

TURNGAU NORDHESSEN e.V.

im Hessischen Turnverband e. V.

Turnen ist vielseitig!

2022

Veranstaltungen
Lehrgänge
Ausschreibungen
Anschriftenverzeichnis



dhessen e.V



Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf www.kasseler-sparkasse.de/ mehralsgeld



Kasseler Sparkasse

INHALTSVERZEICHNIS

Organigramm des Turngau Nordhessen 4
Vorwort
Gauturntag Informationen
Veranstaltungskalender
Fachbereich Allgemeines Turnen
Allgemeine Bestimmungen 13 Aus- und Fortbildung/Lehrgänge 15 Übungsleiter Fortbildungen 15 Kampfrichter Ausbildung Gerätturnen weiblich 18 Turnjugend 20 Gau- Kinder- und Jugendturnfest 20 Kids in action 22 Tuju@night 23 Allgemeines Turnen 24 Gerätturnen weiblich Kreisliga Wettkämpfe 24 Gau-Einzel-Meisterschaften 27 Gau-Mannschafts-Meisterschaften 29 Sensenstein-Bergturnfest 31
Informationen zum 53. Sensenstein-Bergturnfest 31 Informationen zum Deutschen Sportabzeichen 32 Ausschreibungen zu den Wahlwettkämpfen 33 Einzelwettbewerbe, Staffelläufe 38 Hinweise für den Wahlwettkampf 38 Leichtathletik-Dreikämpfe 39 Sensensteinwanderung 40 Spielmannswesen 41
Fachbereich Sport Gerätturnen weiblich 43 Kampfrichter*innen- und Trainer*innen-Fortbildung. 42 Offenes Talent Sichtungstraining 44 Gaumeisterschaften GTw 47 Termine 2022 im Überblick 51 Gerätturnen männlich 55 Gaumeisterschaften GTm 55 Kunstturnlehrgänge 56 Orientierungslauf 57 Rhythmische Sportgymnastik 58 Gaumeisterschaften RSG 58 RSG-Termine 59 RSG-Gau-Kadertraining Termine 60 Trampolinturnen 61
Was sonst noch wichtig ist Namen und Anschriften des Turngau Nordhessen

•
Φ.
Vordhessen
O
S
S
Je
=
Q
5
\vec{z}
5
a
Furngau
Ξ
5
7
orstand
Z.
t
orst
7
0
>

Vorstand § 26 BGB

Kassenwartin Stefanie Brede kom.

Stellv. Vorsitzender Werner Janke

Stellv. Vorsitzender Jürgen Krumpholz

Vorsitzende
Martina Hohmann-Michels

weitere Vorstands- mitglieder	Vorstands- mitglieder	der	Fachbereiche	Mitglieder der	Fachbereiche						
	Turnjugend	Vorsitzende	Franziska Brunsiek	Beauftragte Katja Ammann	Beauftragte Joanna Kölling	Beauftragter Florian Creutzburg					
Ehrenvorsitzender Hans Werner Haas	Aus- und Fortbildung	Vorsitzende	Marita Freudenstein								
Pressewart*in n.n.	Freizeit und Gesundheit/Kultur	Vorsitzende	Julia Stauzebach	Fachwartin Ältere/Senioren Andrea Steinberg	Fachwart*in Wandern n.n						
Presse	Spiele	Vorsitzende*r	n.n.	Fachwart*in Faustball n.n.	Fachwart*in Prellball n.n.	Fachwart*in Freizeitspiele <i>n.n.</i>					
Schriftführerin Julia Kremer	Sport	Vorsitzende*r	n.n.	Fachwartin Kunstturnen weiblich Carolin Feichtinger	Fachwart Kunstturnen männlich Hans-Rüdiger Matzner	Kampfrichterwartin Kunstturnen weiblich Carolin Feichtinger	Kampfrichterwart*in Kunstturnen männlich n.n.	Fachwartin Rhythmische Sportgymnastik (RSG) Natalia Sanina	Kampfrichterwartin RSG Oxana Klöpfer-Welker	Fachwartin Trampolinturnen Jeannine Auel	Fachwartin Orientierungslauf Silke Blumenstein
	Allgemeines Turnen	Vorsitzende*r	n.n.	Fachwartin Gerätturnen weiblich Heike Klug	Fachwart*in Gerätturnen männlich n.n.	Kampfrichterwartin Gerätturnen weiblich Maika Zweigert	Kampfrichterwart*in Gerätturnen männlich n.n.	Fachwartin Gymnastik und Tanz Stephanie Schatka	Fachwart Leichtathletik Rainer Kästner	Kampfrichterwart Leichtathletik Rainer Kästner	Fachwart Schwimmen Rolf Sebastian

VORWORT

Mit diesem Veranstaltungsheft grüßen wir alle Vereinsvorsitzende, Abteilungsleiter/innen und Übungsleiter/innen im TG Nordhessen.

> Besonnenheit, Zurückhaltung und Verantwortungsbewusstsein ist die oberste Maxime des Jahres 2021.

Der Sport begann langsam nach einer längeren Unterbrechung unter Einhaltung vieler Regeln. Dabei zeigte sich, dass der Leistungssport, Turnangebote für Erwachsene und das Outdoor-Turnen Hoffnung auf Normalität im Vereinsalltag machten. Am schwierigsten war und ist auch heute noch die Umsetzung von Kinder- und Jugendturnangeboten in der Vereinsarbeit und im Turngau.

Der Turngau Nordhessen hat die Zeit in 2021 genutzt, um insbesondere digital mit den Vereinen im Kontakt zu bleiben. So fand statt des Gauturntages ein Online-Austausch statt. Bei der Jahn-Feier auf dem Schenkelsberg erinnerten wir uns an die Anfänge des Turnens vor 75 Jahren im Raum Kassel. Weiterhin wurde eine Vereinsbefragung durchgeführt, deren Ergebnis in nächster Zeit bekanntgegeben wird.

Besonders erfreulich war das diesjährige 52. Sensenstein-Bergturnfest. Der Spiel-& Fun-Parkour begeisterte Groß und Klein und stärkte die Vereinszusammengehörigkeit.

Die größte Herausforderung ist es jetzt, die wieder zurückzugewinnen, die sich in den letzten Monaten anderen Dingen gewidmet haben, sowohl bei den Mitgliedern als auch im Ehrenamt bei den Übungsleiterinnen und Übungsleitern.

Unser Schwerpunkt liegt deshalb bei den Kindern und Jugendlichen. Während sich Erwachsene selbst motivieren können, benötigen Kinder und Jugendliche die Motivation zum Sporttreiben.

Wir hoffen, dass unsere Angebote im Fortbildungsbereich und im Wettkampf den Wiedereinstieg möglich machen.

Da wir nicht alle Bedürfnisse erfüllen können, möchten wir insbesondere auf die Angebote unseres Dachverbandes hinweisen. Unter www.htv-online.de findet ihr stets aktuelle News zu den unterschiedlichsten Themen.

> Dieses Veranstaltungsheft ist für alle Verantwortlichen in den Vereinen als Informations- und Arbeitsunterlage gedacht.

Unsere Internet-Seite www.turngau-nordhessen.de und unser Instagram-Account turngau nordhessen informiert stets aktuell über bevorstehende Veranstaltungen, berichtet über Ereignisse und liefert wertvolle Hinweise zu anstehenden Themen.

Wir hoffen, dass das Mittun aller Beteiligten zu einer erfolgreichen Arbeit im TG Nordhessen beiträgt.

Der Vorstand des TG Nordhessen bedankt sich an dieser Stelle bei allen, die im vergangenen Jahr in unterschiedlichen Funktionen an Veranstaltungen mitgewirkt haben.

Kommt gesund durch diese Zeit!

Turngau Nordhessen e.V.

Martina Hohmann-Michels Vorsitzende

ell. Hohmann-clickels



Gauturntag

am 13. März 2022 um 10:00 Uhr

Wesertalhalle Reinhardshagen

34359 Reinhardshagen, Im Alten Hagen 1

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,

der Turngau Nordhessen e.V. lädt ein zum

Gauturntag 2022

Der Gauturntag ist die Jahreshauptversammlung des Turngau Nordhessen und damit ein wichtiger Bestandteil der aktiven Arbeit im Turngau.

Jeder Turnverein, jede Turnabteilung kann durch seine Delegierten an der Gestaltung der Turngauarbeit mitwirken, Anregungen und Wünsche vorbringen, aber auch Kritik an der bisherigen Arbeit üben.

Gauvorstand und Fachwarte/innen

werden über die Tätigkeit im vergangenen Jahr berichten und

Turnerinnen und Turner für ihre sportlichen Erfolge auszeichnen.

Die Teilnahme der Vereinsvertreter am Gauturntag halten wir für äußerst wichtig.

Wir freuen uns schon heute auf viele Teilnehmer*innen

in Reinhardshagen beim VfL Veckerhagen.

Eine fristgerechte Einladung erfolgt an alle Vereine/Turnabteilungen.

Jai	านล	r		
Tern		Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	08	Ende der Weihnachtsferien		
Sa	22	RSG: Fortbildung Kari-A RSG: Gau-Kadertraining	digital	60
Sa	29	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	60
So	30	GTm: Kunstturnlehrgang	Sensenstein	56
Fel	bru	ar		
Tern	nin	Veranstaltung	Ort	
Sa	05	GTw: Kari-Ausbildung D-Lizenz RSG: Gau-Kadertraining	digital Kassel	18 60
Sa	12	GTw: Kari-Ausbildung D-Lizenz	digital	18
So	13	ÜL- B und C Fortbildung Fitness und Gesundheit GTw: Kari-Ausbildung D-Lizenz GTm: Kunstturnlehrgang	n.n digital Sensenstein	15 18 56
Sa	19	RSG: Kari-Lehrgang		
Sa	26	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	60
Mä	rz			
Tern	nin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	05	ÜL-DTB-Kursleiterin, Mama fit - Baby mit!	Kassel	16
So	06	ÜL-DTB-Kursleiterin, Mama fit - Baby mit!	Kassel	16
Fr	11	GTw: Nationaler Kampfrichterkurs GtW Lizenzstufe A	Hannover	
Sa	12	GTw: Nationaler Kampfrichterkurs GtW Lizenzstufe A GTw: Kari-Ausbildung D-Lizenz (Prüfung) RSG: Gaumeisterschaften alle AK´s, Einzel und Gruppe RSG: Gau-Kadertraining	Hannover digital Kassel Kassel	18 58 60
So	13	GTw: Nationaler Kampfrichterkurs GtW Lizenzstufe A GTm: Kunstturnlehrgang	Hannover Sensenstein	56
Do	17	GTw: DTB Pokal	Stuttgart	
Fr	18	GTw: DTB Pokal	Stuttgart	
Sa	19	ÜL- B und C Fortbildung Fitness und Gesundheit H.I.T. GTw: Landesliga GTw: DTB Pokal	n.n. n.n. Stuttgart	17
So	20	GTw: Landesliga GTw: DTB Pokal	n.n. Stuttgart	
Fr	25	GTw: Nationaler Kampfrichterkurs GTW Lizenzstufe A	Frankfurt/M.	
Sa	26	RSG: Hess. Meisterschaften, Einzel und Gruppe RSG: Gau-Kadertraining GTw: Hess. Seniorenmeisterschaften ü30 GTw: Hessische Finalwettkämpfe ab 16 LK-Stufen GTw: Nationaler Kampfrichterkurs GTW Lizenzstufe A GTw: Hessische Finalwettkämpfe AK 16 + (LK)	Kassel n.n. Frankfurt/M.	60
Sa	27	RSG: Hess. Meisterschaften, Einzel und Gruppe (oder 2./3. April) GTw: Nationaler Kampfrichterkurs GTW Lizenzstufe A GTw: Hess. Seniorenmeisterschaften ü30 GTw: Hessische Finalwettkämpfe AK 16 + (LK)	Frankfurt/M. n.n. n.n.	

Ap	ril			
Tern		Veranstaltung	Ort	Seite
Мо	11	Osterferien bis 24.04.2022		
Fr	01	GTw: Kari-Neuausbildung A-Lizenz	Alsfeld	42
Sa	02	GTw: Kari-Neuausbildung A-Lizenz	Alsfeld	42
So	03	GTw: Gau-Einzel-Meisterschaften GTw: Kari-Neuausbildung A-Lizenz	n.n. Alsfeld	27 42
Мо	04	RSG: Pflichtübungen KLK 7-9		
Sa	09	RSG: Regionalmeisterschaften		
So	10	GTm: Gaumeisterschaften GTm: Kunstturnlehrgang RSG: Regionalmeisterschaften	Sensenstein Sensenstein	55 56
Sa	30	RSG: Regio-Cup Mitte Einzel: SWK, JWK, FWK RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	60
Ма	i			
Tern	nin	Veranstaltung	Ort	Seite
So	01	RSG: Regio-Cup Mitte Einzel: SWK, JWK, FWK		
Sa	07	OL: DM Staffel, DBK Mannschaft RSG: Gau-Kadertraining GTw: Hessische Einzelmeisterschaften GTw: Hessische Final Wettkämpfe Jutui / Schülerinnen	Oberfrauendorf Kassel	57 60
		BO: "Freunde der Egerländer Blasmusik"	Oberzwehren	41
So	08	OL: DM Staffel, DBK Mannschaft GTw: Hessische Einzelmeisterschaften GTw: Hessische Final Wettkämpfe Jutui / Schülerinnen	Oberfrauendorf n.n.	57
Fr	13	GTw: Bärchenpokal AK 9 bis AK 11	Berlin	
Sa	14	RSG: Talentsichtung RSG: Gau-Kadertraining GTw: Bärchenpokal AK 9 bis AK 11	Kassel Berlin	60
So	15	RSG: Talentsichtung GTw: Bärchenpokal AK 9 bis AK 11 GTm: Kunstturnlehrgang	Berlin Sensenstein	56
Sa	21	RSG: Gau-Kadertraining GTw: Hessische Mannschaft Meisterschaft AK 7-11 Hessische Jugend MS AK 12-15 Hessische Meisterschaften Kür AK 16 Hessische Finalwettkämpfe LK 1	Kassel n.n. n.n. n.n. n.n.	60
So	22	GTw: Kreisliga Wettkämpfe 1. Durchgang GTw: Hessische Mannschaft Meisterschaft AK 7-11 Hessische Jugend MS AK 12-15 Hessische Meisterschaften Kür AK 16 Hessische Finalwettkämpfe LK 1 GTm: Kunstturnlehrgang	n.n. n.n. n.n. n.n. n.n. Sensenstein	24 56
Sa	28	GTw: Landesliga	n.n.	
So	29	GTw: Landesliga	n.n.	

/ERANSTALTUNGSKALENDER

ni			
in	Veranstaltung	Ort	Seite
04	RSG: DJM Gruppe, DC Gruppe JWK/FWK RSG: Gau-Kadertraining GTw: Landesliga	Kassel	60
05	RSG: DJM Gruppe, DC Gruppe JWK/FWK GTw: Landesliga		
09	GTw: Deutschland Cup Gtw (LK1)	Waging am See	
10	GTw: Deutschland Cup Gtw (LK1) GTw: Landesliga GTw: Turntalentschulpokal AK 9-10 GTw: Kaderturn Cup AK 11	Waging am See Melsungen Dortmund Dortmund	
11	RSG: DC Einzel JWK/FWK RSG: Gau-Kadertraining GTw: Landesliga GTw: Turntalentschulpokal AK 9-10 GTw: Kaderturn Cup AK 11	Kassel Melsungen Dortmund Dortmund	60
12	GTw: Kreisliga Wettkämpfe 2. Durchgang RSG: DC Einzel JWK/FWK	n.n.	24
17	RSG: Landeskinderturnfest GTw: Landeskinderturnfest GTw: Deutsche Jugend Meisterschaften AK 12-15	Frankfurt-West Mannhheim	
18	RSG: Landeskinderturnfest GTw: Landeskinderturnfest GTw: Deutsche Jugend Meisterschaften AK 12-15	Frankfurt-West Mannhheim	
19	RSG: Landeskinderturnfest GTw: Landeskinderturnfest GTw: Deutsche Jugend Meisterschaften AK 12-15	Frankfurt-West Mannhheim	
23	RSG: "Die Finals" DM MK Einzel und Gruppe		
24	RSG: "Die Finals" DM MK Einzel und Gruppe		
25	RSG: "Die Finals" DM MK Einzel und Gruppe RSG: Gau-Kadertraining GTw: Landesliga	Kassel n.n.	60
26	RSG: "Die Finals" DM MK Einzel und Gruppe GTw: Landesliga GTw: Deutsche Meisterschaft	n.n. n.n.	
27	GTw: Deutsche Meisterschaft	n.n.	
i			
in	Veranstaltung	Ort	Seite
01	GTw: Kari-Neuausbildung B-Lizenz	Alsfeld	42
02	GTw: Kari-Neuausbildung B-Lizenz RSG: Hess. Nachwuchsmeistersch. (KLK 7, KLK/KWK 8+9, Duo)	Alsfeld	42 60
03	GTw: Kari-Neuausbildung B-Lizenz GTm: Kunstturnlehrgang RSG: Hess. Nachwuchsmeistersch. (KLK 7, KLK/KWK 8+9, Duo)	Alsfeld Sensenstein	42 56
09	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	60
10	GTw: Kreisliga Wettkämpfe 3. Durchgang	n.n.	24
17	GTw: Kari-Neuausbildung B-Lizenz (Prüfung) RSG: Landeskadertest ab Jg.2014	Alsfeld	42
25	Beginn der Sommerferien		
	10 05 09 10 11 12 23 24 25 26 27 in 01 02 03 09 10 17	in Veranstaltung 04 RSG: DJM Gruppe, DC Gruppe JWK/FWK RSG: Gau-Kadertraining GTW: Landesliga 05 RSG: DJM Gruppe, DC Gruppe JWK/FWK GTW: Landesliga 09 GTW: Deutschland Cup Gtw (LK1) 10 GTW: Deutschland Cup Gtw (LK1) 11 RSG: DC Einzel JWK/FWK RSG: Gau-Kadertraining GTW: Landesliga GTW: Turntalentschulpokal AK 9-10 GTW: Kaderturn Cup AK 11 11 RSG: DC Einzel JWK/FWK RSG: Gau-Kadertraining GTW: Landesliga GTW: Turntalentschulpokal AK 9-10 GTW: Kaderturn Cup AK 11 12 GTW: Kreisliga Wettkämpfe 2. Durchgang RSG: DC Einzel JWK/FWK 17 RSG: Landeskinderturnfest GTW: Deutsche Jugend Meisterschaften AK 12-15 18 RSG: Landeskinderturnfest GTW: Deutsche Jugend Meisterschaften AK 12-15 19 RSG: Landeskinderturnfest GTW: Deutsche Jugend Meisterschaften AK 12-15 20 RSG: "Die Finals" DM MK Einzel und Gruppe RSG: Gau-Kadertraining GTW: Landesliga GTW: Deutsche Meisterschaft 27 GTW: Deutsche Meisterschaft 27 GTW: Deutsche Meisterschaft 30 GTW: Kari-Neuausbildung B-Lizenz RSG: Hess. Nachwuchsmeistersch. (KLK 7, KLK/KWK 8+9, Duo) RSG: Gau-Kadertraining 31 GTW: Kari-Neuausbildung B-Lizenz GTM: Kunstturnlehrgang RSG: Hess. Nachwuchsmeistersch. (KLK 7, KLK/KWK 8+9, Duo) RSG: Gau-Kadertraining 32 GTW: Kari-Neuausbildung B-Lizenz GTM: Kunstturnlehrgang RSG: Hess. Nachwuchsmeistersch. (KLK 7, KLK/KWK 8+9, Duo) RSG: Gau-Kadertraining 32 GTW: Kari-Neuausbildung B-Lizenz (Prüfung) RSG: Landeskadertest ab Jg.2014	in Veranstaltung Ort 04 RSG: DJM Gruppe, DC Gruppe JWK/FWK RSG: Gau-Kadertraining GTw: Landesliga Kassel 05 RSG: DJM Gruppe, DC Gruppe JWK/FWK GTw: Landesliga Waging am See 09 GTw: Deutschland Cup Gtw (LK1) Waging am See 10 GTw: Deutschland Cup Gtw (LK1) Waging am See 10 GTw: Landesliga Dortmund 11 RSG: DC Einzel JWK/FWK Kassel 12 RSG: Gau-Kadertraining Kassel 13 GTw: Landesliga Dortmund 14 RSG: Gau-Kadertraining Melsungen 15 GTw: Landesliga Dortmund 16 GTw: Kaderturn Cup AK 11 Truntalentschulpokal AK 9-10 Truntalentschulpokal AK 9-10 17 RSG: Gau-Kaderturn Cup AK 11 Truntalentschulpokal AK 9-10 Truntalentschulpokal AK 9-10 17 RSG: Landeskinderturnfest GTw: Kadertraining Frankfurt-West Mannheim 18 RSG: Landeskinderturnfest GTw: Landeskinderturnfest Frankfurt-West Mannhheim 18 RSG: Landeskinderturnfest GTw: Landeskinderturnfest Frankfurt-West M

VERANSTALTUNGSKALENDER

Au	gus	t		
Tern	nin	Veranstaltung	Ort	Seite
Do	11	GTw: Europameisterschaft bis 21. August	München	
Se	otei	mber		
Tern		Veranstaltung	Ort	Seite
Fr	25	Ende der Sommerferien		
Fr	02	GTw: Kari-Neuausbildung C-Lizenz	Alsfeld	43
Sa	03	GTw: Kari-Neuausbildung C-Lizenz OL: DM Sprint / DM Mittel	Alsfeld Hamburg	43 57
So	04	GTw: Kari-Neuausbildung C-Lizenz OL: M Sprint / DM Mittel GTm: Kunstturnlehrgang	Alsfeld Hamburg Sensenstein	43 57 56
Fr	09	RSG: Landeskadertest bis Jg.2013		
So	11	GTw: Kari-Neuausbildung C-Lizenz (Prüfung) RSG: Trainerfortbildung Nachwuchs	Alsfeld	43
Sa	17	GTw: Gaumeisterschaften (oder 18. September) OL: JLVK Einzel & Staffel	n.n. Eppstein	47 55
So	18	GTw: Gau-Mannschafts-Meisterschaften OL: JLVK Einzel & Staffel	n.n. Eppstein	29 57
Sa	24	Sensenstein Bergturnfest OL: BRL Mittel / DM Sprintstaffel	Sensenstein Nordhausen	31 57
So	25	Sensenstein Bergturnfest Sensensteinwanderung GTm: Kunstturnlehrgang OL: BRL Mittel / DM Sprintstaffel GTw: Hessische Nachwuchs Meisterschaft AK 7-11 Hessische Jugend Meisterschaft Mannschaft AK 12-15 Hessische Mannschaft Meisterschaft AK 16+	Sensenstein Sensenstein Sensenstein Nordhausen n.n. n.n.	31 40 56 57
Ok	tob	er		
Tern	nin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	01	RSG: Bundeskadertest		
So	02	OL: DM Lang, Deutschland-Cup	Blankenburg	57
Мо	03	Tag der Deutschen Einheit OL: DM Lang, Deutschland-Cup	Blankenburg	57
Fr	07	BO: "Freunde der Egerländer Blasmusik"	Oberzwehren	41
Sa	08	GTw: Regional Mannschaft GTw: Regionalentscheide für die Hess. Finalwettkämpfe GTw: Deutschlandpokal der Senioren BO: "Freunde der Egerländer Blasmusik"	Hessen Staußberg Oberzwehren	41
So	09	GTm: Kunstturnlehrgang GTw: Regional Mannschaft GTw: Regionalentscheide für die Hess. Finalwettkämpfe GTw: Deutschlandpokal der Senioren	Sensenstein Hessen Staußberg	56
Sa	22	GTw: Deutschlandpokal Gtw AK 10-15	n.n.	
So	23	GTm: Kunstturnlehrgang GTw: Deutschlandpokal Gtw AK 10-15	Sensenstein n.n.	56

VERANSTALTUNGSKALENDER

No	ven	nber		
Term	in	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	05	GTw: Hess. Mannschafts-Meisterschaften GTw: Hess. Mannschaft Finalwettkämpfe LK3/4 & P Stufen GTw: LVT AK 6-8 (athletische & technische Normen)	n.n. Frankfurt	
So	06	GTw: Hessische Mannschafts-Meisterschaften GTw: Hess. Mannschaft Finalwettkämpfe LK3/4 & P Stufen GTw: LVT AK 6-8 (athletische & technische Normen)	n.n. Frankfurt	
Sa	12	RSG: Kari Lehrgang		
Fr	18	GTw: Bundeskadertest	Halle/Saale	
Sa	19	GTw: Bundeskadertest	Halle/Saale	
Sa	26	GTw: LVT AK 9-12 (athletische & technische Normen)	Frankfurt	
So	27	GTw: LVT AK 9-12 (athletische & technische Normen)	Frankfurt	
So	20	GTm: Kunstturnlehrgang	Sensenstein	56
Dez	zen	nber		
Term	nin	Veranstaltung	Ort	Seite
Do	22	Weihnachtsferien bis 07.01.2023		

Der Turngau Nordhessen ist auf Instagram!

Folgt dem turngau_nordhessen

und seid immer auf dem aktuellsten Stand über Wettkämpfe und neues aus der Region.



Wir sind auf Euch angewiesen!

Ihr wollt **Veranstaltungen, Infos, Videos und Bilder** aus Eurem Verein oder von Eurem Wettkampf mit uns teilen? Dann sendet uns eine **Direktnachricht per Instagram** oder eine **E-Mail** an: **socialmedia@turngau-nordhessen.de**

Erhöht Eure Reichweite und informiert neben Turntalenten auch Orientierungsläufer, Wanderer, Tänzer und Fitnessbegeisterte Menschen aus anderen Vereinen und Verbänden.

Aktuelle Informationen gibt's auch über unseren Newsletter

- https://www.turngau-nordhessen.de/newsletter

Nicht nur Aktuelles - vielleicht mal in den Archiven wühlen.

Alles - von 1843 bis zur Planung für das kommende Jahr - auf www.turngau-nordhessen.de

Allgemeine Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigung

Wenn nicht ausdrücklich anders bestimmt, ist für die Veranstaltungen des Turngau Nordhessen jeder Angehörige eines Vereins, der beim LSB Hessen unter "Turnen" gemeldet ist, teilnahmeberechtigt. Der Turner-/Start- bzw. Spielerpass gilt als Ausweis.

2. HTV- und DTB-Veranstaltungen

sind den entsprechenden Veröffentlichungen zu entnehmen.

3. Gauveranstaltungen

die bis zum Redaktionsschluss noch nicht vergeben und terminiert waren, werden im Internet www.turngau-nordhessen.de veröffentlicht bzw. durch Newsletter an die Vereine bekannt gegeben.

4. Meldegeld und Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr wird per Sepa-Mandat eingezogen.

5. Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

6. Versicherung

Die Versicherung der Teilnehmer gegen Sportunfälle ist durch die Sportversicherung des LSB-Hessen über die Vereine geregelt.

7. Informationen zur Aus- und Fortbildung (für Gau-Lehrgänge)

Informationen erhaltet Ihr über die in der Ausschreibung angegebene Person, Marita Freudenstein (Tel: 05601 – 2232) oder fortbildung@turngau-nordhessen.de

Die Anmeldung zu einer Fortbildung des Turngau Nordhessen e.V. muss über seine Homepage erfolgen. Die Anmeldung ist verbindlich.

Rücktritt durch die Teilnehmer

Ein Rücktritt von diesem Vertrag kann nur schriftlich erfolgen. Eine Ersatzperson kann gestellt werden. Sollte der Rücktritt weniger als zwei Wochen vor der Veranstaltung erfolgen, kann eine Rücktrittsgebühr in Rechnung gestellt werden.

Rücktritt und Kündigung durch den Veranstalter

Der Turngau Nordhessen e.V. kann von dem Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl bei einem Kurs nicht erreicht wird oder nicht durch den Veranstalter zu verantwortende Umstände eintreten (höhere Gewalt).

Als Wettkampfjahr für die Bereiche Freizeit- und Breitensport, Spitzensport und die Feldsaison des Fachbereichs Spiele gilt das Kalenderjahr (1. Januar bis 31. Dezember). Als Wettkampfjahr für die Hallensaison des Fachbereichs Spiele gilt: 1. Juli bis 30. Juni des Folgejahres.

Ein Wettkämpfer hat sein Lebensjahr – im Sinne dieser Bestimmung – vollendet, wenn der maßgebende Geburtstag noch in das laufende Wettkampfjahr fällt.

Hinweise zum Heft:

Das Veranstaltungsheft des Turngau Nordhessen kann als PDF von unserer Internetseite, www.turngau-nordhessen.de/dokumente, herunter geladen werden.

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin, der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos (z.B. auch in Aktion), die in Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Fortbildung oder einem Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Nordhessen bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

8. Altersklasseneinteilung

Wer im Wettkampfjahr	Kinder u. J	ugendliche	
8 Jahre alt wird	M/F 8	= F-Jugend	2014
9 und 10 Jahre alt wird	M/F 9-10	= E-Jugend	2013-2012
11 und 12 Jahre alt wird	M/F 11-12	= D-Jugend	2011-2010
13 und 14 Jahre alt wird	M/F 13-14	= C-Jugend	2009-2008
15 und 16 Jahre alt wird	M/F 15-16	= B-Jugend	2007-2006
17 und 18 Jahre alt wird	M/F 17-18	= A-Jugend	2005-2004
	Erwachsen	•	
		-	
19 bis 29 Jahre alt wird	M/F 19-29	= Tu/Ti 1	2003-1993
30 bis 34 Jahre alt wird	M/F 30-34	= Tu/Ti 2	1992-1988
35 bis 39 Jahre alt wird	M/F 35-39	= Tu/Ti 3	1987-1983
40 bis 44 Jahre alt wird	M/F 40-44	= Tu/Ti 4	1982-1978
45 bis 49 Jahre alt wird	M/F 45-49	= Tu/Ti 5	1977-1973
50 bis 54 Jahre alt wird	M/F 50-54	= Tu/Ti 6	1972-1968
55 bis 59 Jahre alt wird	M/F 55-59	= Tu/Ti 7	1967-1963
60 bis 64 Jahre alt wird	M/F 60-64	= Tu/Ti 8	1962-1958
65 bis 69 Jahre alt wird	M/F 65-69	= Tu/Ti 9	1957-1953
70 Jahre und älter wird	M/F 70	= Tu/Ti 10	1952

Medaillen für alle Sportarten









Preiswert, schnelle Lieferung. Spitzengualität, Motive für alle Sportarten, Vereinslogos

Anstecknadeln

Broschen

www.top-medaillen.de Tel.: 05694-358 Mobil: 0160-605376 4 bhoehle@bhoehle.de

Aus- und Fortbildung

Aus- und Fortbildung für Übungleiter*innen

ÜL- B- und C-Fortbildung Fitness & Gesundheit 8 UE

Training für die Rückenfaszie by FASZIO® Thema:

Datum: Sonntag, 13. Februar 2022

Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: n.n.

Referentin: Sigrid Wellershaus

Inhalt: Aufspannen statt Anspannen! Der entscheidende Unterschied, um

> das Potential seines Rückens kennenzulernen. Die Rückenfaszie als Schnittstelle des Faszien-Netzwerkes wird in den Fokus gesetzt. Das bringt wieder Leichtigkeit in die Bewegung, Länge in den Rücken und entlastet die umliegenden Regionen. Gemäß dem Motto: "Wir schonen nicht – wir trainieren!" ermöglicht das Modell der Aufspannung durch die Leitbahnen nach FASZIO® einen neuen Blick auf funktionales Rückentraining unter Einbindung der körperweiten Kraftübertragungswege. Bewegte Übungen für die Geschmeidigkeit der großen Rückenfaszie und die Beweglichkeit der Wirbelsegmente machen diese Fortbildung ideal für alle, die Group-Fitness-Kurse mit Musik unterrichten. EErweitere mit Spaß dein Bewegungsspektrum und steigere nachhaltig deine Leistungsfähigkeit: Raus aus mechanischen Bewegungsabläufen, rein ins

ganzheitliche Rückentraining!

Fortbildungsinhalte u.a.:

Einblick "Was ist Faszie?" und "Warum ist sie im Rückentraining wichtig?"

Modell der Kraftentwicklung in der Aufspannung

Kräftigung in Ganzkörperbewegungen über Faszienleitbahnen

Praxisbeispiele

Zielgruppe: Übungleiter*innen und Interessierte

Bemerkungen: Die Tagesfortbildung wird mit 8 UE vom HTV zur Verlängerung der

1.und 2. Lizenzstufe anerkannt.

Bis spätestens 29.01.2022 auf der Homepage Turngau Nordhessen Anmeldung:

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen. Hinweise:

Kurs-/Teilnehmergebühr: 50,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de

AUSBILDUNG

DTB-Kursleiter*in 15 LE

Thema: "Mama fit – Baby mit!"

Datum: Samstag, 05. März 2022 Sonntag, 06. März 2022

Uhrzeit: 10:00 bis 18:00 Uhr 09:00 bis 14:30 Uhr

Ort: Kassel - Ernst-Freudenthal-Halle, Roßpfad 5, 34125 Kassel

Referentin: DTB- Referentin

Inhalt: Mutter sein und fit bleiben, das ist eine Herausforderung für jede

frisch gebackene Mutter. Wie gelingt es mir, ein gutes Körpergefühl zu entwickeln und mich wohlzufühlen? Wie halte ich mich im Alltag fit? Was kann ich für meine Haltung und meine Figur tun? Das sind Fragen, die viele beschäftigen. Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, Beckenbodenschwächen und der Wunsch nach einer strafferen Figur sind gute Gründe für ein Muskel- und Ausdauertraining als Ausgleich zu den Anforderungen des Alltags. Im Gegensatz zu herkömmlichen Kursen lernen Sie bei MamaFit, wie Sie auf die speziellen körperlichen Besonderheiten von Kursteilnehmerinnen eingehen können. Das Konzept von MamaFit enthält, über eine klassische Rückbildung hinaus, ein zielgruppenorientiertes, kompetentes und vielseitiges Ganzkörpertraining, bei dem die Babys dabei sein dürfen!

- natürliche Rückbildungsprozesse und Formen der Unterstützung

- adäquates Beckenboden-, Bauch- und Rückentraining

- Bodyforming- und Fitnesstraining

- Atem- und Entspannungstraining

- psychosoziale Wirksamkeit

Hintergründe und Unterstützungsmöglichkeiten
 Organisationsformen eines Mama Fit-Kurses

- Modellstunden

Voraussetzung: - Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining

- oder gleichwertige Ausbildung (ÜL-/Trainer*in-Lizenz)

- oder professionelle Ausbildung

Information

und Anmeldung: Bis 25.02.2022

auf der Homepage des DTB oder des Turngau Nordhessen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des DTB.

Kurs-/Teilnehmergebühr: ab 159,00 € pro Person

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de

FORTBILDUNG

ÜL-B- und C-Fortbildung Fitness und Gesundheit

8 UE

Thema: H.I.T. Pilates+ Stretching

Datum: Samstag, 19. März 2022

Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: n.n.

Referentin: Tanja Schulze

Inhalt: H.I.T. steht für ,High Intensity Training' und ist im Kursprofil ein 15-mi-

nütiges Ausdauertraining und ein daran anschließendes dynamisches und/oder ruhiges Pilatestraining auf der Matte mit abschließenden Ent-

spannungsteil in den letzten 10 Minuten.

Der Grad der Intensität hinsichtlich des 15-minütigen Ausdauertrainings orientiert sich an der jeweiligen Zielgruppe. In dieser Fortbildung werden verschiedene Intensitätsstufen vorgestellt, so dass die Teilnehmer in ihrem jeweiligen Leistungsspektrum trainieren können.

Bei Pilates handelt es sich um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Erfunden hat es der 1883 in Mönchengladbach geborene Joseph Hubert Pilates. Er nannte seine Methode zunächst Contrology, da es bei Pilates darum geht, die Muskeln mit Hilfe des Geistes zu steuern. Hier werden verschiedene Möglichkeiten und Übungen vorgestellt, die Übungsstunde zielgruppengerecht zu gestalten.

Die dritte Säule ist der Entspannungsteil, wobei hier verschiedene

Varianten gezeigt werden.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen und Interessierte **Bemerkungen:** Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV

zur Verlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.

Anmeldung: Bis spätestens 05.03.2022 auf der, Homepage Turngau Nordhessen

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 50,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Aktuelle Fortbildungen, Informationen oder Änderungen auf www.turngau-nordhessen.de

AUSBILDUNG

Kampfrichter*innen-Neuausbildung D Lizenz Gtw

8 UE

Thema: Kampfrichter*innen-Neuausbildung D-Lizenz Gerätturnen weiblich

Datum: 05. Februar 2022, 12. Februar 2022, 13. Februar 2022

12. März 2022 (Prüfung)

Uhrzeit: jeweils 10:00 - 14:00 Uhr

Die Prüfung findet in Kleingruppen zwischen 09:00 und 17:00 Uhr statt.

Ort: Die Ausbildung findet digital statt. Die genauen Informationen werden

nach Anmeldeschluss per Mail verschickt.

Referentin: Maika Zweigert

Inhalt: Vermittlung der Grundlagen des Kampfrichterwesens und der Grund-

lagen der P-Stufen in Theorie und Praxis sowie Technikschulung einzelner Elemente zum Erwerb der Gaulizenz Gerätturnen weiblich

(D-Lizenz).

Die Prüfung umfasst den Nachweis von Theoriewissen und dessen

Anwendung in der Praxis.

Zielgruppe: Angesprochen sind Interessierte (ab Jahrgang 2008) aus allen Ver-

einen des Turngaus, die an Wettkämpfen des Turngaus und darüber

hinaus teilnehmen bzw. teilnehmen möchten.

Bemerkungen: Bei der Ausbildung sollten das Aufgabenbuch von 2015 sowie Schreib-

unterlagen vorliegen. Das Aufgabenbuch kann beim DTB bestellt wer-

den.

Anmeldung: Bis spätestens 22. Januar 2022

per mail an maika.zweigert@gmx.de.

Bei der Anmeldung bitte Name, Geburtsjahr, eigene E-Mail-Adresse

und Verein angeben.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen

Sonstiges: Nach dem erfolgreichen Bestehen der Prüfung kann die Meldung zum

Werten auf Wettkämpfen erfolgen (beim ersten eigenen Einsatz an einem Gerät wird jeweils zu Übungszwecken 'außer Konkurrenz' ge-

wertet).

Kurs-/Teilnehmergebühr: 35,00 €

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

FORTBILDUNG

Kampfrichter*innen-Ausbildung D Lizenz Gtw

8 UE

Thema: Kampfrichter*innenfortbildung Gerätturnen weiblich D-Lizenz

Datum/Uhrzeit: Termine und Inhalte der einzelnen Kurzfortbildungen werden zeitnah

auf der Homepage des Turngau Nordhessen veröffentlicht.

Ort: Die Fortbildungen finden zum größten Teil digital statt.

Referent*in: Referentinnenteam des Turngau Nordhessen

Inhalt: Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt auf den Pflichtübungen

(P-Stufen) in Theorie und Praxis sowie auf ausgewählten Bewegungs-

techniken (je nach Thema der Kurzfortbildung).

Zielgruppe: Angesprochen sind Inhaber*innen der D-Lizenz Gerätturnen weiblich

aus Vereinen des Turngau Nordhessen. Die Fortbildungen dienen zur

Verlängerung der D-Lizenz.

Bemerkungen: Kurzfortbildungen D-Lizenz (zur Lizenzverlängerung mit 8 UE).

In 2022 werden verschiedene Kurzfortbildungen à 1,5 Stunden angeboten. Zur Lizenzverlängerung (8 UE) müssen vier Kurzfortbildungen

absolviert werden.

Bei der Fortbildung sollten das Aufgabenbuch sowie die aktuellen

Wertungsvorschriften (www.kari-turnen.de) vorliegen.

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt jeweils per mail an maika.zweigert@gmx.de.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen

Kurs-/Teilnehmergebühr: 5,00 € je Kurzfortbildung

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

TURNJUGEND

Turnjugend

Gau-Kinder- und Jugendturnfest

Datum: n.n.

Uhrzeit: Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben.

Ort: n.n.

Inhalt:

WK 0 Jahrgang 2016 und jünger

Sprung P2 Kasten 0,70 m Reck, Boden, Bank, Barren P1

Sprint 50 m

WK 2 Jahrgang 2012 und jünger

Sprung P3 Kasten 0,90 m

Reck, Boden,

schmale Bank, Barren P2

Sprint 50 m

WK 4 Jahrgang 2008 und jünger

Sprung P4 Bock 1,20 m Grätsche

Reck, Boden P4 Mädchen: Balken P4 Jungen: Barren P4

Sprint 50 m

WK 1 Jahrgang 2014 und jünger

Sprung P2 Kasten 0,90 m Reck, Boden, Bank, Barren P1,

Sprint 50 m

WK 3 Jahrgang 2010 und jünger

Sprung P4 Bock 1,10 m Reck, Boden P3 Mädchen: Balken P3 Jungen: Barren P3

Sprint 50 m

WK 5 Jahrgangsoffen

P4 (Ausgangswert 9,00) P5 (Ausgangswert 10,00)

Sprung P4 Bock 1,20 m Grätsche, oder P5 Pferd 1,20 m Hocke,

Reck, Boden Mädchen: Balken Jungen: Barren Sprint 50 m

Bemerkungen:

Im Einzelwettkampf können bis zu 16 Teilnehmer/innen pro Verein starten.

WK 0 bis WK 2 ist an sechs Geräten zu turnen. Es gilt das Aufgabenbuch Gerättunen weiblich. **Nur** für den Parallelbarren gilt das Aufgabenbuch Gerätturnen männlich.

Ab WK 3 sind fünf Geräte zu turnen. Es gelten die jeweiligen Aufgabenbücher Gerätturnen.

Wer im WK 5 die P4 an einzelnen Geräten oder komplett turnt, hat einen Ausgangswert von 9.00 Punkte.

Teilnehmer/innen der Kreisliga und höherwertiger Wettkämpfe können an den Einzelwettkämpfen nicht teilnehmen. Ansonsten wird die Turnerin/der Turner vom Wettkampf ausgeschlossen.

Jeder Verein muss pro Wettkampfklasse, für den er meldet, mindestens eine/n Kampfrichter/in namentlich melden. Bei nicht melden wird der Verein für den Start bei dem Wettkampf ausgeschlossen.

Die Übungen sind in dem Ausschreibungsheft des DTB 2015 beschrieben.

TURNJUGEND

Alle Bodenübungen werden ohne Musik geturnt.

Es gibt eine Einzelwertung für Jungen und eine Einzelwertung für Mädchen.

Meldebögen und Laufzettel werden bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Meldeschluss an die bekannten E-Mail-Adressen gesandt.

Die Reihenfolge auf den Laufzetteln muss bei jedem Gerät immer gleich bleiben. Bei nicht Einhaltung erfolgt ein Abzug von 1 Punkt für den/die Turner/in.

Unter dem Register "Meldebogen" befinden sich die Tabellen für die namentliche Meldung für den/die Einzelturner/in. (Bitte in der Reihenfolge Vorname, Name angeben). Hinter jedem Namen ist der Vereinsname einzutragen (dies hat auswertungstechnische Gründe).

Bitte nur die Daten in dem Register "Meldebogen" zurückschicken.

Vorbereitet sind für den Wettkampf 0 bis 5 jeweils vier Tabellen.

Die unter den Registern enthaltenen Laufzettel sind ebenfalls auszufüllen und vorbereitet zum Wettkampf mitzubringen. Wichtig ist, dass der Inhalt der Laufzettel mit den Namen in den Meldebögen übereinstimmt.

Die ausgefüllten Tabellen bitte bis zum jeweiligen Meldetermin an u.a. E-Mail-Adressen senden.

Der Ausrichter stellt beim Sprung 3 Bretter während des Wettkampfes mit unterschiedlichen Stärken zur Verfügung. Eigene Vereinsbretter dürfen nicht mehr mitgebracht werden.

Für Fragen könnt Ihr Euch gerne an Franziska Brunsiek wenden.

Anmeldung: Meldungen bis zum: N.N.

An turnjugend@turngau-nordhessen.de

Die Meldung der Kampfrichter

erfolgt 14 Tage vor dem jeweiligen Wettkampf mit folgenden Angaben:

Name, Lizenz, E-Mail-Adresse, WK-Nummer(n) an Maika Zweigert: maika.zweigert@gmx.de

Hinweis: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen

Meldegeld: 6,00 €

pro Teilnehmer*in und Durchgang

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos: Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

20 Turngau Nordhessen Z1

TURNJUGEND

Kids in action

Datum: n.n. (im ersten Halbjahr 2022)

Uhrzeit: 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: n.n.

Referent*in: Referentinnenteam des Turngau Nordhessen

Inhalt: Es werden Turngeräte aufgebaut und vereinzelte Kleingeräte sowie

eine Airtrack-Bahn. Ebenso wird es ein Wahlwettkampf geben.

Zielgruppe: Alle Kinder von 6 bis 11 Jahren

Bemerkungen: Pro teilnehmenden Verein muss mindestens ein Übungsleiter

zur Verfügung stehen.

Anmeldung: bis zum N.N. an turnjugend@turngau-nordhessen.de

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen

Kurs-/Teilnehmergebühr: 6,00 € pro Teilnehmer*in

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos: Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.



TURNJUGEND

Tuju@night

Datum: n.n.

Uhrzeit: 19:00 bis 23:00 Uhr

Ort: n.n.

Inhalt: Ein freies Training. Es werden Turngeräte zur Verfügung stehen und

vereinzelte Kleingeräte sowie eine Airtrack-Bahn. Ebenso wird es ei-

nen Wahlwettkampf geben.

Zielgruppe: Alle Jugendlichen ab 12 Jahren

Bemerkungen: Pro Verein, der dran teilnimmt, muss mindestens ein Übungsleiter zur

Verfügung stehen. Getränke werden gestellt. Essen muss selbst mitge-

bracht werden.

Anmeldung: bis zum N.N. an turnjugend@turngau-nordhessen.de

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen

Kurs-/Teilnehmergebühr: 6,00 € pro Teilnehmer*in

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos: Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

...MIT UNS DURCH DIE SAISON!



22 Turngau Nordhessen Z3

ALLGEMEINES TURNEN

Gerätturnen weiblich

Kreisliga Wettkämpfe für Schülerinnen, Jugendturnerinnen und Turnerinnen

Datum: 22. Mai 2022 **Ort:** n.n. 12. Juni 2022 n.n.

10. Juli 2022 n.n.

Uhrzeit: Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss per e-Mail mitgeteilt.

1. Durchgang WK 1 - 2 2. Durchgang WK 4 LK 3 3. Durchgang WK 3 - 5 LK 4

Inhalt:

WK 1 2013 und jünger, Mannschafts-Vierkampf P4

Sprung: Handstützüberschlag

in die Rückenlage auf den Mattenberg 60 cm

Reck/Barren

Balken P3 Höhe 1,20 m, es dürfen Matten darunter gelegt werden

Boden

WK 2 2011 und jünger, Mannschafts-Vierkampf P4/P5

Sprung Handstützüberschlag

in die Rückenlage auf den Mattenberg 90 cm

Reck/Barren

Balken Höhe 1,20 m, es dürfen Matten darunter gelegt werden

Boden Bodenfläche

WK 3 2009 und jünger. Mannschafts-Vierkampf P5/P6

(eine Turnerin darf älter sein)

Sprung P6 Tisch Höhe 1,10 m Überschlag

P5 Tisch Höhe 1,10 m Hocke

Reck/Barren

Balken Höhe 1,20 m, es dürfen Matten drunter gelegt werden

Boden Bodenfläche

WK 4 jahrgangsoffen, Mannschafts-Vierkampf LK III

Sprung Tisch Höhe 1,20 m

Reck/Barren

Balken Höhe 1,20 m Boden Bodenfläche

WK 5 2008 und jünger, Mannschafts-Vierkampf LK IV

(eine Turnerin darf älter sein)

Sprung Tisch 1,10 m

Barren

Balken Höhe 1,20 m Boden Bodenfläche **ALLGEMEINES TURNEN**

Bemerkungen:

Die turnerischen Elemente der Pflichtübungen können in eigener Reihenfolge geturnt werden.

Jeder Turnverein bzw. jede Turnabteilung kann an diesen Wettkämpfen teilnehmen.

Bei den Pflichtübungen wird auf das Ausschreibungsheft des DTB 2015 Bezug genommen. Geräthöhen sind von den jeweiligen Gegebenheiten in den Hallen abhängig.

Jede Mannschaft besteht aus sechs Teilnehmerinnen, wobei die drei besten Wertungen an jedem Gerät für die Mannschaftswertung herangezogen werden.

Jede Turnerin kann nur in einer Wettkampfklasse in der Kreisliga teilnehmen und darf in dem Kalenderjahr nur für eine Mannschaft starten.

Wird eine Teilnehmerin in einer älteren Jahrgangsklasse eingesetzt, ist eine Rückstufung in diesem Wettkampfjahr nicht mehr möglich. Teilnehmerinnen der Kreisligawettkämpfe dürfen an den Gau-Kinder-und-Jugendturnfesten dieses Jahres nicht teilnehmen.

Die LK Bodenübungen können wahlweise auf der Airtrackbahn oder auf der Bodenfläche 12 x 14 geturnt werden.

Es müssen mindestens zwei Mannschaften gemeldet sein, sonst werden Wettkämpfe zusammengelegt.

Bei Verstößen gegen die Wettkampfbestimmungen kann die Wettkampfleitung unter Umständen die betreffende Mannschaft vom Wettkampf ausschließen.

Jeder Verein kann pro Wettkampfklasse zwei Mannschaften melden. Für die gemeldete Mannschaft muss ein Kampfrichter/in in den P-Stufen und zwei Kampfrichter/innen in den LK-Stufen (1x mit mindestens C-Lizenz und 1x mit mindestens D-Lizenz) namentlich an Leonie Zugwurst gemeldet werden.

Bei nicht melden wird die Mannschaft für den Start bei den Wettkämpfen ausgeschlossen.

Meldetermin ist spätestens 2 Wochen vor dem Wettkampf.

Die Vereine erhalten keine besonderen Rundschreiben mehr.

Die Laufzettel für die Berechnung bei den Wettkämpfen sind vom Verein vorbereitet zu jedem Durchgang mitzubringen. Die Laufzettel, mit Vereinsblatt, müssen an jedem Wettkampftag identisch sein (Reihenfolge der Turnerinnen) andernfalls erfolgt ein Abzug von 4 Punkten von dem Mannschaftsergebnis!!

Den Vereinen ist es gestattet für die Pflichtübungen am Boden eigene Musik mitzubringen Die Kreisliga wird nach Ligasystem gewertet (s. Allgemeine Bestimmungen)

Turnerinnen, die beim Landespokal, in der Landesliga oder höheren Ligen starten, dürfen an der Kreisliga nicht teilnehmen.

Das Einturnen erfolgt nach dem englischen System.

Der Ausrichter stellt beim Sprung 3 Bretter während des Wettkampfes mit unterschiedlichen Stärken zur Verfügung. Diese dürfen während des Wettkampfes nicht verändert werden.

Eigene Vereinsbretter dürfen nicht mehr mitgebracht werden

Änderungen vorbehalten!

24 Turngau Nordhessen Z5

Anmeldung: Bis 29. April 2022 an: Heike Klug

heikeklug1@t-online.de Kampfrichter an: Leonie Zugwurst leonie zugwurst@arcor.com

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

> Meldegeld: 65,00 € für die Wettkampfrunde 2022 pro Mannschaft

> > Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos: Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.



Folgt dem turngau nordhessen

und seid immer auf dem aktuellsten Stand über Wettkämpfe und neues aus der Region.



Wir sind auf Euch angewiesen!

Ihr wollt **Veranstaltungen**, **Infos**, **Videos und Bilder** aus Eurem Verein oder von Eurem Wettkampf mit uns teilen? Dann sendet uns eine Direktnachricht per Instagram oder eine E-Mail an: socialmedia@turngau-nordhessen.de

Erhöht Eure Reichweite und informiert neben Turntalenten auch Orientierungsläufer, Wanderer, Tänzer und Fitnessbegeisterte Menschen aus anderen Vereinen und Verbänden.

Aktuelle Informationen gibt's auch über unseren Newsletter

- https://www.turngau-nordhessen.de/newsletter

Nicht nur Aktuelles - vielleicht mal in den Archiven wühlen.

Alles - von 1843 bis zur Planung für das kommende Jahr - auf www.turngau-nordhessen.de

Gau-Einzel-Meisterschaften Jugendturnerinnen/Schülerinnen

03. April 2022 Datum:

Uhrzeit: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben

Ort:

Inhalt: Kür-Vierkampf: Sprung, Barren, Balken, Boden

(Kür modifiziert, bitte Hinweise beachten)

WK 0: Jahrgangsoffen LK IV

Geräthöhen und Zeit LK IV

Sprungtisch: Höhe LK IV = 1,10 m

Stufenbarren: Höhe = 1,70 m / 2,50 m (Messung ab Boden) Schwebebalken: Höhe WK 0-4 = 1,20 m; Zeit = 40 - 90 sec.

Boden: Zeit = 40 - 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD am Anfang aufgenommen sein.

WK9: Jahrgang 2013 und jünger, P3/P4/P6b

Sprung P6b: $H\ddot{o}he = 0.60 \text{ m}$

Stufenbarren P4: Höhe = 1,70 m (unterer Holm)

Mattenerhöhung bis Schulterhöhe erlaubt

Schwebebalken P3: Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)

Boden P4: Bodenfläche oder Bodenbahn

Bemerkungen:

Die Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Einzel-Landesfinals richten sich nach den Ausschreibungen des HTV und sind unter www.htv-online.de aufgeführt.

Geturnt wird nach dem gültigen DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich.

Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-60 sec.) geturnt werden.

Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt.

Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe für die Quali-Wettkämpfe:

Die Turnerinnen benötigen den neuen Startpass des DTB und eine gültige Startmarke für das laufende Jahr.

Am WK Tag muss ein schriftlicher Nachweis vorgelegt werden.

Kampfrichter:

Für jeden Wettkampf, in dem Turnerinnen des Vereins starten, muss auch eine/n Kampfrichter/in an Maika Zweigert gemeldet werden. Bitte Namen, Lizenz, Wunschgerät und

E-mail Adresse bei der Meldung angeben. Meldefrist ist 2 Wochen vor dem Wettkampf.

Für die LK-Stufen ist eine C-Lizenz erforderlich.

Ohne eine Kampfrichtermeldung ist ein Start nicht möglich!

ALLGEMEINES TURNEN

Auszeichnungen:

Die ersten drei Teilnehmerinnen erhalten die Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille und eine Urkunde des Turngaus. Alle weiteren Teilnehmerinnen erhalten eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe lt. HTV-Ausschreibung:

In der P6/7, P7-9 und der LK2 sind jeweils nur die erstplatzierten, in der P5, P5/6, LK4 und LK3 die erst- und zweitplatzierten Turnerinnen bei den Hessischen Finalwettkämpfen startberechtigt. (Änderungen vorbehalten!)

Anmeldung: Bis spätestens 11. März 2022

Nach- oder Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich

Die Meldungen gehen an: juliaeberwein@yahoo.de Kampfrichter an: juliaeberwein@yahoo.de maika.zweigert@gmx.de

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Meldegeld: 6,00 € pro Teilnehmer*in

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos. Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.



ALLGEMEINES TURNEN

Gau-Mannschafts-Meisterschaften Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Datum: 18. September 2022

Uhrzeit: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben

Ort: n.n.

Inhalt: Eine Mannschaft besteht aus höchstens 6 Turnerinnen, von denen 4 an

jedem Gerät turnen, die drei besten Wertungen an jedem Gerät bilden das

Mannschaftsergebnis.

Kür modifiziert:

WK 0: Jahrgangsoffen LK IV

Geräthöhen und Zeit LK IV Sprungtisch: Höhe 1,20

Stufenbarren: Höhe = 1,70 m / 2,50 m (Messung ab Boden)

Schwebebalken: Höhe = 1,20 m; Zeit = 40 - 90 sec.

Boden: Zeit = 40 - 90 sec.

Für das Bodenturnen der LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede

Musik muss am Anfang der CD aufgenommen sein.

WK7: Jahrgang 2013 und jünger, P3/P4/P6b

Sprung P6b: Höhe = 0.60 m

Stufenbarren P4 Höhe = 1.66 m (unterer Holm)

Mattenerhöhung bis Schulterhöhe erlaubt

Schwebebalken P3: Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)

Boden P4: Bodenfläche oder Bodenbahn

Bemerkungen:

Die Qualifikationswettkämpfe für die Regionalqualifikationswettkämpfe richten sich nach den Ausschreibungen des HTV und sind unter: www.htv-online.de aufgeführt.

Geturnt wird nach dem gültigen DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich.

Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-60 sec.) geturnt werden.

Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt.

Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe:

Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur für einen Verein das Mannschaftsstartrecht besitzen. Jede Turnerin kann an einem Wettkampftag- bzw. Wochenende nur für eine Mannschaft starten.

Die Turnerinnen benötigen den neuen Startpass des DTB und eine gültige Startmarke. Dieser Nachweis ist schriftlich am Wettkampftag vorzulegen.

Turnerinnen ohne gültigen Startpass dürfen zwar starten und können auch Gau-Mannschafts-Meister werden, sie werden in der Qualifikation jedoch nicht berücksichtigt.

28 Turngau Nordhessen 29

ALLGEMEINES TURNEN

Kampfrichter:

Für jede gemeldete Mannschaft muss ein/e Kampfrichter/in für den jeweiligen Wettkampf an Maika Zweigert gemeldet werden. Bitte Namen, Lizenz, Wunschgerät und E-Mail Adresse bei der Meldung angeben. Meldefrist ist 2 Wochen vor dem Wettkampf. Der Kampfrichter-Einsatzplan ist verpflichtend. Für die LK –Stufen ist eine C-Lizenz erforderlich.

Ohne eine Kampfrichtermeldung ist ein Start nicht möglich!

Auszeichnungen:

Die ersten drei Mannschaften erhalten die Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille und eine Urkunde des Turngaus. Alle weiteren Mannschaften erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe:

Es sind jeweils die 1. und 2. platzierte Mannschaft bei den Regional-Qualifikationen startberechtigt.

Änderungen vorbehalten!

Anmeldung: Bis spätestens 26. August 2022

Nach- oder Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.

Die Meldungen gehen direkt an: juliaeberwein@yahoo.de

Kampfrichter an: maika.zweigert@gmx.de

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Meldegeld: 40,00 € pro Mannschaft

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv.) bzw. in verschiedenenuckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Der Turngau Nordhessen ist Mitglied im

Deutschen Jugendherbergswerk e.V.

Für Lehrgänge, Trainingslager o. ä. können Vereinsmitglieder und -gruppen die Vergünstigungen der Jugendherbergen über den Turngau Nordhessen in Anspruch nehmen. Ausweise sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Infos zu den Standorten und Unterkünften erhaltet Ihr unter www.jugendherberge.de



BERGTURNFEST

53. SENSENSTEIN-BERGTURNFEST

am 24. und 25. September 2022

Ort: Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein; Nieste

Angebote: Samstag: Turnparty für Jung und Alt

Übernachtung im Haus und in Zelten möglich

Sonntag:

08:00 Uhr Anlagen herrichten – Geräteaufbau in der Sporthalle

09:00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer*innen

09:30 Uhr Frühsport

Kampfrichtereinteilung

Gerätturnen/Gymnastik/Trampolin: Sporthalle

Leichtathletik: Sportplatz (100m-Ziel)

10:00 Uhr Wettkämpfe im Gerätturnen/Gymnastik/Leichtathletik/

Schwimmen/Trampolin

Abnahme Sportabzeichen möglich

11:00 Uhr Orientierungslauf, Trampolin

Mitmach-Angebote der Vereine

Nach Ende der Wettkämpfe: Staffeln

Siegerehrung

09:45 Uhr Treffpunkt Wandern und Nordic Walking

Parkplatz Königsalm

10:00 Uhr Start Wandern und Nordic Walking (kein Startgeld)



SENSENSTEIN

Teilnahmeberechtigung:

Das Sensenstein-Bergturnfest ist offen für den Bereich des DTB. Jede*r Teilnehmer*in kann nur an einem Wettkampf teilnehmen. Von dieser Bestimmung nicht betroffen sind die Staffeln und die Einzelwettbewerbe.

Anmeldung:

bis spätestens 11. September 2022

Die Meldungen müssen direkt im Internet eingegeben werden unter https://bergturnfest.turngau-nordhessen.de/. Mit der Eingabe der Vereinsnummer als Benutzername und Passwort kann die Meldung vorgenommen werden.

Es empfiehlt sich, nach der ersten Eingabe das Passwort zu ändern.

Das Meldegeld beträgt pro Teilnehmer 6,00 € pro Staffel 4,00 € Einzelwettbewerbe 4,00 €

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen

Kampfrichter*innen:

Die Kampfrichter*innen werden von den Gaukampfrichterwart*innen eingeladen und eingesetzt.

Jeder Verein muss je angefangene 5 Teilnehmer einen Kampfrichter*in oder eine*n Helfer*in stellen.

Datenschutz:

Veröffentlichung von persönlichen Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagram uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Informationen

zum Deutschen Sportabzeichen

Das Sportabzeichen ist die offizielle Auszeichnung für überdurchschnittliche Fitness. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Sie brauchen dazu noch nicht einmal Mitglied eines Sportvereins oder einer Organisation zu sein. Die sportlichen Bedingungen sind in vier Gruppen aufgeteilt:



Die Ausschreibungen sind unter www.sportabzeichen.splink.de nachzulesen.

Die beim Sensenstein-Bergturnfest erreichten Leistungen können selbstverständlich in allen Altersklassen in die Wettkampfkarten des Deutschen Sportabzeichens gleich vor Ort eingetragen werden.

BERGTURNFEST

	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
Alter	8 J. u. jünger	10 J. u. jünger	12 J. u. jünger	14 J. u. jünger	16 J. u. jünger	18 J. u. jünger	19 J. u. älter	30 J. u. älter
Altersstufe	-puaenq-	Jugend-	-puagnr	-puaenr	-puaßnr	-puagnr	Turnerinnen 1	Turnerinnen 2
	turnerinnen F	turnerinnen E	turnerinnen D	turnerinnen C	turnerinnen B	turnerinnen A		
NettkNr.	1.46	1.45	1.44	1.43	1.42	1.41	1.21	1.22
IURNEN								
Boden	7	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Sprung	P3	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Reck	7	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Balken/Bank	7	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Parallelbarren	Ъ.	P2						
	Sprung:	P3=Kasten 4-teili	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m	1; P5=Pferd 1,10m				
	Balken:	Höhe des Balkens: 1,10m	s: 1,10m					
	Boden:	Es steht nur eine	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung	erfügung				
Gymnastik	Ball	Band	Zur Auswahl stehe	Zur Auswahl stehen die Übungen aller Schwierigkeitsstufen	r Schwierigkeitsst	ufen		
	Reifen	Seil	DTB.Aufgaben 200	DTB.Aufgaben 2001, Band 3, Höchstwert: 10 Punkte	wert: 10 Punkte			
-eichtathletik								
-aufen	50 m	50 m	50 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone
Kugelstoßen				3,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg
Werfen	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schleuderball	Schleuderball
	80 g	80 g	80 g	200 g	200 g	200 g	1,00 kg	1,00 kg
Trampolin- Turnen	(Großgerät)							
Pflicht	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3
Kür			Kür (10 ve	Kür (10 verschiedene aneinanderhängende Sprünge)	anderhängende	Sprünge)		
Schwimmen								
Brust			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
anchen			12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m

Wenn's um Ihren Computer geht

Ihr PC ist defekt?
Nur noch ein blauer Bildschirm?
Oder der Drucker druckt nicht mehr?
Bei solchen oder anderen Problemen mit PC,
Drucker, Telefonanlage und Zubehör helfen wir
Ihnen schnell und kompetent. – Auch wenn Ihr
Gerät vom Discounter oder Markt stammt.
Einen neuen PC bieten wir Ihnen natürlich auch
gern an. Ganz wie Sie ihn wollen. Denn: Bei uns
gibt es Computer eben nicht nur von der Stange.

Inhaber: Astrid Wilhelm Bergstraße 3 D-34314 Espenau Tel (05673) 925190 Fax (05673) 925191 email info@schellens.de



Sie erreichen uns telefonisch Montags bis Freitags von 9:00 bis 18:00 Uhr

BERGTURNFEST

Alter	Walliviernallpl	Wahlvierkampt	Wahlvierkampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf
	35 J. u. älter	40 J. u. älter	45 J. u. älter	50 J. u. älter	55 J. u. älter	60 J. u. älter	65 J. u. älter	70 J. u. älter
Altersstufe	Turnerinnen 3	Turnerinnen 4	Turnerinnen 5	Turnerinnen 6	Turnerinnen 7	Turnerinnen 8	Turnerinnen 9	Turnerinnen 10
NettkNr.	1.23	1.24	1.25	1.26	1.27	1.28	1.29	1.30
TURNEN								
Boden	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
Sprung	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
Reck	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
Balken/Bank	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
0)	Sprung:	P3=Kasten 4-teili	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m	1; P5=Pferd 1,10m				
4	Balken:	Höhe des Balkens: 1,10m	s: 1,10m					
9	Boden:	Es steht nur eine	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung	ərfügung				
Gymnastik B	Ball	Band	Zur Auswahl stehe	Zur Auswahl stehen die Übungen aller Schwierigkeitsstufen	er Schwierigkeitsstu	ufen		
<u>IL</u>	Reifen	Seil	DTB.Aufgaben 200	DTB.Aufgaben 2001, Band 3, Höchstwert: 810 Punkte	wert: 810 Punkte			
eichtathletik								
-aufen	100 m	100 m	100 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
Neitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand
Kugelstoßen	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg
Werfen	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball
	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg
Schwimmen								
Brust	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
anchen_	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m

	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
Alter	8 J. u. jünger	10 J. u. jünger	12 J. u. jünger	14 J. u. jünger	16 J. u. jünger	18 J. u. jünger	19 J. u. älter	30 J. u. älter
Altersstufe	-pugend-	-puaenq-	Jugend-	Jugend-	-puaenr	Jugend-	Turner 1	Turner 2
	turner F	turner E	turner D	turner C	turner B	turner A		
WettkNr.	1.36	1.35	1.34	1.33	1.32	1.31	1.11	1.12
TURNEN								
Boden	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Sprung	P2	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Barren	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Reck	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Furnbank	74	P2						
	Sprung:	P3=Kasten 4-teili	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m	; P5=Pferd 1,10m				
	Boden:	Es steht nur eine	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung	erfügung				
-eichtathletik								
-aufen	50 m	50 m	50 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone
Kugelstoßen				4,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	7,26 kg	7,26 kg
Werfen	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schleuderball	Schleuderball
	80 g	80 g	80 g	200 g	200 g	200 g	1,00 kg	1,00 kg
rrampolin- Turnen	(Großgerät)							
Pflicht	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3
Kür			Kür (10 ve	Kür (10 verschiedene aneinanderhängende Sprünge)	anderhängende	Sprünge)		
Schwimmen								
Brust			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Fanchen			12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m

Altersstufe 35 J. u	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf
	J. u. älter	40 J. u. älter	45 J. u. älter	50 J. u. älter	55 J. u. älter	60 J. u. älter	65 J. u. älter	70 J. u. älter
	urner 3	Turner 4	Turner 5	Turner 6	Turner 7	Turner 8	Turner 9	Turner 10
Wothk Nr	~	77	٠ ۲	7	1 17	7	7	1 20
		-	2	2		2	-	2
Boden P4-P5	P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
Sprung P4-P5	P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
Barren P4-P5	P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
Reck P4-P5	P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
Sprung:		P3 = Kasten 4-teilig;	lig; P4 = Bock 1,10;	10; P5 = Pferd 1,10m	10m			
Boden:		Es steht nur eine	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung	erfügung				
eichtathletik								
aufen 100 m	E	100 m	100 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
Weitsprung aus der Zone	. Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand
Kugelstoßen 7,26	7,26 kg	7,26 kg	7,26 kg	6,00 kg	6,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	4,00 kg
Werfen Schleud	lenderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball
1,00	,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg
Schwimmen								
Brust 25 m	Е	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil 25 m	Е	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken 25 m	ш	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Fauchen 12,5 m	m s	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m

36 Turngau Nordhessen

SENSENSTEIN

Einzelwettbewerbe

WK.Nr. 3.10	Art Schleuderballwerfen 1,00 kg	Stufe/Alter Männer/19-49 Jahre
3.11	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Männer ab 50 Jahre
3.12	Schleuderballwerfen 1,00 kg	männl. Jugend 17-18 Jahre
3.13	Steinstoßen 15,00 kg	Männer 19-49 Jahre
3.14	Steinstoßen 15,00 kg	Männer ab 50 Jahre
3.20	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Frauen 19-49 Jahre
3.21	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Frauen ab 50 Jahre
3.22	Schleuderballwerfen 1,00 kg	weibl. Jugend 17-18 Jahre
Es werde	n nur 3 Versuche durchgeführt	

Staffelläufe

VALLE NI.	A	Church Alton
WK.Nr.	Art	Stufe/Alter
7.10	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Turner 1 + 2 (19 - 34 Jahre)
7.11	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Turner 3 - 10 (35 Jahre u. älter)
7.12	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Jugendturner A + B (15 - 18 Jahre)
7.13	Pendelstaffel (4 X 75 m)	Jugendturner C + D (11 - 14 Jahre)
7.14	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Jugendturner E + F (10 Jahre u. jünger)
7.20	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Turnerinnen 1 + 2 (19 - 34 Jahre)
7.21	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Turnerinnen 3 - 10 (35 Jahre u. älter)
7.22	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Jugendturnerinnen A + B (15 - 18 Jahre)
7.23	Pendelstaffel (4 X 75 m)	Jugendturnerinnen C + D (11 - 14 Jahre)
7.24	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Jugendturnerinnen E + F (10 Jahre u. jünger)
7.99	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Vereinsstaffel (je ein*e Jugendturner*in und Turner*in)

Es können Staffeln aus verschiedenen Vereinen zusammengestellt werden.

Alle Staffeln sind Pendelstaffeln!

Hinweise für den Wahlwettkampf

Jede*r Teilnehmer*in kann sich aus den drei Fachgebieten (Turnen und Gymnastik, Leichtathletik, Schwimmen) je nach Altersklasse einen Drei/Vierkampf nach eigener Wahl zusammenstellen.

Vielseitigkeit wird belohnt:

Bei der Auswahl aus zwei Fachgebieten werden 1,0 Punkte, aus drei Fachgebieten 2,0 Punkte dem Wettkampfergebnis hinzugerechnet.

Die ausgewählten Übungen brauchen im Meldebogen nicht angegeben werden. Die Auswahl hat die Wettkämpferin/ der Wettkämpfer vor Wettkampfbeginn selbst zu treffen und auf der Wettkampfkarte zu vermerken.

Die Wettkampfkarten liegen in der Geschäftsstelle – vereinsweise sortiert – zur Abholung bereit und sollen vor dem Wettkampf an die Teilnehmer*innen ausgegeben werden. Eine

BERGTURNFEST

Riegeneinteilung erfolgt nicht. Jede*r Wettkämpfer*in soll bestrebt sein, den Wettkampf in selbstgewählter Reihenfolge zügig abzuwickeln.

Da die Wettkampfkarten keine Punktetabellen für die messbaren Leistungen enthalten, müssen die Leistungen vom Berechnungsausschuss in Punkte umgerechnet werden. Überpunkte werden weder errechnet noch angerechnet.

Im Gerätturnen sind die Pflichtübungen aus dem Handbuch des DTB "Gerätturnen männlich/weiblich" ausgeschrieben worden.

Beim Brustschwimmen:

Anschlag mit beiden Händen; Anschlag mit nur einer Hand führt zur Disqualifikation. Das Schwimmen wird im Lehrschwimmbecken (Haus 1) durchgeführt. Die Länge des Beckens beträgt 12,5 m, Wassertiefe nur 1,25 m.

Nach Ende der letzten Übung sind die Wettkampfkarten sofort dem Berechnungsausschuss zuzuleiten. Wettkämpfer*innen, die den Wettkampf wegen Verletzung nicht vollständig durchgeführt haben, müssen ebenfalls ihre Wettkampfkarte abgeben, damit die Berechnung nicht aufgehalten wird.

Abgabetermin ist 12:30 Uhr.

Später abgegebene Wettkampfkarten können nicht mehr berücksichtigt werden!

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Leichtathletik-Dreikämpfe

Jugendturnerinnen/Schülerinnen

WettkNr.	Art	Stufe/Alter
2.41	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	A 17-18 Jahre
2.42	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	B 15-16 Jahre
2.43	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 3 kg	C 13-14 Jahre
2.44	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	D 11-12 Jahre
2.45	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	E 9-10 Jahre
2.46	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	F 7-8 Jahre

Jugendturner/Schüler

WettkNr.	Art	Stufe/Alter
2.31	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 5 kg	A 17-18 Jahre
2.32	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 5 kg	B 15-16 Jahre
2.33	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	C 13-14 Jahre
2.34	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	D 11-12 Jahre
2.35	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	E 9-10 Jahre
2.36	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	F 7-8 Jahre

SENSENSTEIN

Sensensteinwanderung

Wanderung im Rahmen des 53. Sensenstein Bergturnfestes am Sonntag, 25. September 2022

Treffen: 9:45 Uhr Start: 10:00 Uhr Parkplatz an der Königsalm

Anmeldung bis 11.September 2022 bei info@turngau-nordhessen.de Keine Melde- oder Startgebühren.

Wanderbegeisterte jeden Alters sind herzlich eingeladen.

Bemerkung: 2 Wanderpokale werden zu verteidigen sein.

Der Turngau Nordhessen ist auf Instagram!

Folgt dem turngau_nordhessen

und seid immer auf dem aktuellsten Stand über Wettkämpfe und neues aus der Region.



Wir sind auf Euch angewiesen!

Ihr wollt **Veranstaltungen, Infos, Videos und Bilder** aus Eurem Verein oder von Eurem Wettkampf mit uns teilen? Dann sendet uns eine **Direktnachricht per Instagram** oder eine **E-Mail** an: **socialmedia@turngau-nordhessen.de**

Erhöht Eure Reichweite und informiert neben Turntalenten auch Orientierungsläufer, Wanderer, Tänzer und Fitnessbegeisterte Menschen aus anderen Vereinen und Verbänden.

Aktuelle Informationen gibt's auch über unseren Newsletter

- https://www.turngau-nordhessen.de/newsletter

Nicht nur Aktuelles - vielleicht mal in den Archiven wühlen.

Alles - von 1843 bis zur Planung für das kommende Jahr - auf www.turngau-nordhessen.de

KULTUR & SPORT

Blasorchester

Trübsal blasen? – Nicht hier!

Auch während der coronabedingten Einschränkungen wurde beim Blasorchester des TSV 91 aus Kassel Oberzwehren fleißig geübt und präsentiert.



So unterstützten sie den Turngau Nordhessen musikalisch



bei unserer Jahnfeier am 10.09.2021

und online zum Deutschen Turntag.



Konzert-Termine 2022:

7. Mai 2022 "Freunde der Egerländer Blasmusik"

in der KulturHalle Berlitstraße in Kassel-Oberzwehren

7. Oktober 2022 und

8. Oktober 2022 ebenfalls in der KulturHalle Berlitstraße.

Einen Eindruck von unserem musikalishen Können findet Ihr auf:

Website: https://www.blo-tsv1891.de, ferner sind wir auf

YouTube: https://www.youtube.com/results?search_query=blo+1891+kassel sowie auf

Facebook: https://www.facebook.com/blotsv1891 vertreten

Wir suchen noch Musiker*innen für sämtliche Blasinstrumente (Posaune, Tenorhorn, Bariton, Trompete, Klarinette, etc.).

Wer Lust hat in unserer Gemeinschaft zu musizieren kann uns gern über unsere E-Mail anschreiben: blasorchester@tsv91.de

Fachbereich Sport Gerätturnen weiblich

Aus- und Weiterbildung

Kampfrichter*innen Neuausbildung Lizenz A

Sportart: Gerätturnen weiblich

Veranstalter und Ausirchter:

DTB

Datum: 01. bis 03. April 2022

Uhrzeit: ganztägig

Ort: Turnzentrum Alsfeld

** Achtung: 2G-Regel**

Meldeschluss: siehe Gymnet

Gymnet-Meldung:

Veröffentlichung erfolgt durch den DTB

Referent*in: DTB Lehrgangsteam

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen

Turnverbandes.

Kampfrichter*innen Neuausbildung Lizenz B

Sportart: Gerätturnen weiblich

Veranstalter

und Ausrichter: Hessischer Turnverband e.V.

Datum: 01. bis 03. Juli 2022 (Ausbildung)

17. Juli 2022 (Prüfung)

Uhrzeit: ganztägig

Ort: Turnzentrum Alsfeld

Referentin: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam

Gymnet-Meldung: # 2204110 **Meldeschluss:** siehe Gymnet

Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre und gültige Kampfrichter Lizenz mind. C

Meldeschluss: siehe Gymnet

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnver-

bandes.

FACHBEREICH SPORT

Kampfrichter*innen Neuausbildung Lizenz C

Sportart: Gerätturnen weiblich

Veranstalter

und Ausrichter: Hessischer Turnverband e.V.

Datum: 02. bis 04. September 2022 (Ausbildung)

11. September 2022 (Prüfung)

Uhrzeit: ganztägig

Ort: Turnzentrum Alsfeld

Referentin: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam **Gymnet-Meldung:** Veröffentlichung erfolgt durch den HTV

Meldeschluss: siehe Gymnet

Voraussetzung: Mindestalter 16 Jahre und gültige Kampfrichter Lizenz mind. D,

sowie Empfehlung durch den/die Gaukampfrichterwart*in

Meldeschluss: siehe Gymnet

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnver-

bandes.

Kampfrichter*innen Fortbildungen Lizenz C

Sportart: Gerätturnen weiblich

Veranstalter

und Ausrichter: Hessischer Turnverband e.V.

Datum: Februar/März 2022 und September 2022

Uhrzeit: Details werden zeitnah publiziert

Ort: Online Plattform

Referentin: Carolin Feichtinger und Lehrgangsteam

Gymnet-Meldung: n.n.

Meldeschluss: siehe Gymnet

Voraussetzung: Gültige Kampfrichter Lizenz mind. C

Meldeschluss: siehe Gymnet

Bemerkung: Der genaue zeitliche Ablauf hierzu wird rechtzeitig durch den

HTV publiziert

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnver-

bandes.

Offenes Talent Sichtungstraining

Veranstalter: Turngau Nordhessen

Ausrichter: Turntalentschule Nordhessen Gerätturnen weiblich

Ort: Turn-Leistungszentrum Sensensein, Nieste

Datum: nach Absprache
Uhrzeit: nach Absprache

Zielgruppe: Turnbegeisterte Mädchen Jahrgang 2016 -2017



Turntalente gesucht!

Wer später einmal groß rauskommen möchte, muss ganz früh anfangen.

Deshalb ist die Turntalentschule Nordhessen immer wieder auf der Suche nach kleinen Turntalenten.

Kinder im Vorschulalter, die viel Freude an Bewegung haben, Kinder die gerne klettern, hangeln, rennen, springen und einen schier unstillbaren Bewegungsdrang haben sind bei uns goldrichtig.

Deshalb heißen wir alle turn-interessierten Mädchen der Jahrgänge 2016-2017

Herzlich Willkommen!

FACHBEREICH SPORT

Jederzeit könnt Ihr bei uns ein Schnuppertraining absolvieren.

Wichtig ist, dass Ihr viel Spaß und Freude an Bewegung habt.

Erfahrungen im Turnen sind keine Voraussetzung.

Die besten Mädchen werden zu einem mehrwöchigen Probetraining in unsere Turn-Talent-Schule eingeladen. Hier werden sie von unseren hauptamtlichen und ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern leistungsorientiert trainiert.

Meldungen: bitte mit folgenden Angaben

- 1. Name des Mädchens
- 2. Geburtsdatum (TT.MM.JJJJ)
- 3. Telefonnummer und Mailadresse eines Elternteils
- 4. Anschrift (Ort)
- 5. Verein

(falls es einen zuständigen Verein bereits gibt)

per E-Mail an: carolin.feichtinger@gmx.de

WIR FREUEN UNS AUF

TURNSTERNE

von

MORGEN



Veröffentlichung persönlicher Daten/Fotos



Wettkämpfe Sport Gerätturnen weiblich

Gaumeisterschaften Gerätturnen weiblich 2022

Veranstalter: Turngau Nordhessen

Ausrichter n.n.

17. oder 18. September 2022 Datum:

Uhrzeit: 09:00 bis 18:00 Uhr

Ort: n.n.

Anmeldung: bis spätestens 05. September 2022

per E-Mail an: carolin.feichtinger@gmx.de

Zeit- und

Riegenplan: wird nach Eingang der Meldungen veröffentlicht.

Kampfrichtermeldung:

Jeder teilnehmende Verein muss pro 3 Turnerinnen mindestens 1 Kampfrichter*in mit mind. Landeslizenz melden. Die gemeldeten Kampfrichter*innen müssen den ganzen Wettkampftag zur Verfügung stehen. Der Kampfrichter*innen Einsatzplan ist verpflichtend.

Bemerkungen: Im Übrigen haben die offiziellen Festlegungen für Wettkämpfe im Be-

reich Leistungssport für das Jahr 2022 Gültigkeit.

Meldegeld: 8,00 € pro Turnerin

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.



Wettkampf	Bezeichg.	Jahrgang	Anforderung
L5-L6	AK 5 und AK 6	Jg. 2017-2016	Pflichtprogramm AK 5/6 TG Nordhessen
M7	AK 7	Jg.2015)	Pflichtprogramm 2022 des DTB - leistungsorientiert - AK7
M8	AK 8	Jg. 2014	Pflichtprogramm 2022 des DTB - leistungsorientiert - AK8
M9	AK 9	Jg. 2013	Pflichtprogramm 2022 des DTB - leistungsorientiert - AK9
M10	AK 10	Jg. 2012	Pflichtprogramm 2022 des DTB - leistungsorientiert - AK10
M11	AK 11	Jg. 2011	Pflichtprogramm 2022 des DTB - leistungsorientiert - AK11
L9	AK 8 Rahmen	Jg. 2013	DTB Programm leistungsorientiert 2022 AK8 = D-Wert 6,0 Punkte
L 10	AK 9 Rahmen	Jg. 2012	DTB Programm leistungsorientiert 2022 AK9 = D-Wert 8,0 Punkte
L 11	AK 10 Rahmen	Jg. 2011	DTB Programm leistungsorientiert 2022 AK10 = D-Wert 9,0 Punkte



Wettkampf	Bezeichg.	Jahrgang	Anforderung
Meisterklasse Jugendturnerinnen	M12-M14 Kür	2010 - 2008	Kür gem. WAG 2022-2024 Qualifikation
Meisterklasse Turnerinnen	M15 + Kür	2007 u. älter	Kür gem. WAG 2022-2024 Qualifikation
Leistungsklasse Jugendturnerinnen	L11 - L14 Kür	2011 - 2008	Kür Leistungsklasse 2 (DTB Programm 2022)
Leistungsklasse Turnerinnen	L15 + Kür	2007 u. älter	Kür Leistungsklasse 1 (DTB Programm 2022)

Hinweise:

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos:

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

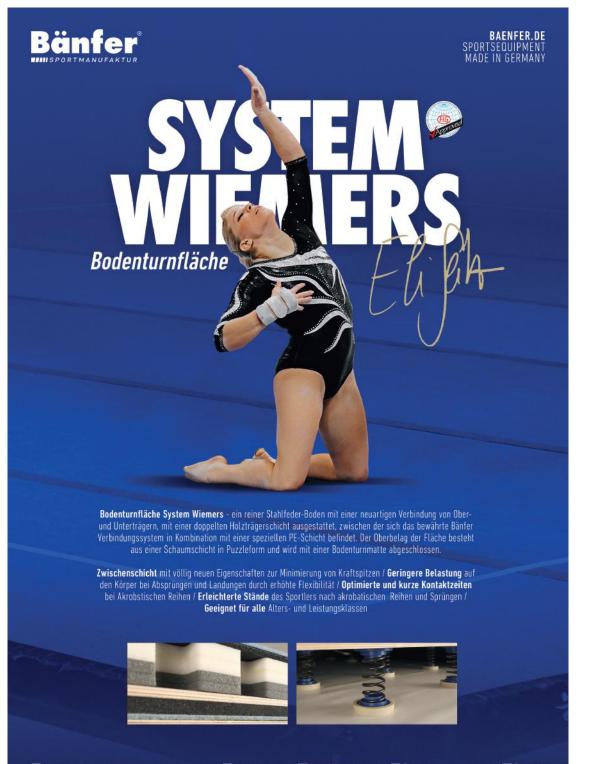
Findet alles zum Turn-Leistungs-Zentrum auf







turnleistungszentrum_kassel



Gerätturnen weiblich - Termine 2022 im Überblick

Februar	Online Kampfrichter Fortbildungen Kari C Gtw	Ort: Online
11. bis 13. März	Nationaler Kampfrichterkurs GtW Lizenzstufe A*	Ort: Hannover
25. bis 27. März	Nationaler Kampfrichterkurs GTW Lizenzstufe A*	Ort: Frankfurt
01. bis 04. April	Neuausbildung Kampfrichter A Lizenz Gtw	Ort: Alsfeld
01. bis 03. Juli	Neuausbildung Kampfrichter B Lizenz Gtw	Ort: Alsfeld
02. bis 04. Sept	Neuausbildung Kampfrichter C Lizenz Gtw	Ort: Alsfeld
19. bis 20. März 17. bis 20. März 26. bis 27. März 26. bis 27. März	Landesliga Gtw DTB Pokal Hessische Senioren Meisterschaften GTW Hessische Finalwettkämpfe AK 16 + (LK)	Ort: NN Ort: Stuttgart Ort: NN Ort: NN
07. bis 08. Mai 13. bis 15. Mai 21. bis 22. Mai 21. bis 22. Mai 21. bis 22. Mai 21. bis 22. Mai Mai Mai Mai 28. bis 29. Mai	Hessische Final Wettkämpfe Jutui / Schülerinnen Bärchenpokal AK 9 bis AK 11 Hessische Mannschaft Meisterschaft AK 7-11 Hessische Jugend MS AK 12-15 Hessische Meisterschaften Kür AK 16+ Hessische Finalwettkämpfe LK 1 Spieth Cup AK 7 und älter JTFO Bundesfinale Deutsche Senioren Meisterschaften Landesliga Gtw	Ort: NN Ort: Berlin Ort: NN Ort: NN Ort: NN Ort: NN Ort: Berkheim Ort: Berlin Ort: NN Ort: NN
04. bis 05. Juni 09. bis 10. Juni 10. bis 11. Juni 25. bis 26. Juni 10. bis 11. Juni 10. bis 11. Juni 17. bis 19. Juni 17. bis 19. Juni n.n.	Landesliga Gtw Deutschland Cup Gtw (LK1) Landesliga Gtw Landesliga Gtw Turntalentschulpokal AK 9-10 Kaderturn Cup AK 11 Deutsche Jugend Meisterschaften AK 12-15 Landeskinderturnfest 3- Kampf P- Stufen Turnfestwettkampf	Ort: NN Ort: Waging am See Ort: Melsungen Ort: NN Ort: Dortmund Ort: Dortmund Ort: Mannheim Ort: Frankfurt-West
n.n. 26. bis 27. Juni 11. bis 21. Aug.	Hessische Einzelgerätemeisterschaft AK 7-11 Deutsche Meisterschaft Gtw Europameisterschaft Gtw	Ort: NN Ort: München

17. bis 18. Sept.	Gaukunstturnmeisterschaften AK 6 und älter	Ort: NN
24. bis 25. Sept.	Hessische Nachwuchs Meisterschaft AK 7-11	Ort: NN
24. bis 25. Sept.	Hessische Jugend Meisterschaft Mannschaft AK 12	-15 Ort: NN
24. bis 25. Sept.	Hessische Mannschaft Meisterschaft AK 16+	Ort: NN
08. bis 09. Okt.	Regionalentscheide für die Hess. Finalwettkämpfe Hessen	Ort: Regionen in
08. bis 09 .Okt.	Deutschlandpokal der Senioren	Ort: Straußburg
22. bis 23. Okt.	Deutschlandpokal Gtw AK 10-15	Ort: NN
05. bis 06. Nov.	Hessische Mannschaft Finalwettkämpfe LK3/4 & P	Stufen Ort: NN
05. bis 06. Nov.	LVT AK 6-8 (Athletische & Technische Normen)	Ort: LLZ Frankfurt
18. bis 19. Nov.	Bundeskadertest (AN/TN)	Ort: Halle/Saale
26. bis 27. Nov.	LVT AK 9-12 (Athletische & Technische Normen)	Ort: LLZ Frankfurt



FACHBEREICH SPORT







52 Turngau Nordhessen 53



...MIT UNS DURCH DIE SAISON!

















FACHBEREICH SPORT

Fachbereich Sport Gerätturnen männlich

Gaumeisterschaften Gerätturnen männlich

Ausrichter: Ausrichter: DTB TTS Nordhessen

Termin: 10. April 2022

Uhrzeit: Einturnen: 08.30 Uhr

Wettkampfbeginn: 09.30 Uhr

Ort: Leistungszentrum Sensenstein

Inhalt: WK 1: AK 11-12 Sechskampf Jugendturner D

Jg. 2010 - 2011 und jünger

WK 2: AK 9-10 Sechskampf Jugendturner E

Jg. 2012 - 2013 und jünger

WK 3: AK 8 Sechskampf Jugendturner

Jg. 2014 und jünger

WK 4: AK 7 Sechskampf Jugendturner

Jg. 2015 und jünger

Anmeldung: Bis spätestens 01.04.2022 mit Namen, Anschrift, Verein,

Geburtsdatum sowie Wettkampfnummer

an Hans-Rüdiger Matzner, Weidenbuschweg 23, 34132 Kassel

Mail: hans.matzner@freenet.de

Startberechtigung: Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB- ID

besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für "Gerätturnen Einzel" hat. Auch bei Nichtantritt der gemeldeten

Teilnehmer muss das Meldegeld gezahlt werden.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.



Meldegeld 6,00 € pro Teilnehmer

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Kunstturnlehrgänge männlich, Jahrgänge 2009- 2016

Thema: Funktionsbezogene Basiselemente

in den unterschiedlichen Leistungsklassen

Referent: Jonathan Freiboth, Paul Bartling, Uwe Pfisterer, Florian Schofeld,

Hans-Rüdiger Matzner

Termine: So. 30.01.2022 So. 13.02.2022 So. 13.03.2022

 So. 10.04.2022
 So. 15.05.2022
 So. 22.05.2022

 So. 03.07.2022
 So. 04.09.2022
 So. 25.09.2022

 So. 09.10.2022
 So. 23.10.2022
 So. 20.11.2022

Uhrzeit: 08:00 bis 13:00 Uhr

Ort: Leistungszentrum Sensenstein

Zielgruppe: Athleten die beabsichtigen bei den Landesmeisterschaften und

Deutschen Meisterschaften 2022 zu starten

Voraussetzung: Ein dreimaliges Training wöchentlich innerhalb eines Vereins im

Leistungsbereich Turnen (Trainingsumfang 9 Stunden pro Woche)

Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor dem ersten Lehrgangstermin

an: Hans-Rüdiger Matzner, Tel. 0561/47515189

Mail: hans.matzner@freenet.de

Hinweis: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.



FACHBEREICH SPORT

Orientierungslauf

₹

Das ist OL

Beim Orientierungslauf (OL) werden mit Hilfe von Karte und Kompass mehrere Kontrollpunkte (so genannte Posten) im Gelände der Reihe nach angelaufen. Die Standorte dieser Posten sind in einer speziellen Orientierungslaufkarte eingezeichnet. In der Regel sind die Posten zu einer Bahn verbunden und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge angelaufen werden. Ziel beim Orientierungslauf ist es, die komplette Bahn in der schnellsten Zeit zu bewältigen.

Die Postenstandorte sind im Gelände mit orange-weißen Stoffmarkierungen, den so genannten Postenschirmen, gekennzeichnet und mit einer elektronischen Stempeleinheit versehen, an der der Läufer mit einem mitgeführten elektronischen Chip die Anwesenheit quittiert. Als Hilfsmittel nutzen die Orientierungsläufer einen speziellen OL-Kompass. Zusätzlich werden durch eine Postenbeschreibung die Standorte der Posten exakt erläutert.

Der klassische OL ist der Einzellauf im Wald, der in den verschiedenen Altersklassen zwischen 30 und 90 Minuten dauert. Mögliche Streckenlängen beim Einzellauf sind die Ultralangdistanz, Langdistanz, Mitteldistanz und Sprintdistanz. Der Sprint ist die zuschauerfreundlichste Variante, da hier meist in Städten und Parks gestartet wird.

In Nordhessen wird OL in zwei Vereinen angeboten, dem OSC Kassel www.osc-kassel. de und dem Ski-Club Helsa www.skiclub-helsa.de .

Wettkampfvorschau 2022

Datum	Veranstaltung	Ort
07./08.05.2022	DM Staffel/DBK Mannschaft	in Oberfrauendorf/Sachsen
03./04.09.2022	DM Sprint/DM Mittel	in Hamburg
17./18.09.2022	JLVK Einzel und Staffel	in Eppstein/Hessen
24./25.09.2022	BRL Mittel/DM Sprintstaffel	in Nordhausen/Thüringen
02./03.10.2022	DM Lang/Deutschland Cup	in Blankenburg/Sachsen Anhalt





56 Turngau Nordhessen 57

Rhythmische Sportgymnastik

Gaumeisterschaften des Turngau Nordhessen

Datum: 12.03.2022 (unter Vorbehalt - Corona)

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Ort: Georg-Christoph-Lichtenberg-Gymnasium

Brückenhofstraße 88, 34132 Kassel

Hinweis: Für alle Veranstaltungen gelten die Teilnahmebedingungen

des Turngau Nordhessen

Ausschreibung:

Kinderleistungsklasse Einzel - Jahrgang 2012 - 2015

KLK 7	KP ohne Handgerät, Seil- und Reifenpflichtübung	Jahrgang 2015
KLK 8	KP ohne Handgerät, Seil und Reifen, Ballpflichtübung	Jahrgang 2014
KLK 9	KP ohne Handgerät, Seil und Ball, Keulenpflichtübung	Jahrgang 2013
SWK 10	ohne Handgerät, Reifen, Keulen	Jahrgang 2012

Legende: KP = Kürpflichtübung (Kürübung mit Pflichtteilen)

P = reine Pflichtübung

Dauer der KP: KLK 7 - 9 58 - 90 Sekunden

KLK 10 75 - 90 Sekunden

Kinderklassen Gruppe

Gruppe KLK bis 8

4-6 Gymnastinnen ohne Handgerät Jahrgang 2014 und jünger (max. eine Gymnastin Jg. 2013 darf gemeldet werden) Gruppe KLK 8 bis 10

4-6 Gymnastinnen mit 3 Handgeräten Jahrgang 2012 - 2014 (bei 4 Gymnastinnen 2 Handgeräte)

Als Ersatz für den bisher angebotenen Kür-Zweikampf gibt es seit 2021 einen Duo-Wettkampf.



Die **Wahl der Handgeräte** ist frei. Beide Gymnastinnen turnen mit dem gleichen Handgerät. Für die **Choreografie und Formationen** gelten die Anforderungen des Code de Pointage. Es darf eine **Ersatzgymnastin** benannt und eingesetzt werden.

Dauer der Musik: 90 Sek. -105 Sek. (Duo Junior), 105 Sek. - 120 Sek. (Duo Senior)

FACHBEREICH SPORT

Leistungsklasse- und Wettkampfklasse - Jahrgang 2012 und älter

SWK 11 + 12	ohne Handgerät, Reifen, Keulen	Jahrgang 2010 - 2011
JWK	Reifen, Ball, Keulen	Jahrgang 2007 - 2009
FWK	Reifen, Ball, Band	Jahrgang 2006 und älter

Dauer der Übung 75 bis 90 Sek.

Gruppe WK

SWK 5 Seile Jahrgang 2010 - 2012

JWK 5 Paar Keulen Jahrgang 2007 - 2010

FWK 5 Reifen Jahrgang 2007 und älter

Es gelten die inhaltlichen Anforderungen des DTB.

Weitere RSG - Termine

Datum	Veranstaltung
22 23.01.2022	A-Kari-Fortbildung
Januar 2022	C-Trainer-Ausbildung
19.02.2022	Kari-Lehrgang
12.03.2022	Gaumeisterschaften Nordhessen alle Altersklassen Einzel und Gruppe
26 27.03. oder	
02 03.04.2022	Hessische Meisterschaften Einzel und Gruppe
04 09.04.2022	Hochladen Pflichtübungen KLK 7 – 9 auf Sportdata-Plattform
09 10.04.2022	Regionalmeisterschaften
30.04 01.05.2022	Regio-Cup Mitte Einzel: SWK, JWK, FWK
14 15.05.2022	Talentsichtung
04 05.06.2022	DJM Gruppe, DC Gruppe JWK/FWK
Sommer 2022	C-Trainer-Ausbildung
11 12.06.2022	DC Einzel JWK/FWK
1719.06.2022	Landeskinderturnfest (es werden keine spezifischen RSG-Wettkämpfe ausgeschrieben)
2326.06.2022	"Die Finals" DM MK Einzel und Gruppe
02 03.07.2022	Hessische Nachwuchsmeisterschaften (KLK 7, KLK/KWK 8 + 9, Duo)
17.07.2022	Landeskadertest 2014 und jünger
09.09.2022	Landeskadertest 2013 und älter
11.09.2022	Trainerfortbildung (Fokus auf Nachwuchsausbildung)
01.10.2022	Bundeskadertest
12.11.2022	Karilehrgang

Durch den Landkreis genehmigte Termine Gau-Kadertraining RSG

1. Halbjahr 2022

in der Sporthalle des Georg-Christoph-Lichtenberg-Gymnasiums, Kassel-Oberzwehren Bisher geplante Termine 2022

Bisner gepia	nte Termine 2022
22.01.2022	10.00 - 13.30 Uhr
29.01.2022	10.00 - 14.00 Uhr
05.02.2022	10.00 - 14.00 Uhr
26.02.2022	10.00 - 14.00 Uhr
12.03.2022	10.00 - 18.00 Uhr -> Gaumeisterschafte
26.03.2022	10.00 - 18.00 Uhr
30.04.2022	10.00 - 14.00 Uhr
07.05.2022	10.00 - 14.00 Uhr
14.05.2022	10.00 - 14.00 Uhr
21.05.2022	10.00 - 14.00 Uhr
04.06.2022	10.00 - 14.00 Uhr
11.06.2022	10.00 - 14.00 Uhr
25.06.2022	10.00 - 14.00 Uhr
02.07.2022	10.00 - 14.00 Uhr
09.07.2022	10.00 - 14.00 Uhr



Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos: Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Nordhessen bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Der Turngau Nordhessen ist auf Instagram!

Folgt dem turngau_nordhessen

und seid immer auf dem aktuellsten Stand über Wettkämpfe und neues aus der Region.



Wir sind auf Euch angewiesen!

Ihr wollt Veranstaltungen, Infos, Videos und Bilder aus Eurem Verein oder von Eurem Wettkampf mit uns teilen? Dann sendet uns eine Direktnachricht per Instagram oder eine E-Mail an: socialmedia@turngau-nordhessen.de

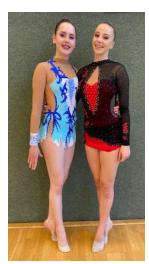
Erhöht Eure Reichweite und informiert neben Turntalenten auch Orientierungsläufer, Wanderer, Tänzer und Fitnessbegeisterte Menschen aus anderen Vereinen und Verbänden.

Aktuelle Informationen gibt's auch über unseren Newsletter

- https://www.turngau-nordhessen.de/newsletter

Nicht nur Aktuelles - vielleicht mal in den Archiven wühlen

Alles - von 1843 bis zur Planung für das kommende Jahr - auf www.turngau-nordhessen.de



FACHBEREICH SPORT

Trampolinturnen

Trainingstermine

Uhrzeit: Montags 17:00 bis 19:30 Uhr

Donnerstags 16:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Rundsporthalle Baunatal

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

Anmeldung: Jana Führer Tel.: 0174 2121213

Jeannine Auel Tel.: 0176 20476158

www.ksv-baunatal.de/trampolin

Wettkampftermine -> immer aktuell auf: www.trampolin-city.de

Wir suchen Dich!

- Übungsleiter*in und Helfer*in für das Kinder- und Jugendtraining. Eine Lizenz kann auch über unseren Verein erworben werden.

Vorkenntnisse im Bereich turnen wären großartig.

Du kannst das Training aktiv mitgestalten und auch selbst unter Anleitung unserer Trainer neues auf dem Trampolin lernen.

Du willst immer mit den aktuellsten Trampolinnews, Bildern und Wettkampfergebnissen versorgt werden?

Dann besuche uns auf Instagram: Turngau_Nordhessen
Trampolinturnen in Hessen



ANSCHRIFTEN DES TURNGAU NORDHESSEN

Stand Dezember 2021



Geschäftsstelle: Turngau Nordhessen

Heumarkt 11, 34471 Volkmarsen

05693 346 Tel:

zur Zeit nicht besetzt

Mail: info@turngau-nordhessen.de

www. turngau-nordhessen.de Homepage:

Vorstand

Pressewart*in

Ehrenmitglieder:

Vorsitzende	Martina Hohmann-Michels	Tel: 05693 346 vorsitzende@turngau-nordhessen.de
	Jürgen Krumpholz	Tel: 05604 1356 j.krumpholz@t-online.de
Stellv. Vorsitzende	Werner Janke	Tel: 05609 6808 w.janke@turngau-nordhessen.de
Kassenwartin (kom.)	Stefanie Brede	Tel.0561 822310 finanzen@tumgau-nordhessen.de
Schriftführerin	Julia Kremer	Mobil: 0152 22032856 kremerjulia2412@gmail.com
·	·	

Fachbereich Freizeit/Gesundheit und Kultur

Vorsitzende	Julia Stauzebach	julia040591@gmx.de		
Fachbereich Aus- und Fortbildung				
Vorsitzende	Marita Freudenstein	Tel: 05601 2232 fortbildung@turngau-nordhessen.de		
Fachbereich Turnjugend				
Vorsitzende	Franziska Brunsiek	Mobil: 0179 1363896 turnjugend@turngau-nordhessen.de		
Ehrenvorsitzender:	Hans Werner Haas	Tel: 0561 55952 Mobil: 0175 1626937 hwhaas@Turngau-nordhessen.de		
	Hansgeorg Kling, Karl Nolte, Hans Werner Haas, Günter Dithmar, Volker Hennig Reinhard Froeb † (Ehrenvorsitzender), Henner Mohr † (Ehrenvorsitzender)			

Willi Kirstein †, Herbert Bartossek †, Karl Trott †,

gemeines Turnen	
zur Zeit nicht besetzt	
Heike Klug	Tel: 0561 5295938 heikeklug1@t-online.de
Maika Zweigert	maika.zweigert@gmx.de
Stephanie Schatka	stschatka@aol.com
Rainer Kästner	Tel: 0561 528229 Mobil: 0171 8325688 hanna.kaestner@t-online.de
Rolf Sebastian	Tel: 0561 32145 romoseb@web.de
ort	
zur Zeit nicht besetzt	
Carolin Feichtinger	Tel: 05665 9290550 carolin.feichtinger@gmx.de
Hans-Rüdiger Matzner	Tel: 0561 47515189 hans.matzner@freenet.de
Carolin Feichtinger	Tel: 05665 9290550 carolin.feichtinger@gmx.de
Natalia Sanina	natalia.sanina@live.com
	zur Zeit nicht besetzt Heike Klug Maika Zweigert Stephanie Schatka Rainer Kästner Rolf Sebastian ort zur Zeit nicht besetzt Carolin Feichtinger Hans-Rüdiger Matzner Carolin Feichtinger

Rhythmische Sportgymnastik	Oxana Klöpfer-Welker	oxana.kl.w@googlemail.com.de
Fachwartin Trampolinturnen	Jeannine Auel	Tel: 01520 9180593 jeannine93@web.de
Fachwartin Orientierungslauf	Silke Blumenstein	Tel: 05605 5464 Mobil: 0176 81555586 ol@turngau-nordhessen.de

ANSCHRIFTEN

Fachbereich Freizeit und Gesundheit/Kultur Vorsitzende Julia Stauzebach julia040591@gmx.de

Fachwartin Ältere/SeniorenAndrea Steinberg

p-steinberg@arcor.de

Fachwart Wandern

Vorsitzende

n.n.

Fachbereich Aus- und Fortbildung

Marita Freudenstein

Tel: 05601 2232

fortbildung@turngau-nordhessen.de

Fachbereich Turnjugend

Vorsitzende Franziska Brunsiek Mobil: 0179 1363896
turnjugend@turngau-nordhessen.de

Beauftragte Katja Ammann katja.freudenstein@gmx.de

Mobil: 0174 4220282
Joanna.koelling@web.de

Beauftragter Florian Creutzburg florian-creutzburg@web.de

Datenschutz

Beauftragter Michael Sendler datenschutz@turngau-nordhessen.de

Der Turngau Nordhessen ist Mitglied im

Deutschen Jugendherbergswerk e.V.

Für Lehrgänge, Trainingslager o. ä. können Vereinsmitglieder und -gruppen die Vergünstigungen der Jugendherbergen über den Turngau Nordhessen in Anspruch nehmen. Ausweise sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Infos zu den Standorten und Unterkünften erhaltet Ihr unter www.jugendherberge.de



ANSCHRIFTEN DES HTV

ANSCHRIFTEN DES HTV

Geschäftsstelle

Hessischer Turnverband e.V.

Otto-Fleck-Schneise 8

60528 Frankfurt am Main

Tel: 069 6773772-0
Fax: 069 6773772-99
Mail: info@htv-online.de

http://www.htv-online.de

Turn-, Leistungs- und Bildungszentrum Alsfeld

Hessischer Turnverband e.V.; Theodor-Heuss-Str. 11; 36304 Alsfeld

Tel: 06631 705-0 Fax: 06631 705-20

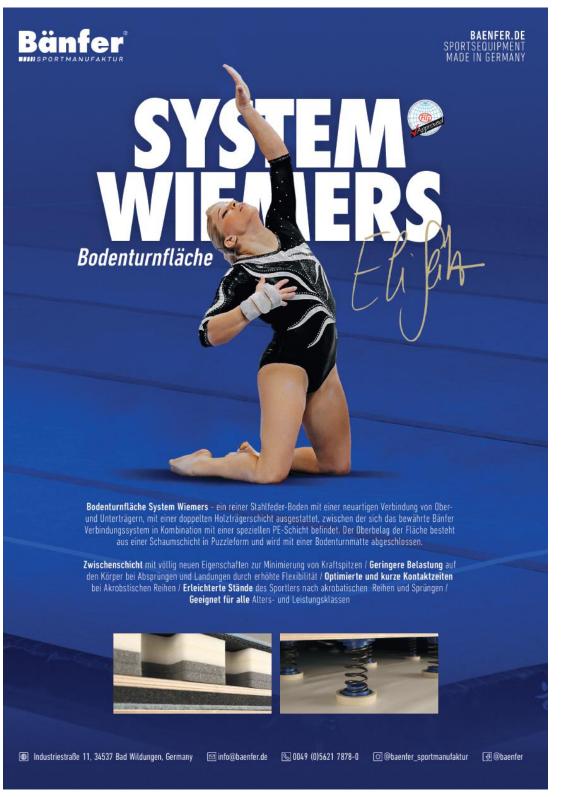
Mail: turnzentrum@htv-online.de



Redaktion: Turngau Nordhessen e.V.

Fotos: Fachwarte

Gestaltung: Bettina Schadow, 0173 - 412 06 95





Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. Mehr auf www.kasseler-sparkasse.de/ mehralsgeld



Kasseler Sparkasse