einzeltturnerinnen zusätzlich zu einer Mannschaft, gemeldet werden. Einzeltturnerinnen werden aus organisatorischen Gründen in eine Riege vereinsübergreifend zusammengefasst. Ältere Turnerinnen dürfen a.K. im WK 3 und 4 teilnehmen.
3. Jede Mannschaft besteht aus max. sechs Teilnehmerinnen, wobei in den P-Stufen die vier besten Wertungen an jedem Gerät und in der LK die drei besten Wertungen für die Mannschaftswertung herangezogen werden.
4. Jede Turnerin kann am Wettkampftag nur in einer Wettkampfklasse in der Kreisliga teilnehmen. Der Wechsel von einem höheren in einen niederen Wettkampf ist nicht möglich (z.B. von LK in die P-Stufen oder P6 zu P5 etc.) ein Wechsel von einer niedrigeren Stufe in eine höhere und von P nach LK ist dagegen erlaubt, wenn es die Jahrgangsausschreibung zulässt. Sind zwei Mannschaften im selben Wettkampf gemeldet, so dürfen die Teilnehmerinnen im laufenden Kalenderjahr nur für **eine** Mannschaft starten.
5. Turnerinnen die beim Landespokal, in der Landesliga oder höheren Ligen starten, dürfen an der Kreisliga nicht teilnehmen.

Kampfrichter:

P-Stufen: Für jede gemeldete Mannschaft muss eine Kampfrichterin oder ein Kampfrichter (mind. D-Lizenz) gemeldet werden.

LK-Stufen: Für jede gemeldete Mannschaft müssen zwei Kampfrichterinnen oder Kampfrichter (mind. 1 x C-Lizenz, 1x D-Lizenz) gemeldet werden.

Meldetermin ist 2 Wochen vor dem jeweiligen Wettkampf. Bei fehlender oder unvollständiger Meldung wird die Mannschaft vom jeweiligen Wettkampf ausgeschlossen.

Bei der Meldung sind der Verein, die Wettkampfnummer, der Name, die Lizenz und eine gültige E-Mail-Adresse der Kampfrichterinnen oder Kampfrichter anzugeben.

Organisatorisches:

1. Den Vereinen ist es gestattet für die Pflichtübungen am Boden eigene Musik mitzubringen. Pflichtübungen können in eigener Reihenfolge geturnt werden. Bei den Pflichtübungen gilt das Ausschreibungsheft des DTB 2015.
2. Das Abspielen der Musiken mit USB-Stick ist gewährleistet. Andere Abspielarten wie CD oder Bluetooth sind je nach Ausrichter ggf. nicht vorhanden. Es können eigene Abspielgeräte in Absprache mit dem Ausrichter mitgebracht werden. Diese müssen dann aber allen Teilnehmern zur Verfügung gestellt werden.
3. Die Laufzettel für die Berechnung bei den Wettkämpfen sind vom Verein vorbereitet zu jedem Durchgang mitzubringen. Die Laufzettel, mit Vereinsblatt, müssen an jedem Wettkampftag identisch sein (Reihenfolge der Turnerinnen) andernfalls erfolgt ein Abzug von 4 Punkten von dem Mannschaftsergebnis.
4. Die Kreisliga wird nach Ligasystem gewertet (s. Allgemeine Bestimmungen)
5. Das Einturnen erfolgt nach dem Englischen System.
6. Es müssen mindestens zwei Mannschaften gemeldet sein, sonst werden Wettkämpfe zusammengelegt. Bei Verstößen gegen die Wettkampfbestimmungen kann die Wettkampfleitung unter Umständen die betreffende Mannschaft vom Wettkampf ausschließen.
7. Der Ausrichter stellt beim Sprung 3 Bretter während des Wettkampfes mit unterschiedlichen Stärken zur Verfügung. Diese dürfen während des Wettkampfes nicht verändert werden. Eigene Vereinsbretter dürfen in Absprache mit dem Ausrichter mitgebracht werden. Diese werden allen Teilnehmern zur Verfügung gestellt.
8. Änderungen vorbehalten!

Anmeldung: Anmeldung der Mannschaften erfolgt über das Gymnet bis 03.05.2024, das Gymnet schließt um 23:59 Uhr.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

**Meldegeld: 75,00 € pro Mannschaft
12,50 € pro Einzeltturnerin
für die Wettkampfrunde 2026**

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Gau-Einzel-Meisterschaften Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Datum: Samstag, 14. März 2026

Uhrzeit: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben

Ort: Heckershausen

Inhalt: **Kür-Vierkampf: Sprung, Barren, Balken, Boden**
(Kür modifiziert, bitte Hinweise beachten)

WK 0: **jahrgangsoffen LK III**

Geräthhöhen und Zeit

Sprungtisch: Höhe = 1,20 m

Stufenbarren: Höhe = 1,75 m / 2,55 m (Messung ab Boden)

Schwebebalken: Höhe = 1,20 m, Zeit = 40 - 90 sec.

Boden: Zeit = 40 - 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK III ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD/ USB Stick am Anfang aufgenommen sein.

WK 1: **jahrgangsoffen LK IV**

Geräthhöhen und Zeit

Sprungtisch: Höhe = 1,10 m

Stufenbarren: Höhe = 1,75 m / 2,55 m (Messung ab Boden)

Schwebebalken: Höhe = 1,20 m, Zeit = 40 - 90 sec.

Boden: Zeit = 40 - 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD/ USB Stick am Anfang aufgenommen sein.

WK2: **Jahrgang 2016 und jünger, P3/P4/P5 alternativ**

Sprung P5 alternativ: Höhe = 0,60 m,
(ohne Tisch/Kasten vor dem Mattenberg)

Stufenbarren P3/P4: Höhe = 1,75 m (unterer Holm)
Reck oder Mattenerhöhung bis Schulterhöhe erlaubt

Schwebebalken P3/4: Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)

Boden P3/P4: Bodenfläche oder Bodenbahn

Die Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Einzel-landesfinale richten sich nach den Ausschreibungen des HTV und sind unter www.htv-online.de aufgeführt.

Bemerkungen:

Geturnt wird nach dem gültigen DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich.

Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-60 sec.) geturnt werden.

Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt.

Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe für die Quali-Wettkämpfe:

Die Turnerinnen benötigen den neuen Startpass des DTB und eine gültige Startmarke für das laufende Jahr.

Am WK Tag muss ein schriftlicher Nachweis vorgelegt werden.

Kampfrichter:

Für jeden Wettkampf, in dem Turnerinnen des Vereins starten, müssen Kampfrichter/ Kampfrichterinnen gemeldet werden. Für die **P-Stufen** mind. D-Lizenz, für die LK-Stufen mind. C-Lizenz.

Meldetermin ist 2 Wochen vor dem Wettkampf. Bei fehlender oder unvollständiger Meldung wird der Verein vom jeweiligen Wettkampf ausgeschlossen.

Bei der Meldung sind der Verein, die Wettkampfnummer, der Name, die Lizenz und eine gültige E-Mail-Adresse der Kampfrichterinnen/ Kampfrichter anzugeben.

Ohne eine Kampfrichtermeldung ist ein Start nicht möglich!

Auszeichnungen:

Die ersten drei Teilnehmerinnen erhalten die Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille und eine Urkunde des Turngaus. Alle weiteren Teilnehmerinnen erhalten eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe lt. HTV-Ausschreibung:

In der P6/7, P7-9 und der LK2 sind jeweils nur die erstplatzierten, in der P5, P5/6, LK4 und LK3 die erst- und zweitplatzierten Turnerinnen bei den Hessischen Finalwettkämpfen startberechtigt.

Änderungen vorbehalten!

Anmeldung: Die Meldung der Turnerinnen erfolgt über das Gymnet bis 21.02.2026, das Gymnet schließt um 23:59 Uhr.

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Meldegeld: 10,00 € pro Teilnehmerin

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen

Gau-Mannschafts-Meisterschaften Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Datum: 12./13. September 2026

Uhrzeit: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben

Ort: Heckershausen

Inhalt: Eine Mannschaft besteht aus höchstens 6 Turnerinnen, von denen 4 an jedem Gerät turnen, die drei besten Wertungen an jedem Gerät bilden das Mannschaftsergebnis.

WK 0: Jahrgangsoffen LK IV

Geräthöhen und Zeit:

Sprungtisch: Höhe = 1,20

Stufenbarren: Höhe = 1,75 m/2,55 m (Messung ab Boden)

Schwebebalken: Höhe = 1,20 m; Zeit = 40 - 90 sec.

Boden: Zeit = 40 - 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss am Anfang der CD/USB Stick aufgenommen sein.

WK1: Jahrgang 2017 und jünger, P3/P4/P5 alternativ

Sprung P5 alternativ: Höhe = 0,60 m oder 0,90 m
(ohne Tisch/Kasten vor dem Mattenberg)

Stufenbarren P3/P4: Höhe = 1,75 m (unterer Holm)
Reck oder Mattenerhöhung bis Schulterhöhe erlaubt

Schwebebalken P3/P4: Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)

Boden P3/P4: Bodenfläche oder Bodenbahn

Die Qualifikationswettkämpfe für den Regionalqualifikations-wettkampf richten sich nach den Ausschreibungen des HTV und sind unter: www.htv-online.de aufgeführt.

Bemerkungen:

Geturnt wird nach dem gültigen DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich.

Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-60 sec.) geturnt werden.

Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt.

Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe:

Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur für einen Verein das Mannschaftsstartrecht besitzen.

Jede Turnerin kann an einem Wettkampftag- bzw. Wochenende nur für eine Mannschaft starten.

ALLGEMEINES TURNEN

Die Turnerinnen benötigen den neuen Startpass des DTB und eine gültige Startmarke. Dieser Nachweis ist schriftlich am Wettkampftag vorzulegen. Turnerinnen ohne gültigen Startpass dürfen zwar starten und können auch Gau-Mannschafts-Meister werden, sie werden in der Qualifikation jedoch nicht berücksichtigt.

Kampfrichter:

Für jede Mannschaft müssen zwei Kampfrichter:innen gemeldet werden (in der LK-Stufe mind. 1 x C-Lizenz). Bei mehr als einer gemeldeten Mannschaft in einer Wettkampfklasse gilt ab der 2. Mannschaft die Meldung mind. 1 Kampfrichter:in.

Meldefrist ist 2 Wochen vor dem Wettkampf. Der Kampfrichter-Einsatzplan ist verpflichtend. Die Meldung erfolgt ebenfalls über das Gymnet.

Für die LK –Stufen ist eine C-Lizenz erforderlich.

Ohne eine Kampfrichtermeldung ist ein Start nicht möglich!

Auszeichnungen:

Die ersten drei Mannschaften erhalten die Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille und eine Urkunde des Turngaus. Alle weiteren Mannschaften erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe:

Es sind jeweils die 1. und 2. platzierte Mannschaft bei den Regional-Qualifikationen startberechtigt.

Änderungen vorbehalten.

Anmeldung: Die Meldung erfolgt über das Gymnet bis 22.08.2026, das Gymnet schließt um 23:59 Uhr.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Meldegeld: 45,00 € pro Mannschaft

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen



SENIOR*INNEN

Fachbereich Senior:innen

Kleiner Rückblick



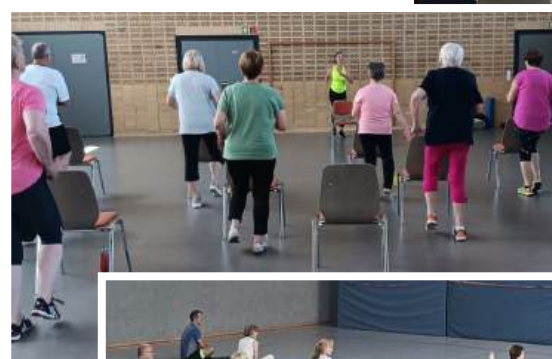
Großes Interesse beim Vortrag zum Thema: „Fit im Alter“



Teilnehmerinnen beim GoldenGroove, Fit im Alter



Stuhlgymnastik, Fit im Alter



Stretch + Relax, Fit im Alter

Fachbereich Senioren

Datum:	22. Februar 2026	Treffpunkt:	Auebad, Bushaltestelle
	03. Mai 2026	Treffpunkt:	Strandbar Bugasee
	05. Juli 2026	Treffpunkt:	Auebad, Bushaltestelle
	20. September 2026	Treffpunkt:	Strandbar Bugasee
	13. Dez. 2026	Treffpunkt:	Kassel Altmarkt, Tram-Haltestelle
Uhrzeit:	immer 10:00 Uhr		
Zielgruppe:	Menschen mit Interesse am gemeinschaftlichen Wandern		


10 UHR

10 UHR

ENERGY WALK 2026

	Treffpunkt: Auebad-Bushaltestelle 22. FEBRUAR 2026 AUE-PARK
	03. MAI 2026 BUGASEE Treffpunkt: Strandbar
	Treffpunkt: Auebad-Bushaltestelle 05. JULI 2026 AUE-PARK
	20. SEPTEMBER 2026 BUGASEE Treffpunkt: Strandbar
	Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle 13. DEZEMBER 2026 KASSEL ALTMARKT

SANDRA BECKER
senioren@turngau-nordhessen.de

VfL Veckerhagen 1897 e.V.



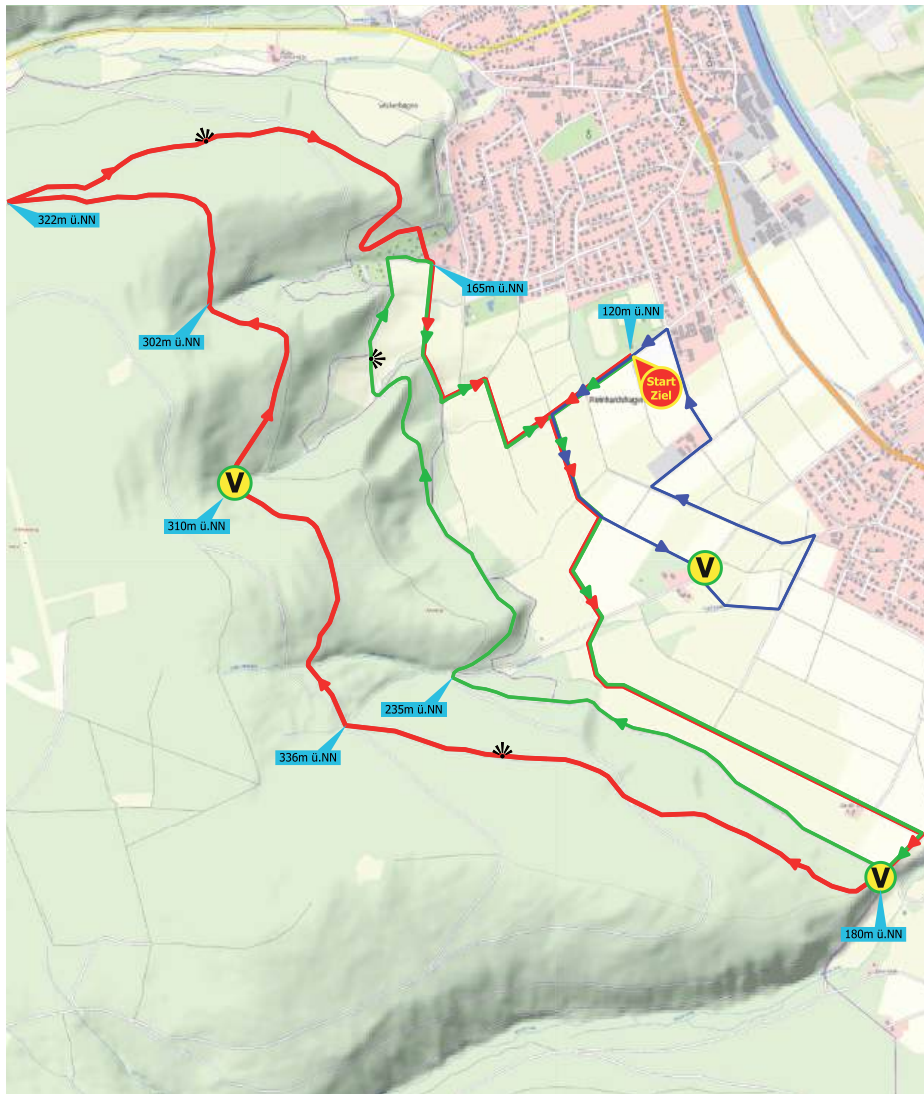
15. Reinhardswald - Walking / Nordic Walking / Wandern



Sonntag, den 21. Juni 2026
um 10.30 Uhr in Reinhardshagen

Start u. Ziel:	Mittelpunkt-Sportanlage in Reinhardshagen OT Veckerhagen
Strecken:	3 km „Schnuddel-Walking“, 6 km, 11 km (keine Zeitmessung)
Startgeld:	5,-- € Erwachsene 1,-- € Kinder Einzelmeldungen sind bis 10.00 Uhr möglich.
Kontakt:	vfl-veckerhagen@gmx.de

Für Essen und Trinken wird bestens gesorgt.



Reinhardswald-Walking

Walking / Nordic Walking / Wandern
im schönen Reinhardswald

— ca. 11 km
— ca. 6 km
— ca. 3 km



Verpflegungsstation



Start / Ziel an der
Mittelpunktsportanlage

57. SENSENSTEIN-BERGTURNFEST

am 29. und 30. August 2026

Ort: Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein, Nieste

Angebote:

Samstag:	13:30 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer/innen
	13:45 Uhr	Kampfrichtereinteilung
	14:00 Uhr	Beginn der Wahl-Wettkämpfe und Einzel-Wettkämpfe für die Altersklassen 19 Jahre und älter
	17:00 Uhr	Turnschau „Das Museum der Bewegung – seit 150+1 Jahren vielseitig“



anschließend Turnparty für Jung und Alt

Sonntag:	08:00 Uhr	Anlagen herrichten – Geräteaufbau in der Sporthalle
	08:30 Uhr	Eintreffen der Teilnehmenden
	09:00 Uhr	Kampfrichtereinteilung: Geräturnen in der Sporthalle: Leichtathletik auf dem Sportplatz am 100 m-Ziel:
	09:30 Uhr	Beginn der Wahl-Wettkämpfe und Einzel-Wettkämpfe für alle Altersklassen 18 Jahre und jünger
	10:00 Uhr	Energy-Walk
	11:00 Uhr	Orientierungslauf und Mitmach-Angebote der Vereine
		Nach Ende der Wettkämpfe: Staffeln und Siegerehrung

Teilnahmeberechtigung: Das Sensenstein-Bergturnfest ist offen für den Bereich des DTB. Jede/r Teilnehmer/in kann nur an einem Wettkampf teilnehmen. Von dieser Bestimmung nicht betroffen sind die Staffeln und die Einzelwettbewerbe.

Anmeldung: bis spätestens 08. August 2026

Die Meldungen müssen direkt im Internet eingegeben werden unter <https://bergturnfest.turngau-nordhessen.de/>. Mit der Eingabe der Vereinsnummer als Benutzername und Passwort kann die Meldung vorgenommen werden.

Es empfiehlt sich, nach der ersten Eingabe das Passwort zu ändern.

**Das Meldegeld beträgt pro Teilnehmer 8,00 €
pro Staffel 4,00 €
Einzelwettbewerbe 4,00 €**

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen

Kampfrichterinnen und Kampfrichter:

Die Kampfrichter*innen werden von den Gaukampfrichterwart*innen eingeladen und eingesetzt.

Jeder Verein muss je angefangene 5 Teilnehmer einen Kampfrichter*in und eine*n Helfer*in stellen.

Datenschutz: Veröffentlichung von persönlichen Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagram uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Informationen

zum Deutschen Sportabzeichen

Das Sportabzeichen ist die offizielle Auszeichnung für überdurchschnittliche Fitness. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Sie brauchen dazu noch nicht einmal Mitglied eines Sportvereins oder einer Organisation zu sein. Die sportlichen Bedingungen sind in vier Gruppen aufgeteilt:

Die Ausschreibungen sind unter www.deutsches-sportabzeichen.de nachzulesen.

Die beim Sensenstein-Bergturnfest erreichten Leistungen können selbstverständlich in allen Altersklassen in die Wettkampfkarten des Deutschen Sportabzeichens gleich vor Ort eingetragen werden.



AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Jugendturnerinnen F bis Turnerinnen 2											
Alter	Wahlwettkampf 8 J. u. jünger Jugend-	Wahlwettkampf 10 J. u. jünger Jugend-	Wahlwettkampf 12 J. u. jünger Jugend-	Wahlwettkampf 14 J. u. jünger Jugend-	Wahlwettkampf 16 J. u. jünger Jugend-	Wahlwettkampf 18 J. u. jünger Jugend-	Wahlwettkampf 19 J. u. älter Turnerinnen 1	Wahlwettkampf 30 J. u. älter Turnerinnen 2			
Altersstufe	turnerinnen F	turnerinnen E	turnerinnen D	turnerinnen C	turnerinnen B	turnerinnen A					
Wettk.-Nr.	1.46	1.45	1.44	1.43	1.42	1.41	1.21	1.22			
TURNEN											
Boden	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5			
Sprung	P2	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5			
Reck	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5			
Balken/Bank	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5			
Parallelbarn	P1	P2									
	P2= Kasten 3-teilig; P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m										
	Höhe des Balkens: 1,10m										
	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung										
Leichtathletik											
Laufen	50 m	50 m	50 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m			
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone			
Kugelstoßen				3,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg			
Werfen	Schlagball 80 g	Schlagball 80 g	Schlagball 80 g	Schlagball 200 g	Schlagball 200 g	Schlagball 200 g	Schleuderball 1,00 kg	Schleuderball 1,00 kg			
Schwimmen											
Brust			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m			
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m			
Rücken			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m			
Tauchen			12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m			
Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger											

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Turnerinnen 3 bis 10									
	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
Alter	35 J. u. älter	40 J. u. älter	45 J. u. älter	50 J. u. älter	55 J. u. älter	60 J. u. älter	65 J. u. älter	70 J. u. älter	
Altersstufe	Turnerinnen 3	Turnerinnen 4	Turnerinnen 5	Turnerinnen 6	Turnerinnen 7	Turnerinnen 8	Turnerinnen 9	Turnerinnen 10	
Wettk.-Nr.	1.23	1.24	1.25	1.26	1.27	1.28	1.29	1.30	
TURNEN									
Boden	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Sprung	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Reck	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Balken/Bank	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Sprung:	P2= Kasten 3-teilig; P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m								
Balken:	Höhe des Balkens: 1,10m								
Boden:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung								
Leichtathletik									
Laufen	100 m	100 m	100 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand
Kugelstoßen	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg
Werfen	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball
	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg
Schwimmen									
Brust	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m
Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, Die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger									

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Jugendturner F bis Turner 2									
	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
Alter	8 J. u. jünger	10 J. u. jünger	12 J. u. jünger	14 J. u. jünger	16 J. u. jünger	18 J. u. jünger	19 J. u. älter	30 J. u. älter	
Altersstufe	Jugend- turner F	Jugend- turner E	Jugend- turner D	Jugend- turner C	Jugend- turner B	Jugend- turner A	Turner 1	Turner 2	
Wettk.-Nr.	1.36	1.35	1.34	1.33	1.32	1.31	1.11	1.12	
TURNEN									
Boden	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Sprung	P2	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Barren	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Reck	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Turnbank	P1	P2							
Sprung:	P2= Kasten 3-teilig; P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m								
Boden:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung								
Leichtathletik									
Laufen	50 m	50 m	50 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone
Kugelstoßen				4,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	7,26 kg	7,26 kg	
Werfen	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schleuderball	Schleuderball	
	80 g	80 g	80 g	200 g	200 g	200 g	1,50 kg	1,50 kg	
!!! Achtung Änderung Schleuderball Turner 1-7 1,5Kg									
Schwimmen									
Brust			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen			12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m
Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger									

AUSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Turner 3 bis 10									
Wahlviertkampf 35 J. u. älter Turner 3	Wahlviertkampf 40 J. u. älter Turner 4	Wahlviertkampf 45 J. u. älter Turner 5	Wahlviertkampf 50 J. u. älter Turner 6	Wahlviertkampf 55 J. u. älter Turner 7	Wahlviertkampf 60 J. u. älter Turner 8	Wahlviertkampf 65 J. u. älter Turner 9	Wahlviertkampf 70 J. u. älter Turner 10		
Wettk.-Nr.	1.13	1.14	1.15	1.16	1.17	1.18	1.19	1.20	
TURNEN									
Boden	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Sprung	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Barren	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Reck	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
	P2= Kasten 3-teilig; P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10; P5=Pferd 1,10m								
Sprung:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung								
Boden:									
Leichtathletik									
Laufen	100 m	100 m	100 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m	
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	
Kugelstoßen	7,26 kg	7,26 kg	7,26 kg	6,00 kg	6,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	4,00 kg	
Werfen	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	
	1,50 kg	1,50 kg	1,50 kg	1,50 kg	1,50 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	
!!! Achtung Änderung Schleuderball Turner 1-7 1,5Kg									
Schwimmen									
Brust	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Rücken	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Tauchen	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	
Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, Die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger									

Einzelwettbewerbe

WK.Nr.	Art	Stufe/Alter
3.10	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Männer/19-49 Jahre
3.11	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Männer ab 50 Jahre
3.12	Schleuderballwerfen 1,00 kg	männl. Jugend 17-18 Jahre
3.13	Steinstoßen 15,00 kg	Männer 19-49 Jahre
3.14	Steinstoßen 15,00 kg	Männer ab 50 Jahre
3.20	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Frauen 19-49 Jahre
3.21	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Frauen ab 50 Jahre
3.22	Schleuderballwerfen 1,00 kg	weibl. Jugend 17-18 Jahre

Es werden nur 3 Versuche durchgeführt

Staffelläufe

WK.Nr.	Art	Stufe/Alter
7.10	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Turner 1 + 2 (19 - 34 Jahre)
7.11	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Turner 3 - 10 (35 Jahre u. älter)
7.12	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Jugendturner A + B (15 - 18 Jahre)
7.13	Pendelstaffel (4 X 75 m)	Jugendturner C + D (11 - 14 Jahre)
7.14	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Jugendturner E + F (10 Jahre u. jünger)
7.20	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Turnerinnen 1 + 2 (19 - 34 Jahre)
7.21	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Turnerinnen 3 - 10 (35 Jahre u. älter)
7.22	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Jugendturnerinnen A + B (15 - 18 Jahre)
7.23	Pendelstaffel (4 X 75 m)	Jugendturnerinnen C + D (11 - 14 Jahre)
7.24	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Jugendturnerinnen E + F (10 Jahre u. jünger)
7.99	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Vereinsstaffel (je 1 Jugendturnerin/Jugendturner und 1 Turnerin/Turner)

Es können Staffeln aus verschiedenen Vereinen zusammengestellt werden.

Alle Staffeln sind Pendelstaffeln!

Hinweise für den Wahlwettkampf

Jede*r Teilnehmer*in kann sich aus den drei Fachgebieten (Turnen und Gymnastik, Leichtathletik, Schwimmen) je nach Altersklasse einen Drei/Viertkampf nach eigener Wahl zusammenstellen.

Vielseitigkeit wird belohnt:

Bei der Auswahl aus zwei Fachgebieten werden 1,0 Punkte, aus drei Fachgebieten 2,0 Punkte dem Wettkampfergebnis hinzugerechnet.

Die ausgewählten Übungen brauchen im Meldebogen nicht angegeben werden. Die Auswahl hat die Wettkämpferin/ der Wettkämpfer vor Wettkampfbeginn selbst zu treffen und auf der Wettkampfkarte zu vermerken.

SENSENSTEIN

Die Wettkampfkarten liegen in der Geschäftsstelle – vereinsweise sortiert – zur Abholung bereit und sollen vor dem Wettkampf an die Teilnehmer*innen ausgegeben werden. Eine Riegeinteilung erfolgt nicht. Jede*r Wettkämpfer*in soll bestrebt sein, den Wettkampf in selbstgewählter Reihenfolge zügig abzuwickeln.

Da die Wettkampfkarten keine Punktetabellen für die messbaren Leistungen enthalten, müssen die Leistungen vom Berechnungsausschuss in Punkte umgerechnet werden. Überpunkte werden weder errechnet noch angerechnet.

Im Gerätturnen sind die Pflichtübungen aus dem Handbuch des DTB „Gerätturnen männlich/weiblich“ ausgeschrieben worden.

Beim Brustschwimmen:

Anschlag mit beiden Händen; Anschlag mit nur einer Hand führt zur Disqualifikation. Das Schwimmen wird im Lehrschwimmbecken (Haus 1) durchgeführt.

Die Länge des Beckens beträgt 12,5 m, Wassertiefe nur 1,25 m. Nach Ende der letzten Übung sind die Wettkampfkarten sofort dem Berechnungsausschuss zuzuleiten. Wettkämpfer*innen, die den Wettkampf wegen Verletzung nicht vollständig durchgeführt haben, müssen ebenfalls ihre Wettkampfkarte abgeben, damit die Berechnung nicht aufgehalten wird.

Abgabetermin ist 12:30 Uhr. Später abgegebene Wettkampfkarten können nicht mehr berücksichtigt werden!

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Leichtathletik-Dreikämpfe

Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Wettk.-Nr.	Art	Stufe/Alter
2.41	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	A 17-18 Jahre
2.42	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	B 15-16 Jahre
2.43	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 3 kg	C 13-14 Jahre
2.44	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	D 11-12 Jahre
2.45	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	E 9-10 Jahre
2.46	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	F 7-8 Jahre

Jugendturner/Schüler

Wettk.-Nr.	Art	Stufe/Alter
2.31	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 5 kg	A 17-18 Jahre
2.32	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 5 kg	B 15-16 Jahre
2.33	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	C 13-14 Jahre
2.34	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	D 11-12 Jahre
2.35	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	E 9-10 Jahre
2.36	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	F 7-8 Jahre

BERGTURNFEST

Bisherige SBTF-Pokalgewinner 2025

Bereich	Name	Verein
Turner 1 - 5 / 1.11 - 1.15	Florian Creutzburg	OSC Vellmar
Turner 6 - 10 / 1.16 - 1.20	Jürgen Krumpholz	TG Großalmerode
Turnerinnen 1 - 5 / 1.21 - 1.25	Michaela Zobel	TSG Wellerode
Turnerinnen 6 - 10 / 1.26 - 1.30	Annetin Münder	OSC Vellmar
Jugendturner A - C / 1.31 - 1.33	Lukas Rörster	TG Großalmerode
Jugendturner D - F / 1.34 - 1.36	Evan Heering	TSV Oberzwehren
Jugendturnerinnen A - C / 1.44 - 1.43	Anna Zobel	TSG Wellerode
Jugendturnerinnen D - F / 1.44 - 1.46	Marlene Rörster	TG Großalmerode
Sensensteinschale 2024	TG Großalmerode	



Fotograf & Disciokey www.dj-feiern.de

RSG Rhythmische Sportgymnastik

Kristina Sharafian TSG Kassel-Niederzwehren
2. Siegerin Keule bei Hessischen Meisterschaften
Mitglied der Mannschaft Hessen-Bayern in der 2. Bundesliga

Yelyzaveta Ieremieieva TSG Kassel-Niederzwehren
3. Siegerin mit Keule und Band bei Hess. Meisterschaften
15. beim Regio-Cup im 3-Kampf
Mitglied der Mannschaft Hessen-Bayern in der 2. Bundesliga

Gruppe SWK (Schülerinnen-Wettkampfklasse)
TSG Kassel-Niederzwehren
Margarita Zimpel, Barbare Makalatiya, Emily Sobakin, Alexa Deske und Jana Engelmänn
Hessische Meisterinnen
6. beim Deutschland-Cup

Gymnastik und Tanz TipToes TSG Kassel-Niederzwehren
Tina Gand, Kimberly Ziesmann, Jana Ickler, Anja Ulbricht, Tina Gleim, Juliane Kisiala
Hessische Meisterinnen DTB-Dance Kleingruppe 25+
6. beim Deutschland-Cup

Gerätturnen weiblich TSG Wellerode
Maya Philine Böttinger
Deutsche Jugendmeisterschaften 5. Platz im Mehrkampf
und 2. Platz Sprung
Hessische Meisterin
8. Platz beim Deutschland-Pokal Mannschaft
Mara Klene TSG Sandershausen
Hessische Meisterin am Sprung AK10
2. Platz beim Turn-Talentschul-Pokal mit der HTV-Mannschaft
Isabell Gebhardt TSG Sandershausen
Hessische Meisterin am Sprung AK 8
Laura Aschenbrenner FTSV Heckershausen
1. Platz Hessisches Landesfinale LK1
5. Platz Deutschland-Cup
2. Platz Hess. Mannschaftsmeisterschaft mit FTSV Heckershausen
4. Platz Bundespokal mit der HTV-Mannschaft
Maya und Laura belegten den
4. Platz mit der TG Kassel in der 2. Bundesliga

Instagram

Der Turngau Nordhessen ist auf Instagram!

Folgt dem **turngau_nordhessen**

und seid immer auf dem aktuellsten Stand über Wettkämpfe und neues aus der Region.



Wir sind auf Euch angewiesen!

Ihr wollt **Veranstaltungen, Infos, Videos und Bilder** aus Eurem Verein oder von Eurem Wettkampf mit uns teilen? Dann sendet uns eine **Direktnachricht per Instagram** oder eine **E-Mail** an: **socialmedia@turngau-nordhessen.de**

Erhöht Eure Reichweite und informiert neben Turntalenten auch Orientierungsläufer, Wanderer, Tänzer und Fitnessbegeisterte Menschen aus anderen Vereinen und Verbänden.

Aktuelle Informationen gibt's auch über unseren **Newsletter**

– <https://www.turngau-nordhessen.de/newsletter>

Nicht nur Aktuelles - vielleicht mal in den Archiven wühlen.

Alles - von 1843 bis zur Planung für das kommende Jahr - **auf www.turngau-nordhessen.de**

Findet alles zum Turn-Leistungs-Zentrum auf



Instagram



turnleistungszentrum_kassel

Fachbereich Sport Gerätturnen weiblich (Leistung)**Aus - und Weiterbildung****Kampfrichter Fortbildung C Gerätturnen weiblich
Kürprogramm Code de Pointage und Modifizierte Kür
LK Programm (I-IV)**

Lehrgangs Nr.: 26041102
Sportart: Gerätturnen weiblich
Veranstalter und Ausrichter: Hessischer Turnverband e.V.
Datum: Ausbildung
 Sonntag, 11. Januar 2026 (digital) ab ca. 9-17 Uhr
Ort: digital
Referentin/Referent: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam
Inhalt: Wertungsvorschriften Kür Code de Pointage 2025-2028, sowie LK-Programm, Technischschulung Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden (DVD)
Zielgruppe: Inhaber:innen einer gültige Kampfrichterlizenz C Gtw oder höher
Meldeschluss: 28.12.2025 Die Anmeldung erfolgt über Gymnet.

Kurs-/Teilnehmergebühr: Grundpreis 30,00 € pro Person**Hinweise:** Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV**Kampfrichter Neuausbildung B Gerätturnen weiblich (Leistung)
Code de Pointage 2025-2028 (WAG)**

Lehrgangs Nr.: 26041103
Sportart: Gerätturnen weiblich
Veranstalter und Ausrichter: Hessischer Turnverband e.V.
Datum: Ausbildung
 Freitag, 16. Januar 2026 (digital) ab ca. 16 Uhr
 Samstag, 17. Januar 2026 (Präsenz) ca. 9-17 Uhr
 Sonntag, 18. Januar 2026 (Präsenz) ca. 9-17 Uhr
 Samstag 21. Februar 2026 Prüfung ca. 9-17 Uhr
Ort: Turnzentrum Alsfeld
Referenten: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam
Inhalt: Grundlage ist der Code de Pointage 2025-2028 (WAG) mit allen Ergänzungen und Erläuterungen, sowie das LK Programm des DTB. Bestandteil der Ausbildung sind: theoretische Ausbildung, Erlernen der Kurzschrift, Allgemeiner Teil, Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden, Praktischer Teil – Werten nach Video, Prüfungsvorbereitung
Zielgruppe: Mindestalter 16 Jahre und gültige Kampfrichterlizenz C Gtw
Meldeschluss: 28. Dezember.2025 Die Anmeldung erfolgt über Gymnet.

Kurs-/Teilnehmergebühr: Grundpreis 80,00 € pro Person**Hinweise:** Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV
Eine Übernachtung kann leider NICHT MEHR angeboten werden.

Kampfrichter Neuausbildung C Gerätturnen weiblich (Leistung) Modifizierte Kür LK Programm (I-IV)

Lehrgangs Nr.: 26041104

Sportart: Gerätturnen weiblich

**Veranstalter
und Ausrichter:** Hessischer Turnverband e.V.

Datum: Ausbildung Freitag, 30. Januar 2026 (digital) ab ca. 16 Uhr
Samstag, 31. Januar 2026 (Präsenz) ca. 9-17 Uhr
Sonntag, 01. Februar 2026 (Präsenz) ca. 9-17 Uhr
Sonntag 22. Februar 2026 Prüfung

Ort: Turnzentrum Alsfeld

Referent:innen: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam

Inhalt: Allgemeine Kampfrichterpflichten, Wertungsvorschriften LK-Programm, Technischschulung Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden (DVD), Lehrgangskontrolle

Zielgruppe: Mindestalter 16 Jahre und gültige Kampfrichterlizenz D-Lizenz, sowie Empfehlung durch den/di Gaukampfrichterwart/in

Meldeschluss: 28.12.2025 Die Anmeldung erfolgt über Gymnet.

Kurs-/Teilnehmergebühr: Grundpreis 80,00 € pro Person

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV

Kampfrichter Fortbildung C Gerätturnen weiblich (Leistung) Modifizierte Kür LK Programm (I-IV)

Lehrgangs Nr.: 26041105

Sportart: Gerätturnen weiblich

**Veranstalter
und Ausrichter:** Hessischer Turnverband e.V.

Datum: Samstag, 21. Februar 2026

Uhrzeit: 09 - 17 Uhr

Ort: Gymakademie Frankfurt, Otto-Fleck-Schneide 8, 60528 Frankfurt a.M.

Referenten: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam

Inhalt: Wertungsvorschriften LK-Programm, Technischschulung Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden (DVD),

Zielgruppe: Inhaberinnen/Inhaber einer gültigen Kampfrichterlizenz C Gtw oder höher

Meldeschluss: 24. Januar 2026 Die Anmeldung erfolgt über Gymnet.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 30,00 € pro Person

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV.

Kampfrichter Fortbildung C Gerätturnen weiblich Modifizierte Kür LK Programm (I-IV)

Lehrgangs Nr.: 26041106
Sportart: Gerätturnen weiblich
Veranstalter und Ausrichter: Hessischer Turnverband e.V.
Datum: 15. August 2026
Uhrzeit: 09 - 17 Uhr
Ort: Turnzentrum Alsfeld
Referenten: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam
Inhalt: Wertungsvorschriften LK-Programm, Techniks Schulung Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden (DVD),
Zielgruppe: Gültige Kampfrichterlizenz C Gtw oder höher
Meldeschluss: 19.07.2026 Die Anmeldung erfolgt über Gymnet.

Kurs-/Teilnehmergebühr: Grundpreis 30,00 € pro Person

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV.

Kampfrichter Fortbildung Pflichtprogramm leistungsorientiert DTB Zusatzqualifikation

Lehrgangs Nr.: 26041107
Sportart: Gerätturnen weiblich
 AK Stufen 7-11 Gerätturnen weiblich
 Lizenzstufe C und höher
Veranstalter und Ausrichter: Hessischer Turnverband e.V.
Datum: Freitag, 27. Februar 2026 17:30-21:00 Uhr
 Samstag, 28. Februar 2026 10:00-13:30 Uhr
Ort: digital
Referenten: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam
Inhalt: Wertungsvorschriften Pflichtprogramm leistungsorientiert (AK 7-11)
 Techniks Schulung Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden (DVD),
Zielgruppe: Gültige Kampfrichterlizenz C Gtw oder höher
Meldeschluss: 30.01.2026 Die Anmeldung erfolgt über Gymnet.

Kurs-/Teilnehmergebühr: Grundpreis 30,00 € pro Person

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV.

Sommerferien Workshop

- Veranstalter:** Turngau Nordhessen
- Ausrichter:** Turntalentschule Nordhessen Gerättturnen weiblich
- Ort:** Turn-Leistungszentrum Sensensein, Nieste
- Zeitraum:** Im Zeitraum vom 29. Juni bis 17. Juli 2026
(Der Workshop findet in den ersten 3 Wochen der Sommerferien 2026 statt. (2 Trainingseinheiten /Woche)
- Die genauen Trainingstage und Zeiten werden noch fixiert bzw. erfolgen nach Anmeldung.
- Zielgruppe:** Turnbegeisterte Mädchen der Jahrgänge 2020-2021
- Bemerkungen:** Die Aktualisierungen werden über die TGN Homepage, sowie die Instagram Seiten des turngau_nordhessen und des turnleistungszentrum_kassel publiziert.



Turntalentegesucht!

Wer später einmal groß rauskommen möchte, muss ganz früh anfangen. Deshalb ist die Turntalentschule Nordhessen immer wieder auf der Suche nach kleinen Turntalenten. Kinder im Vorschulalter, die viel Freude an Bewegung haben, Kinder die gerne klettern, hangeln, rennen, springen und einen schier unstillbaren Bewegungsdrang haben sind bei uns goldrichtig. Deshalb heißen wir alle turn - interessierten Mädchen der Jahrgänge 2020- 2021 Herzlich Willkommen!

Wichtig ist, dass Ihr Spaß und Freude an Bewegung habt. Erfahrungen im Turnen sind keine Voraussetzung. Die besten Mädchen werden zu einem mehrwöchigen Probetraining in unsere Turn-Talent-Schule eingeladen. Hier werden sie von unseren haupt- und ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern leistungsorientiert trainiert.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 40,00 € pro Person

- Anmeldung:** Über die TGN Homepage (www.turngau-nordhessen.de)
E-Mail: info@turngau-nordhessen.de bitte mit folgenden Angaben
1. Name des Mädchens
 2. Geburtsdatum (TT.MM.JJJJ)
 3. Telefonnummer und Mailadresse eines Elternteils
 4. Anschrift (Ort)
 5. Verein (falls es bereits einen zuständigen Verein gibt)



Termine HTV Leistungssport GTw 2026

Februar		
N. N.	Landeskaderlehrgang	Frankfurt
N. N.	Landeskaderlehrgang	Frankfurt
Mai		
02.05.	POYC & RTB-Pokal	N. N.
02.05.	3. Bundesliga Nord	N. N.
09.05.	Spieth-Cup	Berkheim
14.05.	Hessische Meisterschaften (vrs. Einzel AK 12-15 & AK 16+)	Limburg
15.05.	Hessische Meisterschaften (vrs. Mannschaft AK 7-11)	Limburg
23.-24.05.	Bärchenpokal	Berlin
Juni		
20.-21.06.	TTS-Pokal / Kaderturncup	Limburg
28.06.	3. Bundesliga Nord	N. N.
Juli		
04.-05.07.	Deutsche Jugendmeisterschaften (DJM)	N. N.
September		
06.09.	Landeskaderlehrgang AK 7-8	Frankfurt
12.-13.09.	Hessische Nachwuchsmeisterschaften / (Jugend-)Mannschaftsmeisterschaften	Heusenstamm
27.09.	3. Bundesliga Nord	N. N.
Oktober		
03.10.	DTG Pokal	Dortmund
14.-16.10.	UWV DP	Frankfurt
17.-18.10.	Deutschland Pokal	N. N.
November		
07.11.	3. Bundesliga Nord	N. N.
07.-08.11.	Landeskadertest	Frankfurt
14.-15.11.	Bundeskadertest	N. N.
Dezember		
05. oder 06.12.	Sternchenwettkampf	Frankfurt

Gerätturnen männlich (Leistung) – Termine 2026 im Überblick

Datum	Wettkampf, Veranstaltung, Aus - u. Fortbildung	Veranstalter	Ort
Januar			
25.	Jahrestagung Kampfrichter*innen Gtm		TZ Alsfeld
Mai			
09. + 10.	Hessische Seniorenmeisterschaften Gtm		n.n.
15. - 17.	Hessische Meisterschaften, Landesfinals und P-Stufen Gtm		Limburg
November			
21. + 22.	Hessische Mannschaftsmeisterschaften Gtm		n.n.

Schnuppertraining Gerätturnen männlich

Sportart: Gerätturnen männlich

Veranstalter: Turngau Nordhessen

Ausrichter: Leistungszentrum Gerätturnen männlich

Zeiten: Montags und Mittwochs von 15 bis 17 Uhr

Ort: Turn-Leistungszentrum Sensensein, Nieste

Inhalt:

Wer später einmal groß rauskommen möchte, muss ganz früh anfangen. Deshalb ist die Turntalentschule Nordhessen immer wieder auf der Suche nach jungen Turntalenten.

Bist Du geboren in 2018 oder 2019 ?

Wir suchen Kinder im Vorschulalter, die viel Freude an Bewegung haben, Kinder die gerne klettern, hangeln, rennen, springen und darauf brennen Akrobatik zu erlernen.

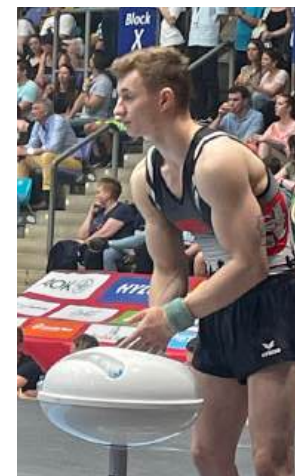
Du bist jederzeit herzlich Willkommen und kannst gern in einer unserer Turnstunden schnuppern. Wichtig ist, dass Ihr viel Spaß und Freude an Bewegung habt.

Erfahrung im Turnen ist keine Voraussetzung.

Hier werden die Jungs von unseren hauptamtlichen und ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern leistungsorientiert trainiert.

Zielgruppe: Turnbegeisterte Jungen, Jahrgang 2018 -2019

Meldung an: info@turngau-nordhessen.de



Wir freuen uns auf Euch!

FACHBEREICH SPORT

Datum	Maßnahme	AK Stufe	Ort
09.-18.01.	NK1 Lehrgang		Kienbaum
15.-24.01.	PK Kaderlehrgang		Kienbaum
31.01.-01.02.	Trainer Kongress	Trainer Lewis Trebing	Frankfurt
01.-05.02.	NK2 Lehrgang	Absprache mit Stützpunkttrainer	Kienbaum
01.-08.02.	NK1 Lehrgang		Kienbaum
14.02.	LVT	AK7-18	Frankfurt
26.-28.02.	Bundeskadertest	ausgewählte TU	Kienbaum
07.-13.03.	NK1 Kaderlehrgang		Kienbaum
26.-28.03.	Junior Team Cup		Berlin
NN	TTS Pokal Nord		Hannover
30.03.-02.04.	Landeskaderlehrgang	AK9-18	Frankfurt
06.-12.04.	NK1 Kaderlehrgang		Kienbaum
09.-11.04.	Regionallehrgang	AK10-12	Heidelberg
11.-12.04.	Rheintalcup		Widnau
02.-03.05.	Metropol Cup	Absprache mit Stützpunkttrainer	Heidelberg
15.-17.05.	Hessische Meisterschaft	AK7-18	Limburg
17.-23.5.	NK1 Lehrgang		Kienbaum
31.05.-06.06.	Talentkaderlehrgang	Absprache mit Stützpunkttrainer	Kienbaum
15.-18.06.	Landeskaderlehrgang	AK12-18	NN
26.-28.06.	Deutsche Jugend MS	AK12-18	NN
29.06.-19.07.	Trainingsfreie Zeit :-)	ALLE TU !	
12.-18.07.	UWV + U18 Länder- kampf		NN
19.-23.07.	UWV + U18 Länder- kampf		NN
25.-26.07.	Deutsche MS „Die Fi- nals“	hoffentlich Lewis :-)	Hannover
05.-15.08.	UWV JEM		Kienbaum
16.-23.08.	JEM		Zagreb
29+30.08.	Turnschau Jubiläum TGN	alle TU	Sensenstein
07.-12.09.	NK1 Kaderlehrgang		Kienbaum
10.-12.09.	Regionallehrgang	AK 8+9	Heidelberg
20.-26.09.	NK2 Kaderlehrgang	Absprache mit Stützpunkttrainer	Kienbaum

FACHBEREICH SPORT

02.-09.10.	NK1 Kaderlehrgang		Kienbaum
03.-04.10.	Quali WK Deutschlandpokal	TU, die die Quali haben	evtl. Biedenkopf
03.oder 04.10.	Hess. Mannschaft MS	AK 7+8	evtl. Biedenkopf
11.-12.10.	Berlin Open		Berlin
13.-16.10.	UWV Deutschlandpokal	TU, die die Quali haben	NN
NN	Schüler Vergleichswettkampf		NN
31.10.-01.11.	Deutschlandpokal	TU, die die Quali haben	NN
31.10.-13.11.	Youth Olympic Games		Dakar
15.-21.11.	Talentkaderlehrgang	Absprache mit Stützpunkttrainer	Kienbaum
21.-22.11.	Hess. Mannschaft MS	AK7-8	NN
22.-24.11.	Länderkampf		NN
22.-26.11.	Länderkampf Quali UWV		Kienbaum
27.-29.11.	U16 Länderkampf		NN
01.-03.12.	KLD Junioren		Kienbaum
04.-06.12.	Kadertrainerseminar		NN
14.-20.12.	NK1 Kaderlehrgang		Kienbaum





Weltmeisterschaften in Finnland

Im Juli startete Bojan Blumenstein bei den Weltmeisterschaften über die Mitteldistanz, Langdistanz und Staffel.

Sein bestes Ergebnis erreichte er über die Mitteldistanz: Als 28. war Bojan Blumenstein mit seinem Lauf sehr zufrieden. Technisch brachte er alles zusammen, über seine Physis sagte er: „Ich weiß, dass die Vorbereitung nicht optimal lief, aber ich habe das Beste draus gemacht!“

Über die Langdistanz wurde er 35. und mit dem deutschen Team 14. in der Staffel.



The World Games in China

Bei extremen Wetterbedingungen ging am 08.08.2025 die Mitteldistanz der World Games 2025 über die Bühne.

36 Grad Celsius, eine hohe Luftfeuchtigkeit und direkte Sonneneinstrahlung machten vielen Athlet*innen zu schaffen.

Bei den Herren erreichte Bojan Blumenstein Platz 11 und war damit besser als bei seiner letzten World Games-Teilnahme vor drei Jahren. Nach einem guten Start lag er zur Rennhälfte sogar im Medaillenbereich. „Ich hatte das Gefühl, nicht zu schnell zu starten“, gab Bojan anschließend zu Protokoll. Wie bei vielen anderen, beispielsweise dem bis dahin führenden Ungarn Ferenc Jonas, kamen die Probleme erst kurz vor Schluss. „Vier Posten vor Schluss gingen die Lichter aus im Kopf. Ich habe auf die Karte geguckt und wusste ganz oft gar nicht, zu welchem Posten ich eigentlich muss oder wo ich herkomme.“ Auch wenn mehr drin gewesen wäre, die Zufriedenheit den Lauf gut zu Ende gebracht zu haben überwog.

Deutsche Meisterschaften Sprintdistanz

Anna Basic vom SC Helsa wird 3. in der D14, Thomas Schoepf, OSC Kassel, belegt Platz 6 in der H 70.

Deutsche Bestenkämpfe Mannschaft

Das Damenteam vom OSC Kassel in der Besetzung Carla Illert, Paula Mühlstein und Sabine Rothaug belegt Platz 4.

Deutsche Meisterschaften Mitteldistanz

Über diese Deutsche Meisterschaft gab es zwei Bronzemedallien: Anna Basic vom SC Helsa in der D14 und Helmut Blumenstein in der H 70 freuten sich über ihre dritten Plätze.

Sabine Rothaug, OSC Kassel, wurde 5. in der Damen Elite und Inga Löser vom SC Helsa 6. in der D 50.



Deutsche Meisterschaften Staffel

Das junge Schülerinnen Team vom Ski Club Helsa belegt in der Besetzung Anna Basic, Emma Sterzing und Heidi Hadeler den 5. Platz.

In der Damen Elite werden Jasmin Bechtel, Kirsten Muche und Sabine Rothaug vom OSC Kassel 6.

Deutsche Meisterschaften Langdistanz

In einem spannenden Rennen erkämpft Bojan sich die Silber Medaille

Bei den Herren liefen Toby Scott (OLV Steinberg), Bojan Blumenstein (OSC Kassel) und Lukas Liland (Nydalén SK) von Anfang an ein starkes Rennen. Nach 1/3 der Strecke lag Toby ein paar Sekunden vorne, wurde dann aber mit der Zeit von Bojan überholt, der nun das Feld bis zum Ende des zweiten Drittels anführte. Mit einem starken Finale war es dann aber wieder Toby Scott, der sich mit einer Zeit von 92min und 11s zum Deutschen Meister der Langdistanz in der Herren Elite krönte. Zwischen Toby und Bojan schob sich noch der Norweger Lukas Liland, der schon am Tag zuvor seine Schnelligkeit zeigte, in diesem Jahr auch WM-Achter. Er promoviert in den nächsten Jahren in Deutschland, man wird ihn also wohl in Zukunft öfter bei solchen Wettkämpfen antreffen. Im offiziellen Ergebnis holte dann Colin Kolbe (TuS Lübbecke) die Bronzemedaille in der Herren Elite.

Einen hervorragenden 2. Platz gab es für Kirsten Muche, OSC-Kassel in der Damen 40 und einen 3. Platz für Anna Basic, SC-Helsa in der Damen 14. Lucca Bergmann, OSC Kassel, wurde 5. bei den Damen 35.

Deutschland Cup

Das Team vom OSC Kassel zeigte eine sehr gute Leistung und belegte den dritten Platz in der Vereinsstaffel Meisterschaft. Das Team lief in der Besetzung Bojan Blumenstein, Kirsten Muche, Helmut Blumenstein, Emma Arnesen und Lukas Liland.



Wettkampftermine Orientierungslauf 2026

09.05.2026	Deutsche Meisterschaften Mittel OL	in Kassel
10.05.2026	Bundesranglisten Lauf Sprint OL	in Baunatal
23.-25.05.2026	Deutsche Meisterschaften Sprint OL, Knockout Sprint, Sprintstaffel	in Ilsenburg/Niedersachsen
20.-21.06.2026	Deutsche Meisterschaften Staffel und Mannschaft	in Breitenbrunn/Sachsen
03.-04.10.2026	Deutsche Meisterschaften und Deutschland Cup	in Altenberg/Sachsen



Rhythmische Sportgymnastik

Gaumeisterschaften des Turngau Nordhessen

Datum:	07. März 2026
Uhrzeit:	08.00 bis 20.00 Uhr
Ort:	Georg-Christoph- Lichtenberg-Gymnasium Brückenhofstraße 88, 34132 Kassel
Hinweis:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen

Ausschreibung:

Kinderleistungsklasse Einzel - Jahrgang 2017 - 2019

AK 7 Level A Dreikampf mit einer KP Jahrgang 2019
ohne Handgerät und
je einer Pflichtübung mit Seil und Reifen

AK 8 Level A Vierkampf mit je einer KP Jahrgang 2018
ohne Handgerät , Seil, Reifen und
einer Pflichtübung mit dem Ball

AK 9 Level A Vierkampf mit je einer KP Jahrgang 2017
ohne Handgerät, Seil, Ball und
einer Pflichtübung mit den Keulen

Dauer der Übung: 1.15 - 1.30 Min.

Legende: KP = Kürpflichtübung (Kürübung mit Pflichtteilen)
P = reine Pflichtübung

Kinderklassen Gruppe

Level A Minis 8 Jahre und jünger
Gruppenübung mit 4-6 Gymnastinnen ohne HG

Jahrgang 2018 und jünger
eine Gymnastin Jahrgang 2017 erlaubt

Dauer der Gruppenübung 1.15 - 1.30 Min.

Wettkampfklasse Einzel - Jahrgang 2013 und älter

Level B AK 13-15 Dreikampf Reifen, Ball und Keulen
Level B AK 16+ Dreikampf Reifen, Ball und Band

Jahrgang 2011 – 2013
Jahrgang 2010 u. älter

Dauer der Übung 1.15 - 1.30 Min.



Wettkampfkategorie Gruppe

Level B AK 10-12
Level B Juniorinnen
Level B 15+

Gruppenübung mit 5 Bällen
 Gruppenübung mit 5 Reifen
 Seniorinnen Gruppenübung
 mit 3 Reifen + 2 Bällen

Jahrgänge 2014 - 2016
 Jahrgänge 2011 - 2014
 Jahrgänge 2011 + älter

Dauer der Übung Jugend 1.45 – 2.00 Min.

Dauer der Übung Juniorinnen und Seniorinnen 2.15 – 2.30 Min.

Es gelten die inhaltlichen Anforderungen des DTB

Duo aus den Handgerät Seil, Reifen, Ball, Keulen oder Band

2 Gymnastinnen freie Wahl, jedoch das gleiche HG

Duo Jugend AK 10-13

Duo Juniorinnen AK 13-16

Duo Seniorinnen AK 16+

Dauer der Übungen Jugend 1.30 – 1.45 Min.

Dauer der Übungen Juniorinnen und Seniorinnen 1.45 – 2.00 Min.

Es gelten die inhaltlichen Anforderungen des RSG-HTV Ausschusses.



Weitere RSG – Termine unter Vorbehalt

Datum	Veranstaltung	Ort
17./18.01.2026	Freundschaftswettkampf	Neu-Isenburg
25.01.2026	Kampfrichterlehrgang	Frankfurt/Main
07.03.2026	Gaumeisterschaften Nordhessen alle Altersklassen Einzel und Gruppe	Lichtenberg-Gymnasium
21./22.03.2026	Hessische Meisterschaften und Landescup Einzel ab AK 11 Gruppe Jugend 10-12	Kassel Lichtenberg-Gymnasium
25./26.04.2026	Regio-Cup Mitte (Einzel AK 12-15 + 16+) Ausrichtendes Land Rheinland	n.n.
23./24.05.2026	Internationales Turnier	Kassel
30./31.05.2026	Hessische Meisterschaften Gruppe Juniorinnen + Seniorinnen Level A Hessische Meisterschaften Duo 16+ Level A Hessische Nachwuchsmeisterschaften Einzel + Gruppe Minis Landescup Gruppen Juniorinnen + Seniorinnen Landesfinale Duo Jugend, Juniorinnen + Seniorinnen	Friedrichsdorf
06./07.06.2026	Deutschland-Cup Einzel AK 12-15 + 16+	n.n.
13./14.06.2026	Deutschland-Cup Gruppen AK 12-15 + 15+	n.n.
23. - 26.06.2026	Finals (Deutsche Meisterschaften Einzel+Gruppe)	Hannover
12. - 16.08.2026	Weltmeisterschaften RSG	Frankfurt

Das Kadertraining vom Turngau Nordhessen findet in der Sporthalle des Lichtenberg-Gymnasiums statt.

Die Termine sind beantragt und vom Landratsamt genehmigt und bestätigt.



TRAMPOLINTURNEN

PROBETRaining



Montags
17-19:30 Uhr
Donnerstags
16:30-19 Uhr



Rundsporthalle
Baunatal



3,50 Vereinsbeitrag
10,50 Abteilungsbeitrag
monatlich

DAS BRINGST DU MIT:

Körperspannung
Ausdauerfähigkeit
Ehrgeiz
Spaß am Turnen

AB 6 JAHREN

ANMELDUNG UND RÜCKFRAGE trampolin@ksv-baunatal.de

Trampolinturnen

Trainingstermine Trampolinturnen

Uhrzeit:	Montags	17:00 bis 19:30 Uhr
	Donnerstags	16:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	Rundsporthalle Baunatal	
Zielgruppe:	Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren	
Anmeldung:	Jeannine Auel, Tel. 0176 20476158	
	www.ksv-baunatal.de/trampolin	

Wettkampftermine

10.01.2026	Neujahrsspringen beim SSV Nörten-Hardenberg
März 2026	Rotkäppchen-Trophy beim SC Steinatal
September 2026	Drei-Länder-Springen bei den Trampolin-Gorillas in Lauenförde

Wir suchen Dich!

Übungsleiterin/Übungsleiter und HelferIn/Helfer für das Kinder - und Jugendtraining. Eine Lizenz kann auch über unseren Verein erworben werden. Vorkenntnisse im Bereich turnen wären großartig. Du kannst das Training aktiv mitgestalten und auch selbst unter Anleitung unserer Trainerinnen und Trainer neues auf dem Trampolin lernen.

Kontakt

Turngau Nordhessen, Heumarkt 11, 34471 Volkmarsen

Telefon: 05693 346

Mail: info@turngau-nordhessen.de

Homepage: www.turngau-nordhessen.de

instagram: https://instagram.com/turngau_nordhessen?utm_medium=copy_link



Vorstand

Vorsitzende	Martina Hohmann-Michels	Telefon: 05693 346 vorsitzende@turngau-nordhessen.de
-------------	-------------------------	--

Stellv. Vorsitzender	Jürgen Krumpholz	Telefon: 05604 1356 j.krumpholz@turngau-nordhessen.de
----------------------	------------------	---

Stellv. Vorsitzender	n.n.
----------------------	------

Kassenwartin	Stefanie Brede	Telefon: 0561 822310 finanzen@turngau-nordhessen.de
--------------	----------------	--

Vorstandsmitglieder

	Sandra Becker	Telefon: 05605 9393820 Mobil: 0152 52485670 senioren@turngau-nordhessen.de sandra_bec@gmx.de
--	---------------	--

	Marita Freudenstein	Telefon: 05601 2232 fortbildung@turngau-nordhessen.de
--	---------------------	---

	Laura Aschenbrenner	Mobil: 0176 66331947 l.aschenbrenner@turngau-nordhessen.de
--	---------------------	--

	Anna-Lena Pietsch	Mobil: 0152 52155549 turnjugend@turngau-nordhessen.de
--	-------------------	--

Assistentin des Vorstandes	Carolin Feichtinger	05665 9290550 info@turngau-nordhessen.de
----------------------------	---------------------	---

Ehrenvorsitzender	Hans Werner Haas	Telefon: 0561 55952 Mobil: 0175 1626937 hwhaas@turngau-nordhessen.de
-------------------	------------------	--

Fachwarte

Fachwartin	Heike Klug	Telefon: 0561 5295938 heikeklug1@t-online.de
------------	------------	---

Kampfrichterwartin	Maika Zweigert	Telefon: 0177 8584749 maika.zweigert@gmx.de
--------------------	----------------	---

Fachwartin Gymnastik und Tanz	Stephanie Schatka	stschatka@aol.com
-------------------------------	-------------------	--

Fach- und Kampfrichterwart	Rainer Kästner	Telefon: 0561 528229 Mobil: 0171 8325688 hanna.kaestner@t-online.de
----------------------------	----------------	---

Fachwart	Rolf Sebastian	Telefon: 0561 32149 romoseb@googlemail.com
----------	----------------	---

Fachwartin	Laura Aschenbrenner	Mobil: 0176 66331947 l.aschenbrenner@turngau-nordhessen.de
------------	---------------------	--

Kampfrichterwartin	Rica Leinwather	Mobil: 0172 5717189 r-leinwather@t-online.de
--------------------	-----------------	---

Fach- und Kampfrichterwartin	Oxana Klöpfer-Welker	Mobil: 0172 5218501 oxana.kl.w@googlemail.com
------------------------------	----------------------	---

Fachwartin	Jeannine Auel	Mobil: 0176 20476158 jeannine.auel@web.de
------------	---------------	--

Fachwartin	Silke Blumenstein	Telefon: 05605 5464 Mobil: 0176 81555586 silke.blumenstein@gmail.com
------------	-------------------	---

Fachwartin	Sandra Becker	Telefon: 05605 9393820 Mobil: 0152 52485670 senioren@turngau-nordhessen.de sandra_bec@gmx.de
------------	---------------	--

Fachbereich Turnjugend

Vorsitzende	Anna-Lena Pietsch	Mobil: 0152 52155549 turnjugend@turngau-nordhessen.de
Beisitzer:	Anabel Libert, Kiara Hohmann, Leonie Roschkow, Luis Pollak, Luisa Islei	

Beauftragte f. Kindeswohl	Franziska Brunsiek	Mobil: 0179 1363896 kindeswohl@turngau-nordhessen.de
---------------------------	--------------------	---

Datenschutzbeauftragter	Daniel Wilhelm	datenschutz@turngau-nordhessen.de
-------------------------	----------------	-----------------------------------

Webmaster	Daniel Wilhelm	webmaster@turngau-nordhessen.de
-----------	----------------	---------------------------------

Ehrenmitglieder

Hansgeorg Kling	
Karl Nolte	
Hans Werner Haas	Ehrenvorsitzender
Werner Janke †	
Günter Dithmar †	
Volker Hennig †	
Henner Mohr †	Ehrenvorsitzender
Reinhard Froeb †	Ehrenvorsitzender
Willi Kirstein †	
Herbert Bartossek †	
Karl Trott †	

Turngau Nordhessen e.V.



Werde Teil unseres Teams – Öffentlichkeitsarbeit im TGN

Deine Aufgaben bei uns:

Koordination, Planung und Gestaltung unserer Öffentlichkeitsarbeit
Zusammenarbeit mit unseren Verantwortlichen für Social Media, Newsletter, Homepage, Örtliche Presse, Verbandspresse
Zusammenarbeit mit vielen interessanten Ansprechpartnern

Du bringst mit: Affinität zum Sport
Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität
Lust auf Ehrenamt

Dein Gewinn: Ehrenamtskarte
Bescheinigung über deine Tätigkeit
Erfahrung sammeln

Wir sind: ein Fachverband, der 135 Vereine mit ca. 32.000 Mitgliedern im Bereich Turnen organisiert
ein motiviertes Team, das ehrenamtlich tätig ist

Wir bieten: ein „offenes Ohr“ für neue Ideen
das technische Equipment für Deine Tätigkeit.

Bei Interesse: Turngau Nordhessen e.V.
Martina Hohmann-Michels
E-Mail: vorsitzende@turngau-nordhessen.de
Telefon: 05693 346

Der Turngau Nordhessen ist Mitglied im Deutschen Jugendherbergswerk e.V.

Für Lehrgänge, Trainingslager o. ä. können Vereinsmitglieder und -gruppen die Vergünstigungen der Jugendherbergen über den Turngau Nordhessen in Anspruch nehmen. Ausweise sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Infos zu den Standorten und Unterkünften erhaltet Ihr unter
www.jugendherberge.de



Organigramm Turngau Nordhessen e.V.

Stand: Januar 2025



Vorstand (§26 BGB)

Vorsitzende	Stellv. Vorsitzender	Stellv. Vorsitzender	Kassenwartin
Martina Hohmann-Michels	Jürgen Krumpholz	n.n.	Stefanie Brede

weitere Vorstandsmitglieder

Vorstandsmitglied	Vorstandsmitglied	Vorstandsmitglied	Vorstandsmitglied Turnjugend	Ehrenvorsitzender	3 weitere Vorstandsmitglieder
Sandra Becker	Marita Freudenstein	Laura Aschenbrenner	Anna-Lena Pietsch	Hans-Werner Haas	n.n.

Fachbereiche

Aus- und Weiterbildung	Gerätturnen weiblich (Leistung)	Kampfrich- terwartin Gerätturnen weiblich (Leistung)	RSG Fach- und Kampfrich- terwartin	Trampolin- turnen	Orientie- rungslauf	Gerätturnen weiblich (Breite)	Kampfrich- terwartin Gerätturnen weiblich (Breite)	Gymnastik und Tanz	Leichtathletik Fach-und Kampfrichter- wart	Ältere und Senioren	Schwimmen
Marita Freudenstein Beisitzer: Monika Feldner, Nicole Schäfer, Sandra Becker, Miriam Israel	Laura Aschen- brenner	Rica Leinwather	Oxana Klöpfer- Welker	Jeannine Auel	Silke Blumen- stein	Heike Klug	Maika Zweigert	Stephanie Schatka	Rainer Kästner	Sandra Becker	Rolf Sebastian

Fachbereich Turnjugend

Vorsitzende	Beisitzer:	Kindeswohl	Datenschutz	Webmaster
Anna-Lena Pietsch	Anabel Libert, Kiara Hohmann, Leonie Roschkow, Luis Pollak, Luisa Islei	Franziska Brunsiek	Daniel Wilhelm	Daniel Wilhelm

Sportartübergreifende Bereiche

Aufgaben im Turngau Nordhessen

Vorstand nach § 26 BGB

Vorsitzende	Stellv. Vorsitzender	Stellv. Vorsitzender	Kassenwartin
Martina Hohmann-Michels	Jürgen Krumpholz	n.n.	Stefanie Brede
<ul style="list-style-type: none"> • Vorstandssitzungen • Leitung TLZ • Repräsentative Aufgaben (Vereine, HTV, Sportkreis, Stadt u. Landkreis Kassel) • Kontakt zu nordhessischen Turngauen • Koordiniert Vorstands- und Turngauarbeit, Weiterentwicklung TGN in strukturellen, technischen, finanziellen und inhaltlichen Fragen unter Einbeziehung aktueller Entwicklungen in Gesellschaft und organisiertem Sport • Kontakt HTV-RR 	<ul style="list-style-type: none"> • Gauturntag • Stellvertr. TLZ • Datenschutz • Ehrungen • Digitalisierung - TEAMS 	<ul style="list-style-type: none"> • Gauturntag • Fachwarte-Tagung • Kontakt zu nordhessischen Turngauen • Kontakt zu Fachbereichen • Wettkämpfe/Veranstaltungen planen/durchführen • Satzung • Ehrungen • Sponsoring • Inventarliste 	<ul style="list-style-type: none"> • Finanzen - Abwicklung Finanzen - Abrechnungen Sitzungen und Lehrgänge - Arbeitstagen und Wettkämpfe - Zahlungsverkehr - Buchführung - Jahresabschluss - Aufstellung, Überwachung und Einhaltung des Haushaltsplans - Kassenberichte für Sitzungen und Gauturntag - Kontakt zum Finanzamt - Kontakt zum Steuerbüro

Weitere Vorstandsmitglieder

Sandra Becker	Laura Aschenbrenner	Marita Freudenstein	Anna-Lena Pietsch
<ul style="list-style-type: none"> • Protokollführung • Lehrgangswünsche der ÜL/Vereine aufgreifen • Unterstützung Aus- und Fortbildung • Neue Projekte • Gesundheitssport, Ältere • Helfer-Pool 	<ul style="list-style-type: none"> • TLZ • Adress-Datei • Inventarliste • Sponsoring 	<ul style="list-style-type: none"> • Aus- und Fortbildung • Pressearbeit • Adress-Datei • Gesundheitssport, Wandern • Weiterentwicklung TGN 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorsitzende Turnjugend - Gau-Kinder- und Jugendturnfest - Kontakt zu ÜL/Vereinen - Kontakt zu HTJ - Kinderturn-Schnupperfortbildung • Kindeswohl • Inklusion • Aktionen - Kids in action - Tuju@night - Fortbildungen - VSAA

ANSCHRIFTEN DES HTV

Geschäftsstelle

Hessischer Turnverband e.V.

Otto-Fleck-Schneise 8

60528 Frankfurt am Main

Telefon: 069 6773772-0

Fax: 069 6773772-99

E-Mail: info@htv-online.de
<http://www.htv-online.de>

Kontakt

Hessischer Turnverband e.V.

Turn-, Leistungs- und Bildungszentrum

Theodor-Heuss-Str. 11

36304 Alsfeld

Telefon: 06631 705-22

Fax: 06631 705-20

E-Mail: turnzentrum@htv-online.de



Der Turngau Nordhessen ist auf Instagram!

Folgt dem **turngau_nordhessen** und seid immer auf dem aktuellsten Stand über Wettkämpfe und neues aus der Region.

Wir sind auf Euch angewiesen!
 Ihr wollt **Veranstaltungen, Infos, Videos und Bilder** aus Eurem Verein oder von Eurem Wettkampf mit uns teilen? Dann sendet uns eine **Direktnachricht per Instagram** oder eine **E-Mail an: socialmedia@turngau-nordhessen.de**

Erhöht Eure Reichweite und informiert neben Turntalenten auch Orientierungsläufer, Wanderer, Tänzer und Fitnessbegeisterte Menschen aus anderen Vereinen und Verbänden.

Aktuelle Informationen gibt's auch über unseren **Newsletter**
 — <https://www.turngau-nordhessen.de/newsletter>

Nicht nur Aktuelles - vielleicht mal in den Archiven wühlen.
 Alles - von 1843 bis zur Planung für das kommende Jahr - auf www.turngau-nordhessen.de

Impressum

Redaktion:
 Turngau Nordhessen e.V.

Fotos:
 Fachwarte

Gestaltung:
 Bettina Schadow, 0173 - 412 06 95