TURNGAU NORDHESSEN e.V.

im Hessischen Turnverband e.V.

Turnen ist vielseitig!

2021

Veranstaltungen
Lehrgänge
Ausschreibungen
Anschriftenverzeichnis

Jahn-Feier des Turngau Nordhessen

Ein Rückblick auf 75 Jahre Turn- und Sportvereine

Am ***Samstag, dem 12. Juni 2021, um 15:00 Uhr,***

möchten wir am ***Jahn-Denkmal***
auf dem Schenkelsberg in Oberzwehren

an die Zeit vor 75 Jahren erinnern, als nach dem 2. Weltkrieg die Turnvereine endlich wieder aktiv werden konnten.

Geplant sind
- Musik und Begrüßung
- Grußworte der Stadt Kassel, des Hessischen Turnverbandes, der Jahn-Gesellschaft und des TSV 1891 Oberzwehren
- Ein Rückblick auf die Zeit vor 75 Jahren und das Wiederaufleben des Turnens nach dem 2. Weltkrieg
- Turnvorführung des TSV Oberzwehren

Zum Ausklang gibt es wieder Musik mit anschließendem geselligen Beisammensein.

Wir freuen uns auf Euch.

INHALTSVERZEICHNIS

Organigramm des Turngau Nordhessen **2**

Vorwort **3**

Gauturntag Informationen **5**

Veranstaltungskalender **6**

Fachbereich Allgemeines Turnen

Allgemeine Bestimmungen **9**
Aus- und Fortbildung/Lehrgänge **11**
Übungsleiter Fortbildungen 11
Kampfrichter Ausbildung Gerätturnen weiblich 20
Turnjugend **25**
Gau- Kinder- und Jugendturnfest 25
Allgemeines Turnen **27**
Gerätturnen weiblich 27
Gau-Einzel-Meisterschaften 30
Gau-Mannschafts-Meisterschaften 31
Fitness & Gesundheit **33**
Wandern 33
Sensenstein-Bergturnfest. **35**
Informationen zum 52. Sensenstein-Bergturnfest. 35
Informationen zum Deutschen Sportabzeichen 36
Ausschreibungen zu den Wahlwettkämpfen 37
Einzelwettbewerbe / Staffelläufe 41
Hinweise für den Wahlwettkampf 41
Leichtathletik-Dreikämpfe 42
Sensensteinwanderung 43
Pokalgewinner Sensenstein 44

Fachbereich Sport

Gerätturnen weiblich **45**
Kampfrichter- und Trainerfortbildung. 45
Turn-Talentschule Nordhessen Informationen 48
Turn-Talentsichtung 2021 50
ÜL-Fortbildung GTw 52
Wettkämpfe GTw. 53
Gerätturnen männlich **54**
Kunstturnlehrgänge. 55
Gauwettkämpfe GTm 56
Orientierungslauf. **58**
Rhythmische Sportgymnastik **59**
Trampolinturnen **62**

Was sonst noch wichtig ist ...

Auszeichnungen **63**
Namen und Anschrlften des Turngau Nordhessen **64**
Anschriften des HTV **67**

Vorstand Turngau Nordhessen e.V.

Vorsitzende
Martina Hohmann-Michels

Stellv. Vorsitzender
Jürgen Krumpholz

Stellv. Vorsitzender
Werner Janke

Kassenwartin
Stefanie Brede kom.

Vorstand § 26 BGB

Schriftführerin
Julia Kremer

Pressewart*in
n.n.

Ehrenvorsitzender
Hans Werner Haas

weitere Vorstands-mitglieder

Allgemeines Turnen	Sport	Spiele	Freizeit und Gesundheit/Kultur	Aus- und Fortbildung	Turnjugend
Vorsitzende*r ***n.n.***	Vorsitzende*r ***n.n.***	Vorsitzende*r ***n.n.***	Vorsitzende ***Julia Stauzebach***	Vorsitzende ***Marita Freudenstein***	Vorsitzende ***Franziska Brunsiek***
Fachwartin Gerätturnen weiblich ***Heike Klug***	Fachwartin Kunstturnen weiblich ***Carolin Feichtinger***	Fachwart*in Faustball ***n.n.***	Fachwartin Ältere/Senioren ***Andrea Steinberg***		Beauftragte ***Katja Ammann***
Fachwart*in Gerätturnen männlich ***n.n.***	Fachwart Kunstturnen männlich ***Hans-Rüdiger Matzner***	Fachwart*in Prellball ***n.n.***	Fachwart Wandern ***Karlheinz Sprenger***		Beauftragte ***Joanna Kölling***
Kampfrichterwartin Gerätturnen weiblich ***Maika Zweigert***	Kampfrichterwartin Kunstturnen weiblich ***Carolin Feichtinger***	Fachwart*in Freizeitspiele ***n.n.***			Beauftragter ***Florian Creutzburg***
Kampfrichterwart*in Gerätturnen männlich ***n.n.***	Kampfrichterwart*in Kunstturnen männlich ***n.n.***				
Fachwartin Gymnastik und Tanz ***Stephanie Schatka***	Fachwartin Rhythmische Sportgymnastik (RSG) ***Natalia Sanina***				
Fachwart Leichtathletik ***Rainer Kästner***	Kampfrichterwartin RSG ***Oxana Klöpfer-Welker***				
Kampfrichterwart Leichtathletik ***Rainer Kästner***	Fachwartin Trampolinturnen ***Jeannine Auel***				
Fachwart Schwimmen ***Rolf Sebastian***	Fachwartin Orientierungslauf ***Silke Blumenstein***				

Vorstands-mitglieder der Fachbereiche

Mitglieder der Fachbereiche

VORWORT

Mit diesem Veranstaltungsheft grüßen wir alle Vereinsvorsitzende, Abteilungsleiter*innen und Übungsleiter*innen im TG Nordhessen.
Sehr euphorisch und motiviert starteten wir in das Jahr 2020. Beim Gauturntag ehrten und verabschiedeten wir verdiente Turnerinnen und Turner unseres Turngaues.
Ebenso beschlossen wir, uns den zukünftigen Aufgaben einer Turngau- und Vereinsführung zu stellen und gemeinsam Wege und Lösungen zu erarbeiten.

Doch plötzlich wurde das komplette Vereinsleben ausgebremst und von einem auf den anderen Tag auf Null heruntergefahren. Sehr schnell zeigte sich, dass die Turner*innen sich nicht unterkriegen lassen und wurden sehr kreativ. Mein Respekt und Hochachtung gilt allen Ehren- und Hauptamtlichen in den Turnvereinen und –abteilungen, die verantwortungsvoll und mit großem Einsatz dieser Pandemie trotzen.
Nicht wenige Aktivitäten öffneten sogar nicht geahnte Möglichkeiten.

Im Turngau Nordhessen mussten alle Wettkämpfe 2020 abgesagt werden. Eine Durchführung war nicht zu verantworten. Umso wichtiger war der Austausch mit Vereinsverantwortlichen. Sei es per E-Mail oder Telefon, in Video-Gesprächen bzw. Online-Lehrgängen mit Übungsleitenden oder verkürzten Präsenz-Lehrgängen mit reduzierter Teilnehmerzahl. Zukunftsweisend gestaltete sich das „Alternative Sensenstein-Bergturnfest 2020“.

Perspektive 2021: Die Entwicklung der Pandemie können wir nicht vorhersagen. Jedoch bereits jetzt zeigt es sich, dass die Aufgaben der Turnvereine und des Turngaues wichtiger sein werden als zuvor. Wir möchten mit unseren Angeboten besonders unseren Kindern und Jugendlichen Gemeinschaft und soziale Bindung aufzeigen. Wir möchten die Übungsleitenden und Vereinsverantwortlichen in fachlichen Themen unterstützen und wichtige Themen wie Mitarbeiter- und Mitgliedergewinnung gemeinsam behandeln.

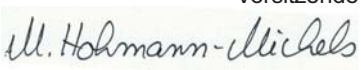
Dieses Veranstaltungsheft ist für die verantwortlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Vereinen eine Informations- und Arbeitsunterlage, die in keiner Sporttasche fehlen darf. Unsere Internet-Seite www.turngau-nordhessen.de informiert stets aktuell über bevorstehende Veranstaltungen, berichtet über Ereignisse und liefert wertvolle Hinweise zu anstehenden Themen.
Wir hoffen, dass das Mittun aller Beteiligten zu einer erfolgreichen Arbeit im TG Nordhessen beiträgt.

Der Vorstand des TG Nordhessen bedankt sich an dieser Stelle bei allen, die im vergangenen Jahr in unterschiedlichen Funktionen an Veranstaltungen mitgewirkt haben.

Kommt gesund durch diese Zeit!

Turngau Nordhessen e.V.

Martina Hohmann-Michels
Vorsitzende



WOHNEN
MIT IDEEN
Der Bolte Service: Inklusive Lieferung, Montage und Altentsorgung
Gebrauchtmöbel Inzahlungnahme
Große Auswahl an Markenmöbeln
Separates Küchenstudio
Mitglied im EMV, Europas größtem Möbelhändlerverband
Möbel Bolte
Entdecken Sie Ihr Zuhause neu...
Find us on facebook
Holländische Straße 76 · 34246 Vellmar · Tel. 0561/982 76-0 · www.moebel-bolte.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag: 10.00-19.00 Uhr · Samstag: 10.00-17.00 Uhr

2021 Gauturntag

am 7. März 2021 um 10:00 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus Baunatal-Guntershausen

34225 Baunatal, Lindenstraße 1

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,

der Turngau Nordhessen e.V. lädt ein zum

Gauturntag 2021

Der Gauturntag ist die Jahreshauptversammlung des Turngau Nordhessen und damit ein wichtiger Bestandteil der aktiven Arbeit im Turngau.

Jeder Turnverein, jede Turnabteilung kann durch seine Delegierten an der Gestaltung der Turngauarbeit mitwirken, Anregungen und Wünsche vorbringen, aber auch Kritik an der bisherigen Arbeit üben.

Gauvorstand und Fachwarte*innen werden über die Tätigkeit im vergangenen Jahr berichten und Turnerinnen und Turner für ihre sportlichen Erfolge auszeichnen.

Die Teilnahme der Vereinsvertreter am Gauturntag halten wir für äußerst wichtig.

Wir freuen uns schon heute auf viele Teilnehmer*innen in Baunatal-Guntershausen.

Eine fristgerechte Einladung erfolgt an alle Vereine/Turnabteilungen.

VERANSTALTUNGSKALENDER

Januar

Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	08	Ende der Weihnachtsferien		
Sa	23	GTw: Kari-Fortbildung Kürprogramm RSG: Gau-Kadertraining	online Kassel	45 61
So	24	GTw: Kari-Fortbildung AK-Stufen GTm: Kunstturnlehrgang	online Sensenstein	46 55
Sa	30	GTw: Kari-Fortbildung D-Lizenz	digital	20

Februar

Termin		Veranstaltung	Ort	
Sa	06	GTw: Kari-Ausbildung D-Lizenz RSG: Gau-Kadertraining	digital Kassel	24 61
So	07	HTV-Lizenzfortbildung/GT Wandern: Winterwanderung GTw: HTV Trainer*innen-Fortbildung	Schauenburg Obervellmar Alsfeld	11 33 47
Sa	13	GTw: Kari-Ausbildung D-Lizenz RSG: Gau-Kadertraining	digital Kassel	24 61
So	14	GTw: Kari-Ausbildung D-Lizenz GTm: Kunstturnlehrgang	digital Sensenstein	24 55
Sa	20	ÜL- B und C Fortbildung Fitness und Gesundheit GTw: Kari-Neuausbildung C-Lizenz RSG: Gau-Kadertraining	Kaufungen Alsfeld Kassel	12 23 61
So	21	ÜL- B und C Fortbildung Fitness und Gesundheit	Kaufungen	12
Sa	27	GTw: Kari-Neuausbildung C-Lizenz RSG: Gau-Kadertraining	Alsfeld Kassel	23 61

März

Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	06	RSG: Gau-Meisterschaften	Kassel	59
So	07	Gauturntag	Baunatal	5
Sa	13	GTw: Kari-Neuausbildung C-Lizenz GTw: Kari-Ausbildung D-Lizenz (Prüfung) RSG: Gau-Kadertraining	Alsfeld digital Kassel	23 24 61
So	14	GTm: Kunstturnlehrgang	Sensenstein	55
Sa	20	RSG: Hess. Meisterschaften	Heppenheim	60
So	21	RSG: Hess. Meisterschaften	Heppenheim	60
Sa	27	ÜL-C Fortbildung GTw ÜL-C Fortbildung Eltern-Kind-Turnen RSG: Gau-Kadertraining	Wellerode Kassel Kassel	13 14 61

April

Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Di	06	Osterferien bis 16.04.2021		
Sa	17	OL: DBK Ultralang-OL, BRL Mittel-OL	Kaulsdorf	58
So	18	GTm: Kunstturnlehrgang OL: DBK Ultralang-OL, BRL Mittel-OL	Sensenstein Kaulsdorf	55 58
Sa	24	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	61
So	25	GTm: Gaukunstturn-Meisterschaften	Sensenstein	56

VERANSTALTUNGSKALENDER

Mai

Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	01	RSG: Regio-Cup Mittel-Ost	Hessen	60
So	02	GTw: Gau-Einzel-Meisterschaften Wandern: Volkswandertag RSG: Regio-Cup Mittel-Ost	n.n. Volkmarsen Hessen	30 33 60
Sa	15	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	61
So	16	Wandern: Frühjahrswanderung GTm: Kunstturnlehrgang	Obervellmar Sensenstein	33 55
Sa	22	OL: DM Staffel, DBK Mannschafts, DM Sprintstaffel RSG: Talentsichtung	Berlin n.n.	58 60
So	23	GTw: Kreisliga Wettkämpfe 1. Durchgang OL: DM Staffel, DBK Mannschafts, DM Sprintstaffel RSG: Talentsichtung	n.n. Berlin n.n.	27 58 60
Mo	24	OL: DM Staffel, DBK Mannschafts, DM Sprintstaffel	Berlin	58
Sa	29	RSG: Hess. Nachwuchsmeisterschaften (oder 30.5.2021) RSG: Gau-Kadertraining	n.n. Kassel	60 61

Juni

Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Do	03	RSG: Deutsche Meisterschaften „Die Finals“ (bis 06.06.2021)	n.n.	60
Sa	12	Jahn-Feier des Turngau Nordhessen ÜL-C Fortbildung GTw	Oberzwehren Wellerode	U2 15
Sa	19	RSG: Deutschland-Cup RSG: Gau-Kadertraining	n.n. Kassel	60 61
So	20	Gau-Kinder- und Jugendturnfest	Baunatal	25
Mo	28	GTw: ÜL-C Fortbildung	Wellerode	52
So	27	GTw: Kreisliga Wettkämpfe 2. Durchgang	n.n.	27
Mo	28	ÜL-C Fortbildung GTw, Praxis Workshop	Wellerode	16/52

Juli

Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Mo	05	ÜL-C Fortbildung GTw, Praxis Workshop	Wellerode	16/52
Mo	12	ÜL-C Fortbildung GTw, Praxis Workshop	Wellerode	16/52
Mo	19	Sommerferien bis 27.08.2021		

August

Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	27	Ende der Sommerferien		
So	29	GTm: Kunstturnlehrgang	Sensenstein	55
Mo	30	ÜL-C Fortbildung GTw, Praxis Workshop	Wellerode	16/52

September

Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	04	GTw: Kari-Fortbildung C-Lizenz	Alsfeld	21
So	05	GTm: Kunstturnlehrgang	Sensenstein	55
Sa	11	Sensenstein Bergturnfest OL: DM Mittel, BRL Lang	Sensenstein Seesen	35 58
So	12	Wandern: Sensensteinwanderung Sensenstein Bergturnfest GTw: Turn-Talentsichtung OL: DM Mittel, BRL Lang Trampolin: Wahlvierkampf	Sensenstein Sensenstein Sensenstein Seesen Sensenstein	33 35 50 58 62
Sa	18	GTw: Gaukunstturn-Meisterschaften OL: JLVK Einzel & Staffel	Wellerode Brandenburg	53 58
So	19	GTw: Gau-Mannschafts-Meisterschaften OL: JLVK Einzel & Staffel	Wellerode Brandenburg	31 58
Sa	25	ÜL-Fortbildung, Senioren	n.n.	17
So	26	GTm: Kunstturnlehrgang	Sensenstein	55

Oktober

Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	02	OL: DM Lang, Deutschland-Cup RSG: Bundeskadertest	Radebeul n.n.	58 60
So	03	GTm: Kunstturnlehrgang	Sensenstein	55
Mo	11	Herbstferien bis 23.10.2021		
So	24	Wandern: Herbstwanderung	Obervellmar	34
Sa	30	ÜL-C Fortbildung, Kinderturnen GTw: Kari-Fortbildung C-Lizenz	n.n. n.n.	18 22
So	31	GTw: Kreisliga Wettkämpfe 3. Durchgang	n.n.	27

November

Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Ss	06	HTV-Fortbildung, Funktionelles Training	Schauenburg	19
So	14	Gau-Kinder- und Jugendturnfest	Baunatal	25
So	21	GTm: Kunstturnlehrgang	Sensenstein	55

Dezember

Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
So	12	Wandern: Abschlusswanderung OSC-Vellmar	Obervellmar	34
Do	23	Weihnachtsferien bis 08.01.2021		

Allgemeine Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigung
Wenn nicht ausdrücklich anders bestimmt, ist für die Veranstaltungen des Turngau Nordhessen jeder Angehörige eines Vereins, der beim LSB Hessen unter „Turnen“ gemeldet ist, teilnahmeberechtigt. Der Turner-/Start- bzw. Spielerpass gilt als Ausweis.

2. HTV- und DTB-Veranstaltungen
sind den entsprechenden Veröffentlichungen zu entnehmen.

3. Gauveranstaltungen
die bis zum Redaktionsschluss noch nicht vergeben und terminiert waren, werden in der Hessischen Turnzeitung oder im Internet www.turngau-nordhessen.de veröffentlicht bzw. durch Newsletter an die Vereine bekannt gegeben.

4. Meldegeld und Teilnahmegebühr
Die Teilnahmegebühr wird per Sepa-Mandat eingezogen.

5. Haftung
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

6. Versicherung
Die Versicherung der Teilnehmer gegen Sportunfälle ist durch die Sportversicherung des LSB-Hessen über die Vereine geregelt.

7. Informationen zur Aus- und Fortbildung (für Gau-Lehrgänge)
Informationen erhaltet Ihr über die in der Ausschreibung angegebene Person,
Marita Freudenstein (Tel: 05601 – 2232) oder fortbildung@turngau-nordhessen.de

Die Anmeldung zu einer Fortbildung des Turngau Nordhessen e.V. muss über seine Homepage erfolgen. Die Anmeldung ist verbindlich.

Rücktritt durch die Teilnehmer
Ein Rücktritt von diesem Vertrag kann nur schriftlich erfolgen. Eine Ersatzperson kann gestellt werden. Sollte der Rücktritt weniger als zwei Wochen vor der Veranstaltung erfolgen, kann eine Rücktrittsgebühr in Rechnung gestellt werden.

Rücktritt und Kündigung durch den Veranstalter
Der Turngau Nordhessen e.V. kann von dem Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl bei einem Kurs nicht erreicht wird oder nicht durch den Veranstalter zu verantwortende Umstände eintreten (höhere Gewalt).
Als Wettkampfjahr für die Bereiche Freizeit- und Breitensport, Spitzensport und die Feldsaison des Fachbereichs Spiele gilt das Kalenderjahr (1. Januar bis 31. Dezember). Als Wettkampfjahr für die Hallensaison des Fachbereichs Spiele gilt: 1. Juli bis 30. Juni des Folgejahres.
Ein Wettkämpfer hat sein Lebensjahr – im Sinne dieser Bestimmung – vollendet, wenn der maßgebende Geburtstag noch in das laufende Wettkampfjahr fällt.

Hinweise zum Heft:
Das Veranstaltungsheft des Turngau Nordhessen kann als PDF von unserer Internetseite, www.turngau-nordhessen.de, herunter geladen werden.

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin, der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos (z.B. auch in Aktion), die in Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Fortbildung oder einem Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Nordhessen bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

8. Altersklasseneinteilung

Wer im Wettkampfjahr	Kinder u. Jugendliche		
8 Jahre alt wird	M/F 8	= F-Jugend	2013
9 und 10 Jahre alt wird	M/F 9-10	= E-Jugend	2012-2011
11 und 12 Jahre alt wird	M/F 11-12	= D-Jugend	2010-2009
13 und 14 Jahre alt wird	M/F 13-14	= C-Jugend	2008-2007
15 und 16 Jahre alt wird	M/F 15-16	= B-Jugend	2006-2005
17 und 18 Jahre alt wird	M/F 17-18	= A-Jugend	2004-2003
	Erwachsene		
19 bis 29 Jahre alt wird	M/F 19-29	= Tu/Ti 1	2002-1992
30 bis 34 Jahre alt wird	M/F 30-34	= Tu/Ti 2	1991-1987
35 bis 39 Jahre alt wird	M/F 35-39	= Tu/Ti 3	1986-1982
40 bis 44 Jahre alt wird	M/F 40-44	= Tu/Ti 4	1981-1977
45 bis 49 Jahre alt wird	M/F 45-49	= Tu/Ti 5	1976-1972
50 bis 54 Jahre alt wird	M/F 50-54	= Tu/Ti 6	1972-1967
55 bis 59 Jahre alt wird	M/F 55-59	= Tu/Ti 7	1966-1962
60 bis 64 Jahre alt wird	M/F 60-64	= Tu/Ti 8	1961-1957
65 bis 69 Jahre alt wird	M/F 65-69	= Tu/Ti 9	1956-1952
70 Jahre und älter wird	M/F 70	= Tu/Ti 10	1951

Medaillen für alle Sportarten

Preiswert,
schnelle Lieferung,
Spitzenqualität,
Motive für alle Sportarten,
Vereinslogos

Anstecknadeln

Broschen

top - medaillen
höhle

www.top-medaillen.de
Tel.: 05694-358
Mobil: 0160-605376 4
bhoehle@bhoehle.de

Aus- und Fortbildung

Aus- und Fortbildung für Übungleiter*innen

HTV Lizenzfortbildung/Gerätturnen

Thema:	**Freie Überschlagbewegungen vor- und rückwärts am Boden (21031101)**
Datum:	Sonntag, 07. Februar 2021
Uhrzeit:	10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	34270 Schauenburg/Hoof
Referent:	Anton Häusler (HTV)
Inhalt:	Die Fortbildung thematisiert die Erarbeitung und Vorbereitung auf weitere Elemente der freien Überschläge. Zu Beginn erfolgt eine kurze Wiederholung zur korrekten Ausführung des Rondats als Grundlage für den Salto rückwärts (gehockt, gebückt, gestreckt). Danach werden neben dem Salto rückwärts und vorwärts auch der Seitwärtssalto und das freie Rad im Fokus der Fortbildung stehen. Zum Ende entscheiden die Teilnehmenden: Der Referent lässt Zeit für Fragen der Teilnehmer oder erarbeitet die im Tagesverlauf betrachteten Elemente am Schwebebalken.
Zielgruppe:	Übungsleiter*innen und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.
Anmeldung:	über Gymnet, auf der Homepage des HTV oder des Turngau Nordhessen
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.

ÜL- B und C Fortbildung Fitness & Gesundheit 15 UE

Thema:	**Rücken und Beckenboden im Kontext der Leitbahnen**
Datum:	Samstag, 20. Februar 2021 Sonntag, 21. Februar 2021
Uhrzeit:	09:30 bis 17:00 Uhr 09:30 bis 14:00 Uhr
Ort:	Kaufungen
Referentin:	Sigrid Wellershaus
Inhalt:	Einblick “Was ist Faszie?“
	Anatomie Beckenboden und Rücken in Bezug auf das fasziale Netzwerk des Körpers
	Das Modell der Faszienleitbahnen nach FASZIO®
	Unterstützung durch toolgestütztes Lösen
	Trainingsfokus Beckenboden & Rücken im Kontext der Leitbahnen nach FASZIO®
	Präventives Faszientraining Beckenboden und Rücken bilden im faszialen Leitbahnensystem sowohl Anker, Schaltstelle als auch Kraftübertragungswege für gesunde Bewegungsmuster im Alltag, in der Freizeit und im Sport. Es ist wichtig, diese als tensegrale Teamplayer zu verstehen und sie in jede Übung einzubinden, so dass eine vitale Dynamik entstehen und der Mensch im Ganzen gestärkt werden kann. Durch seine Speicherkapazität wird das fasziale Gewebe zu einer Pufferzone, die Verletzungen, Erkrankungen oder Unfälle abfängt. Das hinterlässt oft Spuren in den Faszien, die als Blockaden erkennbar sind und sich in Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen zeigen. Über gezielte Bewegungen und Anwendungen, wie toolgestütztes Releasing, kann der Organismus bei der Regeneration wirkungsvoll unterstützt werden. Ein Basisverständnis über Faszien, die 7 Strategien und das Leitbahnenmodell nach FASZIO® schafft das Grundlagenwissen zur gezielten Anwendung von Übungen mit faszialem Fokus sowie deren individuellen Einsatz. Das Faszientraining von FASZIO® kann Heilungsprozesse unterstützen, erhöht die Lebensqualität und schult selbstaktive Prävention.
Zielgruppe:	Teilnehmer ohne Faszien-Vorkenntnisse
Bemerkungen:	Die 2-Tages-Fortbildung wird mit 15 UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 06.02.2021 auf der Homepage Turngau Nordhessen

Kurs-/Teilnehmergebühr: 70,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

ÜL-C Fortbildung Gerätturnen weiblich *8 UE*

Thema:	**Trainingslehre; praktisch erklärt**
Datum:	Samstag, 27. März 2021
Uhrzeit:	9:30 bis 16:30 Uhr
Ort:	Wellerode
Referent*in:	Lehr-Team Nordhessen
Inhalt:	Training ist die planmäßige und systematische Realisation von Maßnahmen (Trainingsinhalte und Trainingsmethoden) zur nachhaltigen Erreichung von Zielen (Trainingszielen) im und durch Sport.“ (Hohmann, Lames & Letzelter. 2014.)
Lehrgangsziele:	Überblick über Grundbegriffe des Trainings
	Einführung in Trainingsprinzipien und Trainingsmethoden
	Handlungsempfehlungen für Training auf jedem Leistungsniveau des Gerätturnens (weiblich)
	Wissenschaft verknüpft mit Tipps für die Trainingspraxis, die direkt im heimischen Training angewendet werden können
Zielgruppe:	Trainer*innen und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8 UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 15.03.2021 auf der Homepage Turngau Nordhessen

Kurs-/Teilnehmergebühr: 35,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

ÜL-C Fortbildung Eltern-Kind-Turnen *8 UE*

Thema: **Wahrnehmungsschulung und kunterbunte Spiele für Kinder**

Datum: Samstag, 27. März 2021

Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Kassel Wolfsanger

Referentin: Andrea Röther

Inhalt:

Bewegungsspiele und Lieder, kleine Tänze
In diesem Alter sollten die Kinder vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln können. Optische und akustische Reize in Form von kleinen Spielen und Liedern könne diese Entwicklung sinnvoll unterstützen. So lernen sie Ihren eigenen Körper, Ihre eigenen Fähigkeiten wie ihre Umwelt kennen. Musik animiert Kinder zum Bewegen, Singen und Spielen.
Durch den Einsatz von verschiedenen Sing-, Klatsch-, Finger- und Bewegungsspiellieder werden die Beweglichkeit sowie die Rhythmusfähigkeit der Kinder spielerisch geschult. Zappeln, hüpfen, tanzen macht einfach Spaß, über die Musik fällt es vielen Kinder leichter einfach mal aus sich „raus zu kommen“

Bunte Wahrnehmungs-Spiele
Um sich entwickeln zu können, müssen Kinder Erfahrungen mit allen Sinnen machen können. Leider haben unsere Kinder heute nicht mehr so oft die Gelegenheit, ihre Sinne auf natürliche Weise zu stimulieren, obwohl eine ausgeprägte Wahrnehmung von immenser Wichtigkeit ist.
Sie ermöglicht den Kindern nämlich nicht nur Abläufe in ihrer Umwelt zu verstehen, sondern sie lernen über ihre Sinne auch sehr viel über sich und ihren Körper. Mit vielen kleinen unterschiedlichen Spielen, möchte ich Euch zeigen, wie ihr in Eurer Turnstunde die Wahrnehmung spielerisch schulen könnt.

Die Entwicklungsstufen im 1.Lebensjahr als Grundstein kennenlernen
Was passiert eigentlich in der Entwicklung im 1. Lebensjahr eines Kindes. Wie entwickelt sich seine Motorik, wie nimmt es seine Umwelt wahr. Was „sollte“ es schon alles „können“. Gibt es einen fertigen Bauplan? Praxisbezogen schauen wir uns hier die vielen wichtigen Entwicklungsschritte an.

Zielgruppe: Übungsleiter*innen und Interessierte

Bemerkungen: Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.

Anmeldung: Bis spätestens 13.03.2021 auf der Homepage Turngau Nordhessen

Kurs-/Teilnehmergebühr: 55,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

ÜL-C Fortbildung Gerätturnen weiblich *8 UE*

Thema:	**Bewegungslehre, praktisch erklärt**
Datum:	Samstag, 12. Juni 2021
Uhrzeit:	09:30 bis 16:30 Uhr
Ort:	Wellerode
Referent*in:	Lehr-Team Nordhessen
Inhalt:	Jeder Schritt, jedes Rad, jeder Doppelsalto ist eine Bewegung. Doch wie werden Bewegungen systematisiert, kontrolliert, analysiert und verbessert?
Lehrgangsziel:	Überblick über Phasen einer Bewegung und motorische Lernprozesse Einführung in die Grundprinzipien der Biomechanik Handlungsempfehlungen für Training auf jedem Leistungsniveau des Gerätturnens (weiblich) Wissenschaft verknüpft mit Tipps für die Trainingspraxis, die direkt im heimischen Training angewendet werden können
Zielgruppe:	Trainer*innen und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 01.06.2021 auf der Homepage Turngau Nordhessen

Kurs-/Teilnehmergebühr: 35,00 € pro Person

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

ÜL-C Fortbildung Gerätturnen weiblich — *4 UE*

Thema:	**Praxis Workshop für Turnerinnen und ihre Trainer*innen**
Datum:	Montags, 28. Juni 2021, 05 Juli 2021, 12. Juli 2021, 30. August 2021
Uhrzeit:	15:00 bis 18:00 Uhr
Ort:	Wellerode
Referent*in:	Lehr-Team Nordhessen
Inhalt:	Du bist turninteressiert und hast Lust dich als Übungsleiter*in/ Trainer*in weiterzubilden? Oder bist du sogar bereits selbst als Trainer*in für Turnerinnen der Jahrgänge 2014 und jünger tätig und freust dich über neue Ideen und Anregungen für dein Training? Dann bist du beim Workshop der Turntalentschule Nordhessen genau richtig! Ihr und eure Trainierenden turnt gemeinsam mit TTS-Trainer*innen und deren Turnerinnen. Ehrfahrungsaustausch, Weiterbildung und Spaß für langfristige und erfolgreiche Nachwuchsförderung im Turngau Nordhessen.
Zielgruppe:	Turnerinnen der Jg. 2014 und jünger mit ihren Vereinstrainer*innen Bereich Gerätturnen weiblich
Anmeldung:	Bis spätestens 13.06.2021 auf der Homepage Turngau Nordhessen
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 4UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt. Die Teilnahmebestätigung wird nach 2-maliger Teilnahme über 8UE ausgehändigt.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 15,00 € pro ÜL und Veranstaltung

Turnerinnen sind kostenfrei

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

ÜL-Fortbildung Senioren *8 UE*

Thema:	**Körper, Geist und Seele in Bewegung**
Datum:	Samstag, 25. September 2021
Uhrzeit:	10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	n.n.
Referentin:	Barbara Heinz
Inhalt:	Durch motorische Stimulation mit Rhythmus und Handgeräten sowie Tänze im Sitzen und in der räumlichen Bewegung werden wir stimmungsaufhellend in Schwung kommen und uns in vielfältiger Form bewegen. Die Module sind so angelegt, dass sie auch in niedrigschwelliger Form einsetzbar sind, für Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Einschränkungen sowie demenziell veränderten Teilnehmern.
Zielgruppe:	Übungsleiter*innen, und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 11.09.2021 auf der Homepage Turngau Nordhessen

Kurs-/Teilnehmergebühr: 55,00 €

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

ÜL-C Fortbildung Kinderturnen (8UE) *8 UE*

Thema: **Spielend lernen mit Kooperationsspielen**

Datum: Samstag, 30. Oktober 2021

Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: n.n.

Referentin: Sybille Bierögel

Inhalt: Spielend lernen - Herausfordernde Kooperationsspiele für die gesamte Gruppe

Das gemeinschaftliche Erleben im Spiel bewirkt bei Kindern: Teamgeist entwickeln, Vertrauensschulung, Stärkung des Gruppengefühls. Spielerisch treten sie mit anderen in Beziehung und lernen mit Nähe und Körperkontakt zu anderen umzugehen. Sie entwickeln Problemlösungsstrategien und übernehmen Eigenverantwortung.

Die hohe Spielfreude und Erlebnisbereitschaft wirken sich positiv auf die Gruppendynamik aus. Es werden viele spannende Kooperationsspiele vorgestellt, die den Gruppenzusammenhalt fördern und viel Spaß machen.

Altersempfehlung: 6 - 12-Jährige

Zielgruppe: Übungsleiter*innen, und Interessierte

Bemerkungen: Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.

Anmeldung: Bis spätestens 16.10.2021 auf der Homepage Turngau Nordhessen

Kurs-/Teilnehmergebühr: 50,00 €

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

HTV Lizenzfortbildung — *8 UE*

Thema:	**Funktionelles Training der Rumpfmuskulatur - mehr als nur Sit-Ups und Crunches -**
Datum:	Samstag, 06. November 2021
Uhrzeit:	10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	34270 Schauenburg/Hoof
Referent:	Max Schönfelder (HTV)
Inhalt:	„Rund 80% der deutschen Bevölkerung hat im Laufe des Lebens mindestens einmal Erfahrungen mit Rückenschmerzen, wovon ein Großteil auf eine zu schwache oder falsch ausgeprägte Rumpfmuskulatur zurückzuführen ist. Es ist also nicht verwunderlich, dass ein funktionelles Training der Rumpfmuskulatur im Fitness- und Gesundheitssport einen besonderen Stellenwert zur Vorbeugung und Reduzierung muskulär-bedingter Schmerzepisoden ist. Aber mit welchen Übungen sollte ein Rumpftraining gestaltet und in eine Kurseinheit integriert werden? Wie kann bei heterogenen Gruppenkonstellationen für möglichst alle Teilnehmenden ein angemessener Trainingsreiz gesetzt werden? Im Zuge der Fortbildung werden zunächst Aufbau und Funktionsweise des Rumpfes wiederholt, gemeinsam ein Übungspool an Kräftigungs- und Stabilisierungsübungen für zukünftige Trainingseinheiten erarbeitet und diese im Anschluss praktisch angewendet. Zuletzt wird den Teilnehmenden das nötige Wissen und Handwerkszeug vermittelt, Übungen an unterschiedliche Leistungsniveaus anzupassen und so bei allen Trainierenden einer Sportgruppe einen passenden Trainingsreiz zu setzen.“
Anmeldung:	bis 16. Oktober 2021 über Gymnet, auf der Homepage des HTV oder des Turngau Nordhessen
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.

*Kampfrichter*innen-Fortbildung Gerätturnen weiblich 8 UE*

Thema:	**Kampfrichterfortbildung zur Lizenzverlängerung der D-Lizenz**
Datum:	30. Januar 2021
Uhrzeit:	10:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	Die Fortbildung findet digital statt. Die genauen Informationen werden nach Anmeldeschluss per Mail verschickt.
Referentin:	Maika Zweigert
Inhalt:	Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt auf den Pflichtübungen (P-Stufen) in Theorie und Praxis sowie auf ausgewählten Bewegungstechniken.
Zielgruppe:	Angesprochen sind Inhaber*innen der D-Lizenz Gerätturnen weiblich aus Vereinen des Turngaus Nordhessen. Die Fortbildung dient zur Verlängerung der D-Lizenz.
Bemerkungen:	Bei der Fortbildung sollten das Aufgabenbuch sowie die aktuellen Wertungsvorschriften (www.kari-turnen.de) vorliegen.
Anmeldung:	Bis spätestens 20. Januar 2021 per mail an maika.zweigert@gmx.de. Bei der Anmeldung bitte Name und Verein angeben. Die Teilnehmendenzahl ist auf 40 Personen begrenzt.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 20,00 €

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen

*Kampfrichter*innen-Fortbildung C Lizenz zur Lizenzverlängerung* — *8 UE*

Thema:	**Kampfrichterfortbildung zur Lizenzverlängerung**
Datum:	04. September 2021
Uhrzeit:	09:30 - 16:00 Uhr
Ort:	Turnzentrum Alsfeld
Referenten:	Peter Sendler und Ausbildungsteam
Inhalt:	Thema des Lehrgangs ist Kampfrichter-Fortbildung C-Lizenz GTw. Inhalte sind allgemeine Kampfrichter-Pflichten, Wertungsvorschriften LK1-4 und P5-9, Technikschulung Sprung, Barren, Balken, Boden, praktische Übungen (DVD), Prüfung.
Zielgruppe:	Kampfrichter*innen mit gültiger C-Lizenz Gerätturnen weiblich oder höher.
Anmeldung:	unter www.htv-online.de
Meldeschluss:	siehe Gymnet

Kurs-/Teilnehmergebühr: 30,00 € ohne Gymcard
20,00 € mit Gymcard

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.

*Kampfrichter*innen-Fortbildung Gerätturnen weiblich 8 UE*

Thema:	**Kampfrichterfortbildung zur Lizenzverlängerung der D-Lizenz**
Datum:	30. Oktober 2021
Uhrzeit:	10:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	n.n.
Referentin:	Maika Zweigert
Inhalt:	Die Fortbildung führt in die Bewertung von KM-Übungen ein (u. a. D-Note, Kürzel) und thematisiert einzelne Elemente des CdP.
Zielgruppe:	Angesprochen sind Inhaber*innen der D-Lizenz Gerätturnen weiblich aus Vereinen des Turngaus Nordhessen, die auf Wettkämpfen des Turngaus in der KM starten. Die Fortbildung dient zur Verlängerung der D-Lizenz.
Bemerkungen:	Mitzubringen sind das Aufgabenbuch des DTB von 2015 sowie Schreibunterlagen.
Anmeldung:	Bis spätestens 08. Oktober 2021 per mail an maika.zweigert@gmx.de. Bei der Anmeldung bitte Name und Verein angeben. Die Teilnehmendenzahl ist auf 25 Personen begrenzt.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 20,00 €

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen

*Kampfrichter*innen-Neuausbildung C Lizenz Gtw* *8 UE*

Thema:	**Kampfrichterneuausbildung C-Lizenz**
Datum:	20. Februar 2021, 27. Februar 2021 13. März 2021 (Prüfung)
Uhrzeit:	09:30 - 16:00 Uhr
Ort:	Turnzentrum Alsfeld
Referenten:	Peter Sendler und Ausbildungsteam
Inhalt:	Thema des Lehrgangs ist Kampfrichter-Neuausbildung C-Lizenz. Inhalte sind allgemeine Kampfrichter-Pflichten, Wertungsvorschriften LK 1-4 und P 5-9; Technikschulung Sprung, Stufenbarren, Balken, Boden; praktische Übungen (DVD); Prüfung
Zielgruppe:	Kampfrichter*innen mit gültiger D-Lizenz Gerätturnen weiblich.
Anmeldung:	unter www.htv-online.de
Meldeschluss:	siehe Gymnet

Kurs-/Teilnehmergebühr: 90,00 € ohne Gymcard
60,00 € mit Gymcard

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes

*Kampfrichter*innen-Ausbildung D Lizenz Gtw* *8 UE*

Thema:	**Kampfrichterneuausbildung D-Lizenz**
Datum:	06. Februar 2021, 13. Februar 2021, 14. Februar 2021 13. März 2021 (Prüfung: Ob digital oder in Präsenz wird im Rahmen der Ausbildung besprochen. Sie findet zwischen 9 und 17 Uhr in kleinen Gruppen statt.)
Uhrzeit:	10:00 - 14:00 Uhr
Ort:	Die Ausbildung findet digital statt. Die genauen Informationen werden nach Anmeldeschluss per Mail verschickt.
Referentin:	Maika Zweigert
Inhalt:	Vermittlung der Grundlagen des Kampfrichterwesens und der Grundlagen der P-Stufen in Theorie und Praxis sowie Technikschulung einzelner Elemente zum Erwerb der Gaulizenz Gerätturnen weiblich (D-Lizenz). Die Prüfung umfasst den Nachweis von Theoriewissen und dessen Anwendung in der Praxis.
Zielgruppe:	Angesprochen sind Interessierte (ab Jahrgang 2007) aus allen Vereinen des Turngaus, die an Wettkämpfen des Turngaus und darüber hinaus teilnehmen bzw. teilnehmen möchten.
Bemerkungen:	Es empfiehlt sich, sich schon vor Beginn der Ausbildung mit dem Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 des DTB vertraut zu machen und sich mit den P-Stufen zu beschäftigen. Für die Ausbildung wird das Aufgabenbuch benötigt.
Anmeldung:	Bis spätestens 24. Januar 2021 per mail an maika.zweigert@gmx.de. Bei der Anmeldung bitte Name und Verein angeben. Die Teilnehmendenzahl ist auf 40 Personen begrenzt.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 35,00 €

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen

Turnjugend

Gau-Kinder- und Jugendturnfest

Datum: 1. Termin 20. Juni 2021
2. Termin 14. November 2021

Uhrzeit: Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben.

Ort: 1. Termin Langenberghalle, Baunatal-Großenritte, Am Sportplatz 1
2. Termin Großalmerode, Jonasbach

Inhalt:

WK 0 Jahrgang 2015 und jünger

Sprung P2 Kasten 0,70 m
Reck, Boden, Bank, Barren P1
Sprint 50 m

WK 1 Jahrgang 2013 und jünger

Sprung P2 Kasten 0,90 m
Reck, Boden, Bank, Barren P1,
Sprint 50 m

WK 2 Jahrgang 2011 und jünger

Sprung P3 Kasten 0,90 m
Reck, Boden,
schmale Bank, Barren P2
Sprint 50 m

WK 3 Jahrgang 2009 und jünger

Sprung P4 Bock 1,10 m
Reck, Boden P3
Mädchen: Balken P3
Jungen: Barren P3
Sprint 50 m

WK 4 Jahrgang 2007 und jünger

Sprung P4 Bock 1,20 m Grätsche
Reck, Boden P4
Mädchen: Balken P4
Jungen: Barren P4
Sprint 50 m

WK 5 Jahrgangsoffen
P4 (Ausgangswert 9,00)
P5 (Ausgangswert 10,00)

Sprung P4 Bock 1,20 m Grätsche,
oder P5 Pferd 1,20 m Hocke,
Reck, Boden
Mädchen: Balken
Jungen: Barren
Sprint 50 m

Bemerkungen:

Bei dem Gau-Kinder- & Jugendturnfest können bis zu 16 Teilnehmer*innen pro Verein starten.

WK 0 bis WK 2 ist an sechs Geräten zu turnen. Es gilt das Aufgabenbuch Gerättunen weiblich. Nur für den Parallelbarren gilt das Aufgabenbuch Gerätturnen männlich.

Ab WK 3 sind fünf Geräte zu turnen. Es gelten die jeweiligen Aufgabenbücher Gerätturnen.

Wer im WK 5 die P4 an einzelnen Geräten oder komplett turnt, hat einen Ausgangswert von 9,00 Punkte.

Teilnehmer*innen der Kreisliga und höherwertiger Wettkämpfe können an den Gau-Kinder- & Jugendturnfesten nicht teilnehmen. Ansonsten wird die Turnerin/der Turner vom Turnfest ausgeschlossen.

Jeder Verein muss pro Wettkampfklasse, für den er meldet, mindestens eine*n Kampfrichter*in namentlich melden. Bei nicht melden wird der Verein für den Start bei dem Turnfest ausgeschlossen.
Die Übungen sind in dem Ausschreibungsheft des DTB 2015 beschrieben.
Alle Bodenübungen werden ohne Musik geturnt.
Es gibt eine Einzelwertung für Jungen und eine Einzelwertung für Mädchen.
Meldebögen und Laufzettel werden bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Meldeschluss an die bekannten E-Mail-Adressen gesandt.
Die Reihenfolge auf den Laufzetteln muss bei jedem Gerät immer gleich bleiben. Bei nicht Einhaltung erfolgt ein Abzug von 1 Punkt für den*die Turner*in.
Unter dem Register „Meldebogen“ befinden sich die Tabellen für die namentliche Meldung für den*die Einzelturner*in. (Bitte in der Reihenfolge Vorname, Name angeben). Hinter jedem Namen ist der Vereinsname einzutragen (dies hat auswertungstechnische Gründe).
Bitte nur die Daten in dem Register „Meldebogen“ zurückschicken.

Vorbereitet sind für den Wettkampf 0 bis 5 jeweils vier Tabellen.
Die unter den Registern enthaltenen Laufzettel sind ebenfalls auszufüllen und vorbereitet zum Wettkampf mitzubringen. Wichtig ist, dass der Inhalt der Laufzettel mit den Namen in den Meldebögen übereinstimmt.

Die ausgefüllten Tabellen bitte bis zum jeweiligen Meldetermin an o. a. E-Mail-Adressen senden.

Der Ausrichter stellt beim Sprung 3 Bretter während des Wettkampfes mit unterschiedlichen Stärken zur Verfügung. Eigene Vereinsbretter dürfen nicht mehr mitgebracht werden.

Für Fragen könnt Ihr Euch gerne an Franziska Brunsiek wenden.

Anmeldung: für den 1. Termin bis: 30. Mai 2021
für den 2. Termin bis: 24. Oktober 2021
an: turnjugend@turngau-nordhessen.de

Die Meldung der Kampfrichter erfolgt 14 Tage vor dem jeweiligen Wettkampf mit folgenden Angaben: Name, Lizenz, E-Mail-Adresse, WK-Nummer(n)
an Maika Zweigert maika.zweigert@gmx.de.

Meldegeld: 6,00 €

pro Teilnehmer und Durchgang

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos: Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen. .

Gerätturnen weiblich

Kreisliga Wettkämpfe für Schülerinnen, Jugendturnerinnen und Turnerinnen

Datum: 23. Mai 2021 **Ort:** n.n.
27. Juni 2021 n.n.
31. Oktober 2021 n.n.

Uhrzeit: Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss per e-Mail mitgeteilt.

1. Durchgang WK 1 - WK 2
2. Durchgang WK 5
3. Durchgang WK 4
P6 wird je nach Meldung im 2. oder 3. Durchgang turnen.

Inhalt:

WK 1 **2012 und jünger,** Mannschafts-Vierkampf P4

Sprung:	Handstützüberschlag in die Rückenlage auf den Mattenberg 60 cm
Reck/Barren	
Balken	P3 Höhe 1,20 m, es dürfen Matten darunter gelegt werden
Boden	

WK 2 **2010 und jünger,** Mannschafts-Vierkampf P4/P5

Sprung	Handstützüberschlag in die Rückenlage auf den Mattenberg 90 cm
Reck/Barren	
Balken	Höhe 1,20 m, es dürfen Matten darunter gelegt werden
Boden	Bodenfläche

WK 3 **2008 und jünger,** Mannschafts-Vierkampf P5/P6
(eine Turnerin darf älter sein)

Sprung	P6 Tisch Höhe 1,10 m Überschlag P5 Tisch Höhe 1,10 m Hocke
Reck/Barren	
Balken	Höhe 1,20 m, es dürfen Matten drunter gelegt werden
Boden	Bodenfläche

WK 4 **jahrgangsoffen,** Mannschafts-Vierkampf LK III

Sprung	Tisch Höhe 1,20 m
Reck/Barren	
Balken	Höhe 1,20 m
Boden	Bodenfläche

WK 5 **2007 und jünger,** Mannschafts-Vierkampf LK IV
(eine Turnerin darf älter sein)

Sprung	Tisch 1,10 m
Barren	
Balken	Höhe 1,20 m
Boden	Bodenfläche

Wenn's um Ihren Computer geht

Ihr PC ist defekt?
Nur noch ein blauer Bildschirm?
Oder der Drucker druckt nicht mehr?
Bei solchen oder anderen Problemen mit PC, Drucker, Telefonanlage und Zubehör helfen wir Ihnen schnell und kompetent. – Auch wenn Ihr Gerät vom Discounter oder Markt stammt.
Einen neuen PC bieten wir Ihnen natürlich auch gern an. Ganz wie Sie ihn wollen. Denn: Bei uns gibt es Computer eben nicht nur von der Stange.

Inhaber: Astrid Wilhelm
Bergstraße 3
D-34314 Espenau
Tel (05673) 925190
Fax (05673) 925191
email info@schellens.de

Sie erreichen uns telefonisch Montags bis Freitags von 9:00 bis 18:00 Uhr

Bemerkungen:

Die turnerischen Elemente der **Pflichtübungen** können in eigener Reihenfolge geturnt werden. Jeder Turnverein bzw. jede Turnabteilung kann an diesen Wettkämpfen teilnehmen. Bei den Pflichtübungen wird auf das Ausschreibungsheft des DTB 2015 Bezug genommen. Gerät-höhen sind von den jeweiligen Gegebenheiten in den Hallen abhängig. Jede **Mannschaft** besteht aus sechs Teilnehmerinnen, wobei die vier besten Wertungen an jedem Gerät für die Mannschaftswertung herangezogen werden. Jede Turnerin kann nur in einer Wettkampfklasse in der Kreisliga teilnehmen und darf in dem Kalenderjahr nur für eine Mannschaft starten. Wird eine Teilnehmerin in einer älteren Jahrgangsklasse eingesetzt, ist eine Rückstufung in diesem Wettkampfjahr nicht mehr möglich. **Teilnehmerinnen der Kreisligawettkämpfe** dürfen an den Gau-Kinder- und Jugenturnfesten dieses Jahres nicht teilnehmen.
Die LK Bodenübungen können wahlweise auf der Airtrackbahn oder auf der Bodenfläche 12 x 14 geturnt werden.
Es müssen mindestens zwei Mannschaften gemeldet sein, sonst werden Wettkämpfe zusammengelegt.
Bei **Verstößen gegen die Wettkampfbestimmungen** kann die Wettkampfleitung unter Umständen die betreffende Mannschaft vom Wettkampf ausschließen.
Jeder Verein kann pro Wettkampfklasse zwei Mannschaften melden. Für die gemeldete Mannschaft muss ein **Kampfrichter*in** in den P-Stufen und zwei Kampfrichter*innen in den LK-Stufen (1x mit mindestens C-Lizenz und 1x mit mindestens D-Lizenz) namentlich an Leonie Zugwurst gemeldet werden. **Bei nicht melden wird die Mannschaft für den Start bei den Wettkämpfen ausgeschlossen.**
Meldetermin ist spätestens 2 Wochen vor dem Wettkampf. Die Vereine erhalten keine besonderen Rundschreiben mehr.
Die **Laufzettel** für die Berechnung bei den Wettkämpfen sind vom Verein vorbereitet zu jedem Durchgang mitzubringen. **Die Laufzettel, mit Vereinsblatt, müssen an jedem Wettkampftag identisch sein (Reihenfolge der Turnerinnen) andernfalls erfolgt ein Abzug von 4 Punkten von dem Mannschaftsergebnis!**
Den Vereinen ist es gestattet für die Pflichtübungen am Boden eigene **Musik** mitzubringen.
Die Kreisliga wird nach **Ligasystem** gewertet (s. Allgemeine Bestimmungen).
Turnerinnen die beim Landespokal, in der Landesliga oder **höheren Ligen** starten, dürfen an der Kreisliga nicht teilnehmen. **Das Einturnen erfolgt nach dem englischen System.**
Der Ausrichter stellt beim **Sprung 3 Bretter** während des Wettkampfes mit unterschiedlichen Stärken zur Verfügung. Diese dürfen während des Wettkampfes nicht verändert werden. Eigene Vereinsbretter dürfen nicht mehr mitgebracht werden. (Änderungen vorbehalten!)

Anmeldung: Bis 03. Mai 2021 an: Heike Klug heikeklug1@t-online.de
Kampfrichter an: Leonie Zugwurst leoniezugwurst@arcor.com

Meldegeld: 65,00 €
für die Wettkampfrunde 2021 pro Mannschaft

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos: Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Gau-Einzel-Meisterschaften Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Datum: 02. Mai 2021

Uhrzeit: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben

Ort: n.n.

Inhalt: **Kür-Vierkampf: Sprung, Barren, Balken, Boden**
(Kür modifiziert, bitte Hinweise beachten)

WK 0: **Jahrgangsoffen LK IV**

Geräthöhen und Zeit LK IV

Sprungtisch:	Höhe LK IV = 1,10 m
Stufenbarren:	Höhe = 1,70 m / 2,50 m (Messung ab Boden)
Schwebebalken:	Höhe WK 0-4 = 1,20 m; Zeit = 40-90 sec.
Boden:	Zeit = 40-90 sec.

Für das Bodenturnen der LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD am Anfang aufgenommen sein.

WK9: **Jahrgang 2012 und jünger, P3/P4/P6b**

Sprung P6b:	Höhe = 0,60 m
Stufenbarren P4:	Höhe = 1,70 m (unterer Holm) Mattenerhöhung bis Schulterhöhe erlaubt
Schwebebalken P3:	Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)
Boden P4:	Bodenfläche oder Bodenbahn

Bemerkungen:

Die Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Einzel-Landesfinals richten sich nach den Ausschreibungen des HTV und sind unter www.htv-online.de aufgeführt.

Geturnt wird nach dem gültigen DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich. Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-60 sec.) geturnt werden.
Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt. Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe für die Quali-Wettkämpfe:
Die Turnerinnen benötigen den neuen Startpass des DTB und eine gültige Startmarke für das laufende Jahr.
Am WK Tag muss ein schriftlicher Nachweis vorgelegt werden.

Kampfrichter:
Für jeden Wettkampf, indem Turnerinnen des Vereins starten, muss auch eine*n Kampfrichter*in an Maika Zweigert gemeldet werden. Bitte Namen, Lizenz, Wunschgerät und E-mail Adresse bei der Meldung angeben. Meldefrist ist 2 Wochen vor dem Wettkampf. Für die LK-Stufen ist eine C-Lizenz erforderlich.
Ohne eine Kampfrichtermeldung ist ein Start nicht möglich!

Auszeichnungen:
Die ersten drei Teilnehmerinnen erhalten die Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille und eine Urkunde des Turngau. Alle weiteren Teilnehmerinnen erhalten eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe lt. HTV-Ausschreibung:
In der P6/7, P7-9 und der LK2 sind jeweils nur die erstplatzierten, in der P5, P5/6, LK4 und LK3 die erst- und zweitplatzierten Turnerinnen bei den Hessischen Finalwettkämpfen startberechtigt.

(Änderungen vorbehalten!)

Anmeldung: Bis spätestens 09. April 2021
Nach- oder Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich

Die Meldungen gehen an: juliaeberwein@yahoo.de
Kampfrichter an: maika.zweigert@gmx.de

Meldegeld: 6,00 € pro Teilnehmer

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos
Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Gau-Mannschafts-Meisterschaften Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Datum: 19. September 2021

Uhrzeit: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben

Ort: Wellerode

Inhalt: Eine Mannschaft besteht aus höchstens 6 Turnerinnen, von denen 4 an jedem Gerät turnen, die drei besten Wertungen an jedem Gerät bilden das Mannschaftsergebnis.

Kür modifiziert:

WK 0: Jahrgangsoffen LK IV

Geräthöhen und Zeit LK IV
Sprungtisch: Höhe 1,20
Stufenbarren: Höhe = 1,70 m / 2,50 m (Messung ab Boden)
Schwebebalken: Höhe = 1,20 m; Zeit = 40-90 sec.
Boden: Zeit = 40-90 sec.
Für das Bodenturnen der LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss am Anfang der CD aufgenommen sein.

WK7:	**Jahrgang 2012 und jünger, P3/P4/P6b**
Sprung P6b:	Höhe = 0,60 m
Stufenbarren P4	Höhe = 1,66 m (unterer Holm) Mattenerhöhung bis Schulterhöhe erlaubt
Schwebebalken P3:	Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)
Boden P4:	Bodenfläche oder Bodenbahn

Bemerkungen:

Die Qualifikationswettkämpfe für die Regionalqualifikationswettkämpfe richten sich nach den Ausschreibungen des HTV und sind unter: www.htv-online.de aufgeführt.

Geturnt wird nach dem gültigen DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich. Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-60 sec.) geturnt werden. Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt.
Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe: Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur für einen Verein das Mannschaftsstartrecht besitzen. Jede Turnerin kann an einem Wettkampftag- bzw. Wochenende nur für eine Mannschaft starten. Die Turnerinnen benötigen den neuen Startpass des DTB und eine gültige Startmarke. Dieser Nachweis ist schriftlich am Wettkampftag vorzulegen.

Kampfrichter*innen: Für jede gemeldete Mannschaft muss eine*n Kampfrichter*in für den jeweiligen Wettkampf an Maika Zweigert gemeldet werden. Bitte Namen, Lizenz, Wunschgerät und E-Mail Adresse bei der Meldung angeben. Meldefrist ist 2 Wochen vor dem Wettkampf. Der Kampfrichter-Einsatzplan ist verpflichtend.
Für die LK –Stufen ist eine C-Lizenz erforderlich.
Ohne eine Kampfrichtermeldung ist ein Start nicht möglich!

Auszeichnungen: Die ersten drei Mannschaften erhalten die Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille und eine Urkunde des Turngau. Alle weiteren Mannschaften erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe: Es sind jeweils die 1. und 2. platzierte Mannschaft bei den Regional-Qualifikationen startberechtigt.

Änderungen vorbehalten!

Anmeldung: Bis spätestens 29. August 2021
Nach- oder Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.

Die Meldungen gehen direkt an: juliaeberwein@yahoo.de
Kampfrichter an: maika.zweigert@gmx.de

Meldegeld: 40,00 € pro Mannschaft

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos
Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenenuckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Wandern

Datum	Thema, Streckenlänge, Infos	Ausrichter	Treffpunkt	Anmeldung
So. 07.02. 2021	Winterwanderung, ca. 10 km mit Einkehr	OSC Vellmar	10:00 Uhr Bürgerhaus Obervellmar	Karlheinz Sprenger khsprenger@ web.de 0561 825499
So. 02.05. 2021	Volkswandertag, 8 km und 11 km Gesundheitswandern und Nordic Walking	TV Volkmarsen	09:30 Uhr Gesundheits-wandern 10:00 Uhr Nordic Walking, Nord-hessenhalle, Volkmarsen	Anmeldung 9:00 bis 10:00 Uhr Infos: Marita Kollmann 05693 1318
So. 16.05. 2021	Frühjahrswanderung ca. 12 km Wanderung mit Einkehr	OSC Vellmar	10:00 Uhr Parkplatz Bürgerhaus Obervellmar	Karlheinz Sprenger khsprenger@ web.de 0561 825499
So. 18.07. 2021	Sommerwanderung ca. 12 km Rucksackwanderung	OSC Vellmar	10:00 Uhr Parkplatz Bürgerhaus Obervellmar	Karlheinz Sprenger khsprenger@ web.de 0561 825499
So. 12.09 2021	Sensensteinwanderung ca. 12 km	TG Nordhessen	9:45 Uhr Parkplatz an der Königsalm Start: 10:00 Uhr	Karlheinz Sprenger khsprenger@ web.de 0561 825499

Datum	Thema, Streckenlänge, Infos	Ausrichter	Treffpunkt	Anmeldung
So. 24.10. 2021	Herbstwanderung ca. 12 km Wanderung mit Einkehr (Wo? n.n.)	OSC Vellmar	9:30 Uhr Parkplatz Bürgerhaus Obervellmar, es werden Fahrgemeinschaften gebildet	Karlheinz Sprenger khsprenger@web.de 0561 825499
So. 12.12. 2021	Abschlusswanderung ca. 6 - 7 km Wanderung mit Einkehr im OSC Clubhaus	OSC Vellmar	11:00 Uhr Parkplatz Bürgerhaus Obervellmar	Karlheinz Sprenger khsprenger@web.de 0561 825499

52. SENSENSTEIN-BERGTURNFEST

am 11. und 12. September 2021

Ort:	Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein; Nieste	
Angebote:	**Samstag:**	**Turnparty für Jung und Alt**
		Übernachtung im Haus und in Zelten möglich
	Sonntag:	
	08:00 Uhr	Anlagen herrichten – Geräteaufbau in der Sporthalle
	09:00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer*innen
	09:30 Uhr	Frühsport Kampfrichtereinteilung Gerätturnen/Gymnastik/Trampolin: Sporthalle Leichtathletik: Sportplatz (100m-Ziel)
	10:00 Uhr	Wettkämpfe im Gerätturnen/Gymnastik/Leichtathletik/ Schwimmen/Trampolin Abnahme Sportabzeichen möglich
	11:00 Uhr	Orientierungslauf, Trampolin Mitmach-Angebote der Vereine
	Nach Ende der Wettkämpfe:	Staffeln Siegerehrung
	09:45 Uhr	Treffpunkt Wandern und Nordic Walking Parkplatz Königsalm
	10:00 Uhr	Start Wandern und Nordic Walking (kein Startgeld)
	11:00 Uhr	Sichtung der Turntalentschule Nordhessen

Teilnahmeberechtigung:
Das Sensenstein-Bergturnfest ist offen für den Bereich des DTB. Jede*r Teilnehmer*in kann nur an einem Wettkampf teilnehmen. Von dieser Bestimmung nicht betroffen sind die Staffeln und die Einzelwettbewerbe.

Anmeldung: bis spätestens 01. September 2021
Die Meldungen müssen direkt im Internet eingegeben werden unter https://bergturnfest.turngau-nordhessen.de/. Mit der Eingabe der Vereinsnummer als Benutzername und Passwort kann die Meldung vorgenommen werden.
Es empfiehlt sich, nach der ersten Eingabe das Passwort zu ändern.

Das Meldegeld beträgt pro Teilnehmer 6,00 €
pro Staffel 4,00 €
Einzelwettbewerbe 4,00 €

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen

Kampfrichter*innen: Die Kampfrichter*innen werden von den Gaukampfrichterwart*innen eingeladen und eingesetzt.

Jeder Verein muss je angefangene 5 Teilnehmer einen Kampfrichter*in oder eine*n Helfer*in stellen.

Datenschutz: **Veröffentlichung von persönlichen Daten/Fotos**
Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagram uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Informationen

zum Deutschen Sportabzeichen

Das Sportabzeichen ist die offizielle Auszeichnung für überdurchschnittliche Fitness. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Sie brauchen dazu noch nicht einmal Mitglied eines Sportvereins oder einer Organisation zu sein. Die sportlichen Bedingungen sind in vier Gruppen aufgeteilt:

Die Ausschreibungen sind unter www.sportabzeichen.splink.de nachzulesen.

Die beim Sensenstein-Bergturnfest erreichten Leistungen können selbstverständlich in allen Altersklassen in die Wettkampfkarten des Deutschen Sportabzeichens gleich vor Ort eingetragen werden.

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Jugendturnerinnen F bis Turnerinnen 2								
	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
Alter	8 J. u. jünger	10 J. u. jünger	12 J. u. jünger	14 J. u. jünger	16 J. u. jünger	18 J. u. jünger	19 J. u. älter	30 J. u. älter
Altersstufe	Jugend-	Jugend-	Jugend-	Jugend-	Jugend-	Jugend-	Turnerinnen 1	Turnerinnen 2
	turnerinnen F	turnerinnen E	turnerinnen D	turnerinnen C	turnerinnen B	turnerinnen A		
Wettk.-Nr.	1.46	1.45	1.44	1.43	1.42	1.41	1.21	1.22
TURNEN								
Boden	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Sprung	P3	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Reck	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Balken/Bank	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Parallelbarren	P1	P2						
	Sprung:	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m						
	Balken:	Höhe des Balkens: 1,10m						
	Boden:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung						
Gymnastik	Ball	Band	Zur Auswahl stehen die Übungen aller Schwierigkeitsstufen					
	Reifen	Seil	DTB.Aufgaben 2001, Band 3, Höchstwert: 10 Punkte					
Leichtathletik								
Laufen	50 m	50 m	50 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone
Kugelstoßen				3,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg
Werfen	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schleuderball	Schleuderball
	80 g	80 g	80 g	200 g	200 g	200 g	1,00 kg	1,00 kg
Trampolin-Turnen	(Großgerät)							
Pflicht	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3
Kür	Kür (10 verschiedene aneinanderhängende Sprünge)							
Schwimmen								
Brust			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen			12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m
Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, Die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger								

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Turnerinnen 3 bis 10								
	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf
Alter	35 J. u. älter	40 J. u. älter	45 J. u. älter	50 J. u. älter	55 J. u. älter	60 J. u. älter	65 J. u. älter	70 J. u. älter
Altersstufe	Turnerinnen 3	Turnerinnen 4	Turnerinnen 5	Turnerinnen 6	Turnerinnen 7	Turnerinnen 8	Turnerinnen 9	Turnerinnen 10
Wettk.-Nr.	1.23	1.24	1.25	1.26	1.27	1.28	1.29	1.30
TURNEN								
Boden	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
Sprung	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
Reck	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
Balken/Bank	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
	Sprung:	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m						
	Balken:	Höhe des Balkens: 1,10m						
	Boden:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung						
Gymnastik	Ball	Band	Zur Auswahl stehen die Übungen aller Schwierigkeitsstufen					
	Reifen	Seil	DTB.Aufgaben 2001, Band 3, Höchstwert: 810 Punkte					
Leichtathletik								
Laufen	100 m	100 m	100 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand
Kugelstoßen	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg
Werfen	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball
	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg
Schwimmen								
Brust	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m
Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, Die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger								

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Jugendturner F bis Turner 2								
	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
Alter	8 J. u. jünger	10 J. u. jünger	12 J. u. jünger	14 J. u. jünger	16 J. u. jünger	18 J. u. jünger	19 J. u. älter	30 J. u. älter
Altersstufe	Jugend-	Jugend-	Jugend-	Jugend-	Jugend-	Jugend-	Turner 1	Turner 2
	turner F	turner E	turner D	turner C	turner B	turner A		
Wettk.-Nr.	1.36	1.35	1.34	1.33	1.32	1.31	1.11	1.12
TURNEN								
Boden	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Sprung	P2	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Barren	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Reck	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Turnbank	P1	P2						
	Sprung:	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m						
	Boden:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung						
Leichtathletik								
Laufen	50 m	50 m	50 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone
Kugelstoßen				4,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	7,26 kg	7,26 kg
Werfen	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schleuderball	Schleuderball
	80 g	80 g	80 g	200 g	200 g	200 g	1,00 kg	1,00 kg
Trampolin-Turnen	(Großgerät)							
Pflicht	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3
Kür	Kür (10 verschiedene aneinanderhängende Sprünge)							
Schwimmen								
Brust			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen			12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m
Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger								

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Turner 3 bis 10								
	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf	Wahldreikampf
Alter	35 J. u. älter	40 J. u. älter	45 J. u. älter	50 J. u. älter	55 J. u. älter	60 J. u. älter	65 J. u. älter	70 J. u. älter
Altersstufe	Turner 3	Turner 4	Turner 5	Turner 6	Turner 7	Turner 8	Turner 9	Turner 10
Wettk.-Nr.	1.13	1.14	1.15	1.16	1.17	1.18	1.19	1.20
TURNEN								
Boden	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
Sprung	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
Barren	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
Reck	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4
	Sprung:	P3 = Kasten 4-teilig; P4 = Bock 1,10; P5 = Pferd 1,10m						
	Boden:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung						
Leichtathletik								
Laufen	100 m	100 m	100 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand
Kugelstoßen	7,26 kg	7,26 kg	7,26 kg	6,00 kg	6,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	4,00 kg
Werfen	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball
	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg
Schwimmen								
Brust	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m
Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, Die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger								

Einzelwettbewerbe

WK.Nr.	Art	Stufe/Alter
3.10	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Männer/19-49 Jahre
3.11	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Männer ab 50 Jahre
3.12	Schleuderballwerfen 1,00 kg	männl. Jugend 17-18 Jahre
3.13	Steinstoßen 15,00 kg	Männer 19-49 Jahre
3.14	Steinstoßen 15,00 kg	Männer ab 50 Jahre
3.20	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Frauen 19-49 Jahre
3.21	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Frauen ab 50 Jahre
3.22	Schleuderballwerfen 1,00 kg	weibl. Jugend 17-18 Jahre

Es werden nur 3 Versuche durchgeführt

Staffelläufe

WK.Nr.	Art	Stufe/Alter
7.10	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Turner 1 + 2 (19 - 34 Jahre)
7.11	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Turner 3 - 10 (35 Jahre u. älter)
7.12	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Jugendturner A + B (15 - 18 Jahre)
7.13	Pendelstaffel (4 X 75 m)	Jugendturner C + D (11 - 14 Jahre)
7.14	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Jugendturner E + F (10 Jahre u. jünger)
7.20	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Turnerinnen 1 + 2 (19 - 34 Jahre)
7.21	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Turnerinnen 3 - 10 (35 Jahre u. älter)
7.22	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Jugendturnerinnen A + B (15 - 18 Jahre)
7.23	Pendelstaffel (4 X 75 m)	Jugendturnerinnen C + D (11 - 14 Jahre)
7.24	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Jugendturnerinnen E + F (10 Jahre u. jünger)
7.99	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Vereinsstaffel (je ein*e Jugendturner*in und Turner*in)

Es können Staffeln aus verschiedenen Vereinen zusammengestellt werden.

Alle Staffeln sind Pendelstaffeln!

Hinweise für den Wahlwettkampf
Jede*r Teilnehmer*in kann sich aus den drei Fachgebieten (Turnen und Gymnastik, Leichtathletik, Schwimmen) je nach Altersklasse einen Drei/Vierkampf nach eigener Wahl zusammenstellen.

Vielseitigkeit wird belohnt:
Bei der Auswahl aus zwei Fachgebieten werden 1,0 Punkte, aus drei Fachgebieten 2,0 Punkte dem Wettkampfergebnis hinzugerechnet.

Die ausgewählten Übungen brauchen im Meldebogen nicht angegeben werden. Die Auswahl hat die Wettkämpferin/ der Wettkämpfer vor Wettkampfbeginn selbst zu treffen und auf der Wettkampfkarte zu vermerken.

Die Wettkampfkarten liegen in der Geschäftsstelle – vereinsweise sortiert – zur Abholung bereit und sollen vor dem Wettkampf an die Teilnehmer*innen ausgegeben werden. Eine

SENSENSTEIN

Riegeneinteilung erfolgt nicht. Jede*r Wettkämpfer*in soll bestrebt sein, den Wettkampf in selbstgewählter Reihenfolge zügig abzuwickeln.

Da die Wettkampfkarten keine Punktetabellen für die messbaren Leistungen enthalten, müssen die Leistungen vom Berechnungsausschuss in Punkte umgerechnet werden. Überpunkte werden weder errechnet noch angerechnet.

Im Gerätturnen sind die Pflichtübungen aus dem Handbuch des DTB „Gerätturnen männlich/weiblich“ ausgeschrieben worden.

Beim Brustschwimmen:
Anschlag mit beiden Händen; Anschlag mit nur einer Hand führt zur Disqualifikation. Das Schwimmen wird im Lehrschwimmbecken (Haus 1) durchgeführt. Die Länge des Beckens beträgt 12,5 m, Wassertiefe nur 1,25 m.

Nach Ende der letzten Übung sind die Wettkampfkarten sofort dem Berechnungsausschuss zuzuleiten. Wettkämpfer*innen, die den Wettkampf wegen Verletzung nicht vollständig durchgeführt haben, müssen ebenfalls ihre Wettkampfkarte abgeben, damit die Berechnung nicht aufgehalten wird.

Abgabetermin ist 12:30 Uhr.
Später abgegebene Wettkampfkarten können nicht mehr berücksichtigt werden!

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Leichtathletik-Dreikämpfe

Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Wettk.-Nr.	Art	Stufe/Alter
2.41	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	A 17-18 Jahre
2.42	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	B 15-16 Jahre
2.43	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 3 kg	C 13-14 Jahre
2.44	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	D 11-12 Jahre
2.45	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	E 9-10 Jahre
2.46	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	F 7-8 Jahre

Jugendturner/Schüler

Wettk.-Nr.	Art	Stufe/Alter
2.31	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 5 kg	A 17-18 Jahre
2.32	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 5 kg	B 15-16 Jahre
2.33	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	C 13-14 Jahre
2.34	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	D 11-12 Jahre
2.35	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	E 9-10 Jahre
2.36	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	F 7-8 Jahre

BERGTURNFEST

Sensensteinwanderung

Wanderung im Rahmen des 52. Sensenstein Bergturnfestes

am Sonntag, 12. September 2021

Start: 10:00 Uhr

Treffen: 9:45 Uhr

Parkplatz an der Königsalm

Anmeldung bis 22. August 2021 bei Karlheinz Sprenger khsprenger@web.de

Keine Melde- oder Startgebühren.

Die Wanderstrecken hat eine Länge von ca. 10 - 12 km.

Wanderbegeisterte jeden Alters sind herzlich eingeladen.

Bemerkung: ***2 Wanderpokale*** werden zu verteidigen sein.

Der Turngau Nordhessen ist Mitglied im
Deutschen Jugendherbergswerk e.V.

Für Lehrgänge, Trainingslager o. ä. können Vereinsmitglieder und -gruppen die Vergünstigungen der Jugendherbergen über den Turngau Nordhessen in Anspruch nehmen. Ausweise sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Infos zu den Standorten und Unterkünften erhaltet Ihr unter www.jugendherberge.de

Pokalgewinner Sensenstein

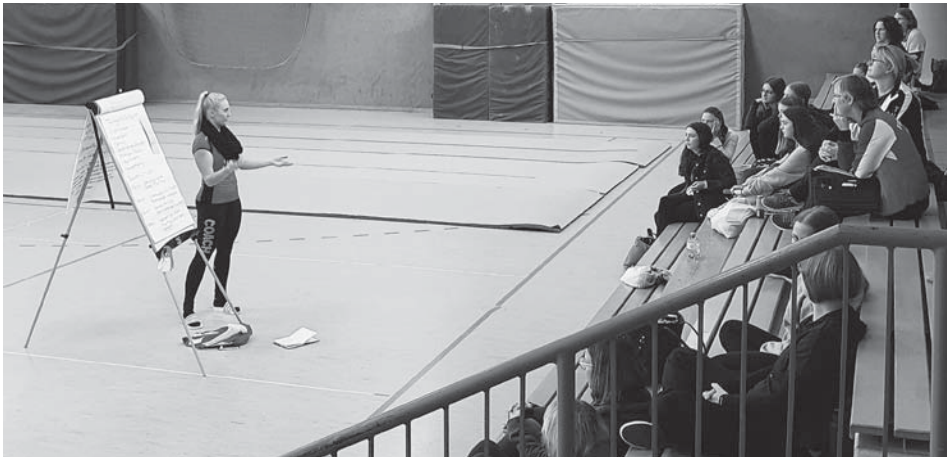
Bereich	2017	2018	2019
Turner 1 - 5	Timo Heide FSK 1945 Lohfelden	Rainer Schindehütte OSC Vellmar	Timo Heide FSK 1945 Lohfelden
Turner 6 - 10	Jürgen Krumpholz TG-Großalmerode	Günter Lege TG Großalmerode	Stefan Giesecke TSG 1896 Wellerode
Turnerinnen 1 - 5	Hannah Patzke TSG 87 Kassel-Niederzwehren	Franziska Schwärzel VfB Viktoria Bettenhausen	Hannah Louise Patzke TSG 1987 Niederzwehren
Turnerinnen 6 - 10	Annetin Münder OSC-Vellmar	Annetin Münder OSC-Vellmar	Annetin Münder OSC-Vellmar
Jugendturner A - C	Finn Noah Holzhauer TSG 1891 Elgershausen	Philip Volkmann TG Großalmerode	Tim Islei TG Großalmerode
Jugendturner D - F	Noam Brede GSV Eintracht Baunatal	Noam Brede GSV Eintracht Baunatal	Cooper Fuckner TV 1891 Hoof
Jugendturnerinnen A - C	Aila Sichler TV 1890 Volkmarsen	Aila Sichler TV 1890 Volkmarsen	Juliana Löber TSG 1896 Wellerode
Jugendturnerinnen D - F	Lea Freyer FSK 1945 Lohfelden	Julika Friedrich Tuspo Grebenstein	Emily Werner FSV Dörnhagen
Wanderpokal Wandern	OSC Vellmar	TSV Oberzwehren	TSV Oberzwehren
Wanderpokal Nordic Walking	TG Großalmerode	TG Großalmerode	OSC Vellmar
Sensensteinschale	OSC Vellmar	OSC Vellmar	TSG Wellerode

Fachbereich Sport Gerätturnen weiblich

Aus- und Weiterbildung

*Kampfrichter*innen-Fortbildung Kürprogramm GTw*

Thema:	**Kürprogramm GTw**
Veranstalter:	Hessischer Turnverband
Datum:	23. Januar 2021
Ort:	Die Schulung findet online statt.
Referentin:	Carolin Feichtinger
Inhalt:	Diese Fortbildung umfasst die aktuellen Inhalte des DTB Kürprogrammes modifiziert (LK Stufen), incl. aller Neuerungen und Änderungen 2020. (Hauptaugenmerk liegt auf LK I und LK II). Des Weiteren werden die Ergänzungen und Änderungen des FIG Kürprogrammes CdP 2017-2020 geschult, in Vorbereitung auf das HTV Wettkampfprogramm 2021. Neben dem Theorieteil erfolgt das praktische Werten anhand von Videoanalysen.
Zielgruppe:	Kampfrichter*innen mit gültiger C-Lizenz und höher, Gerätturnen weiblich.
Anmeldung:	unter www.htv-online.de
Meldeschluss:	siehe Gymnet
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.



*Kampfrichter*innen-Fortbildung AK Stufen*

Thema:	**Pflichtprogramm DTB leistungsorientiert**
Veranstalter:	Hessischer Turnverband
Datum:	24. Januar 2021
Ort:	Die Schulung findet online statt.
Uhrzeit:	09:30 - 16:00 Uhr
Referentin:	Carolin Feichtinger
Inhalt:	Diese Fortbildung umfasst die Inhalte des DTB-Pflichtprogrammes Leistungsorientiert Stand: 2019 mit allen Ergänzungen und aktuellen Änderungen. Neben dem Theorieteil erfolgt u.a. ein Technikteil in dem die Leitlinien der einzelnen Elemente/Übungen vermittelt werden. Ggf. auch Werten anhand von Videoübungen. Diese Fortbildung richtet sich an Kampfrichter*innen mit gültiger C-Lizenz und höher, welche in diesem Bereich in 2021 werten möchten sowie an alle Trainer*innen, die das AK-Programm trainieren..
Zielgruppe:	Kampfrichter*innen mit gültiger C-Lizenz Gerätturnen weiblich.
Anmeldung:	unter www.htv-online.de
Meldeschluss:	siehe Gymnet
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.

*HTV Trainer*innen-Fortbildung Gerätturnen weiblich*

Thema:	**Einstieg in das DTB-Kürprogramm modifiziert (LK-Stufen)**
Veranstalter:	Hessischer Turnverband
Datum:	07. Februar 2021
Ort:	TZ Alsfeld bzw. Online (je nach Covid 19-Situation)
Uhrzeit:	Der Zeitplan wird rechtzeitig bekannt gegeben
Referentin:	Carolin Feichtinger
Inhalt:	- Zusammenstellung der jeweiligen Kür-Übungen - welche Übungsinhalte sind erforderlich - Kompositionsanforderungen - worauf muss man achten, um Ausführungsfehler vermeiden zu können
Zielgruppe:	Trainer*innen mit gültiger C-Lizenz Gerätturnen weiblich
Anmeldung:	www.HTV-online.de/Gymnet
Meldeschluss:	siehe Gymnet
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.

Turn-Talentschule Nordhessen - Was ist das?

Die Turn-Talentschule ist ein Teil des Turn-Leistungszentrums Sensenstein.

Das Turn-Leistungszentrum ist offizielles Leistungszentrum für Gerätturnen männlich und weiblich im Hessischen Turnverband e.V.

Weiterhin haben die beiden Leistungszentren männlich und weiblich seit 2013 das Prädikat des Deutschen Turnerbundes für die Turntalentschule Nordhessen erhalten.

Das Trainer-Team des Leistungszentrums Kassel trainiert nach den aktuellen Rahmen-Trainings-Konzeptionen des DTB für Spitzensport im Gerätturnen männlich und weiblich mit dem Ziel, dass sich unsere nordhessischen Athleten bei Wettkämpfen auf Landes- und Bundesebene etablieren.

Das Goethe-Gymnasium Kassel unterstützt das Leistungszentrum Kassel als Partnerschule des Sports, sodass Leistungssport auf hohem Niveau neben der Schule in Kassel möglich ist.

Träger: . . . . . Turngau Nordhessen e.V.

Ort: . . . . . Sensenstein, 34329 Nieste

Leitung männlich: . . . . . Hans-Rüdiger Matzner

Leitung weiblich: . . . . . Carolin Feichtinger

Partnerschule: . . . . . Goethe-Gymnasium Kassel

Lehrer-Trainer männlich: . . . Hans-Rüdiger Matzner

Lehrer-Trainer weiblich: . . . . Maren Lieblein

Die Turn-Talentschulen sind ein Instrument des DTB, damit man langfristig die Leistungen im Gerätturnen weiterentwickeln bzw. die Athleten optimal fördern kann. Denn nachhaltige Erfolge im Leistungssport werden primär durch eine optimale Förderung erreicht. Diese Aufgabe obliegt den Turn-Talentschulen in Deutschland.

Seit einigen Jahren haben wir in Nordhessen das offizielle Prädikat des DTB für die „Turn-Talentschule Nordhessen“ (TTS Nordhessen) erhalten.

In den Turn-Talentschulen trainieren talentierte Kinder in den Altersklassen 5/6 bis 10 Jahren gemeinsam mit den Heimtrainern und den Trainern der jeweiligen Turn-Talentschule.

Dieses Training ist als „ergänzendes“ Training zum normalen Übungsbetrieb zu betrachten und dient hauptsächlich der Weiterentwicklung, d.h. für alle Beteiligten sollte dies eine „Win-Win-Situation“ sein!

In diesem Alter ist es unerheblich, ob die Kinder aus dem Breitensport oder Leistungssport kommen, Ziel ist es gemeinsam die Athleten zu fördern.

Die Kinder erhalten hier eine breite Grundlagenausbildung bei gleichzeitiger Spezialisierung auf eine der olympischen DTB-Disziplinen (Gerätturnen, Trampolinturnen, Rhythmische Sportgymnastik) und somit eine Möglichkeit zum Einstieg in den Leistungssport.

Die DTB-Turn-Talentschulen werden an andere Spitzensporteinrichtungen ange-

bunden, damit eine mögliche Abgabe der Talente erfolgen kann. Träger der DTB-Turn-Talentschulen sind die regionalen Turn- und Sportvereine, Länder und/oder Kommunen, die sich um die Anerkennung als „DTB-Turn-Talentschule“ beim Deutschen Turner-Bund bewerben müssen.

Der Turngau Nordhessen e.V. ist seit 2013 der offizielle Träger der DTB-Turntalentschule Nordhessen.

Ergänzend hierzu ist das Leistungszentrum Sensenstein vom HTV offiziell als Landesleistungszentrum Gerätturnen männlich und weiblich anerkannt und bietet optimale Trainingsbedingungen für unsere Sportler.

Unsere Trainingsgruppen im Gerätturnen weiblich in den unteren Altersklassen sind an den Standorten Wellerode, Baunatal und Sensenstein angeordnet. In den Altersklassen 9 und älter trainieren die Mädchen hauptsächlich im Turn-Leistungszentrum Sensenstein.

Das Training ist an allen Standorten nach Trainings- bzw. Geräteplänen organisiert.

Die Trainingsinhalte orientieren sich an der Rahmen-Trainingskonzeption des DTB.

Für die athletische- und technische Ausbildung bestehen Programme für die einzelnen Ausbildungsstufen. (z.B. Handstandprogramme, Sprungkraft, Reaktivkraft, Akrobatik, Gymnastik, Barren- und Balkenprogramme)

Das Training in der Turntalentschule ist in 3 Ausbildungsstufen eingeteilt:

Ausbildungsstufe 1	AK 6 und 7	ca. 6 Stunden Training/Woche
Ausbildungsstufe 2	AK 8 und 9	ca. 9 Stunden Training/Woche
Ausbildungsstufe 3	AK 9 und 10	ca. 15 bis 18 Stunden /Woche

Das Training findet in den Heimatvereinen sowie an einem der Standorte der Turntalentschule Nordhessen statt.

Wettkampfangebote:

Die Turnerinnen der TTS Nordhessen nehmen an den vom Turngau Nordhessen und dem HTV angebotenen Wettkämpfen im Bereich Leistungssport teil. (Gau-Kunstturnmeisterschaften, Hessischen Meisterschaften, Leistungsvoraussetzungstest usw.)

Seit einigen Jahren startet die TTS Nordhessen auch bei dem Turntalentschul-Pokal auf Bundesebene.

Des Weiteren sind unsere Athletinnen auch regelmäßig erfolgreich bei bundesoffenen Wettkämpfen im Bereich Leistungssport vertreten (Deutschlandpokal, Deutsche Jugendmeisterschaften, Bärchenpokal Berlin usw.)

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

E-Mail: carolin.feichtinger@gmx.de

Turn-Talentsichtung 2021, GTw

Veranstalter: Turngau Nordhessen

Ausrichter: Turntalentschule Nordhessen, Gerätturnen weiblich

Datum: 12. September 2021

Uhrzeit: 11:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Turn-Leistungszentrum Sensensein, Nieste

Zielgruppe: Turnbegeisterte Mädchen Jahrgang 2015 -2016

Anmeldung: Bis spätestens 10. September 2021
an: carolin.feichtinger@gmx.de

mit folgenden Angaben:

- Name des Mädchens
- Geburtsdatum (TT.MM.JJJJ)
- Telefon und Mailadresse eines Elternteils
- Anschrift (Ort)
- Verein (falls schon Vereinzugehörigkeit)

Turntalente gesucht!

Wer später einmal groß rauskommen möchte, muss ganz früh anfangen. Deshalb ist die Turntalentschule Nordhessen immer wieder auf der Suche nach kleinen Turntalenten.
Kinder im Vorschulalter, die viel Freude an Bewegung haben, Kinder die gerne klettern, hangeln, rennen, springen und einen schier unstillbaren Bewegungsdrang haben sind bei uns goldrichtig.
Die Sichtungsveranstaltung mit einem Schnuppertraining findet am 12. September 2021 im Rahmen des Sensenstein Bergturnfestes statt. Alle interessierten Mädchen der Jahrgänge 2015-2016, die ihr Talent in Sachen Geschicklichkeit, Schnelligkeit, Kraft und Orientierungsfähigkeit unter Beweis stellen möchten, sind herzlich eingeladen.
Bei kleinen Wettbewerben und an verschiedenen Stationen können die Kinder zeigen, wie viel Spaß und Freude sie an Bewegung haben. Erfahrung im Turnen ist jedoch keine Voraussetzung.
Die besten Mädchen werden dann zu einem mehrwöchigen Probetraining in unsere Turn-Talent-Schule eingeladen.
Hier werden sie von unseren hauptamtlichen und ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern leistungsorientiert trainiert.
Turnerinnen aus bestehenden Gruppen in Vereinen dürfen gerne gemeinsam mit ihren Trainern und Trainerinnen in das Training kommen.
Ältere Mädchen können nach individueller Absprache ebenfalls am Schnuppertraining teilnehmen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos:

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen

ÜL-C Fortbildung Gerätturnen weiblich *4 UE*

Thema:	**Praxis Workshop für Turnerinnen und ihre Trainer*innen**
Datum:	Montags, 28. Juni 2021, 05 Juli 2021, 12. Juli 2021, 30. August 2021
Uhrzeit:	15:00 bis 18:00 Uhr
Ort:	Wellerode
Referent*in:	Lehr-Team Nordhessen
Inhalt:	Du bist turninteressiert und hast Lust dich als Übungsleiter*in/ Trainer*in weiterzubilden? Oder bist du sogar bereits selbst als Trainer*in für Turnerinnen der Jahrgänge 2014 und jünger tätig und freust dich über neue Ideen und Anregungen für dein Training? Dann bist du beim Workshop der Turntalentschule Nordhessen genau richtig! Ihr und eure Trainierenden turnt gemeinsam mit TTS-Trainer*innen und deren Turnerinnen. Ehrfahrungsaustausch, Weiterbildung und Spaß für langfristige und erfolgreiche Nachwuchsförderung im Turngau Nordhessen.
Zielgruppe:	Turnerinnen der Jg. 2014 und jünger mit ihren Vereinstrainer*innen Bereich Gerätturnen weiblich
Anmeldung:	Bis spätestens 13.06.2021 auf der Homepage Turngau Nordhessen
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 4UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt. Die Teilnahmebestätigung wird nach 2-maliger Teilnahme über 8UE ausgehändigt.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 15,00 € pro ÜL und Veranstaltung

Turnerinnen sind kostenfrei

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Wettkämpfe Sport Gerätturnen weiblich

Gaukunstturn-Meisterschaften 2020

Veranstalter: Turngau Nordhessen
Ausrichter TSG Wellerode
Datum: 18. September 2021
Uhrzeit: 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Sporthalle Wellerode, Zum Bornhof, 34320 Söhrewald
Anmeldung: bis spätestens 05. September 2021
per E-Mail an: carolin.feichtinger@gmx.de

Der Zeit- und Riegenplan wird nach Eingang der Meldungen veröffentlicht.

Wettkampf	Bezeichg.	Jahrgang	Anforderung
L5 - L6	AK 5 und AK 6	2016 - 2015	Pflichtprogramm AK 5/6 TG Nordhessen
M7	AK 7	2014	Pflichtprogramm 2020 des DTB - leistungsorientiert - AK7
M8	AK 8	2013	Pflichtprogramm 2020 des DTB - leistungsorientiert - AK8
M9	AK 9	2012	Pflichtprogramm 2020 des DTB - leistungsorientiert - AK9
M10	AK 10	2011	Pflichtprogramm 2020 des DTB - leistungsorientiert - AK10
M11	AK 11	2010	Pflichtprogramm 2020 des DTB - leistungsorientiert - AK11
L9	AK 8 Rahmen	2012	DTB Programm leistungsorientiert 2020 AK8 = D-Wert 6,0 Punkte
L10	AK 9 Rahmen	2011	DTB Programm leistungsorientiert 2020 AK9 = D-Wert 8,0 Punkte
L11	AK 10 Rahmen	2010	DTB Programm leistungsorientiert 2020 AK10 = D-Wert 9,0 Punkte
Meisterklasse Jugendturnerinnen	M12 – M14 Kür	2009 - 2007	Kür gem. WAG 2017-2020 Qualifikation
Meisterklasse Turnerinnen	M15 + Kür	2006 und älter	Kür gem. WAG 2017-2020 Qualifikation
Leistungsklasse Jugendturnerinnen	L11 – L14 Kür	2010 - 2007	Kür Leistungsklasse 2 (DTB Programm 2020)
Leistungsklasse Turnerinnen	L15 + Kür	2006 und älter	Kür Leistungsklasse 1 (DTB Programm 2020)

TTS–Programm:
Für die Jahrgänge 2016-2015 wird in Vorbereitung auf das AK Programm leistungsorientiert ein gesondertes Pflichtprogramm erstellt. Dieses wird von dem Turntalentschul-Trainer*innen-Team konzipiert und an alle Interessenten veröffentlicht. Dieses Programm kann sowohl LVT-Übungen oder auch Technische Leitlinien der einzelnen Geräte beinhalten.

Die einzelnen Übungen können durchaus variieren. Zielrichtung ist Grundlagenarbeit im GTw.

Für evtl. Rückfragen steht das Trainer*innen-Team der TTS GTw jederzeit zur Verfügung.

Kampfrichtermeldung:
Jeder teilnehmende Verein muss pro 3 Turnerinnen mindestens 1 Kampfrichter*in mit mind. Landeslizenz melden.Die gemeldeten Kampfrichter*innen müssen den ganzen Wettkampftag zur Verfügung stehen. Der Kampfrichter*innen Einsatzplan ist verpflichtend.

Bemerkungen: Im Übrigen haben die offiziellen Festlegungen für Wettkämpfe im Bereich Leistungssport für das Jahr 2021 Gültigkeit.

Meldegeld: 8,00 €
pro Turnerin

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Fachbereich Sport Gerätturnen männlich

Kunstturnlehrgänge männlich, Jahrgänge

Thema: Funktionsbezogene Basiselemente in den unterschiedlichen Leistungsklassen, Jahrgänge 2009- 2015

Termine 2021: 24.01., 14.02., 14.03., 18.04., 16.05., 29.08., 05.09., 26.09., 03.10., 21.11.

Uhrzeit: 09:00 bis 14:00 Uhr

Ort: Leistungszentrum Sensenstein

Referent*innen: Jonathan Freiboth, Paul Bartling, Uwe Pfisterer, Florian Schofeld, Hans- Rüdiger Matzner

Inhalt: Grundlagentraining und Lerntraining

Zielgruppe: Athleten die beabsichtigen bei den Landesmeisterschaften und Deutschen Meisterschaften 2021 zu starten

Bemerkungen: Voraussetzungen: Ein dreimaliges Training innerhalb eines Vereins im Leistungsbereich Turnen (Trainingsumfang 9 Stunden pro Woche).

Anmeldung: Bis spätestens eine Woche vor dem ersten Lehrgangstermin an Hans- Rüdiger Matzner, Tel. 0561/47515189
Mail: hans.matzner@freenet.de

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Gaukunstturn-Meisterschaften Gerätturnen männlich

Datum: 25. April 2021

Uhrzeit: Einturnen 08.30 Uhr
Wettkampfbeginn: 09.30 Uhr

Ort: Leistungszentrum Sensenstein

Ausrichter: DTB TTS Nordhessen

Inhalt:

WK 1:	**Sechskampf Jugendturner und Männer** (Kür 6 – Kampf) Jg. 2004 und älter
WK 2:	**AK 15-16 Pflicht und Kür** Jg. 2005/2006 und jünger
WK 3:	**AK 13-14 Pflicht und Kür** Jg. 2007/08 und jünger
WK 4:	**AK 11-12 Sechskampf Jugendturner D** Jg. 2009/2010 und jünger
WK 5:	**AK 9-10 Sechskampf Jugendturner E** Jg. 2011/ 2012 und jünger
WK 6:	**AK 8 Sechskampf Jugendturner** Jg. 2013 und jünger
WK 6:	**AK 7 Sechskampf Jugendturner** Jg. 2014 und jünger

Anmeldung: Bis spätestens 11.04.2021 mit Namen, Anschrift, Verein, Geburtsdatum sowie Wettkampfnummer an:

Hans-Rüdiger Matzner
Weidenbuschweg 23
34132 Kassel
Mail: hans.matzner@freenet.de

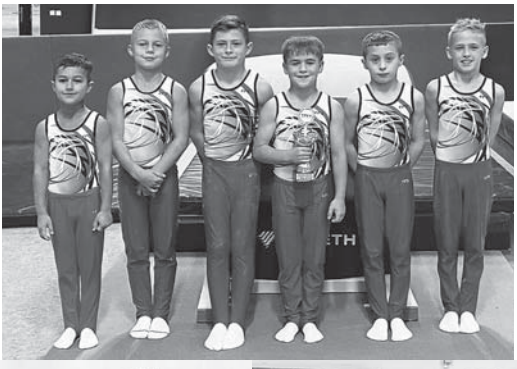
Bemerkungen: Startberechtigt beim Wettkampf ist:
wer die lebenslange DTB- ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht für „Gerätturnen Einzel“ hat.

Meldegeld: 6,00 € pro Teilnehmer

Auch bei Nichtantritt gemeldeter Teilnehmer muss das Meldegeld gezahlt werden.

Die Gebühr wird über Sepa-Mandat eingezogen.

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.



Orientierungslauf

Das ist OL

Beim Orientierungslauf (OL) werden mit Hilfe von Karte und Kompass mehrere Kontrollpunkte (so genannte Posten) im Gelände der Reihe nach angelaufen. Die Standorte dieser Posten sind in einer speziellen Orientierungslaufkarte eingezeichnet. In der Regel sind die Posten zu einer Bahn verbunden und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge angelaufen werden. Ziel beim Orientierungslauf ist es, die komplette Bahn in der schnellsten Zeit zu bewältigen.

Die Postenstandorte sind im Gelände mit orange-weißen Stoffmarkierungen, den so genannten Postenschirmen, gekennzeichnet und mit einer elektronischen Stempeleinheit versehen, an der der Läufer mit einem mitgeführten elektronischen Chip die Anwesenheit quittiert. Als Hilfsmittel nutzen die Orientierungsläufer einen speziellen OL-Kompass. Zusätzlich werden durch eine Postenbeschreibung die Standorte der Posten exakt erläutert.

Der klassische OL ist der Einzellauf im Wald, der in den verschiedenen Altersklassen zwischen 30 und 90 Minuten dauert. Mögliche Streckenlängen beim Einzellauf sind die Ultralangdistanz, Langdistanz, Mitteldistanz und Sprintdistanz. Der Sprint ist die zuschauerfreundlichste Variante, da hier meist in Städten und Parks gestartet wird.

In Nordhessen wird OL in zwei Vereinen angeboten, dem OSC Kassel www.osc-kassel.de und dem Ski-Club Helsa www.skiclub-helsa.de .

Wettkampfvorschau 2021

Datum	Veranstaltung	Ort
17./18.04.2021	DBK Ultralang-OL, BRL Mittel-OL	Kaulsdorfer OLV Berlin
22.-24.05.2021	DM Staffel-OL, DBK Mannschafts-OL, DM Sprintstaffel-OL	ESV Lok Berlin Schöneweide
11./12.09.2021	DM Mittel-OL, BRL Lang-OL	MTV Seesen
18./19.09.2021	JLVK Einzel & Staffel	Märkischer TB + OK Mark Brandenburg
02./03.10.2021	DM Lang-OL / Deutschland-Cup	SSV Planeta Radebeul

Rhythmische Sportgymnastik

Gaumeisterschaften des Turngau Nordhessen

Datum: 06. März 2021

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Ort: Georg-Christoph-Lichtenberg-Gymnasium
Brückenhofstraße 88, 34132 Kassel

Ausschreibung:

Kinderleistungsklasse Einzel – Jahrgang 2011 - 2014

KLK 7	KP ohne Handgerät, Seil- und Reifenpflichtübung	Jahrgang 2014
KLK 8	KP ohne Handgerät, Seil und Reifen, Ballpflichtübung	Jahrgang 2013
KLK 9	KP ohne Handgerät, Reifen und Ball, Keulenpflichtübung	Jahrgang 2012
SWK 10	ohne Handgerät, Seil, Keulen	Jahrgang 2011

Legende: KP = Kürpflichtübung (Kürübung mit Pflichtteilen)
P = reine Pflichtübung

Dauer der KP: 58 - 90 Sek.

Kinderklassen Gruppe

Gruppe KLK bis 8	4 - 6 Gymnastinnen ohne Handgerät	Jahrgang 2013 und jünger (maximal eine Gymnastin Jahrgang 12 darf gemeldet werden)
Gruppe KLK 8 bis 10	4 - 6 Gymnastinnen mit 3 Handgeräten (bei 4 Gymnastinnen 2 Handgeräte)	Jahrgang 2011 - 2013

Dauer der Gruppenübung 60 - 90 Sek.

Als Ersatz für den bisher angebotenen Kür-Zweikampf wird ein Duo vom RSG-Ausschuss ausgeschrieben, wofür es noch keine endgültigen Anforderungen gibt.

Leistungsklasse- und Wettkampfklasse – Jahrgang 2011 und älter

SLK 10	KP - ohne Handgerät, Reifen, Keulen	Jahrgang 2011
JLK 11	KP - ohne Handgerät, Ball, Keulen	Jahrgang 2010
JLK 12	KP - ohne Handgerät, Reifen, Ball, Band	Jahrgang 2009
SWK 11 + 12	ohne Handgerät, Seil, Keulen	Jahrgang 2009 - 2010
JWK	Ball, Keulen, Band	Jahrgang 2006 - 2008
FWK	Reifen, Ball, Keulen	Jahrgang 2005 und älter

Dauer jeder Übung 75 - 90 Sek.

Gruppe WK

SWK	5 Seile	Jahrgang 2009 - 2011
JWK	5 Paar Keulen	Jahrgang 2006 - 2009
FWK	5 Reifen	Jahrgang 2006 und älter

Es gelten die inhaltlichen Anforderungen des DTB.

Weitere RSG – Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
06.03.2021	Gaumeisterschaften Nordhessen alle Altersklassen Einzel und Gruppe	Lichtenberg-Gymnasium
20./21.03.2021	Hessische Meisterschaften Einzel und Gruppe ab der AK SWK	Heppenheim
01./02.05.2021	Regio-Cup Mittel-Ost Einzel: SWK, JWK, FWK Gruppe: JWK, FWK alternativ 24./25.04. oder 08./09.05.2021	in Hessen
22./23.05.2021	Talentsichtung EinzeL: AK 10 (SLK), SWK (Qualifizierte aus Regio) Gruppe: SLK, SWK	n.n.
29. o. 30.05.2021	Hessische Nachwuchsmeisterschaften Einzel und Gruppe	n.n.
03.-06.06.2021	„Die Finals“ DM MK Einzel und Gruppe	
19./20.06.2021	DC Einzel und Gruppe JWK, FWK	
02.10.2021	Bundeskadertest	

Durch den Landkreis genehmigte Termine

Gau-Kadertraining RSG

im 1. Halbjahr 2021 in der Sporthalle des Georg-Christoph-Lichtenberg-Gymnasiums, Kassel-Oberzwehren

Gaumeisterschaften des Turngau Nordhessen

Bisher geplante Termine

23.01.2021	14 – 18 Uhr
06.02.2021	10 – 14 Uhr
13.02.2021	10 – 14 Uhr
20.02.2021	14 – 18 Uhr
27.02.2021	10 – 14 Uhr
06.03.2021	10 – 18 Uhr
13.03.2021	10 – 14 Uhr
27.03.2021	13 – 17 Uhr
24.04.2021	14 – 18 Uhr
15.05.2021	10 – 14 Uhr
29.05.2021	13 – 17 Uhr
12.06.2021	10 – 14 Uhr
19.06.2021	13 – 17 Uhr

Gau-Kadertraining: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen. Alle aufgeführten Termine und Daten unter Vorbehalt der Corona-Entwicklung.

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos: Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Nordhessen bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Trampolinturnen

Training und Wettkämpfe

Training

Uhrzeit:	Montags	17:00 bis 19:30 Uhr
	Donnerstags	16:30 bis 19:00 Uhr
Ort:	Rundsporthalle Baunatal	
	Du willst immer mit den aktuellsten Trampolinnews, Bildern und Wettkampfergebnissen versorgt werden? Dann besuche uns auf Facebook und Instagram: Trampolinturnen in Hessen	
Zielgruppe:	Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren	
Anmeldung:	Jana Führer	Tel.: 0174 2121213
	Jeannine Auel	Tel.: 0176 20476158
	www.ksv-baunatal.de/trampolin	

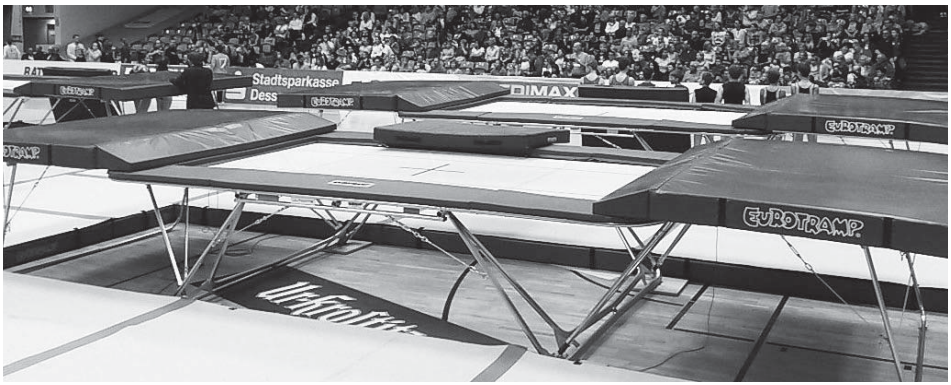
Wettkampftermine

immer aktuell auf: www.trampolin-city.de

Sensenstein Bergturnfest 12.09.2021

Im Wahlvierkampf besteht die Möglichkeit, die Pflichtübung P3 oder eine Kürübung vorzuführen. Es sollte im Vorfeld auf einem großen Trampolin trainiert werden.

P3:	Sitz, halbe Schraube zum Sitz, Stand, Hocksprung, halbe Schraube zum Sitz, halbe Schraube zum Stand, Grätschwinkelsprung, Sitzsprung, Stand, Ganze Schraube (Videos im Internet abrufbar)
Kürübung:	10 verschiedene aneinanderfolgende Sprünge.
	Ein Zwischensprung (Strecksprung) gilt als Abbruch.



Auszeichnungen

Ehrungen für 2019

Zum Gauturntag am 08.03.2020 wurden geehrt:

Gerätturnen weiblich

Turngemeinschaft Kassel (TSG Wellerode, GSV Eintracht Baunatal, KSV Baunatal, FTSV Heckershausen, Glückauf Sondershausen)

Aufstieg in die 3. Bundesliga
Julia Kremer, Mimi-Marie Eiser, Rica Leinwather, Lara-Nele Angelstein, Laurana Schachtschneider, Tabea Preuß, Laura-Katja Köhler, Leonie Kurz, Carolina Schmale, Svea Hellemann
Trainerinnen: Michaela Mendra und Maren Lieblein

Stefanie Sendler, KSV Baunatal
3. Platz Deutsche Senioren-Meisterschaften 2019

Sieger beim Landesturnfest 2019

Gerätturnen männlich

Illya Lokk, TSG Kassel-Niederzwehren
2. Platz Hess. Meisterschaften 6-Kampf AK7

Felias Euler, TSG Kassel-Niederzwehren
2. Platz Hess. Meisterschaften 6-Kampf AK8

Hans-Jörg Zinke, TSG Wellerode
1. Platz Wahlwettkampf M45-49

Mehrkampf

Leonie Frank, TSG Sandershausen
2. Platz Hess. Meisterschaften Deutscher Achtkampf LK2
2. Platz Deutsche Mehrkampfmeisterschaften Deutscher Achtkampf LK2 W20+

RSG

Leonie Freimann, TSG Kassel-Niederzwehren
1. Platz Turnfest-Wettkampf Jahrgang 2007

ANSCHRIFTEN DES TURNGAU NORDHESSEN

Stand Dezember 2020

Geschäftsstelle:	Turngau Nordhessen
	Heumarkt 11, 34471 Volkmarsen
Tel:	05693 346
Mail:	info@turngau-nordhessen.de
Homepage:	www. turngau-nordhessen.de

Vorstand

Vorsitzende	Martina Hohmann-Michels	Tel: 05693 346 vorsitzende@turngau-nordhessen.de
	Jürgen Krumpholz	Tel: 05604 1356 j.krumpholz@t-online.de
Stellv. Vorsitzende	Werner Janke	Tel: 05609 6808 w.janke@turngau-nordhessen.de
Kassenwartin (kom.)	Stefanie Brede	Tel.0561 822310 finanzen@turngau-nordhessen.de
Schriftführerin	Julia Kremer	Mobil: 0152 22032856 kremerjulia2412@gmail.com
Pressewart*in	zur Zeit nicht besetzt	

Fachbereich Freizeit/Gesundheit und Kultur

Vorsitzende	Julia Stauzebach	julia040591@gmx.de

Fachbereich Aus- und Fortbildung

Vorsitzende	Marita Freudenstein	Tel: 05601 2232 fortbildung@turngau-nordhessen.de

Fachbereich Turnjugend

Vorsitzende	Franziska Brunsiek	Mobil: 0179 1363896 turnjugend@turngau-nordhessen.de
Ehrenvorsitzender:	Hans Werner Haas	Tel: 0561 55952 Mobil: 0175 1626937 hwhaas@Turngau-nordhessen.de
Ehrenmitglieder:	Hansgeorg Kling, Karl Nolte, Hans Werner Haas, Günter Dithmar, Volker Hennig Reinhard Froeb † (Ehrenvorsitzender), Henner Mohr † (Ehrenvorsitzender) Willi Kirstein †, Herbert Bartossek †, Karl Trott †,	

Fachbereich Allgemeines Turnen

Vorsitzende*r	zur Zeit nicht besetzt	
Fachwartin Gerätturnen weibl.	Heike Klug	Tel: 0561 5295938 heikeklug1@t-online.de
Kampfrichterwartin Gerätturnen weibl.	Maika Zweigert	maika.zweigert@gmx.de
Fachwartin Gymnastik und Tanz	Stephanie Schatka	stschatka@aol.com
Fachwart und Kampfrichterwart Leichtathletik	Rainer Kästner	Tel: 0561 528229 Mobil: 0160 3844017 hanna.kaestner@t-online.de
Fachwart Schwimmen	Rolf Sebastian	Tel: 0561 32145 romoseb@web.de

Fachbereich Sport

Vorsitzende*r	zur Zeit nicht besetzt	
Fachwartin Kunstturnen weibl.	Carolin Feichtinger	Tel: 05665 9290550 Mobil: 0151 24005243 carolin.feichtinger@gmx.de
Fachwart Kunstturnen männl.	Hans-Rüdiger Matzner	Tel: 0561 47515189 hans.matzner@freenet.de
Kampfrichterwartin Kunstturnen weibl.	Carolin Feichtinger	Tel: 05665 9290550 Mobil: 0151 24005243 carolin.feichtinger@gmx.de
Fachwartin Rhythmische Sportgymnastik	Natalia Sanina	natalia.sanina@live.com
Kampfrichterwartin Rhythmische Sportgymnastik	Oxana Klöpfer-Welker	oxana.kloepfer-welker@mobil.hessen.de
Fachwartin Trampolinturnen	Jeannine Auel	Tel: 01520 9180593 jeannine93@web.de
Fachwartin Orientierungslauf	Silke Blumenstein	Tel: 05605 5464 Mobil: 0176 81555586 ol@turngau-nordhessen.de

ANSCHRIFTEN

Fachbereich Freizeit und Gesundheit/Kultur

Vorsitzende	Julia Stauzebach	julia040591@gmx.de
Fachwartin Ältere/Senioren	Andrea Steinberg	p-steinberg@arcor.de
Fachwart Wandern	Karlheinz Sprenger	Tel: 0561 825499 Mobil: 0151 12803471 khsprenger@web.de

Fachbereich Aus- und Fortbildung

Vorsitzende	Marita Freudenstein	Tel: 05601 2232 fortbildung@turngau-nordhessen.de

Fachbereich Turnjugend

Vorsitzende	Franziska Brunsiek	Mobil: 0179 1363896 turnjugend@turngau-nordhessen.de
Beauftragte	Katja Ammann	katja.freudenstein@gmx.de
Beauftragte	Joanna Kölling	Mobil: 0174 4220282 Joanna.koelling@web.de
Beauftragter	Florian Creutzburg	florian-creutzburg@web.de

Datenschutz

Beauftragter	Michael Sendler	datenschutz@turngau-nordhessen.de

Der Turngau Nordhessen ist Mitglied im
Deutschen Jugendherbergswerk e.V.

Für Lehrgänge, Trainingslager o. ä. können Vereinsmitglieder und -gruppen die Vergünstigungen der Jugendherbergen über den Turngau Nordhessen in Anspruch nehmen. Ausweise sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Infos zu den Standorten und Unterkünften erhaltet Ihr unter www.jugendherberge.de

ANSCHRIFTEN DES HTV

Geschäftsstelle

Hessischer Turnverband e.V.
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main
Tel: 069 6773772-0
Fax: 069 6773772-99
Mail: info@htv-online.de
http://www.htv-online.de

Turn-, Leistungs- und Bildungszentrum Alsfeld

Hessischer Turnverband e.V.
Theodor-Heuss-Str. 11
36304 Alsfeld
Tel: 06631 705-0
Fax: 06631 705-20
Mail: turnzentrum@htv-online.de

Druck:
Baunataler Diakonie Kassel e.V.
diakom Zierenberg
PMW – Print • Mailing • Werbetechnik
Raiffeisenstraße 7, 34289 Zierenberg
Tel. 05606 51 84 31 , Fax 05606 51 84 37
www.bdks.de

Redaktion: Turngau Nordhessen e.V.

Fotos: Stefan Kurz, Fachwarte

Gestaltung: ImagoKompositionen.eu
0173 - 412 06 95

Notizen 2021

...MIT UNS DURCH DIE SAISON!

Jack Wolfskin · adidas · ICEPEAK · NIKE · JAKO · CMP · asics

Wir bieten Ihnen für jede Sportart die passende Ausrüstung

Profitieren Sie von unserem Vereinsangebot

Wir freuen uns auf Sie!

sport-treff

34246 Vellmar · Lange Wender 7 · Tel.: 05 61 - 57 46 140

GIB ALLES, NUR NICHT AUF!

#baenfersportmanufaktur

Bänfer®
SPORTMANUFAKTUR

BAENFER.DE | SPORTEQUIPMENT MADE IN NORDHESSEN

0049 (0)5621 78780 · INFO@BAENFER.DE · @BAENFER_SPORTMANUFAKTUR

Rückenwind ist einfach.

Wenn man gemeinsam neue Welten erkunden kann.

Wenn's um Geld geht

Kasseler Sparkasse

www.rueckenwind-fuer-unsere-region.de