



TURNGAU NORDHESSEN e.V.

im Hessischen Turnverband e. V.

Turnen ist vielseitig!

2024

**Veranstaltungen
Lehrgänge
Ausschreibungen
Anschriftenverzeichnis**





Diversity bei
Volkswagen

Wir sind bunt. Unterschiedlich. Einzigartig.
Teil des Ganzen. Wir sind offen. Für andere Denkweisen.
Für neue Erfahrungen und Lösungen.
Wir begegnen uns mit Respekt. Auf Augenhöhe.

VOLKSWAGEN



Du suchst einen Ausbildungsplatz?
www.vw-karriere.de



facebook.com/volkswagen.karriere

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	5
Gauturntag	7
Veranstaltungskalender	8

Fachbereich Allgemeines Turnen

Allgemeine Bestimmungen	13
Aus- und Fortbildung/Lehrgänge	15
Übungsleiter Fortbildungen	19
Kampfrichter Ausbildung GTw	20
LSBH-Ausbildung	22
HTV-Ausbildung	24
Turnjugend	24
Gau- Kinder- und Jugendturnfest	27
Allgemeines Turnen	30
Gerätturnen weiblich Kreisliga Wettkämpfe	32
Gau-Einzel-Meisterschaften	34
Gau-Mannschafts-Meisterschaften	35
Senior*innen	37
Teilnehmerinnen Weltgymnastrada 2023	38
Wandern	39
Sensenstein-Bergturnfest	43
Informationen zum 55. Sensenstein-BTF	43
Informationen zum Dt. Sportabzeichen	43
Ausschreibungen zu den Wahlwettkämpfen	43
Einzelwettbewerbe, Staffelläufe	44
Hinweise für den Wahlwettkampf	44
Leichtathletik-Dreikämpfe	45
Pokalgewinner Sensenstein 2023	46
Ehrungen	46

Fachbereich Sport

Gerätturnen weiblich	49
Kampfrichter*innen- und Trainer*innen-Fortbildung	51
Sommerferien Workshop	52
Gauschulung	53
Wettkämpfe	58
Termine 2023 im Überblick	60
Orientierungslauf	61
Rückblick	61
Termine	62
Rhythmische Sportgymnastik	64
Gaumeisterschaften RSG	64
RSG-Termine	65
Trampolinturnen	65

Was sonst noch wichtig ist ...

Namen und Anschriften des Turngau Nordhessen	67
Organigramm	70
Aufgaben im Turngau Nordhessen	71
Eigenwerbung für Öffentlichkeitsarbeit im TGN	72
Anschriften des HTV	73

Wenn's um Ihren Computer geht

Ihr PC ist defekt?
Nur noch ein blauer Bildschirm?
Oder der Drucker druckt nicht mehr?
Bei solchen oder anderen Problemen mit PC, Drucker, Telefonanlage und Zubehör helfen wir Ihnen schnell und kompetent. – Auch wenn Ihr Gerät vom Discounter oder Markt stammt. Einen neuen PC bieten wir Ihnen natürlich auch gern an. Ganz wie Sie ihn wollen. Denn: Bei uns gibt es Computer eben nicht nur von der Stange.

Inhaber: Astrid Wilhelm
Bergstraße 3
D-34314 Espenau
Tel (05673) 925190
Fax (05673) 925191
email info@schellens.de



Sie erreichen uns telefonisch Montags bis Freitags von 9:00 bis 18:00 Uhr

VORWORT

Vorwort

Mit diesem Veranstaltungsheft grüßen wir alle Vereinsvorsitzende, Abteilungsleitenden und Übungsleiter*innen im TG Nordhessen.

Jahresmotto 2024: Bildung im Turngau Nordhessen

Nachdem wir mit dem Jahr der Turnjugend in 2022 und dem Jahr der Senioren 2023 gute Erfahrungen gemacht hatten, liegt der Schwerpunkt in 2024 auf der Bildung.

Die Jugend beginnt bereits im Januar mit der 2. Vereins-Sport-Assistenten-Ausbildung.

Nach langer Zeit richten wir ein Grundmodul und ein Fachmodul „Gerätturnen“ aus.

Die bewährten Tages-Fortbildungen runden unser Angebot ab.

Erstmals führen wir das

Sensenstein-Bergturnfest am 15./16. Juni 2024 vor den Sommerferien durch.

Wir hoffen auf viele Teilnehmende und dass die Vereine hier besser planen können.

Spitzensport in Nordhessen: Das Turnleistungszentrum Gerätturnen weiblich richtet zusammen mit dem TV Hoof die Deutschen Jugendmeisterschaften Gtw aus.

Hier sind die zukünftigen Olympia-Turnerinnen aus nächster Nähe zu sehen.

An dem Bewährten wollen wir auch in 2024 wieder anknüpfen. Kreisliga, Gaukinder- und -jugendturnfest, Energy-Walk, RSG-Gaumeisterschaften und Orientierungslauf bieten für jedes Alter und jedes sportliche Interesse vielfältige Angebote und Aktivitäten.

Mit diesem Online-Veranstaltungsheft möchten wir weiterhin die Möglichkeit einer kompakten Informationsbroschüre anbieten. Es ist als Arbeitheft für alle Verantwortlichen in den Vereinen gedacht. Die Ausschreibungen findet ihr auch auf unserer Homepage bei den entsprechenden Veranstaltungen.

Über unsere Internet-Seite www.turngau-nordhessen.de und unser Instagram-Account [turngau_nordhessen](https://www.instagram.com/turngau_nordhessen) werdet ihr stets aktuell über bevorstehende Veranstaltungen und Ereignisse informiert. Sie liefern wertvolle Hinweise zu anstehenden Themen.

Wir hoffen, dass das Mittun aller Beteiligten zu einer erfolgreichen Arbeit im TG Nordhessen beiträgt.

Der Vorstand des TG Nordhessen bedankt sich an dieser Stelle bei allen, die im vergangenen Jahr in unterschiedlichen Funktionen an Veranstaltungen mitgewirkt haben.

Kommt gesund durch diese Zeit!

Turngau Nordhessen e.V.
Martina Hohmann-Michels
Vorsitzende

Deutsche Jugendmeisterschaft 2024

**Samstag
01.06.2024**

**Mehrkampf
AK 12 – 15
ab 9 Uhr**

**Sonntag
02.06.2024**

**Gerätefinale
ab 10 Uhr**

Schauenburghalle, Wahlgemeinde 21,
34270 Schauenburg



2024 Gauturntag

am 10. März 2024 um 10:00 Uhr

**Jahnturnhalle
des TSV Immenhausen**

Grebensteiner Straße 4, 34376 Immenhausen

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,
der Turngau Nordhessen e.V. lädt ein zum

Gauturntag 2024

Der Gauturntag ist die Jahreshauptversammlung des Turngau Nordhessen und damit ein wichtiger Bestandteil der aktiven Arbeit im Turngau.

Jeder Turnverein, jede Turnabteilung kann durch seine Delegierten an der Gestaltung der Turngauarbeit mitwirken, Anregungen und Wünsche vorbringen, aber auch Kritik an der bisherigen Arbeit üben.

Gauvorstand und Fachwarte/innen werden über die Tätigkeit im vergangenen Jahr berichten und Turnerinnen und Turner für ihre sportlichen Erfolge auszeichnen.

Die Teilnahme der Vereinsvertreter am Gauturntag halten wir für äußerst wichtig.

Wir freuen uns schon heute auf viele Teilnehmer*innen
in der Jahnturnhalle des TSV Immenhausen .

Eine fristgerechte Einladung erfolgt an alle Vereine/Turnabteilungen.

Januar

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa 13	Ende der Weihnachtsferien		
So 14	Trampolin: Neujahrsspringen beim SSV Nörten-Hardenberg	Nörten-Hardenberg	66
Fr 26	GTw: Landeskaderlehrgang AK 11 bis 28.01	LLZFrankfurt/M.	
So 28	Gtw: Gauschulung	Sensenstein	52

Februar

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Fr 02	GTw: Kari Neuausbildung Lizenz C, modifizierte Kür LK Progr. GTw: Landeskaderlehrgang AK 9/10 bis 04.02.	Alsfeld LLZFrankfurt/M.	49
Sa 03	GTw: Kari Neuausbildung Lizenz C, modifizierte Kür LK Progr. HTV-Ausbildung Baustein Grundmodul Flex Lehrgang RSG: Kari-Lehrgang	Alsfeld Vellmar Frankfurt/M.	49 22
So 04	GTw: Kari Neuausbildung Lizenz C, modifizierte Kür LK Progr.	Alsfeld	49
Sa 10	GTw: Kari-Fortbildung D-Lizenz	n.n.	19
Sa 24	GTw: Kari Fortbildung Kür ge. CdP & LK	LLZ Frankfurt/Main	49
So 25	Gtw: Gauschulung RSG: Kari-Lehrgang	Sensenstein Frankfurt/M	52

März

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa 02	GTw: Kari Neuausbildung Lizenz C, modifizierte Kür LK Progr. Prüfung	Alsfeld	49
So 03	Senioren: Energy-Walk GTw: Kari Fortbildung C-Lizenz, Mod. Kür LK-Stufen	Auepark Alsfeld	36 50
Sa 09	RSG: Gau-Meisterschaften	Kassel	62
So 10	Gtw: Gauschulung	Sensenstein	52
Sa 16	ÜL- C Fortbildung Babys in Bewegung GTw: Gau-Einzel-Meisterschaften	Kassel Heckershausen	15 30
So 17	GTw: Gau-Einzelmeisterschaften Trampolin: Rotkäppchen-Trophy beim SC Steinatal	n.n. Steinatal	
Sa 23	RSG: Hessische Meisterschaften	Neu-Isenburg	64
So 24	RSG: Hessische Meisterschaften	Neu-Isenburg	64
Mo 25	Osterferien bis 13.04.2024		

April				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	13	Ende der Osterferien RSG: Regionalmeisterschaften LSBH: Ausbildung zum DOSB-Übungsleiter	Region Kassel	20
So	14	RSG: Regionalmeisterschaften LSBH: Ausbildung zum DOSB-Übungsleiter	Region Kassel	20
Sa	20	GTw: Hess. Nachwuchs Mannschaft MS AK 12+ Kür GTw: Hess. Jugend MS & Hess. MS AK 12+ Kür GTw: Hess. Landesfinale LK 1	n.n. n.n. n.n.	
So	21	GTw: Hess. Nachwuchs Mannschaft MS AK 12+ Kür GTw: Hess. Jugend MS & Hess. MS AK 12+ Kür GTw: Hess. Landesfinale LK 1	n.n. n.n. n.n.	
Fr	26	GTw: Bärchenpokal AK 9-11 bis 28.04.	Berlin	
Sa	27	GTw: 1. WK DTL 3. Bundesliga Nord Frauen RSG: Regio-Cup Mitte	n.n. n.n.	
So	28	RSG: Regio-Cup Mitte	n.n.	
Mai				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	04	LSBH: Ausbildung zum DOSB-Übungsleiter GTw: Spieth Cup GTw: Hessische Einzelmeisterschaften Hess. Landesfinale LK3/4 und P Stufen RSG: Talentsichtung Einzel + SLK/SWK Gruppe	Region Kassel Berkheim/Esslingen Kalbach Rheinland	20
So	05	LSBH: Ausbildung zum DOSB-Übungsleiter GTw: Spieth Cup GTw: Hessische Einzelmeisterschaften Hess. Landesfinale LK3/4 und P Stufen RSG: Talentsichtung Einzel + SLK/SWK Gruppe	Region Kassel Berkheim/Esslingen Kalbach Rheinland	20
Fr	10	GTw: TTS Pokal und Kaderturn Cup AK 9-11 bis 12.05. RSG: DJM (bis 12.05.)	Dortmund Schmiden	
Sa	11	GTw: Hess. Landesliga Gtw	n.n.	
So	12	GTw: Hess. Landesliga Gtw	n.n.	
Sa	18	OL: DM Mittel in Sachsen (bis 20.05.)	Sachsen	61
So	26	GTw: Kreisliga Wettkämpfe 1. Durchgang	Heckershausen	27
Do	30	Fronleichnam GTw: Hess. Landesliga 1	Schauenburg	

Juni			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa 01	GTW: Deutsche Jugend Meisterschaft AK12-15 RSG: Hessische Nachwuchsmeisterschaften	Schauenburg Gießen	64
So 02	GTW: Deutsche Jugend Meisterschaft AK12-15 GTW: Sternchenwettkampf	Schauenburg Schauenburg	54
Do 06	RSG: Finals: DM MK Einzel + Gruppe (bis 09.06.)	Frankfurt/M.	
Sa 07	GTW: Deutsche Meisterschaften „Die Finals“ bis 09.06.	Frankfurt/M.	
Sa 15	55. Sensenstein-Bergturnfest GTW: 2. WK DTL 3. Bundesliga Nord Frauen GTW: Hess. Landesliga OL: DM Sprint und DM Sprintstaffel RSG: D-Cup Einzel SWK, JWK, FWK LSBH_Ausbildung zum DOSB-Übungsleiter	Sensenstein n.n. Fulda Sachsen n.n. Region Kassel	37 61 20
So 16	55. Sensenstein-Bergturnfest GTW: Hess. Landesliga OL: DM Sprint und DM Sprintstaffel RSG: D-Cup Einzel SWK, JWK, FWK LSBH_Ausbildung zum DOSB-Übungsleiter Wandern: 13. Reinhardswald-Wanderung Senioren: Energy-Walk	Sensenstein Fulda Sachsen n.n. Region Kassel Reinhardshagen Sensenstein	37 61 20 35 36
So 23	GTW: Gauschulung	Sensenstein	52
Sa 29	RSG: DJM Gruppe, DC Gruppe JWK, FWK	Koblenz	
So 30	GTW: Kreisliga Wettkämpfe 2. Durchgang	Sandershausen	27
Juli			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa 06	GTW: Hess. Landesliga LSBH_Ausbildung zum DOSB-Übungsleiter	n.n. Region Kassel	20
So 07	GTW: Hess. Landesliga RSG: Kadertest Jahrgang 2016-2018 LSBH_Ausbildung zum DOSB-Übungsleiter	n.n. n.n. Region Kassel	20
Mo 15	GTW: 3 Wochen Sommerferien-Workshop bis 04. August	Sensenstein	51
Mo 15	Sommerferien bis 23. August 2024 HTV-Ausbildung Trainer-C Wettkampf und Leistungssport GT	Sensenstein	23
August			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa 24	HTV-Ausbildung Trainer-C Wettkampf und Leistungssport GT	Sensenstein	23
Sa 25	HTV-Ausbildung Trainer-C Wettkampf und Leistungssport GT	Sensenstein	23
Fr 30	DTB Lehrgang AK 8/9 bis 01.09.	Frankfurt/M.	

September			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
So 01	Senioren: Energy-Walk	Kaufungen	36
Sa 07	ÜL- B und C Fortbildung Bodyfitness mit dem Hocker GTW: Kari Fortbildung Lizenz C, modifizierte Kür LK Stufen. GTW: Gaukunstturn Meisterschaft AK 7+ RSG: Kadertest 2015 und älter	n.n. Alsfeld Sensenstein n.n.	16 50 55
So 08	GTW: Gauschulung GTW: Landeskaderlehrgang AK 7/8	Sensenstein Frankfurt/M.	52
Sa 14	ÜL- B und C Fortbildung BBP-Der Wandel zur „Happy Zone“ GTW: Hess. Nachwuchs MS AK 7-11 GTW: Hess. Mannschaft MS Kür AK 12+ OL: Jugendländer Vergleichskampf	Grebenstein Wellerode Wellerode NRW	17 61
So 15	GTW: Gau-Mannschaftsmeisterschaften HTV Quali WK Mannschaft für Bundespokal OL: Jugendländer Vergleichskampf	Heckershausen Wellerode NRW	32 61
Sa 21	GTW: 2. WK DTL 3. Bundesliga Nord Frauen OL: DM Staffel und Mannschaft	n.n. Niedersachsen	
So 22	GTW: Kreisliga Wettkämpfe 3. Durchgang OL: DM Staffel und Mannschaft	Sandershausen Niedersachsen	27 61
Sa 28	GTW: Regionalentscheid / Hess. Finalwettkämpfe Nordhessen	Großenritte	
So 29	GTW: Regionalentscheid / Hess. Finalwettkämpfe Nordhessen	Großenritte	
Oktober			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Do 03	OL: DM Lang und Deutschland Cup (bis 06.10.)	Sachsen	61
Sa 05	GTW: Kari-Fortbildung D-Lizenz	n.n.	19
Mo 14	Herbstferien bis 25. Oktober 2024 GTW: UWW Vorbereitungslehrgang AK9-15 bis 16.10.	Frankfurt7M.	
Fr 18	GTW: Deutschlandpokal AK 9-15 (bis 20.10.)	Berkheim/Esslingen	
Sa 19	RSG: DTL-Bundesliga 1. Vorrunde	n.n.	
So 20	GTW: Gauschulung RSG: DTL-Bundesliga 1. Vorrunde	Sensenstein	52
Sa 26	ÜL- B und C Fortbildung Dance Aerobic & Dance Yoga GTW: 2. WK DTL 3. Bundesliga Nord Frauen GTW: Hess. Landesliga Gtw HTV-Ausbildung Trainer-C Wettkampf und Leistungssport GT	Hofgeismar n.n. n.n. Sensenstein	18 23
So 27	GTW: Hess. Landesliga Gtw	n.n.	

November			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Nov.	Bundeskadertest (AN/TN AK 9 - 12)	Halle/Saale	
Sa 02	GTW: Hess. Landesfinale Mannschaft LK3/4 und P GTW: LVT AK 7-15	n.n. Frankfurt/M.	
So 03	GTW: Hess. Landesfinale Mannschaft LK3/4 und P GTW: LVT AK 7-15	n.n. Frankfurt/M.	
Sa 09	RSG: DTL-Bundesliga 2. Vorrunde Weiterbildung Sport und Spaß Mix	n.n. Ditterhausen	
So 10	RSG: DTL-Bundesliga 2. Vorrunde	n.n.	
Fr 15	GTW: Bundeskadertest	Halle/Saale	
Sa 16	GTW: Bundeskadertest GTW: Hess. Landesliga	Halle/Saale n.n.	
So 17	GTW: Hess. Landesliga	n.n.	
Dezember			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
So 01	Senioren: Energy-Walk	Kassel	36
Sa 07	GTW: Sternchenwettkampf AK 5/6 RSG: DTL-Bundesliga Finale	Frankfurt/M. n.n.	
So 08	RSG: DTL-Bundesliga Finale	n.n.	
So 28	Gtw: Gauschulung	Sensenstein	52
Mo 23	Weihnachtsferien bis 10.01.2025		



Der Turngau Nordhessen ist auf Instagram!

Folgt dem **turngau_nordhessen** und seid immer auf dem aktuellsten Stand über Wettkämpfe und neues aus der Region.

Wir sind auf Euch angewiesen!
Ihr wollt **Veranstaltungen, Infos, Videos und Bilder** aus Eurem Verein oder von Eurem Wettkampf mit uns teilen? Dann sendet uns eine **Direktnachricht per Instagram** oder eine **E-Mail** an: socialmedia@turngau-nordhessen.de

Erhöht Eure Reichweite und informiert neben Turntalenten auch Orientierungsläufer, Wanderer, Tänzer und Fitnessbegeisterte Menschen aus anderen Vereinen und Verbänden.

Aktuelle Informationen gibt's auch über unseren **Newsletter**
– <https://www.turngau-nordhessen.de/newsletter>

Nicht nur Aktuelles - vielleicht mal in den Archiven wühlen.
Alles - von 1843 bis zur Planung für das kommende Jahr - auf www.turngau-nordhessen.de

Allgemeine Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigung

Wenn nicht ausdrücklich anders bestimmt, ist für die Veranstaltungen des Turngau Nordhessen jeder Angehörige eines Vereins, der beim LSB Hessen unter „Turnen“ gemeldet ist, teilnahmeberechtigt. Der Turner-/Start- bzw. Spielerpass gilt als Ausweis.

2. HTV- und DTB-Veranstaltungen

sind den entsprechenden Veröffentlichungen zu entnehmen.

3. Gauveranstaltungen

die bis zum Redaktionsschluss noch nicht vergeben und terminiert waren, werden im Internet www.turngau-nordhessen.de veröffentlicht bzw. durch Newsletter an die Vereine bekannt gegeben.

4. Meldegeld und Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr wird per Sepa-Mandat eingezogen.

5. Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

6. Versicherung

Die Versicherung der Teilnehmer gegen Sportunfälle ist durch die Sportversicherung des LSB-Hessen über die Vereine geregelt.

7. Informationen zur Aus- und Fortbildung (für Gau-Lehrgänge)

Informationen erhaltet Ihr über die in der Ausschreibung angegebene Person, Marita Freudenstein (Tel: 05601 – 2232) oder fortbildung@turngau-nordhessen.de

Die Anmeldung zu einer Fortbildung des Turngau Nordhessen e.V. muss über seine Homepage erfolgen. Die Anmeldung ist verbindlich.

Rücktritt durch die Teilnehmer

Ein Rücktritt von diesem Vertrag kann nur schriftlich erfolgen. Eine Ersatzperson kann gestellt werden. Sollte der Rücktritt weniger als zwei Wochen vor der Veranstaltung erfolgen, kann eine Rücktrittsgebühr in Rechnung gestellt werden.

Rücktritt und Kündigung durch den Veranstalter

Der Turngau Nordhessen e.V. kann von dem Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl bei einem Kurs nicht erreicht wird oder nicht durch den Veranstalter zu verantwortende Umstände eintreten (höhere Gewalt).

Als Wettkampfsjahr für die Bereiche Freizeit- und Breitensport, Spitzensport und die Feldsaison des Fachbereichs Spiele gilt das Kalenderjahr (1. Januar bis 31. Dezember). Als Wettkampfsjahr für die Hallensaison des Fachbereichs Spiele gilt: 1. Juli bis 30. Juni des Folgejahres.

Ein Wettkämpfer hat sein Lebensjahr – im Sinne dieser Bestimmung – vollendet, wenn der maßgebende Geburtstag noch in das laufende Wettkampfsjahr fällt.

Hinweise zum Heft:

Das Veranstaltungsheft des Turngau Nordhessen kann als PDF von unserer Internetseite, www.turngau-nordhessen.de/dokumente, herunter geladen werden.

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin, der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos (z.B. auch in Aktion), die in Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Fortbildung oder einem Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Nordhessen, bei Instagram bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

8. Altersklasseneinteilung

Wer im Wettkampfsjahr

Kinder u. Jugendliche

8 Jahre alt wird	M/F 8	= F-Jugend	2016
9 und 10 Jahre alt wird	M/F 9-10	= E-Jugend	2015-2014
11 und 12 Jahre alt wird	M/F 11-12	= D-Jugend	2013-2012
13 und 14 Jahre alt wird	M/F 13-14	= C-Jugend	2011-2010
15 und 16 Jahre alt wird	M/F 15-16	= B-Jugend	2009-2008
17 und 18 Jahre alt wird	M/F 17-18	= A-Jugend	2007-2006

Erwachsene

19 bis 29 Jahre alt wird	M/F 19-29	= Tu/Ti 1	2005-1995
30 bis 34 Jahre alt wird	M/F 30-34	= Tu/Ti 2	1994-1981
35 bis 39 Jahre alt wird	M/F 35-39	= Tu/Ti 3	1990-1985
40 bis 44 Jahre alt wird	M/F 40-44	= Tu/Ti 4	1984-1980
45 bis 49 Jahre alt wird	M/F 45-49	= Tu/Ti 5	1979-1975
50 bis 54 Jahre alt wird	M/F 50-54	= Tu/Ti 6	1974-1970
55 bis 59 Jahre alt wird	M/F 55-59	= Tu/Ti 7	1969-1965
60 bis 64 Jahre alt wird	M/F 60-64	= Tu/Ti 8	1964-1960
65 bis 69 Jahre alt wird	M/F 65-69	= Tu/Ti 9	1959-1955
70 Jahre und älter wird	M/F 70	= Tu/Ti 10	1954

Aus- und Fortbildung

Aus- und Fortbildung für Übungsleiter*innen

ÜL-C Fortbildung Eltern-Kind-Turnen

8 UE

Thema:	Babys in Bewegung, Liegen-Krabbeln-Laufen
Datum:	Samstag, 16. März 2024
Uhrzeit:	9:30 bis 17:00 Uhr
Ort:	Kassel/Wolfsanger
Referentin:	Andrea Röther
Inhalt:	Babys und Kleinkinder erobern über Bewegung und Sinneswahrnehmung die Welt. Das Ziel dieser Weiterbildung ist es, durch gemeinsames Erleben und lernen, die Entwicklungsstufen 3 – 6 Monate und 6 -12 Monaten zu verstehen, um so das Bewegungsangebot anzupassen. Inhalte werden unter anderem sein; Sing-Bewegungslieder, Sinneswahrnehmungen, Einsatz von Spielmaterialien und vieles mehr... alles rund um das 1. Lebensjahr.
Zielgruppe:	Übungsleiter*innen und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 02.03.2024 auf der Homepage Turngau Nordhessen https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 60,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de

ÜL- B und C Fortbildung Fitness & Gesundheit 8 UE

Thema:	Bodyfitness mit dem Hocker
Datum:	Samstag, 07. September 2024
Uhrzeit:	9:30 bis 17:00 Uhr
Ort:	n.n.
Referentin:	Nadine Holzapfel
Inhalt:	In unserem Workshop werden wir mit verschiedenen zusätzlichen Kleingeräten Workout und Fitness rund um und mit dem Hocker machen. Dabei schauen wir uns die einzelnen Funktionen von Gelenken und Muskeln an und besprechen wie man Übungen leichter und schwerer machen kann. Auch gehen wir auf das immer wieder aufkommende Thema von Alternativen einer Übung ein. Zusammen mit Gymnastikbällen, Springseil und auch Franklin-Ball werden wir zusammen verschiedenen Übungen ausprobieren. Dabei gehen wir auch auf das große Thema Sturzprophylaxe ein. Dieser Workshop wird sowohl Praxis, als auch Theorie beinhalten, deshalb bringt bitte etwas zum Schreiben mit.
Zielgruppe:	Übungsleiter*innen und Interessierte
Bemerkungen:	Die Tages-Fortbildung wird mit 8 UE vom HTV zur Verlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 24.08.2024 auf der Homepage Turngau Nordhessen https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 50,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de

ÜL- B und C Fortbildung Fitness & Gesundheit 8 UE

Thema:	BBP – Der Wandel zur „Happy Zone“
Datum:	Samstag, 14. September 2024
Uhrzeit:	9:30 bis 17:00 Uhr
Ort:	Kulturhalle Grebenstein
Referentin:	Tanja Schulze
Inhalt:	Der Klassiker „Bauch-Beine-Po“ ist im Trainingsangebot nicht wegzudenken. In dieser Fortbildung werden zwei unterschiedliche Kursmodelle sowohl mit als auch ohne Zusatzgeräte vorgestellt. Der Schwerpunkt liegt darauf, mit verschiedenen Bewegungsabläufen nicht nur Abwechslung in die Kursstunde zu bekommen, sondern auch neue Trainingsreize zu setzen und hauptsächlich dabei Spaß zu haben. Hierbei werden sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene neue Möglichkeiten eines effektiven Trainings entdecken. Neben den Kräftigungsübungen darf allerdings nicht das Stretching mit seinen Variationen fehlen. Es werden verschiedene Möglichkeiten des Dehnens in Theorie und Praxis durchgeführt.
Zielgruppe:	Übungsleiter*innen und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 31.08.2024 auf der Homepage Turngau Nordhessen https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 50,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de



ÜL- B und C Fortbildung Fitness & Gesundheit 8 UE

Thema:	Dance Aerobic & Dance Yoga
Datum:	Samstag, 26. Oktober 2024
Uhrzeit:	9:30 bis 17:00 Uhr
Ort:	Hofgeismar, Gustav-Heinemann-Schule
Referentin:	Sarah Rose
Inhalt:	In diesem Tagesseminar dreht sich alles ums Tanzen. Wir beschäftigen uns mit leichten Elementen der Dance Aerobic, die sofort für jede*n umsetzbar sind und erarbeiten Stück für Stück auch Choreografien auf Mittelstufen-Level. In kurzen Theorie-Einheiten geht es um Musiklehre in der Aerobic und wie eine Choreo sinnvoll aufgebaut werden kann. Außerdem beschäftigen wir uns mit visuellem Cueing und wie wichtig es in unserem alltäglichen Unterrichten ist. Wir lassen den Tag mit Dance Yoga ausklingen, bei dem klassische Yoga-Elemente mit tänzerischen Schrittfolgen verschmelzen.
Zielgruppe:	Übungsleiter*innen und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 12.10.2024 auf der Homepage Turngau Nordhessen https://www.turngau-nordhessen.de/uebungsleiter
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 50,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de



Fortbildung zur Verlängerung der D-Lizenz 8 UE

Thema:	Kampfrichter*in Gerätturnen weiblich*
Datum:	10. Februar 2024
Uhrzeit:	10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	n.n.
Referentin:	Maika Zweigert
Inhalt:	Der Schwerpunkt liegt auf den P-Stufen des DTB in Theorie und Praxis (aktuelle Wertungsvorschriften).
Zielgruppe:	Kampfrichter*innen mit D-Lizenz und Interessierte
Anmeldung:	Bis spätestens 31.01.2024 über die Homepage des Turngau Nordhessen
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 20,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Fortbildung zur Verlängerung der D-Lizenz 8 UE

Thema:	Kampfrichter*in Gerätturnen weiblich*
Datum:	05. Oktober 2024
Uhrzeit:	10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	n.n.
Referentin:	Maika Zweigert
Inhalt:	Der Schwerpunkt liegt auf den P-Stufen des DTB in Theorie und Praxis (aktuelle Wertungsvorschriften).
Zielgruppe:	Kampfrichter*innen mit D-Lizenz und Interessierte
Anmeldung:	Bis spätestens 25.09.2024 über die Homepage des Turngaus Nordhessen
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 20,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.



Landessportbund
Hessen e.V.

Ausbildung zum/zur DOSB Übungsleiter/-in B Fitness



AUSBILDUNG



Wer?

Die Ausbildung richtet sich an Übungsleitende in Sportvereinen, die sich für eine fachgerechte Anleitung von Übungen in vereinseigenen Krafträumen und Fitnessbereichen qualifizieren möchten.

Was?

Ziel dieser neuen Lizenzausbildung ist es, Übungsleitenden aktuelles Grundwissen im Kraft-, Fitness- und Ausdauerbereich sowie entsprechende Handlungskompetenzen so zu vermitteln, dass der Sportverein qualitativ hochwertige, zeitgemäße und motivierende Angebote im Fitnessbereich umsetzen kann. Inhalte der Ausbildung sind unter anderem:

- Individuelle Belastungssteuerung, Gesundheits-Check, Bewegungsanalyse, Leistungsdiagnostik und Ermittlung von Trainingszielen
- Faszientraining, Functional Training
- Krafttrainingsmethoden und Trainingsplanung
- Langhantel, Kurzhantel, Kettlebell, Sling-Training, etc.
- Ausdauertrainingsmethoden und Trainingsplanung, z.B. Tabata und HIIT
- Ernährungsgrundlagen im Fitnesstraining

Wann und Wo?

13./14.04.2024 • 04./05.05.2024 • 15./16.06.2024 • 06./07.07.2024
Alle Termine finden in der Region Kassel statt.

Kosten?

Die Teilnahmegebühr beträgt 490 Euro inkl. Mittagssnack.

Abschluss?



Lizenzabschluss:
DOSB Übungsleiter/-in B Fitness

Information und Anmeldung

Landessportbund Hessen e.V. • Auedamm 2 • 34121 Kassel
lsb h Geschäftsstelle Nord / Franciska Bachmann
Tel.: 05 61/7394 660 • E-Mail: ausbildung-nord@lsbh.de
bildungsportal-sport.de • yourls.lsbh.de/nordhessen

www.landessportbund-hessen.de

Baustein Grundmodul Flex Lehrgang

Inhalt: Im Grundmodul werden Themengebiete behandelt, die für alle Zielgruppen und Turnsportarten übergreifend relevant sind. So werden beispielsweise Inhalte wie Trainingslehre, Anatomie, Physiologie und Kleine Spiele thematisiert und gemeinsam erarbeitet bzw. praktisch durchgeführt. Am Ende eines Grundmoduls erfolgt eine Lernerfolgskontrolle in Form einer Klausur im E-Learning, um das angeeignete Wissen der Teilnehmenden zu überprüfen.

Das Grundmodul Flex setzt sich aus drei Bausteinen zusammen.

Baustein 1 umfasst das E-Learning und hat einen zeitlichen Aufwand von ca. 8 Stunden. (Die Zugangsdaten zum E-Learning werden zugesendet. Danach ist eine Einwahl auf die E-Learningplattform möglich).

Baustein 2 Hier finden sich die vier Online-Lehrgänge zu folgenden Themen: Methodik/ Didaktik & Aufsichtspflicht (4 LE), Trainingslehre (2 LE), Physiologie (2 LE) und Rolle der Übungsleitung (2 LE). Jeder Online-Lehrgang muss separat über das Gymnet gebucht werden.

Baustein 3 ist der Präsenztage. Am Präsenztage werden die vorher in der Theorie vermittelten Inhalte in der Praxis umgesetzt. Die Klausur am Präsenztage rundet das Grundmodul ab.

Das Grundmodul ist für alle Teilnehmenden ab 16 Jahren zugänglich und wird durch Betreuer*innen der HTJ begleitet.

Dozent: HTV Lehrteam

Datum: 03.02.2024

Uhrzeit: 08:00-17:00 Uhr

LE: 8

Ort: Vellmar

Hinweis: E-Learning, die vier Online-Lehrgänge und der Präsenztage sind einzeln zu buchen (sechs Buchungen)

Weitere Infos und Anmeldung unter:

<https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=buchen&evsuEventID=59319>



Trainer-C Wettkampf und Leistungssport Gerätturnen (E-Learning)

Inhalt: Dieses Fachmodul richtet sich an alle, die im Gerätturnen mit Kindern ab sechs Jahren wettkampforientiert trainieren wollen.

Ein Fokus der Trainer-C Ausbildung Gerätturnen liegt auf dem methodischen Aufbau und der Gestaltung einer effektiven Grundlagenschulung. Dabei sollen die Teilnehmenden lernen, die Leistungsvoraussetzungen im Turnen optimal zu erarbeiten. Sie erhalten Wissen über die Planung, Durchführung und Organisation des Grundlagentrainings. Nachdem sich dieses Wissen gefestigt hat, werden Elemente an Boden, Sprung, Barren, Reck, Stufenbarren, Balken, Pauschenpferd und den Ringen erarbeitet. Themen sind z. B. Flick-Flack und Saltobewegungen am Boden oder Kippaufschwünge am Reck. Einen weiteren Schwerpunkt bildet die Vermittlung des biomechanischen und bewegungswissenschaftlichen Grundlagenwissens für die differenzierte Analyse von Elementen (z. B. Erkennen von Fehlerbildern und idealtypischer Bewegungsabläufe). In dieser Ausbildung erfahren die Teilnehmenden, wie sie das Training zielgerichtet gestalten, wie sie für die Aktiven den richtigen methodischen Weg wählen, welche Helfergriffe zum Erfolg führen und wie mit einfachen Mitteln der Trainingsalltag an manchen Stellen optimiert werden kann.

Die angegebenen Termine finden in Präsenz statt und sind verpflichtend. Zusätzlich werden neben diesen Präsenztage Terminen Inhalte selbstständig von zuhause über die E-Learning Plattform erarbeitet.

Bitte die Teilnahmevoraussetzungen (<https://www.htv-online.de/bildung/ausbildung-1-lizenzstufe/fachmodul/>) beachten.

Hinweis: Evtl. anfallende Stornogebühren bei Buchung einer Übernachtung, die aber nicht genutzt wird, werden in Rechnung gestellt

Termine: 15.07. - 21.07.2024 24.08. - 25.08.2024 26.10.2024 (LEK)

Voraussetzung: Teilnehmer ab 16 Jahre mit absolviertem Grundmodul

Dozent: HTV Lehrteam

LE: 90

Ort: Sensenstein

Hinweis: E-Learning, die vier Online-Lehrgänge und der Präsenztage sind einzeln zu buchen (sechs Buchungen)

Weitere Infos und Anmeldung unter:

<https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=buchen&evsuEventID=58890>



Fabian Hambüchen in Nordhessen bei der TSG Hofgeismar



Siegerinnen des Gewinnspiels,
mit T-Shirt signiert von Fabian Hambüchen

Turnjugend

Gau-Kinder- und Jugendturnfest

Datum: 1.) n.n. 2.) n.n.
Uhrzeit: Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben.
Ort: 1.) Langenberghalle, Am Sportplatz 01, Baunatal-Großenritte
 2.) Hofgeismar

Inhalt:

WK 0 Jahrgang 2018 und jünger

Sprung P2 Kasten 0,70 m
 Reck, Boden, Bank, Barren P1
 Sprint 50 m

WK 1 Jahrgang 2016 und jünger

Sprung P2 Kasten 0,90 m
 Reck, Boden, Bank, Barren P1,
 Sprint 50 m

WK 2 Jahrgang 2014 und jünger

Sprung P3 Kasten 0,90 m
 Reck, Boden,
 schmale Bank, Barren P2
 Sprint 50 m

WK 3 Jahrgang 2012 und jünger

Sprung P4 Bock 1,10 m
 Reck, Boden P3
 Mädchen: Balken P3
 Jungen: Barren P3
 Sprint 50 m

WK 4 Jahrgang 2010 und jünger

Sprung P4 Bock 1,20 m Grätsche
 Reck, Boden P4
 Mädchen: Balken P4
 Jungen: Barren P4
 Sprint 50 m

WK 5 Jahrgangsoffen

P4 (Ausgangswert 9,00)
P5 (Ausgangswert 10,00)
 Sprung P4 Bock 1,20 m Grätsche,
 oder P5 Pferd 1,20 m Hocke,
 Reck, Boden
 Mädchen: Balken
 Jungen: Barren
 Sprint 50 m

Bemerkungen:

Im Einzelwettkampf können bis zu 16 Teilnehmer/innen pro Verein starten.

WK 0 bis WK 2 ist an sechs Geräten zu turnen. Es gilt das Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich. Nur für den Parallelbarren gilt das Aufgabenbuch Gerätturnen männlich.

Ab WK 3 sind fünf Geräte zu turnen. Es gelten die jeweiligen Aufgabenbücher Gerätturnen.

Teilnehmer/innen der Kreisliga und höherwertiger Wettkämpfe können an den Einzelwettkämpfen nicht teilnehmen. Ansonsten wird die Turnerin/der Turner vom Wettkampf ausgeschlossen.

Jeder Verein muss pro Wettkampfklasse, für den er meldet, mindestens eine/n Kampfrichter/in namentlich melden. Bei nicht melden wird der Verein für den Start bei dem Wettkampf ausgeschlossen.

Die Übungen sind in dem Ausschreibungsheft des DTB 2015 beschrieben.

Alle Bodenübungen werden ohne Musik geturnt.

Es gibt eine Einzelwertung für Jungen und eine Einzelwertung für Mädchen.

Meldebögen und Laufzettel werden bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Meldeschluss an die bekannten E-Mail-Adressen gesandt.

Die Reihenfolge auf den Laufzetteln muss bei jedem Gerät immer gleich bleiben. Bei nicht Einhaltung erfolgt ein Abzug von 1 Punkt für den/die Turner/in.

Unter dem Register „Meldebogen“ befinden sich die Tabellen für die namentliche Meldung für den/die Einzelturner/in. (Bitte in der Reihenfolge Vorname, Name angeben). Hinter jedem Namen ist der Vereinsname einzutragen (dies hat auswertungstechnische Gründe). Bitte nur die Daten in dem Register „Meldebogen“ zurückschicken.

Vorbereitet sind für den Wettkampf 0 bis 5 jeweils vier Tabellen.

Die unter den Registern enthaltenen Laufzettel sind ebenfalls auszufüllen und vorbereitet zum Wettkampf mitzubringen. Wichtig ist, dass der Inhalt der Laufzettel mit den Namen in den Meldebögen übereinstimmt.

TURNJUGEND



Die ausgefüllten Tabellen bitte bis zum jeweiligen Meldetermin an o. a. E-Mail-Adressen senden.

Der Ausrichter stellt beim Sprung 3 Bretter während des Wettkampfes mit unterschiedlichen Stärken zur Verfügung. Eigene Vereinsbretter dürfen nicht mehr mitgebracht werden.

Für Fragen könnt Ihr Euch gerne an Franziska Brunsiek wenden

Anmeldung: Meldungen bis zum: N.N.
An turnjugend@turngau-nordhessen.de

Die Meldung der Kampfrichter
erfolgt bis 14 Tage vor dem jeweiligen Wettkampf mit folgenden Angaben: Name, Lizenz, E-Mail-Adresse, WK-Nummer(n)
an Maika Zweigert: maika.zweigert@gmx.de

Hinweis: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen

Meldegeld: 8,00 €

pro Teilnehmer*in und Durchgang

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos: Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

ALLGEMEINES TURNEN

Gerätturnen weiblich

Kreisliga Wettkämpfe für Schülerinnen, Jugendturnerinnen und Turnerinnen

Datum: 26. Mai 2024 **Ort:** Heckershausen
30. Juni 2024 **Ort:** Sandershausen
22. September 2024 **Ort:** Sandershausen

Uhrzeit: Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss über e-Mail-Verteiler mitgeteilt

1. Durchgang WK 5 LK 3
2. Durchgang WK 1 P3/P4 – WK 2 P4/P5
3. Durchgang WK 3 P5/P6 – WK 4 LK4

Inhalt:

WK 1 **2015 und jünger**, Mannschafts-Vierkampf P3/P4/P6b
Sprung: P5 alternativ, Handstützüberschlag in die Rückenlage auf den Mattenberg, 14,00 Pkt.

Reck/Barren \
Balken - wahlweise P3/P4
Boden /

WK 2 **2013 und jünger**, Mannschafts-Vierkampf P4/P5
Sprung: P5 alternativ, Handstützüberschlag in die Rückenlage auf den Mattenberg, 15,00 Pkt.

Reck/Barren \
Balken - wahlweise P3/P4
Boden /

WK 3 **2011 und jünger**, Mannschafts-Vierkampf P5/P6
(eine Turnerin darf älter sein)
Sprung: P5/P6 Tisch, alternativ Handstützüberschlag in die Rückenlage auf den Mattenberg, 14,00 Pkt.

Reck/Barren \
Balken - wahlweise P3/P4
Boden /

WK 4 **2010 und jünger**, Mannschafts-Vierkampf LK IV
(eine Turnerin darf älter sein)
Anforderungen der LK IV

WK 5 **jahrgangsoffen**, Mannschafts-Vierkampf LK III
Anforderungen der LK III

Bemerkungen:

Gerätehöhen, Zeiten, Matten:

Mattenberg: WK 1 - 60 cm oder 90 cm (Wahlweise)

WK 2 und WK 3 90 cm

Sprungtisch: WK 3 und WK 4 – 1,10 m; WK 5 - 1,20 m

Stufenbarren: 175 m/2,55 m (Messung ab Boden)

Balken: 1,20 m (Messung ab Boden); Zeit 40-90 Sekunden

WK 1-3: es dürfen Matten darunter gelegt werden

Boden LK: wahlweise Bodenfläche 12x 12 m oder Air-Track, Landematten sind erlaubt, Zeit 40-90 Sekunden

Achtung: Geräthöhen sind von den jeweiligen Gegebenheiten in den Hallen abhängig und können ggf. variieren

Teilnahmebedingungen:

1. Jeder Turnverein bzw. jede Turnabteilung kann an diesen Wettkämpfen teilnehmen. Jeder Verein kann pro Wettkampfkategorie max. zwei Mannschaften melden.
2. Es können Einzelturnerinnen, auch zusätzlich zu einer Mannschaft, gemeldet werden. In den LK-Stufen werden Einzelturnerinnen ggf. aus organisatorischen Gründen in eine Riege zusammengefasst.
3. Jede Mannschaft besteht aus max. sechs Teilnehmerinnen, wobei in den P-Stufen die vier besten Wertungen an jedem Gerät und in der LK die drei besten Wertungen für die Mannschaftswertung herangezogen werden.
4. Jede Turnerin kann am Wettkampftag nur in einer Wettkampfkategorie in der Kreisliga teilnehmen. Der Wechsel von einem höheren in einen niederen Wettkampf ist nicht möglich (z.B. von LK in die P-Stufen oder P6 zu P5 etc.) ein Wechsel von einer niedrigeren Stufe in eine höhere und von P nach LK ist dagegen erlaubt, wenn es die Jahrgangsausschreibung zulässt. Sind zwei Mannschaften im selben Wettkampf gemeldet, so dürfen die Teilnehmerinnen im laufenden Kalenderjahr nur für eine Mannschaft starten.
5. Turnerinnen die beim Landespokal, in der Landesliga oder höheren Ligen starten, dürfen an der Kreisliga nicht teilnehmen.

Kampfrichter:

Für jede gemeldete Mannschaft muss ein/e Kampfrichter/in in den P-Stufen und zwei Kampfrichter/innen in den LK-Stufen (1x mit mindestens C-Lizenz und 1x mit mindestens D-Lizenz) an Maika Zweigert gemeldet werden. Bei nicht melden wird die Mannschaft für den Start bei den Wettkämpfen ausgeschlossen. Meldetermin ist spätestens 2 Wochen vor dem Wettkampf. Die Vereine erhalten keine besonderen Rundschreiben mehr.

Bei der Meldung sind Verein, Name, Lizenz und aktuelle E-Mail-Adresse der Kampfrichter/innen anzugeben.

Organisatorisches:

1. Den Vereinen ist es gestattet für die Pflichtübungen am Boden eigene Musik mitzubringen. Pflichtübungen können in eigener Reihenfolge geturnt werden. Bei den Pflichtübungen wird auf das Ausschreibungsheft des DTB 2015
2. Das Abspielen der Musiken mit USB-Stick ist gewährleistet. Andere Abspielarten wie CD oder Bluetooth sind je nach Ausrichter ggf. nicht vorhanden. Es können eigene Abspielgeräte in Absprache mit dem Ausrichter mitgebracht werden. Diese müssen dann aber allen Teilnehmern zur Verfügung gestellt werden.
3. Die Laufzettel für die Berechnung bei den Wettkämpfen sind vom Verein vorbereitet zu jedem Durchgang mitzubringen. Die Laufzettel, mit Vereinsblatt, müssen an jedem Wettkampftag identisch sein (Reihenfolge der Turnerinnen) andernfalls erfolgt ein Abzug von 4 Punkten von dem Mannschaftsergebnis.
4. Die Kreisliga wird nach Ligasystem gewertet (s. Allgemeine Bestimmungen)
5. Das Einturnen erfolgt nach dem Englischen System.
6. Es müssen mindestens zwei Mannschaften gemeldet sein, sonst werden Wettkämpfe zusammengelegt. Bei Verstößen gegen die Wettkampfbestimmungen kann die Wettkampfleitung unter Umständen die betreffende Mannschaft vom Wettkampf ausschließen.
7. Der Ausrichter stellt beim Sprung 3 Bretter während des Wettkampfes mit unterschiedlichen Stärken zur Verfügung. Diese dürfen während des Wettkampfes nicht verändert werden. Eigene Vereinsbretter dürfen in Absprache mit dem Ausrichter mitgebracht werden
8. Änderungen vorbehalten!

Anmeldung: Bis 03. Mai 2024 an: heikeklug1@t-online.de
Kampfrichter an: maika.zweigert@gmx.de

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

**Meldegeld: 75,00 € pro Mannschaft
12,50 € pro Einzelturnerin
für die Wettkampfrunde 2024**

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos: Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagram u.v.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Gau-Einzel-Meisterschaften Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Datum:	16. März 2024
Uhrzeit:	wird nach Meldeschluss bekannt gegeben
Ort:	Heckershausen
Inhalt:	Kür-Vierkampf: Sprung, Barren, Balken, Boden (Kür modifiziert, bitte Hinweise beachten)
WK 0:	Jahrgangsoffen LK IV
Geräthhöhen und Zeit LK IV	
Sprungtisch:	Höhe LK IV = 1,10 m
Stufenbarren:	Höhe = 1,70 m / 2,50 m (Messung ab Boden)
Schwebebalken:	Höhe WK 0-4 = 1,20 m; Zeit = 40 - 90 sec.
Boden:	Zeit = 40 - 90 sec.
Für das Bodenturnen der LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss am Anfang der CD/USB Stick aufgenommen sein.	
WK1:	Jahrgang 2015 und jünger, P3/P4/P5 alternativ
Sprung P5 alternativ:	Höhe = 0,60 m, (ohne Tisch/Kasten vor dem Mattenberg)
Stufenbarren P4:	Höhe = 1,70 m (unterer Holm) Mattenerhöhung bis Schulterhöhe erlaubt
Schwebebalken P3/4:	Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)
Boden P3/P4:	Bodenfläche oder Bodenbahn

Die Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Einzellandesfinale richten sich nach den Ausschreibungen des HTV und sind unter www.htv-online.de aufgeführt.

Bemerkungen:

Geturnt wird nach dem gültigen DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich.

Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-60 sec.) geturnt werden.

Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt.

Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe für die Quali-Wettkämpfe:

Die Turnerinnen benötigen den neuen Startpass des DTB und eine gültige Startmarke für das laufende Jahr.

Am WK-Tag muss ein schriftlicher Nachweis vorgelegt werden.

Kampfrichter:

Für jeden Wettkampf, in dem Turnerinnen des Vereins starten, muss auch eine/n Kampfrichter/in an Maika Zweigert gemeldet werden.

Bitte Namen, Lizenz, Wunschgerät und E-mail Adresse bei der Meldung angeben.

Meldefrist ist 2 Wochen vor dem Wettkampf.

Für die LK-Stufen ist eine C-Lizenz erforderlich.

Ohne eine Kampfrichtermeldung ist ein Start nicht möglich!

Auszeichnungen:

Die ersten drei Teilnehmerinnen erhalten die Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille und eine Urkunde des Turngaus. Alle weiteren Teilnehmerinnen erhalten eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe lt. HTV-Ausschreibung:

In der P6/7, P7-9 und der LK2 sind jeweils nur die erstplatzierten, in der P5, P5/6, LK4 und LK3 die erst- und zweitplatzierten Turnerinnen bei den Hessischen Finalwettkämpfen startberechtigt.

Änderungen vorbehalten!

Anmeldung:

Bis spätestens 23. Februar 2024

Nach- oder Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.

Die Meldungen gehen an: heikeklug1@t-online.de

Kampfrichter an: maika.zweigert@gmx.de

Hinweise:

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Meldegeld: 8,00 € pro Teilnehmer*in

Die Gebühr wird über Sepsa-Mandat eingezogen.



Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos.

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/ der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagram uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Gau-Mannschafts-Meisterschaften Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Datum: 15. September 2024

Uhrzeit: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben

Ort: Heckershausen

Inhalt: Eine Mannschaft besteht aus höchstens 6 Turnerinnen, von denen 4 an jedem Gerät turnen, die drei besten Wertungen an jedem Gerät bilden das Mannschaftsergebnis.

Kür modifiziert:

WK 0: Jahrgangsoffen LK IV

Geräthöhen und Zeit LK IV

Sprungtisch: Höhe 1,20

Stufenbarren: Höhe = 1,70 m / 2,50 m (Messung ab Boden)

Schwebebalken: Höhe = 1,20 m; Zeit = 40 - 90 sec.

Boden: Zeit = 40 - 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss am Anfang der CD/USB Stick aufgenommen sein.

WK1: Jahrgang 2015 und jünger, P3/P4/P5 alternativ

Sprung P5 alternativ: Höhe = 0,60 m
(ohne Tisch/Kasten vor dem Mattenberg)

Stufenbarren P3/P4: Höhe = 1,70 m (unterer Holm)
Mattenerhöhung bis Schulterhöhe erlaubt

Schwebebalken P3/P4: Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)

Boden P3/P4: Bodenfläche oder Bodenbahn

Die Qualifikationswettkämpfe für den Regionalqualifikationswettkämpfe richten sich nach den Ausschreibungen des HTV und sind unter: www.htv-online.de aufgeführt.

Bemerkungen:

Geturnt wird nach dem gültigen DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich.

Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-60 sec.) geturnt werden.

Vorhandene Landmatten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt.

Für Abgänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe:

Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur für einen Verein das Mannschaftsstartrecht besitzen.

Jede Turnerin kann an einem Wettkampftag- bzw. Wochenende nur für eine Mannschaft starten.

Die Turnerinnen benötigen den neuen Startpass des DTB und eine gültige Startmarke.

Dieser Nachweis ist schriftlich am Wettkampftag vorzulegen.

Turnerinnen ohne gültigen Startpass dürfen zwar starten und können auch Gau-Mannschafts-Meister werden, sie werden in der Qualifikation jedoch nicht berücksichtigt.

Kampfrichter:

Für jede gemeldete Mannschaft muss ein/e Kampfrichter/in für den jeweiligen Wettkampf an Maika Zweigert gemeldet werden. Bitte Namen, Lizenz, Wunschgerät und E-Mail Adresse bei der Meldung angeben. Meldefrist ist 2 Wochen vor dem Wettkampf. Der Kampfrichter-Einsatzplan ist verpflichtend.

Für die LK –Stufen ist eine C-Lizenz erforderlich.

Ohne eine Kampfrichtermeldung ist ein Start nicht möglich!

Auszeichnungen:

Die ersten drei Mannschaften erhalten die Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille und eine Urkunde des Turngaus. Alle weiteren Mannschaften erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe:

Es sind jeweils die 1. und 2. platzierte Mannschaft bei den Regional-Qualifikationen startberechtigt.

Änderungen vorbehalten.

Anmeldung: Bis spätestens 09. Mai 2024

Nach- oder Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.

Die Meldungen gehen an: heikeklug1@t-online.de

Kampfrichter an: maika.zweigert@gmx.de

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Meldegeld: 40,00 € pro Mannschaft

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.



Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv.) bzw. in verschiedenen Medien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

SENIOR*INNEN

Fachbereich Senior*innen

Teilnehmer*innen der
Weltgymnastrada 2023



SENIOR*INNEN

Wandern

VfL Veckerhagen 1897 e.V.



13. Reinhardswald - Walking / Nordic Walking / Wandern



**Sonntag, den 16. Juni 2024
um 10.00 Uhr in Reinhardshagen**

Start u. Ziel: Mittelpunkt-Sportanlage in Reinhardshagen OT Veckerhagen
Strecken: 3 km „Schnuddel-Walking“, 6 km, 11 km (keine Zeitmessung)
Startgeld: 3,-- € Erwachsene 1,-- € Kinder
Einzelmeldungen sind bis 09.45 Uhr möglich.
Kontakt: vfl-veckerhagen@gmx.de

☐ Essen und Trinken wird bestens gesorgt.

SENIOR*INNEN

Energy-Walk

Sport:	Spaziergang kombiniert mit Energieübungen			
Datum:	03.03.2024	16.06.2024	01.09.2024	01.12.2024
Ort:	Auepark	Sensenstein	Kaufungen	Kassel
Uhrzeit:	10:00 Uhr bis 11:30 Uhr			
Referentin:	Sandra Becker			
Inhalt:	Teilnehmende treffen sich sonntags zu einer Kombination aus Spaziergang und Energie-Übungen. Die Energieübungen, in Anlehnung an die Grundübungen der Kraft aus dem Quan-Do Kung-Fu, mobilisieren Kraft und Handlungsfähigkeit und stärken sowohl den Atem als auch die Standfestigkeit.			
Anmeldung:	Keine Anmeldung erforderlich			
Teilnehmergebühr:	keine			
Zielgruppe:	Senioren und Seniorinnen			
Kontakt:	Sandra Becker: senioren@turngau-nordhessen.de			
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.			

Der Turngau Nordhessen ist Mitglied im Deutschen Jugendherbergswerk e.V.

Für Lehrgänge, Trainingslager o. ä. können Vereinsmitglieder und -gruppen die Vergünstigungen der Jugendherbergen über den Turngau Nordhessen in Anspruch nehmen. Ausweise sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Infos zu den Standorten und Unterkünften erhaltet Ihr unter
www.jugendherberge.de



BERGTURNFEST

55. SENSENSTEIN-BERGTURNFEST

am 15. und 16. Juni 2024

Ort:	Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein; Nieste		
Angebote:	Samstag:	Turnparty für Jung und Alt Übernachtung im Haus und in Zelten möglich Weitere Aktionen werden rechtzeitig bekanntgegeben	
		Sonntag:	
	08:00 Uhr	Anlagen herrichten – Geräteaufbau in der Sporthalle	
	09:00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer*innen	
	09:30 Uhr	Kampfrichtereinteilung Gerätturnen/Gymnastik/Trampolin: Sporthalle Leichtathletik: Sportplatz (100m-Ziel)	
	10:00 Uhr	Wettkämpfe im Gerätturnen/Gymnastik/Leichtathletik/ Schwimmen/Trampolin Mitmach-Angebote der Vereine werden rechtzeitig bekanntgegeben	
Nach Ende der Wettkämpfe:	Staffeln Siegerehrung		
Teilnahmeberechtigung:	Das Sensenstein-Bergturnfest ist offen für den Bereich des DTB. Jede/r Teilnehmer/in kann nur an einem Wettkampf teilnehmen. Von dieser Bestimmung nicht betroffen sind die Staffeln und die Einzelwettbewerbe.		



Anmeldung: bis spätestens 25. Mai 2024

Die Meldungen müssen direkt im Internet eingegeben werden unter <https://bergturnfest.turngau-nordhessen.de/>. Mit der Eingabe der Vereinsnummer als Benutzername und Passwort kann die Meldung vorgenommen werden.

Es empfiehlt sich, nach der ersten Eingabe das Passwort zu ändern.

**Das Meldegeld beträgt pro Teilnehmer 8,00 €
pro Staffel 4,00 €
Einzelwettbewerbe 4,00 €**

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen

Kampfrichter*innen:

Die Kampfrichter*innen werden von den Gaukampfrichterwart*innen eingeladen und eingesetzt.

Jeder Verein muss je angefangene 5 Teilnehmer einen Kampfrichter*in und eine*n Helfer*in stellen.

Datenschutz:

Veröffentlichung von persönlichen Daten/Fotos
Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagram uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Informationen

zum Deutschen Sportabzeichen

Das Sportabzeichen ist die offizielle Auszeichnung für überdurchschnittliche Fitness. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Sie brauchen dazu noch nicht einmal Mitglied eines Sportvereins oder einer Organisation zu sein. Die sportlichen Bedingungen sind in vier Gruppen aufgeteilt:

Die Ausschreibungen sind unter www.deutsches-sportabzeichen.de nachzulesen.

Die beim Sensenstein-Bergturnfest erreichten Leistungen können selbstverständlich in allen Altersklassen in die Wettkampfkarten des Deutschen Sportabzeichens gleich vor Ort eingetragen werden.



AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe JugendTurnerinnen F bis Turnerinnen 2									
	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf
	8 J. u. jünger	10 J. u. jünger	12 J. u. jünger	14 J. u. jünger	16 J. u. jünger	18 J. u. jünger	19 J. u. älter	30 J. u. älter	
Altersstufe	Turnerinnen F	Turnerinnen E	Jugend-Turnerinnen D	Jugend-Turnerinnen C	Jugend-Turnerinnen B	Jugend-Turnerinnen A	Turnerinnen 1	Turnerinnen 2	
Wettk.-Nr.	1.46	1.45	1.44	1.43	1.42	1.41	1.21	1.22	
TURNEN									
Boden	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Sprung	P2	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Reck	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Balken/Bank	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Parallelbarnen	P1	P2							
Sprung: P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m									
Balken: Höhe des Balkens: 1,10m									
Boden: Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung									
Gymnastik									
Ball	Band								
Reifen	Seil								
Zur Auswahl stehen die Übungen aller Schwierigkeitsstufen (DTB Aufgaben 2001, Band 3, Höchstwert: 10 Punkte)									
Leichtathletik									
Laufen	50 m	50 m	50 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone
Kugelstoßen	Schlagball	Schlagball	Schlagball	3,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg
Werfen	80 g	Schlagball 80 g	Schlagball 80 g	Schlagball 200 g	Schlagball 200 g	Schlagball 200 g	Schleuderball 1,00 kg	Schleuderball 1,00 kg	
Trampolinturnen									
	(Großgerät)								
Pflicht	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3
Kur (10 verschiedene aneinanderhängende Sprünge)									
Schwimmen									
Brust			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen			12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m
Wertung:									
Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger									

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Turnerinnen 3 bis 10									
	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
Alter	35 J. u. älter	40 J. u. älter	45 J. u. älter	50 J. u. älter	55 J. u. älter	60 J. u. älter	65 J. u. älter	70 J. u. älter	
Altersstufe	Turnerinnen 3	Turnerinnen 4	Turnerinnen 5	Turnerinnen 6	Turnerinnen 7	Turnerinnen 8	Turnerinnen 9	Turnerinnen 10	
Wettk.-Nr.	1.23	1.24	1.25	1.26	1.27	1.28	1.29	1.30	
TURNEN									
Boden	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Sprung	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Reck	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Balken/Bank	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m								
Sprung:	Höhe des Balkens: 1,10m								
Balken:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung								
Boden:									
Gymnastik									
	Ball	Band	Zur Auswahl stehen die Übungen aller Schwierigkeitsstufen						
	Reifen	Seil	DTB Aufgaben 2001, Band 3, Höchstwert: 810 Punkte						
Leichtathletik									
Laufen	100 m	100 m	100 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand
Kugelstoßen	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg
Werfen	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball
	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg
Schwimmen									
Brust	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m
Wertung:									
Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger									

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Jugendturner F bis Turner 2									
	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
Alter	8 J. u. jünger	10 J. u. jünger	12 J. u. jünger	14 J. u. jünger	16 J. u. jünger	18 J. u. jünger	19 J. u. älter	30 J. u. älter	
Altersstufe	Jugend- turner F	Jugend- turner E	Jugend- turner D	Jugend- turner C	Jugend- turner B	Jugend- turner A	Turner 1	Turner 2	
Wettk.-Nr.	1.36	1.35	1.34	1.33	1.32	1.31	1.11	1.12	
TURNEN									
Boden	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Sprung	P2	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Barren	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Reck	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Turnbank	P1	P2							
	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m								
Sprung:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung								
Boden:									
Leichtathletik									
Laufen	50 m	50 m	50 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone
Kugelstoßen				4,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	7,26 kg	7,26 kg	
Werfen	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schleuderball	Schleuderball	
	80 g	80 g	80 g	200 g	200 g	200 g	1,00 kg	1,00 kg	
Trampolinturnen									
	(Großgerät)								
Pflicht	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3
Kür	Kür (10 verschiedene aneinanderhängende Sprünge)								
Schwimmen									
Brust			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen			12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m
Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger									

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Turner 3 bis 10									
	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf	Wahlwettkampf
Alter:	35 J. u. älter	40 J. u. älter	45 J. u. älter	50 J. u. älter	55 J. u. älter	60 J. u. älter	65 J. u. älter	70 J. u. älter	
Altersstufe	Turner 3	Turner 4	Turner 5	Turner 6	Turner 7	Turner 8	Turner 9	Turner 10	
Wettk.-Nr.	1.13	1.14	1.15	1.16	1.17	1.18	1.19	1.20	
TURNEN									
Boden	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Sprung	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Barren	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Reck	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Sprung:	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10; P5=Pferd 1,10m								
Boden:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung								
Leichtathletik									
Laufen	100 m	100 m	100 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m	
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	
Kugelstoßen	7,26 kg	7,26 kg	7,26 kg	6,00 kg	6,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	4,00 kg	
Werfen	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	
	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	
Schwimmen									
Brust	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Rücken	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Tauchen	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	
Wertung:	Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger								

Einzelwettbewerbe

WK.Nr.	Art	Stufe/Alter
3.10	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Männer/19-49 Jahre
3.11	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Männer ab 50 Jahre
3.12	Schleuderballwerfen 1,00 kg	männl. Jugend 17-18 Jahre
3.13	Steinstoßen 15,00 kg	Männer 19-49 Jahre
3.14	Steinstoßen 15,00 kg	Männer ab 50 Jahre
3.20	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Frauen 19-49 Jahre
3.21	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Frauen ab 50 Jahre
3.22	Schleuderballwerfen 1,00 kg	weibl. Jugend 17-18 Jahre

Es werden nur 3 Versuche durchgeführt

Staffelläufe

WK.Nr.	Art	Stufe/Alter
7.10	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Turner 1 + 2 (19 - 34 Jahre)
7.11	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Turner 3 - 10 (35 Jahre u. älter)
7.12	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Jugendturner A + B (15 - 18 Jahre)
7.13	Pendelstaffel (4 X 75 m)	Jugendturner C + D (11 - 14 Jahre)
7.14	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Jugendturner E + F (10 Jahre u. jünger)
7.20	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Turnerinnen 1 + 2 (19 - 34 Jahre)
7.21	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Turnerinnen 3 - 10 (35 Jahre u. älter)
7.22	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Jugendturnerinnen A + B (15 - 18 Jahre)
7.23	Pendelstaffel (4 X 75 m)	Jugendturnerinnen C + D (11 - 14 Jahre)
7.24	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Jugendturnerinnen E + F (10 Jahre u. jünger)
7.99	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Vereinsstaffel (je ein*e Jugendturner*in und Turner*in)

Es können Staffeln aus verschiedenen Vereinen zusammengestellt werden.

Alle Staffeln sind Pendelstaffeln!

Hinweise für den Wahlwettkampf

Jede*r Teilnehmer*in kann sich aus den drei Fachgebieten (Turnen und Gymnastik, Leichtathletik, Schwimmen) je nach Altersklasse einen Drei/Vierkampf nach eigener Wahl zusammenstellen.

Vielseitigkeit wird belohnt:

Bei der Auswahl aus zwei Fachgebieten werden 1,0 Punkte, aus drei Fachgebieten 2,0 Punkte dem Wettkampfergebnis hinzugerechnet.

Die ausgewählten Übungen brauchen im Meldebogen nicht angegeben werden. Die Auswahl hat die Wettkämpferin/ der Wettkämpfer vor Wettkampfbeginn selbst zu treffen und auf der Wettkampfkarte zu vermerken.

SENSENSTEIN

Die Wettkampfkarten liegen in der Geschäftsstelle – vereinsweise sortiert – zur Abholung bereit und sollen vor dem Wettkampf an die Teilnehmer*innen ausgegeben werden. Eine Riegeinteilung erfolgt nicht. Jede*r Wettkämpfer*in soll bestrebt sein, den Wettkampf in selbstgewählter Reihenfolge zügig abzuwickeln.

Da die Wettkampfkarten keine Punktetabellen für die messbaren Leistungen enthalten, müssen die Leistungen vom Berechnungsausschuss in Punkte umgerechnet werden. Überpunkte werden weder errechnet noch angerechnet.

Im Gerätturnen sind die Pflichtübungen aus dem Handbuch des DTB „Gerätturnen männlich/weiblich“ ausgeschrieben worden.

Beim Brustschwimmen:

Anschlag mit beiden Händen; Anschlag mit nur einer Hand führt zur Disqualifikation. Das Schwimmen wird im Lehrschwimmbecken (Haus 1) durchgeführt. Die Länge des Beckens beträgt 12,5 m, Wassertiefe nur 1,25 m.

Nach Ende der letzten Übung sind die Wettkampfkarten sofort dem Berechnungsausschuss zuzuleiten. Wettkämpfer*innen, die den Wettkampf wegen Verletzung nicht vollständig durchgeführt haben, müssen ebenfalls ihre Wettkampfkarte abgeben, damit die Berechnung nicht aufgehalten wird.

Abgabetermin ist 12:30 Uhr.

Später abgegebene Wettkampfkarten können nicht mehr berücksichtigt werden!

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Leichtathletik-Dreikämpfe

Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Wettk.-Nr.	Art	Stufe/Alter
2.41	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	A 17-18 Jahre
2.42	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	B 15-16 Jahre
2.43	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 3 kg	C 13-14 Jahre
2.44	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	D 11-12 Jahre
2.45	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	E 9-10 Jahre
2.46	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	F 7-8 Jahre

Jugendturner/Schüler

Wettk.-Nr.	Art	Stufe/Alter
2.31	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 5 kg	A 17-18 Jahre
2.32	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 5 kg	B 15-16 Jahre
2.33	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	C 13-14 Jahre
2.34	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	D 11-12 Jahre
2.35	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	E 9-10 Jahre
2.36	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	F 7-8 Jahre

BERGTURNFEST

Pokalgewinner Sensenstein 2023

Bereich	Name	Verein
Turner 1 - 5	Florian Creutzburg	OSC Vellmar
Turner 6 - 10	Christian Schmidt-Mohr	TG Großalmerode
Turnerinnen 1 - 5	Franziska Schwärzel	VfB Viktoria Bettenhausen
Turnerinnen 6 - 10	Annetin Münder	OSC-Vellmar
Jugendturner A - C	Illia Koshliak	OSC Vellmar
Jugendturner D - F	Paul Höhre Kilian Müller	TG Großalmerode TG Großalmerode
Jugendturnerinnen A - C	Anika Schmalz	FSV Dörnhausen
Jugendturnerinnen D - F	Lana Sharlene Lamm	Tuspo Grebenstein

Orientierungslauf

Anna Blaschke
OSC Kassel

Hessische Jugendmeisterin, Spring und Langdistanz

Sabine Rothaug
OSC Kassel

Hessische Meisterin, Sprint- und Langdistanz

Bojan Blumenstein
OSC Kassel

Deutscher Meister über Spring- und Mitteldistanz
12. Platz, World Games über die Sprintdistanz

Sprintstaffel

**Paula Mühlstein, Hendrik Holzhauer,
Bojan Blumenstein, Sabine Rothaug**
OSC Kassel

5. Platz Deutsche Meisterschaften

Gerätturnen weiblich

Mannschaft des FTSV Heckershausen
**Naomi-Joelle van Dijk, Ruby-Margaux van Dijk,
Laurana Schachtschneider,
Rica Leinwather, Juliane Günther**

Turnerinnen AK 16 und älter

1. Platz, Hessische Mannschaftsmeisterschaften

Mannschaft des FTSV Heckershausen
**Mariia Aksiuk, Clara Besser,
Maya Börner,
Valasia Konstantinidou**

Jugendturnerinnen AK 12-15

1. Platz bei den Hessischen Mannschaftsmeisterschaften

Sophia Kyryiak
KSV Baunatal

2. Platz Hessische Nachwuchsmeisterschaften AK 10
6. Platz Team Hessischer TV beim DTB Deutschlandpokal AK 10

Gerätturnen männlich

Mannschaft AK11/12 des TLZ Gtm
Louis Kasper, Felias Euler

3. Platz Deutschlandpokal

Mannschaft AK 9/10 des TLZ Gtm
Cooper Fuckner, Jamal Führer

1. Platz Deutschlandpokal

Tio Oumard
TG Rothenditmold

2. Platz bei den Hessischen Einzelmeisterschaften AK 8



Der Turngau Nordhessen ist auf Instagram!

Folgt dem **turngau_nordhessen**

und seid immer auf dem aktuellsten Stand über Wettkämpfe und neues aus der Region.



Wir sind auf Euch angewiesen!

Ihr wollt **Veranstaltungen, Infos, Videos und Bilder** aus Eurem Verein oder von Eurem Wettkampf mit uns teilen? Dann sendet uns eine **Direktnachricht per Instagram** oder eine **E-Mail** an: **socialmedia@turngau-nordhessen.de**

Erhöht Eure Reichweite und informiert neben Turntalenten auch Orientierungsläufer, Wanderer, Tänzer und Fitnessbegeisterte Menschen aus anderen Vereinen und Verbänden.

Aktuelle Informationen gibt's auch über unseren **Newsletter**

– <https://www.turngau-nordhessen.de/newsletter>

Nicht nur Aktuelles - vielleicht mal in den Archiven wühlen.

Alles - von 1843 bis zur Planung für das kommende Jahr - auf www.turngau-nordhessen.de

Findet alles zum Turn-Leistungs-Zentrum auf



turnleistungszentrum_kassel

Fachbereich Sport Gerätturnen weiblich

Aus - und Weiterbildung

Kampfrichter*innen Neuausbildung Lizenz C modifizierte Kür LK Programm

20LE

Sportart:	Gerätturnen weiblich
Veranstalter und Ausrichter:	Hessischer Turnverband e.V.
Datum:	Ausbildung 02.-04. Februar 2024, Prüfung 02. März 2024
Uhrzeit:	jeweils ganztägig
Ort:	Turnzentrum Alsfeld
Referent*in:	Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam
Gymnet - Meldung:	Veröffentlichung erfolgt durch den HTV
Meldeschluss:	siehe Gymnet
Voraussetzung:	Mindestalter 16 Jahre und gültige Kampfrichter Lizenz mind. D, sowie Empfehlung durch den/die Gaukampfrichterwart*in
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV

Kampfrichter Fortbildung Kür Kür gem. CdP 2022-2024 & mod. Kür LK Stufen

8LE

Sportart:	Gerätturnen weiblich
Veranstalter und Ausrichter:	Hessischer Turnverband e.V.
Datum:	24. Februar 2024
Uhrzeit:	Details werden zeitnah publiziert
Ort:	LLZ Frankfurt/a.M.
Referenten:	Annika Jonas & Rica Leinwather
Gymnet - Meldung:	Veröffentlichung erfolgt durch den HTV
Meldeschluss:	siehe Gymnet
Voraussetzung:	gültige Kampfrichterlizenz mind. C
Inhalt:	aktuelle Änderungen der Wertungsvorschriften, Technikschiulung und Praktische Übungen
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV.

Kampfrichter Fortbildungen Lizenz C Modifizierte Kür LK Stufen

8LE

Sportart:	Gerätturnen weiblich
Veranstalter und Ausrichter:	Hessischer Turnverband e.V.
Datum:	03. März 2024
Uhrzeit:	Details werden zeitnah publiziert
Ort:	TZ Alsfeld
Referenten:	Carolin Feichtinger
Gymnet - Meldung:	Veröffentlichung erfolgt durch den HTV
Meldeschluss:	siehe Gymnet
Voraussetzung:	gültige Kampfrichterlizenz mind. C
Inhalt:	Aktuelle Änderungen der Wertungsvorschriften, Technikschi- lung und Praktische Übungen
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV.

Kampfrichter Fortbildungen Lizenz C Modifizierte Kür LK Stufen

(8 LE)

Sportart:	Gerätturnen weiblich
Veranstalter und Ausrichter:	Hessischer Turnverband e.V.
Datum:	07. September 2024
Uhrzeit:	Details werden zeitnah publiziert.
Ort:	Turnzentrum Alsfeld
Referent*in:	Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam
Inhalt:	Aktuelle Änderungen der Wertungsvorschriften, Technikschi- lung und Praktische Übungen
Gymnet - Meldung:	Veröffentlichung erfolgt durch den HTV
Meldeschluss:	siehe Gymnet
Voraussetzung:	gültige Kampfrichter Lizenz mind. C
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des HTV

Sommerferien Workshop

Veranstalter:	Turngau Nordhessen
Ausrichter:	Turntalentschule Nordhessen Gerätturnen weiblich
Ort:	Turn - Leistungszentrum Sensensein, Nieste
Zeitraum:	1-3 Sommerferienwoche (15.7.24 – 04.08.24) 2 Trainings pro Woche, alle weiteren Details folgen nach Anmeldung
Zielgruppe:	turnbegeisterte Mädchen Jahrgang 2018 - 2019

Turntalente gesucht!

Wer später einmal groß rauskommen möchte, muss ganz früh anfangen. Deshalb ist die Turntalentschule Nordhessen immer wieder auf der Suche nach kleinen Turntalenten. Kinder im Vorschulalter, die viel Freude an Bewegung haben, Kinder die gerne klettern, hangeln, rennen, springen und einen schier unstillbaren Bewegungsdrang haben sind bei uns goldrichtig. Deshalb heißen wir alle turn - interessierten Mädchen der Jahrgänge 2018 - 2019 herzlich Willkommen!

Wichtig ist, dass Ihr Spaß und Freude an Bewegung habt.

Erfahrungen im Turnen sind keine Voraussetzung.

Die besten Mädchen werden zu einem mehrwöchigen Probetraining in unsere Turn-Talent-Schule eingeladen. Hier werden sie von unseren haupt- und ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern leistungsorientiert trainiert.

Meldung:	bitte mit folgenden Angaben 1. Name des Mädchens 2. Geburtsdatum (TT.MM.JJJJ) 3. Telefonnummer und Mailadresse eines Elternteils 4. Anschrift (Ort) 5. Verein (falls es bereits einen zuständigen Verein gibt)
per E-Mail an:	l.aschenbrenner@turngau-nordhessen.de

**WIR FREUEN UNS AUF TURNSTERNE
von
MORGEN**

Veröffentlichung persönlicher Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Gauschulung

- Sportart:** Gerätturnen weiblich
- Datum:** 28.01.2024, 25.02.2024, 10.03.2024, 23.06.2024, 08.09.2024, 20.10.2024, 15.12.2024
- Uhrzeit:** Uhrzeit wird vor jedem Termin rechtzeitig bekannt gegeben
- Ort:** Turnleistungszentrum Sensenstein 1, 34329 Nieste
- Zielgruppe:** Jahrgang 2002 und jünger
- Anmeldung per Mail an:** l.aschenbrenner@turngau-nordhessen.de
- Bemerkung:** Die Teilnahme der Turnerinnen erfolgt über einen Antrag an die Gaukunstturnwartin. Nach Prüfung erfolgt die Bestätigung per Email an den jeweiligen Vereinsverantwortlichen.
- Die maximale Anzahl der Teilnehmerinnen beschränkt sich auf 12. Jeder Verein der Sportlerinnen zur Gauschulung anmeldet, muss auch einen Heimtrainer mit anmelden.
- Für jeden Sportler sollte eine Zielvereinbarung formuliert werden.
- Hinweise:** Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.



Wettkämpfe Sport Gerätturnen weiblich

Sternchenwettkampf 2024

- Sportart:** Gerätturnen weiblich
- Ausrichter:** Turngau Nordhessen
- Datum:** 02. Juni 2024
- Uhrzeit:** 14:30 Uhr
- Ort:** Schauenburghalle, Wahlgemeinde 21, 34270 Schauenburg
- Referent*in:** Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam
- Inhalt:** Aktuelle Änderungen der Wertungsvorschriften, Technischschulung und Praktische Übungen
- Meldung:** Alle Meldungen (Athletinnen und Prüfer*innen) erfolgen über das DTB-Gymnet
- Meldeschluss:** 19. Mai 2024

Wettkämpfe:

WK-Nummer	WK-Bezeichnung	Altersklasse
1	AK 5	5 Jahre (JG 2019)
2	AK 6	6 Jahre (JG 2018)

Prüfer*innen:

Jeder teilnehmende Verein und jeder teilnehmende Stützpunkt hat Prüfer*innen gemäß der nachstehenden Tabelle für den Wettkampf zu stellen.

bis 3 Turnerinnen	1 Prüfer*in (mindestens Kari- oder Trainer-C-Lizenz)
4 bis 7 Turnerninnen	2 Prüfer*innen (mindestens Kari- oder Trainer C-Lizenz)
Ab 8 Turnerinnen	3 Prüfer*innen (mindestens Kari- oder Trainer-C-Lizenz)

Der Einsatzplan ist verpflichtend. Vereine, die dieser Verpflichtung nicht entsprechen, haben eine Strafgebühr in Höhe von 100,00 € pro fehlendem*r Prüfer*in pro Einsatztag zu entrichten. Die Prüfer*innen müssen im DTB-Gymnet gemeldet werden.

Zeit- und Riegenplan:

Der detaillierte Zeit- und Riegenplan wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Meldegeld: 8,00 € pro Turnerin

Hinweis:

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für den Wettkampfsport sowie die Finanz- und Wirtschaftsordnung des HTV. Das Meldegeld wird binnen vier Wochen nach dem Wettkampf per Bankinzug durch den Hessischen Turnverband e.V. eingezogen. Auch bei Nichtantritt wird das Meldegeld fällig.

Veröffentlichung von persönlichen Daten

Wir informieren Sie darüber, dass Ihre Daten (Name, Geburtsdatum, usw. ...) elektronisch zur Organisation und Abwicklung verarbeitet werden. Nach Abschluss der Veranstaltung und ggf. der Erfüllung von Aufbewahrungsfristen werden die Daten wieder gelöscht, Ausnahmen sind veröffentlichte Daten in Print- und Online-Medien. Im Rahmen der Veranstaltung wird ggf. die regionale und überregionale Presse in Print- und Online-Medien berichten, ebenso wird der Hessische Turnverband e.V. in seinen Organen der Öffentlichkeitsarbeit über die Veranstaltung berichten.

Veröffentlichung von Fotos und Videos

Wir informieren Sie darüber, dass dieser Wettkampf eine öffentliche Veranstaltung ist, über die auch die regionale und überregionale Presse in Print- und Online-Medien ggf. mit Fotos, Text und Videos Bericht erstatten wird. Auch der Hessische Turnverband e.V. wird im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit über diesen Wettkampf in seinen Print und Online-Medien über diese Veranstaltung mit Fotos, Text und Videos berichten.

Datenschutzhinweis

Unsere Datenschutzhinweise zu Wettkämpfen, Turnieren und dem Spielbetrieb finden Sie auf unserer Homepage unter:

Datenschutzhinweis_WettkampfeHTV.pdf (htv-online.de)



Gaukunstturn-Meisterschaften Gerätturnen weiblich 2024

Veranstalter: Turngau Nordhessen

Ausrichter: Turngau Nordhessen

Datum: 07. September 2024

Uhrzeit: 09:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Ort: Turnleistungszentrum, Sensenstein 1, 34329 Nieste

Anmeldung: bis spätestens 11. August 2023
per E - Mail an: I.aschenbrenner@turngau-nordhessen.de

Zeit - und Riegenplan:

Veröffentlichung erfolgt nach Eingang der Meldungen.

Meldung Kampfrichter*innen:

Jeder teilnehmende Verein muss pro 3 Turnerinnen mindestens eine*n Kampfrichter*in mit mindestens Landeslizenz melden. Die gemeldeten Kampfrichter*innen müssen den ganzen Wettkampftag zur Verfügung stehen. Der Kampfrichter*innen-Einsatzplan ist verpflichtend.

Bemerkungen: Im Übrigen haben die offiziellen Festlegungen für Wettkämpfe im Bereich Leistungssport für das Jahr 2024 Gültigkeit.

Hinweise:

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen. Gastturnerinnen, die nicht dem Turngau Nordhessen angehören, dürfen teilnehmen. In der Ergebniserfassung werden zwischen den verschiedenen Turngaun keine Unterschiede gemacht

Meldegeld: 8,00 € pro Turnerin

Die Gebühr wird über Sepa - Mandat eingezogen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos:

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Wettkampf	Bezeichg.	Jahrgang	Anforderung
L 5 - L 6	AK 5 und AK 6	2019 - 2018	Pflichtprogramm AK 5/6 TG Nordhessen
M 7	AK 7	2017	Pflichtprogramm 2022 des DTB - leistungsorientiert - AK 7
M 8	AK 8	2016	Pflichtprogramm 2022 des DTB - leistungsorientiert - AK 8
M 9	AK 9	2015	Pflichtprogramm 2022 des DTB - leistungsorientiert - AK 9
M 10	AK 10	2014	Pflichtprogramm 2022 des DTB - leistungsorientiert - AK 10
M 11	AK 11	2013	Pflichtprogramm 2022 des DTB - leistungsorientiert - AK 11
L 9	AK 8 Rahmen	2015	DTB Programm leistungsorientiert 2022 AK 8 = D - Wert 6,0 Punkte
L 10	AK 9 Rahmen	2014	DTB Programm leistungsorientiert 2022 AK 9 = D - Wert 8,0 Punkte
L 11	AK 10 Rahmen	2013	DTB Programm leistungsorientiert 2022 AK 10 = D - Wert 9,0 Punkte

Deutsche Jugendmeisterschaft 2024

**Samstag
01.06.2024**

**Mehrkampf
AK 12 – 15
ab 9 Uhr**

**Sonntag
02.06.2024**

**Gerätefinale
ab 10 Uhr**






Schaumburg-Halle, Wahlgemeinde 21,
34270 Schaumburg

Wettkampf	Bezeichg.	Jahrgang	Anforderung
Meisterklasse Jugendturnerinnen	M12 - M14 Kür	2012 - 2010	Kür gem. WAG 2022 - 2024 Qualifikation
Meisterklasse Turnerinnen	M15 + Kür	2009 u. älter	Kür gem. WAG 2022 - 2024 Qualifikation
Leistungsklasse Jugendturnerinnen	L11 - L14 Kür	2013- 2010	Kür Leistungsklasse 2 (DTB Programm 2023)
Leistungsklasse Turnerinnen	L15 + Kür	2009 u. älter	Kür Leistungsklasse 1 (DTB Programm 2023)



Geräturnen weiblich – Termine 2024 im Überblick

Datum	Wettkampf, Veranstaltung, Aus - u. Fortbildung	Veran - stalter	Ort
26.-28. Januar 2024	Landeskaderlehrgang AK11+	HTV	LLZ Frankfurt
02.-04. Februar 2024	Landeskaderlehrgang AK9/10	HTV	LLZ Frankfurt
02.-04. Februar 2024	Neuausbildung Kampfrichter C Gtw	HTV	TZ Alsfeld
24. Februar 2024	Kampfrichter Fortbildung C Gtw	HTV	LLZ Frankfurt
02. März 24	Prüfung Neuausbildung C Gtw	HTV	TZ Alsfeld
09. März 24	Kampfrichter Fortbildung Kür CdP/LK	HTV	TZ Alsfeld
16. März	Gau-Einzelmeisterschaften	TGN	Heckershausen
20./21. April 2024	Hess. Nachwuchs Mannschaft MS AK 7-11	HTV	NN
20./21. April 2024	Hess. Jugend MS & Hess. MS AK 12+ Kür	HTV	NN
20./21. April 2024	Hess. Landesfinale LK 1	HTV	NN
27. April 24	1. WK DTL 3. Bundesliga Nord Frauen	DTL	NN
26.-28. April 2024	Bärchenpokal AK 9-11	BTB	Berlin
04./05. Mai 2024	Spieth Cup	STB	Berkheim/Ess-lingen
04./05. Mai 2024	Hessische Einzelmeisterschaften	HTV	Kalbach
11./12. Mai 2024	Hess. Landesliga Gtw	HTV	NN
10.-12. Mai 2024	TTS Pokal und Kaderturn Cup AK 9-11	DTB	Dortmund
26. Mai 2024	Kreisliga		Heckershausen
30. Mai 2024	Hess. Landesliga 1	HTV	Schauenburg-Hoof
01. + 02. Juni 2024	Deutsche Jugend Meisterschaft AK12-15	DTB	Schauenburg-Hoof
02. Juni 24	Sternchenwettkampf AK 5/6	TGN	Schauenburg-Hoof
07.-09. Juni 2024	Deutsche Meisterschaften "Die Finals"	DTB	Frankfurt a.M.
15. Juni 2024	2. WK DTL 3. Bundesliga Nord Frauen	DTL	NN
15./16. Juni 2024	Hess. Landesliga Gtw	HTV	Fulda
30. Juni 2024	Kreisliga		Sandershausen
06./07. Juli 2024	Hess. Landesliga Gtw	Htv	NN

Datum	Wettkampf, Veranstaltung, Aus - u. Fortbildung	Veran - stalter	Ort
30. August bis 01. September	DTB Lehrgang AK 8/9	DTB	LLZ Frankfurt
07. September 2024	Kampfrichter Fortbildung Kür LK	HTV	TZ Alsfeld
07. September 2024	Gaukunstturn Meisterschaft Gtw AK 7+	TGN	TLZ Sensen-stein
08. September 2024	Landeskaderlehrgang AK 7/8	HTV	LLZ Frankfurt
14. September 2024	Hess. Nachwuchs MS AK 7-11	HTV	Wellerode
14. September 2024	Hess. Mannschaft MS Kür ak 12+	HTV	Wellerode
15. September 2024	HTV Quali WK Mannschaft für Bundespokal Gau-Mannschaftsmeisterschaften	HTV	Wellerode Heckershausen
21. September 2024	2. WK DTL 3. Bundesliga Nord Frauen	DTL	NN
22. September 2024	Kreisliga		Sandershausen
28./29. September 2024	Regionalentscheid / Hess. Finalwettkämpfe Nordhessen	HTV	n.n.
14. -16. Oktober 2024	UWV Vorbereitungslehrgang AK9-15	HTV	LLZ Frankfurt
18.-20. Oktober 2024	Deutschlandpokal AK 9-15	DTB	Berkheim/Ess-lingen
26. Oktober	2. WK DTL 3. Bundesliga Nord Frauen	DTL	NN
26./27. Oktober 2024	Hess. Landesliga Gtw	HTV	NN
02./03. November 2024	Hess. Landesfinale Mannschaft LK3/4 und P	HTV	NN
02./03. November 2024	LVT AK 7-15 Hessische Mannschaftswettkämpfe	HTV	LLZ Frankfurt n.n.
16./17. November 2024	Hess. Landesliga Gtw	HTV	NN
15./16. November 2024	Bundeskadertest	DTB	Halle/Saale
07. Dezember 2024	Sternchenwettkampf AK 5/6	HTV	LLZ Frankfurt

Die Veranstaltungen der grau unterlegten Termine finden in Nordhessen statt.



Orientierungslauf Weltmeisterschaften in der Schweiz, Juli 2023

Platz 18 von Bojan Blumenstein ist das beste Ergebnis, welches ein deutscher Herr über die Mitteldistanz jemals erreichte. Das Ziel war TOP 20! Um das zu erreichen, wusste Bojan nach der Quali, würde er einen sehr guten Lauf brauchen.

Und der gelang ihm! Vor allem im Anfangsteil konnte Bojan mit guten Zwischenzeiten auf sich aufmerksam machen. Noch lange wurde seine Zeit im Feld der Favoriten als Referenz gezeigt. Ausschlaggebend war vor allem sein Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. „Es gab sehr viele Details im Grünen, man sah nicht viel und ist nicht gut vorwärts gekommen“, berichtete Bojan von der Anfangspassage. „Wenn man im Wettkampf losläuft hat man ja in der Regel frische Beine, man möchte Vollgas geben und eine richtig gute Performance abliefern. Aber in diesem Gelände wurde man von Beginn an so gefordert, dass man die Handbremse angezogen haben musste. Diese Situation stresst etwas.“

Ab der Seepassage wurde es dann hart. Auf der Wegpassage ging es eigentlich nur darum Tempo zu machen. Aber die Hitze setzte ihm so zu, dass er nur noch an den nächsten Getränkeposten denken konnte. Er identifizierte diese Situation auch als einen der Gründe für seinen Fehler am vorletzten Posten.

In der laufbetonten Schlusspassage sehnte er sich danach ins Ziel zu kommen. Auch wenn er am Ende physisch nicht der Stärkste war, hatte er die Anfeuerung der Teamkollegen, die Atmosphäre der Arena und die Sekunden auf seiner Seite. So war er es, der am Ende vor seinen, im Sekundenabstand folgenden, Konkurrenten lag.



Glückwunsch zu diesem guten Ergebnis!



Deutsche Meisterschaften in Regensburg, September 2023

Die Langdistanz gilt bei den Orientierungsläufern als Königsdisziplin und bildet alljährlich den Abschluss der nationalen Wettkampfsaison. Am vergangenen Wochenende kämpften die Orientierungsläufer bei Regensburg um die Medaillen.

Zahlreiche Steine und Schneisen forderten volle Konzentration, akkurate Kompassarbeit und sichere Abสปरणpunkte zu den Kontrollpunkten, den sogenannten Posten. Kirsten Muche vom OSC Kassel hatte 5,9 km Luftlinie und 215 Höhenmeter zu absolvieren. Dabei musste sie 15 Posten anlaufen. Mit knapp drei Minuten Vorsprung auf ihre Berliner Konkurrentin sicherte sie sich den Deutschen Meistertitel bei den Damen ab 35 Jahren.

Ihr Vereinskollege Helmut Blumenstein wurde mit einer Laufzeit von gut 48 min nach 4,9 km Luftlinie, 150 Höhenmetern und 16 Posten Deutscher Vizemeister bei den Herren ab 65 Jahren.

Mit dem Abschluss der Saison steht auch der Endstand der diesjährigen Bundesrangliste fest. Helmut Blumenstein wird 2023 zweiter in seiner Altersklasse. Petra Speh-Rothaug beendet die Saison auf Rang sechs.



Nationale OL Veranstaltung im September 2024 beim OSC-Kassel

Der OSC Kassel war im September Ausrichter von drei nationalen Orientierungsläufen.

Seinen Auftakt nahm das nationale Wochenende bereits am Freitagabend mit einem Sprint-OL zur Deutschen Parktour. Zwar schien das verkehrsberuhigte Ein Familien-Wohngebiet in Baunatal bei Kassel nicht sehr komplex, doch holte Bahnleger Bojan Blumenstein aus dem unregelmäßigen Straßennetz mit künstlichen Sperren alles raus. Und so waren Teilnehmende nicht davor gefeit, in Sackgassen oder zumindest längere Routen zu laufen.

Der Samstag wartete mit anderen Herausforderungen auf, stand doch eine Langdistanz auf dem Programm. Der Habichtswald südwestlich von Kassel konnte lange nicht für den OL genutzt werden, doch hatte der zuständige Förster gewechselt, grünes Licht gegeben und unterstützt. Grün war allerdings auch ein nicht unbeachtlicher Teil der Karte und das hieß schwer belaufbar. Viele Läuferinnen und Läufer erkannten schnell, dass es sinnvoll war lange Teilstücke auf Wegen zurückzulegen und so einige Umwege für Routen in Kauf zu nehmen. Routenwahlen sind ja auch das A und O der Langdistanz und diese Aufgaben stellte Bahnleger Martin Greiner.

Das Gelände war steil und in Teilen krautig und steinig, was auch seinen Anspruch fand. Ein heftiges Unwetter im Juni, das mit Sturm, Regen und Hagel über das Wettkampfgelände nach Kassel zog, und der feuchte Sommer waren nicht ganz unschuldig am dichten Grün. Auch die Hitze wird zu den langen Laufzeiten beigetragen haben.

Anders wurde das Wetter zum Sonntag nicht und so suchten die über 500 Wettkampfteilnehmenden wiederum verteilt die spärlichen schattigen Plätze im Wettkampfbereich und auf der Zielwiese vor und nach ihren Läufen auf.

Die Langdistanz steckte noch allen in den Knochen und dennoch rannten die Schnellsten wieder schnell. Und diesmal passten die angestrebten Siegerzeiten in den Elitekategorien auf den Bahnen von Hendrik Holzhauer.

Der sportliche Leiter, Hendrik Holzhauer, hat mit seinem Team ein sehr gutes OL Wochenende veranstaltet.



Orientierungslauf

Wettkampfvorschau 2024

Datum	Veranstaltung
18.-20.05.2024	DM Mittel in Sachsen
15.-16.06.2024	DM Sprint und DM Sprintstaffel in Sachsen
14.-15.09.2024	Jugendländer Vergleichskampf in Nordrhein Westfalen
21.-22.09.2024	DM Staffel und Mannschaft in Niedersachsen
03.-06.10.2024	DM Lang und Deutschland Cup in Sachsen

Rhythmische Sportgymnastik

Gaumeisterschaften des Turngau Nordhessen

Datum: 09. März 2024
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort: Georg - Christoph - Lichtenberg - Gymnasium
 Brückenhofstraße 88, 34132 Kassel
Hinweis: Für alle Veranstaltungen gelten die Teilnahmebedingungen
 des Turngau Nordhessen

Ausschreibung:

Kinderleistungsklasse Einzel – Jahrgang 2015 - 2017

KLK 7 KP ohne Handgerät, Seil- und Reifenpflichtübung Jahrgang 2017
 KLK 8 KP ohne Handgerät, Seil und Reifen, Ballpflichtübung Jahrgang 2016
 KLK 9 KP ohne Handgerät, Seil und Ball, Keulenpflichtübung Jahrgang 2015
 Dauer der KP: KLK 7 bis 9 -> 58 bis 90 Sekunden
 Legende: KP = Kürpflichtübung (Kürübung mit Pflichtteilen)
 P = reine Pflichtübung

Kinderklassen Gruppe

Gruppe KLK bis 8
 4-6 Gymnastinnen ohne
 Handgerät
 Jahrgang 2016 und jünger
 (maximal eine Gymnastin
 Jahrgang 2015 darf
 gemeldet werden)
 Gruppe KLK 8 bis 10
 4-6 Gymnastinnen mit
 3 Handgeräten
 Jahrgang 2014 - 2016
 (bei 4 Gymnastinnen 2 Hand-
 geräte) freie Gerätewahl

Dauer der Gruppenübung 75 bis 90 Sek.



Leistungs- und Wettkampfklasse – Jahrgang 2014 und älter

SLK 10	KP - ohne Handgerät, Reifen, Keulen	Jahrgang 2014
JLK 1	KP - ohne Handgerät, Reifen, Ball	Jahrgang 2013
JLK 12	KP - ohne Handgerät, Ball, Keule, Band	Jahrgang 2012
JLK 13	Reifen, Ball, Keulen, Band	Jahrgang 2011
JLK 14	Reifen, Ball, Keulen, Band	Jahrgang 2010
JLK 15	Reifen, Ball, Keulen, Band	Jahrgang 2009
SWK 10	ohne Handgerät, Reifen, Ball	Jahrgang 2014
SWK 11 + 12	ohne Handgerät, Reifen, Ball	Jahrgang 2012 - 2014
JWK	Ball, Keulen, Band	Jahrgang 2009 - 2011
FWK	Reifen, Keulen, Band	Jahrgang 2008 und älter

Dauer der Übung: 75 bis 90 Sek.

Gruppe WK

SWK	5 Paar Keulen	Jahrgang 2012 - 2014
JWK	5 Bälle	Jahrgang 2009 - 2012
FWK	5 Paar Keulen	Jahrgang 2009 und älter

Es gelten die inhaltlichen Anforderungen des DTB.

Duo

wählbar aus den Geräten
 Seil, Reifen, Ball, Keulen, Band

Schüler AK 10-13

Musiklänge 1.30 bis 1.45 Min.

Junior AK 13-16

Musiklänge 1.45 bis 2.00 Min.

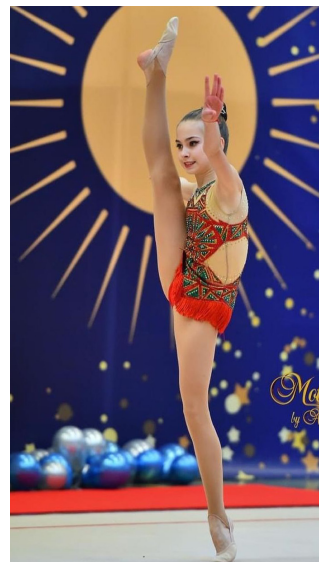
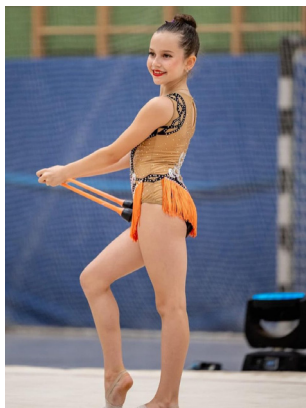
Senior AK 16 +

Musiklänge 1.45 bis 2.00 Min.



Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos: Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Nordhessen bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Datum	Veranstaltung	Ort
04. Februar	Kari-Lehrgang	
09. März 2024	Gaumeisterschaften Nordhessen alle Altersklassen Einzel und Gruppe	Lichtenberg- Gymnasium
23./24. März 2024	Hessische Meisterschaften Einzel: SLK 10, JLK 11-15, MK, SWK 10/SWK, JWK, FWK Gruppen: KLK, SWK, SLK, JLK, MK	Neu-Isenburg
13./14. April 2024	Regionalmeisterschaften	
27./28. April 2024	Regio-Cup Mitte Einzel: SWK, JWK, FWK	
04./05. Mai 2024	Talentsichtung Einzel + SLK/SWK Gruppe	Rheinland Schmiden
10./12. Mai 2024	DJM	
01. Juni 2024	Hessische Nachwuchsmeisterschaften KLK7, KLK/KWK 8, KLK/KWK 9, Gruppen JWK, FWK Landesfinale Duo	Gießen Frankfurt
06./09. Juni 2024	Finals: DM MK Einzel + Gruppe	
15./16. Juni 2024	D-Cup Einzel SWK, JWK, FWK	
29./30. Juni 2024	DJM Gruppe, DC Gruppe JWK, FWK	Koblenz
07. Juli 2024	Kadertest Jahrgang 2016-2018	
07. September 2024	Kadertest 2015 und älter	
19./20. Oktober 2024	DTL-Bundesliga 1. Vorrunde	
09./10. November 2024	DTL-Bundesliga 2. Vorrunde	
07./08. Dezember 2024	DTL-Bundesliga Finale	





TRAMPOLINTURNEN

PROBETRaining



Montags
17-19:30 Uhr
Donnerstags
16:30-19 Uhr



Rundsporthalle
Baunatal



3,50 Vereinsbeitrag
10,50 Abteilungsbeitrag
monatlich

DAS BRINGST DU MIT:

Körperspannung
Ausdauerfähigkeit
Ehrgeiz
Spaß am Turnen

AB 6 JAHREN

ANMELDUNG UND RÜCKFRAGE trampolin@ksv-baunatal.de




Trainingstermine Trampolinturnen

Uhrzeit: Montags 17:00 bis 19:30 Uhr
Donnerstags 16:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Rundsporthalle Baunatal

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

Anmeldung: Jeannine Auel Tel.: 0176 20476158
www.ksv - baunatal.de/trampolin

Wettkampftermine

14.01.2024 Neujahrsspringen beim SSV Nörten-Hardenberg
17.03.2024 Rotkäppchen-Trophy beim SC Steinatal
und immer aktuell auf: www.trampolin-city.de

Wir suchen Dich!

Übungsleiter*in und Helfer*in für das Kinder - und Jugendtraining. Eine Lizenz kann auch über unseren Verein erworben werden. Vorkenntnisse im Bereich turnen wären großartig. Du kannst das Training aktiv mitgestalten und auch selbst unter Anleitung unserer Trainer*innen neues auf dem Trampolin lernen.

Du willst immer mit den aktuellsten Trampolinnews, Bildern und Wettkampfergebnissen versorgt werden?

Dann besuche uns auf Instagram:

Turngau_Nordhessen
Trampolinturnen_in_Hessen

ANSCHRIFTEN DES TURNGAU NORDHESSEN

Stand Dezember 2023

Kontakt

Turngau Nordhessen, Heumarkt 11, 34471 Volkmarsen
Telefon: 05693 346
Mail: info@turngau-nordhessen.de
Homepage: www.turngau-nordhessen.de
instagram: https://instagram.com/turngau_nordhessen?utm_medium=copy_link



Carolin Feichtinger 05665 9290550
Assistentin des Vorstandes info@turngau-nordhessen.de

Vorstand

Vorsitzende Martina Hohmann-Michels Telefon: 05693 346
vorsitzende@turngau-nordhessen.de

Stellv. Vorsitzender Jürgen Krumpholz Telefon: 05604 1356
j.krumpholz@turngau-nordhessen.de

Stellv. Vorsitzender Werner Janke Telefon: 05609 6808
w.janke@turngau-nordhessen.de

Kassenwartin Stefanie Brede Telefon: 0561 822310
finanzen@turngau-nordhessen.de

Schriftführerin Sandra Becker Telefon: 05605 9393820
Mobil: 0152 52485670
senioren@turngau-nordhessen.de

Vorstandsmitglieder

Marita Freudenstein Telefon: 05601 2232
fortbildung@turngau-nordhessen.de

Laura Aschenbrenner Mobil: 0176 66331947
l.aschenbrenner@turngau-nordhessen.de

Vorsitzende Turnjugend Franziska Brunsiek Mobil: 0179 1363896
turnjugend@turngau-nordhessen.de

Ehrevorsitzender Hans Werner Haas Telefon: 0561 55952
Mobil: 0175 1626937
hwhaas@turngau-nordhessen.de

Fachwarte

Fachwartin Heike Klug Telefon: 0561 5295938
Geräturnen weiblich heikeklug1@t-online.de

Kampfrichterwartin Maika Zweigert Telefon: 0177 8584749
Geräturnen weiblich maika.zweigert@gmx.de

Fachwartin Gymnastik und Tanz Stephanie Schatka stschatka@aol.com

Fach- und Kampfrichterwart Rainer Kästner Telefon: 0561 528229
Leichtathletik Mobil: 0171 8325688
hanna.kaestner@t-online.de

Fachwart Rolf Sebastian Telefon: 0561 32149
Schwimmen romoseb@googlemail.com

Fachwartin Laura Aschenbrenner Mobil: 0176 66331947
Kunstturnen weiblich l.aschenbrenner@turngau-nordhessen.de

Fachwart Hans-Rüdiger Matzner Telefon: 0561 47515189
Kunstturnen männlich hans.matzner@freenet.de

Kampfrichterwartin Rica Leinwather Mobil: 0172 5717189
Kunstturnen weiblich r-leinwather@t-online.de

Fach- und Kampfrichterwartin Oxana Klöpfer-Welker Mobil: 0172 5218501
Rhythmische Sportgymnastik oxana.kl.w@googlemail.com

Fachwartin Jeannine Auel Mobil: 0176 20476158
Trampolinturnen jeannine.auel@web.de

Fachwartin Silke Blumenstein Telefon: 05605 5464
Orientierungslauf Mobil: 0176 81555586
ol@turngau-nordhessen.de

Fachwartin Sandra Becker Telefon: 05605 9393820
Ältere/Senioren Mobil: 0152 52485670
senioren@turngau-nordhessen.de

Fachbereich Turnjugend

Vorsitzende Franziska Brunsiek Mobil: 0179 1363896
turnjugend@turngau-nordhessen.de

Beauftragte Katja Ammann Telefon: 0151 55230585
katja.freudenstein@gmx.de

Beauftragter Florian Creutzburg florian-creutzburg@web.de

Datenschutzbeauftragter Michael Sandler datenschutz@turngau-nordhessen.de

Ehrenmitglieder

Hansgeorg Kling

Karl Nolte

Hans Werner Haas Ehrenvorsitzender

Günter Dithmar †

Volker Hennig

Henner Mohr † Ehrenvorsitzender

Reinhard Froeb † Ehrenvorsitzender

Willi Kirstein †

Herbert Bartossek †

Karl Trott †

Der Turngau Nordhessen ist Mitglied im Deutschen Jugendherbergswerk e.V.

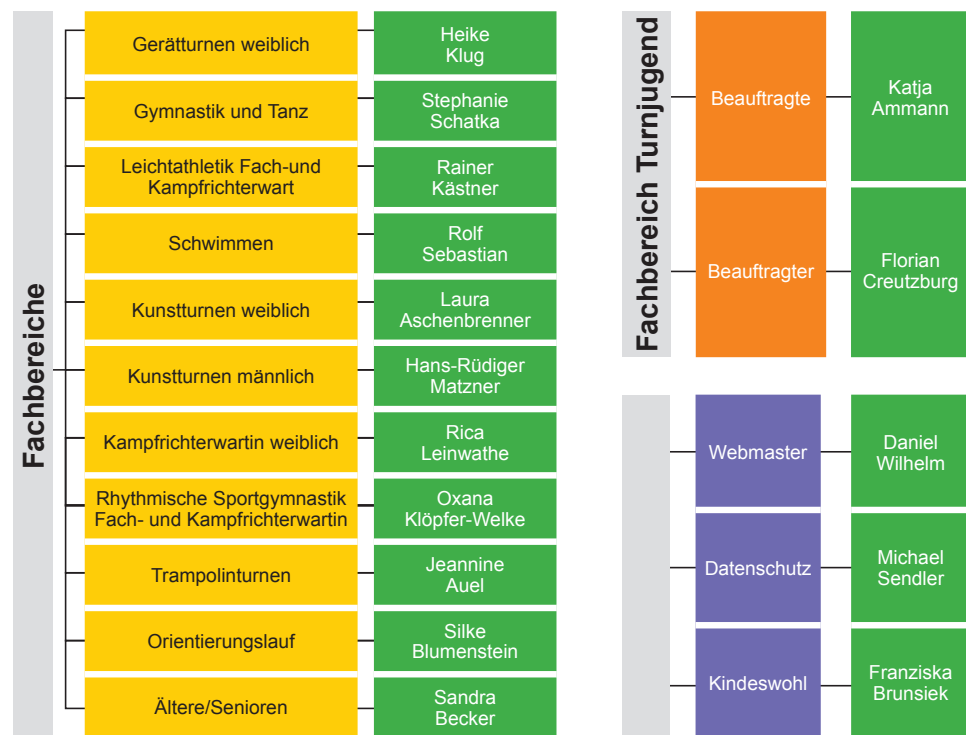
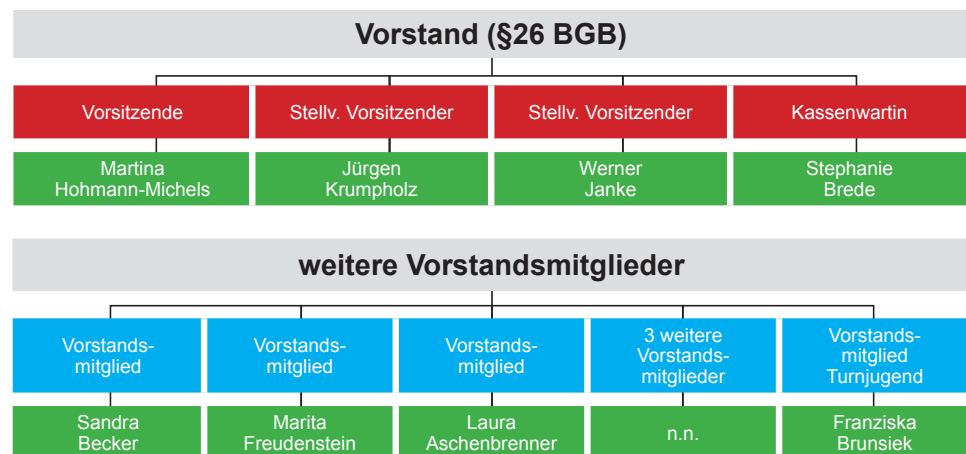
Für Lehrgänge, Trainingslager o. ä. können Vereinsmitglieder und -gruppen die Vergünstigungen der Jugendherbergen über den Turngau Nordhessen in Anspruch nehmen. Ausweise sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Infos zu den Standorten und Unterkünften erhaltet Ihr unter
www.jugendherberge.de



Organigramm Turngau Nordhessen e.V.

Stand: Januar 2024



Aufgaben im Turngau Nordhessen

Vorstand nach § 26 BGB			
Vorsitzende Martina Hohmann-Michels	Stellv. Vorsitzender Jürgen Krumpholz	Stellv. Vorsitzender Werner Janke	Kassenwartin Stephanie Brede
• Vorstandssitzungen • Leitung TLZ • Repräsentative Aufgaben (Vereine, HTV, Sportkreis, Stadt u. Landkreis Kassel) • Kontakt zu nordhesischen Turngauen • Koordiniert Vorstands- und Turngauarbeit, Weiterentwicklung TGN in strukturellen, technischen, finanziellen und inhaltlichen Fragen unter Einbeziehung aktueller Entwicklungen in Gesellschaft und organisiertem Sport • Kontakt HTV-RR	• Gauturntag • Stellvertr. TLZ • Datenschutz • Ehrungen • Digitalisierung - TEAMS	• Gauturntag • Fachwarte-Tagung • Kontakt nordh. Turngaue • BFD • Kontakt zu Fachbereichen Wettkämpfe/Veranstaltungen planen/durchführen • Satzung • Ehrungen • Sponsoring • Inventarliste	• Finanzen - Abwicklung Finanzen - Abrechnungen Sitzungen und Lehrgänge - Arbeitstagen und Wettkämpfe - Zahlungsverkehr - Buchführung - Jahresabschluss - Aufstellung, Überwachung und Einhaltung des Haushaltsplans - Kassenberichte für Sitzungen und Gauturntag - Kontakt zum Finanzamt - Kontakt zum Steuerbüro
Weiter Vorstandsmitglieder			
Sandra Becker	Laura Aschenbrenner	Marita Freudenstein	Franziska Brunsiek
• Protokollführung • Lehrgangswünsche ÜL/ Vereine aufgreifen • Unterstützung Aus- und Fortbildung • Neue Projekte • Gesundheitssport Ältere • Helfer-Pool	• TLZ • Adress-Datei • Inventarliste • Sponsoring	• Aus- und Fortbildung • Pressearbeit • Adress-Datei • Gesundheitssport, Wandern • Weiterentwicklung TGN	• Vorsitzende Turnjugend - Kinder- und Jugendturnfest - Kids in action - Tuju@night - Kontakt zu ÜL/Vereinen - Kontakt zu HTJ - Kinderturn-Schnupperfortbildung - Neue Aktionen aufgreifen • Satzung • Neue Projekte • Kindeswohl • Inklusion • Statistiken

Turngau Nordhessen e.V.



Werde Teil unseres Teams

– Öffentlichkeitsarbeit im TGN

Deine Aufgaben bei uns:

Koordination, Planung und Gestaltung unserer Öffentlichkeitsarbeit
Zusammenarbeit mit unseren Verantwortlichen für Social Media, Newsletter, Homepage, Örtliche Presse, Verbandspresse
Zusammenarbeit mit vielen interessanten Ansprechpartnern

Du bringst mit:

Affinität zum Sport
Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität
Lust auf Ehrenamt

Dein Gewinn:

Ehrenamtskarte
Bescheinigung über deine Tätigkeit
Erfahrung sammeln

Wir sind:

ein Fachverband, der 135 Vereine mit ca. 32.000 Mitgliedern im Bereich Turnen organisiert

Wir bieten:

ein „offenes Ohr“ für neue Ideen
das technische Equipment für Deine Tätigkeit.

Bei Interesse:

Turngau Nordhessen e.V.
Martina Hohmann-Michels
E-Mail: vorsitzende@turngau-nordhessen.de
Telefon: 05693 346



Der Turngau Nordhessen ist auf Instagram!

Folgt dem **turngau_nordhessen** und seid immer auf dem aktuellsten Stand über Wettkämpfe und neues aus der Region.

Wir sind auf Euch angewiesen!
Ihr wollt **Veranstaltungen, Infos, Videos und Bilder** aus Eurem Verein oder von Eurem Wettkampf mit uns teilen? Dann sendet uns eine **Direktnachricht per Instagram** oder eine **E-Mail** an: socialmedia@turngau-nordhessen.de

Erhöht Eure Reichweite und informiert neben Turntalenten auch Orientierungsläufer, Wanderer, Tänzer und Fitnessbegeisterte Menschen aus anderen Vereinen und Verbänden.

Aktuelle Informationen gibt's auch über unseren **Newsletter**
– <https://www.turngau-nordhessen.de/newsletter>

Nicht nur Aktuelles - vielleicht mal in den Archiven wühlen.
Alles - von 1843 bis zur Planung für das kommende Jahr - **auf** www.turngau-nordhessen.de

Impressum

Redaktion:

Turngau Nordhessen e.V.

Fotos:

Fachwarte

Gestaltung:

Bettina Schadow, 0173 - 412 06 95

ANSCHRIFTEN DES HTV

Geschäftsstelle

Hessischer Turnverband e.V.

Otto-Fleck-Schneise 8

60528 Frankfurt am Main

Telefon: 069 6773772-0

Fax: 069 6773772-99

E-Mail: info@htv-online.de

<http://www.htv-online.de>

Kontakt

Hessischer Turnverband e.V.

Turn-, Leistungs- und Bildungszentrum

Theodor-Heuss-Str. 11

36304 Alsfeld

Telefon: 06631 705-22

Fax: 06631 705-20

E-Mail: turnzentrum@htv-online.de



Werk Kassel



Diversity bei
Volkswagen

Wir sind bunt. Unterschiedlich. Einzigartig.
Teil des Ganzen. Wir sind offen. Für andere Denkweisen.
Für neue Erfahrungen und Lösungen.
Wir begegnen uns mit Respekt. Auf Augenhöhe.

VOLKSWAGEN



Du suchst einen Ausbildungsplatz?
www.vw-karriere.de



facebook.com/volkswagen.karriere