



TURNGAU NORDHESSEN e.V.

im Hessischen Turnverband e. V.

Turnen ist vielseitig!

2020

Veranstaltungen

Lehrgänge

Ausschreibungen

Anschriftenverzeichnis



...MIT UNS DURCH DIE SAISON!



Wir bieten
Ihnen für jede
Sportart die
passende
Ausrüstung
Profitieren Sie
von unserem
Vereinsangebot
Wir freuen uns
auf Sie!

sport-treff

34246 Vellmar · Lange Wender 7 · Tel.: 05 61 - 57 46 140



STADTWERKE
WOLFHAGEN

Wohlfühlenergie

STROM, ERDGAS & HEIZSTROM
VON DEN STADTWERKEN WOLFHAGEN

☎ 05692 / 99 634 0 💬 WhatsApp: 05692 / 99 634 99

✉ kundenservice@stadtwerke-wolfhagen.de

🌐 www.stadtwerke-wolfhagen.de



INHALTSVERZEICHNIS

Organigramm des Turngau Nordhessen	2
Vorwort	3
Gauturntag Informationen	5
Veranstaltungskalender	6

Fachbereich Allgemeines Turnen

Allgemeine Bestimmungen	10
Aus- und Fortbildung/Lehrgänge	12
Übungsleiter Fortbildungen	12
Kampfrichter Ausbildung Gerätturnen weiblich	22
Turnjugend	25
Gau- Kinder- und Jugendturnfest	25
Allgemeines Turnen	27
Gerätturnen weiblich	27
Gau-Einzel-Meisterschaften	30
Gau-Mannschafts-Meisterschaften	32
Fitness & Gesundheit	34
Wandern	34
Sensenstein-Bergturnfest.	36
Informationen zum 51. Sensenstein-Bergturnfest.	36
Informationen zum Deutschen Sportabzeichen	37
Ausschreibungen zu den Wahlwettkämpfen	38
Einzelwettbewerbe / Staffelläufe	42
Hinweise für den Wahlwettkampf	42
Leichtathletik-Dreikämpfe	43
Sensensteinwanderung	44
Sensensteiner Fitness Erlebnis	44
Turn-Talentsichtung 2020	45
Pokalgewinner Sensenstein	46

Fachbereich Sport

Gerätturnen weiblich	47
Aus- und Weiterbildung Gerätturnen weiblich	47
Kampfrichter- und Trainerfortbildung.	48
Turn-Talentschule Nordhessen Informationen	50
Wettkämpfe Gerätturnen weiblich.	52
Gerätturnen männlich	54
Kunstturntermine.	54
Gauwettkämpfe Gerätturnen männlich	55
Orientierungslauf.	56
Rhythmische Sportgymnastik	57
Trampolinturnen	60

Was sonst noch wichtig ist ...

Auszeichnungen	61
Namen und Anschriften des Turngau Nordhessen	62
Anschriften des HTV.	65
Eindrücke vom Jubiläums-Bergturnfest 2019	66

Vorstand Turngau Nordhessen e.V. nach § 26 BGB

Vorsitzende
Martina Hohmann-Michels

Stellv. Vorsitzender
Jürgen Krumpholz

Stellv. Vorsitzender
Werner Janke

Kassenwart/Geschäftsführer
Günter Dithmar

Vorstands-
mitglieder

Schriftführerin
Petra Brand

Pressewart
Volker Hennig

Ehrenvorsitzender
Hans Werner Haas

weitere
Vorstands-
mitglieder

Allgemeines Turnen	Sport	Spiele	Freizeit und Gesundheit/Kultur	Aus- und Fortbildung	Turnjugend	Vorstands- mitglieder der Fachbereiche
Vorsitzender <i>n.n.</i>	Vorsitzender <i>n.n.</i>	Vorsitzende <i>n.n.</i>	Vorsitzende <i>Julia Freudenstein</i>	Vorsitzende <i>Marita Freudenstein</i>	Vorsitzende <i>Franziska Brunstiek</i>	
Fachwartin Gerätturnen weiblich Helke Klug	Fachwartin Kunstturnen weiblich Carolin Feichtinger	Fachwartin/ Faustball <i>n.n.</i>	Fachwartin/ Ältere/Senioren Andrea Steinberg		Beauftragte Katja Ammann	
Fachwartin Gerätturnen männlich <i>n.n.</i>	Fachwart Kunstturnen männlich Hans-Rüdiger Matzner	Fachwartin/ Preilball <i>n.n.</i>	Fachwartin/ Wandern Karlheinz Sprenger		Beauftragte Joanna Kölling	
Kampfrichterwartin Gerätturnen weiblich	Kampfrichterwartin Kunstturnen weiblich	Fachwartin/ Freizeitspiele <i>n.n.</i>			Beauftragter Florian Creutzburg	
Malika Zweigert	Carolin Feichtinger					
Kampfrichterwartin/ Gerätturnen männlich <i>n.n.</i>	Kampfrichterwart Kunstturnen männlich <i>n.n.</i>					
Fachwartin Gymnastik und Tanz Stephanie Schatka	Fachwartin Rhythmische Sportgymnastik (RSG) Karin Simon					
Fachwart Leichtathletik <i>n.n.</i>	Kampfrichterwartin RSG Rita Heiß					
Kampfrichterwart Leichtathletik Rainer Kästner	Fachwartin Trampolinturnen Jeanline Auel					
Fachwart Schwimmen Rolf Sebastian	Fachwartin/ Orientierungslauf Silke Blumenstein					

VORWORT

VORWORT

Mit diesem Veranstaltungsheft grüßen wir alle Vereinsvorsitzende, Abteilungsleiter/innen und Übungsleiter/innen im TG Nordhessen.

Im Jahr 2019 haben wir ein erlebnisreiches 50. Sensenstein-Bergturnfest gefeiert, umrahmt von weiteren Veranstaltungen im Breiten- und Spitzensport.

Das Leistungszentrum Gerätturnen weiblich ist in die 3. Bundesliga aufgestiegen und verspricht hochkarätigen Spitzensport direkt in unserer Region.

Diese Vielfältigkeit des Turnens wird auch in 2020 in Nordhessen in zahlreichen **Wettkampfangeboten** präsentiert: Gerätturnen im Breitensport und Leistungssport, Rhythmische Sportgymnastik, Gymnastik und Tanz, Trampolinturnen, Orientierungslauf, Schwimmen und Leichtathletik.

Die **Fortbildungsangebote** für Übungsleiter/innen und Turner/innen beginnen mit dem Eltern-Kind-Turnen über Kinder- und Gerätturnen, Fitness- und Gesundheits-Trends bis zum Seniorenturnen.

Die positive Resonanz unseres Jubiläums-Sensenstein-Bergturnfestes veranlasst uns, auch beim 51. Sensenstein-Bergturnfest am 19./20. September 2020 ein vielseitiges Programm mit Beteiligung vieler Turngau-Vereine anzubieten.

Eine besondere Einladung ergeht an alle Vereinsvorsitzenden, Turnabteilungsleiter/innen und interessierte Übungsleiter/innen zum **Gauturntag am 08. März 2020 in Kassel-Harleshausen.**

Wir erhoffen uns einen regen Interessensaustausch zur erfolgreichen Zusammenarbeit des TG Nordhessen mit den Vereinen. Die Zukunft des TG Nordhessen liegt in den Händen unserer Turngauvereine.

Vom 25. – 27.09.2020 richtet der FSV Dörnhagen den **Deutschland-Cup DTB-Dance** aus.

Dieses Veranstaltungsheft ist für die verantwortlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Vereinen eine Informations- und Arbeitsunterlage, die in keiner Sporttasche fehlen darf. Eine umfassende Information ist allerdings nur gewährleistet, wenn das Heft auch tatsächlich den entsprechenden Übungsleiter/innen ausgehändigt wird und die Veröffentlichungen Beachtung finden. Außerdem möchten wir auf unsere Internet-Seite www.turngau-nordhessen.de hinweisen, die aktuell auf bevorstehende Veranstaltungen verweist. Wir hoffen, dass das Mittun aller Beteiligten zu einer erfolgreichen Arbeit im TG Nordhessen beiträgt.

Der Vorstand des TG Nordhessen bedankt sich an dieser Stelle bei allen, die im vergangenen Jahr in unterschiedlichen Funktionen an Veranstaltungen mitgewirkt haben.

Turngau Nordhessen e.V.



Martina Hohmann-Michels
Vorsitzende



Günter Dithmar
Geschäftsführer

WOHNEN MIT IDEEN

Der
Bolte Service:
Inklusive Lief-
erung, Montage
und Altentsor-
gung

Gebrauchtmöbel Inzahlungnahme

Große Auswahl an Markenmöbeln

Separates Küchenstudio

Mitglied im EMV, Europas

größtem Möbelhändlerverband

Find us on
facebook



Möbel
Bolte
Entdecken Sie Ihr Zuhause neu...

Holländische Straße 76 · 34246 Vellmar · Tel. 0561/982 76-0 · www.moebel-bolte.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag: 10.00-19.00 Uhr · Samstag: 10.00-17.00 Uhr

Gauturntag

am 8. März 2020 um 10:00 Uhr

Vereinsheim des

SV Harleshausen

Daspelstraße 10, 34128 Kassel

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,
der Turngau Nordhessen e.V. lädt ein zum

Gauturntag 2020

Der Gauturntag ist die Jahreshauptversammlung des Turngau Nordhessen und damit ein wichtiger Bestandteil der aktiven Arbeit im Turngau.

Jeder Turnverein, jede Turnabteilung kann durch seine Delegierten an der Gestaltung der Turngaurarbeit mitwirken, Anregungen und Wünsche vorbringen, aber auch Kritik an der bisherigen Arbeit üben.

Gauvorstand und Fachwarte/innen werden über die Tätigkeit im vergangenen Jahr berichten und

Turnerinnen und Turner für ihre sportlichen Erfolge auszeichnen.

Die Teilnahme der Vereinsvertreter am Gauturntag halten wir für äußerst wichtig.

Wir freuen uns schon heute auf viele Teilnehmer/innen in Kassel-Harleshausen.

Eine fristgerechte Einladung erfolgt an alle Vereine/Turnabteilungen.

VERANSTALTUNGSKALENDER

Januar				
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite	
Fr 03	GTm: bis 09.01., NK1	Kienbaum	54	
Sa 11	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	59	
Sa 10	GTw: Gauschulung, Sprung + Stufenbarren	Sensenstein	47	
Di 14	Vorstandssitzung			
Sa 18	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	59	
Mi 22	GTm: Regionalentscheid WK IV		54	
Sa 25	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	59	
So 26	GTw: Kari-Fortbildung Kürprogramm Wandern: Jahreswanderung des Vorstandes	Alsfeld Ziegenkopf	48 34	
Fr 31	GTm: bis 02.02., KTS Trainer A, B, C	Kienbaum	54	
Februar				
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite	
Sa 01	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	59	
So 02	GTm: bis 08.02., NK1	Kienbaum	54	
Sa 08	GTw: Gauschulung, Athletik + Boden GTw: Kari- & Trainerfortbildung DTB Pflichtprogramm RSG: Gau-Kadertraining	Sensenstein Alsfeld Kassel	47 49 58	
So 09	RSG: Kampfrichterlehrgang Hessen Wandern: Winterwanderung	Kassel Obervellmar	58 34	
Fr 14	GTm: bis 16.02., UWV Kadertest AK 9-14	Frankfurt	54	
Sa 15	ÜL-Fortbildung Bodyworkout meets Stability & Balance GTw: Kari-Fortbildung C-Lizenz GTw: Kari-Fortbildung D-Lizenz RSG: Gau-Kadertraining	Lohfelden Alsfeld Kassel Kassel	13 22 23 58	
Di 18	Vorstandssitzung			
Sa 22	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	59	
Do 27	GTm: bis 29.02., Kadertest ab AK9	Kienbaum	54	
Sa 29	ÜL-Fortbildung Grundlagentraining – das ABC des Turnens GTw: Kari-Neuausbildung C-Lizenz GTw: Gauschulung, Balken + Boden RSG: Gau-Kadertraining	Grebenstein Alsfeld Sensenstein Kassel	14 24 47 59	
März				
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite	
So 01	GTm: bis 05.03., NK2 RSG: Gaumeisterschaften Nordhessen	Kienbaum Kassel	54 57	
Fr 06	GTm: bis 08.03., LK-LG+ LVT AK 7-8 u TTS Pokal	Frankfurt	54	
Sa 07	GTw: Kari-Neuausbildung C-Lizenz RSG: Gau-Kadertraining	Alsfeld Kassel	24 59	
So 08	Gauturntag GTm: bis 14.03., NK1	Harleshausen Kienbaum	5 54	
Mi 11	GTm: JtfO Landesentscheid WK II und IV	Frankfurt	54	
Sa 14	GTw: Kari-Neuausbildung C-Lizenz RSG: bis 15.03., HM Einzel + Gruppen KLK8, 8-10, SWK	Alsfeld Heppenheim	24 58	
Fr 20	GTm: bis 22.03., LK-LG AK 9-11	n.n.	54	
Di 24	Vorstandssitzung			
Sa 28	ÜL-Fortbildung ChiYoga DANCE - Yoga & Tanz vereint GTw: Gauschulung, Balken + Sprung RSG: Gau-Kadertraining	Calden/Westuffeln Sensenstein Kassel	15 47 59	

VERANSTALTUNGSKALENDER

April				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Do	02	GTm: bis 05.04., Internationaler Junior Team Cup	Berlin	54
Sa	04	RSG: Qualifikation der LK	Berlin	58
So	05	GTm: bis 10.04., Turnteam Lehrgang AK 12	n.n.	54
Mo	06	Osterferien		
Mi	15	GTw: Gauschulung, Stufenbarren + Balken	Sensenstein	47
Sa	18	GTw: Gauschulung, Balken, Boden, Sprungkraft	Sensenstein	47
		GTm: bis 19.04., Länderwettkampf Quali U 18	n.n.	54
		RSG: bis 19.04., Regio-Cup Nord/Mitte/Süd, JWK + FWK	Borken	58
Sa	25	ÜL-Fortbildung Eltern-Kind-Turnen	Immenhausen	16
		GTm: Nachwuchsbundesliga	n.n.	54
		RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	59
So	26	GTw: Gau-Einzel-Meisterschaften GTm: Gaumeisterschaften AK 7-18	n.n. Sensenstein	30 54/55
Mai				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Fr	01	OL: DM Sprint	Zittau	56
Sa	02	GTm: bis 03.05., Metropolcup	Heidelberg	54
		GTm: bis 03.05., Hessische Meisterschaften	n.n.	54
		RSG: bis 03.05., Talentsichtung	n.n.	58
So	03	Wandern: Volkswandertag Volkmarsen	Volkmarsen	34
		OL: DM Sprintstaffel	Zittau	56
Fr	08	RSG: bis 10.05., DM Einzel + DJM 13/14/15 Jahre	n.n.	58
Sa	09	GTm: 23.05., UUV JEM	n.n.	54
		RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	59
Di	12	Vorstandssitzung		
Sa	16	RSG: HNM und HM Gruppen JWK + FWK	Heppenheim	58
So	17	GTw: Kreisliga Wettkämpfe 1. Durchgang	Sandershausen	27
		GTm: NBL	n.n.	54
		Wandern: Frühjahrswanderung	Obervellmar	34
Sa	23	RSG: bis 24.05., DJM 11 + 12 Jahre	n.n.	58
		RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	59
So	24	GTm: bis 31. 05., JEM	n.n.	54
Sa	30	GTw: Gauschulung, Handstand, Trampolin, Balken	Sensenstein	47
		RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	59
Juni				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Do	04	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	59
So	07	Wandern: 11. Reinhardswald-Walking	Reinhardshagen	34
Sa	13	OL: DM Staffel	Platzfelde	56
		RSG: bis 14.06., Deutschland-Cup Einzel	n.n.	58
		RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	59
So	21	RSG: Kadertest	n.n.	58
Di	23	Vorstandssitzung		
Sa	20	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	59
Sa	27	RSG: bis 28.06., DM, DJM + Deutschland-Cup Gruppen	n.n.	58
So	28	GTw: Kreisliga Wettkämpfe 2. Durchgang	Großenritte	27

VERANSTALTUNGSKALENDER

Juli			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Fr 03	GTm: bis 05.07., Deutsche Jugendmeisterschaften	n.n.	54
Mo 06	Beginn Sommerferien		
Fr 24	GTm: bis 09.08., Olympische Spiele	Tokio	54
So 26	Wandern: Sommerwanderung	Obervellmar	34
Mo 27	GTm: bis 31.07., Sommertrainingslager	Kassel	54
August			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa 01	GTm: bis 08.08., Sommertrainingslager	Chemnitz	54
	GTm: bis 08.08., NK1 mit SU1	Kienbaum	54
Mo 10	GTm: bis 15.08., Sommertrainingslager	Kassel	54
Mi 12	GTw: Gauschulung, Haltung, Sprung, Boden	Sensenstein	47
Sa 15	GTw: Gauschulung, Beweglichkeit, Boden	Sensenstein	47
Sa 22	GTw: Kari-Fortbildug C-Lizenz	Alsfeld	22
Di 25	Vorstandssitzung		
Do 27	GTm: bis 31.08., Sommertrainingslager	Kassel	54
Sa 29	OL: DM Mittel	Seesen	56
	RSG: C-Trainerlehrgang	Heppenheim	58
September			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa 05	GTw: Gau-Mannschafts-Meisterschaften	Wellerode	32
So 06	GTw: Gaukunstturn-Meisterschaften	Wellerode	52
Sa 12	GTw: Gauschulung, HIT/Tabata, Stufenbarren, Balken	Sensenstein	47
So 13	GTw: Kreisliga Wettkämpfe 3. Durchgang RSG: WK-spezifisch Lehrgang	n.n.	27
		Sprendlingen	58
Sa 19	Sensenstein Bergturnfest	Sensenstein	36
So 20	Sensenstein Bergturnfest	Sensenstein	36
	Wandern: Sensensteinwanderung	Sensenstein	34/44
	Wandern: 33. SK-Wanderung	n.n.	36
	GTw: Turn-Talent-Sichtung	Sensenstein	45
Sa 26	GTm: bis 27.09., TTP 1. Quali DP OL: DM Lang	Bad Blankenburg	54
		Gröden	56
Di 29	Vorstandssitzung		
Oktober			
Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Fr 02	GTm: bis 07.10., UWV DP	Frankfurt	54
Mo 05	Beginn Herbstferien		
Do 08	DTm: bis 16.10., Trainingslager	Kassel/Hannover	54
So 11	Wandern: Herbstwanderung	Obervellmar	35
Di 27	Vorstandssitzung mit Fachwarten		
Sa 31	ÜL-C Fortbildung, Kinderturnen GTm: bis 01.11., DP Anreise Freitag AK 9/10 u. 11/12	Kassel	19
		Schwäbisch Gmünd	54

November

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
So 08	ÜL-C Fortbildung Fitness & Gesundheit	Kaufungen	20
Do 12	Redaktionsschluss Veranstaltungsheft		
Sa 14	GTm: bis 15.11., Länderkampf Quali U16	Kienbaum	54
So 15	GTw: Gau-Kinder- und Jugendturnfest	Großenritte	25
Sa 21	GTw: Gauschulung, LVT-Zirkel, Stufenbarren, Balken GTm: U16 LK	Sensenstein n.n.	47 54
So 22	GTm: Future Cup	Linz	54
Di 24	Vorstandssitzung		
Sa 28	ÜL-C Eltern-Kind- und Kinderturnen GTm: bis 29.11., HMLF + Turntalentschulen Pokal	n.n. n.n.	21 54
So 29	RSG: Karlehgang + Jahresversammlung		58

Dezember

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa 05	GTw: Gauschulung, Core, Stufenbarren, Boden	Sensenstein	47
Mo 07	GTm: bis 09.12., KLD	Kienbaum	54
So 13	Wandern: Abschlusswanderung OSC-Vellmar	Obervellmar	35
Mo 21	Weihnachtsferien bis 09. Januar 2021		

Medaillen für alle Sportarten

Preiswert,
schnelle Lieferung,
Spitzenqualität,
Motive für alle Sportarten,
Vereinslogos



Anstecknadeln



Broschen



top - medaillen
höhle

www.top-medailles.de

Tel.: 05694-358

Mobil: 0160-605376 4

bhoehle@bhoehle.de

ALLGEMEINES TURNEN

Allgemeine Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigung

Wenn nicht ausdrücklich anders bestimmt, ist für die Veranstaltungen des Turngau Nordhessen jeder Angehörige eines Vereins, der beim LSB Hessen unter „Turnen“ gemeldet ist, teilnahmeberechtigt. Der Turner-/Start- bzw. Spielerpass gilt als Ausweis.

2. HTV- und DTB-Veranstaltungen

sind den entsprechenden Veröffentlichungen zu entnehmen.

3. Gauveranstaltungen

die bis zum Redaktionsschluss noch nicht vergeben und terminiert waren, werden in der Hessischen Turnzeitung oder im Internet www.turngau-nordhessen.de veröffentlicht bzw. durch Rundschreiben an die Vereine bekannt gegeben.

4. Meldegeld

Für alle Veranstaltungen und Lehrgänge ist grundsätzlich das Meldegeld zum Melde-termin auf das jeweils in der Ausschreibung angegebene Konto zu überweisen:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

5. Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

6. Versicherung

Die Versicherung der Teilnehmer gegen Sportunfälle ist durch die Sportversicherung des LSB-Hessen über die Vereine geregelt.

7. Informationen zur Aus- und Fortbildung (für Gau-Lehrgänge)

Anmeldungen an: an die in der Ausschreibung angegebene Person oder
Turngau Nordhessen e.V.
Tel.: 0561 - 739 14 41
geschaeftsstelle@turngau-nordhessen.de

Die Anmeldung zu einer Fortbildung des Turngau Nordhessen e.V. muss schriftlich, per Post, Fax oder E-Mail geschehen. Die Anmeldung ist verbindlich.

Die Teilnahmegebühr bitte 10 Tage vor der Fortbildung auf das oben genannte Konto überweisen.

Rücktritt durch die Teilnehmer

Ein Rücktritt von diesem Vertrag kann nur schriftlich erfolgen. Eine Ersatzperson kann gestellt werden. Sollte der Rücktritt weniger als zwei Wochen vor der Veranstaltung erfolgen, kann eine Rücktrittsgebühr in Rechnung gestellt werden.

ALLGEMEINES TURNEN

Rücktritt und Kündigung durch den Veranstalter

Der Turngau Nordhessen e.V. kann von dem Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl bei einem Kurs nicht erreicht wird oder nicht durch den Veranstalter zu verantwortende Umstände eintreten (höhere Gewalt).

Als Wettkampfsjahr für die Bereiche Freizeit- und Breitensport, Spitzensport und die Feldsaison des Fachbereichs Spiele gilt das Kalenderjahr (1. Januar bis 31. Dezember). Als Wettkampfsjahr für die Hallensaison des Fachbereichs Spiele gilt: 1. Juli bis 30. Juni des Folgejahres.

Ein Wettkämpfer hat sein Lebensjahr – im Sinne dieser Bestimmung – vollendet, wenn der maßgebende Geburtstag noch in das laufende Wettkampfsjahr fällt.

Hinweise zum Heft:

Aus Gründen der Lesbarkeit wird in diesem Heft die weibliche oder männliche Sprachform verwendet. Grundsätzlich sind jedoch Personen beiderlei Geschlechts angesprochen.

Das Veranstaltungsheft des Turngau Nordhessen kann als PDF von unserer Internetseite, www.turngau-nordhessen.de, herunter geladen werden.

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin, der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos (z.B. auch in Aktion), die in Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Fortbildung oder einem Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Nordhessen bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

8. Altersklasseneinteilung

Wer im Wettkampfsjahr

männliche/weibliche Jugend

8 Jahre alt wird	M/F 8	= F-Jugend	2012
9 und 10 Jahre alt wird	M/F 9-10	= E-Jugend	2011-2010
11 und 12 Jahre alt wird	M/F 11-12	= D-Jugend	2009-2008
13 und 14 Jahre alt wird	M/F 13-14	= C-Jugend	2007-2006
15 und 16 Jahre alt wird	M/F 15-16	= B-Jugend	2005-2004
17 und 18 Jahre alt wird	M/F 17-18	= A-Jugend	2003-2002

Turnerinnen/Turner

19 bis 29 Jahre alt wird	M/F 19-29	= Tu/Ti 1	2001-1991
30 bis 34 Jahre alt wird	M/F 30-34	= Tu/Ti 2	1990-1986
35 bis 39 Jahre alt wird	M/F 35-39	= Tu/Ti 3	1985-1981
40 bis 44 Jahre alt wird	M/F 40-44	= Tu/Ti 4	1980-1976
45 bis 49 Jahre alt wird	M/F 45-49	= Tu/Ti 5	1975-1971
50 bis 54 Jahre alt wird	M/F 50-54	= Tu/Ti 6	1970-1966
55 bis 59 Jahre alt wird	M/F 55-59	= Tu/Ti 7	1965-1961
60 bis 64 Jahre alt wird	M/F 60-64	= Tu/Ti 8	1960-1956
65 bis 69 Jahre alt wird	M/F 65-69	= Tu/Ti 9	1955-1951
70 Jahre und älter wird	M/F 70	= Tu/Ti 10	1950

ANMELDEFORMULAR

Turngau Nordhessen e.V.



Verbindliche Anmeldung zur Fortbildung

Thema der Fortbildung:

Termin der Fortbildung:

Name:

Straße:

PLZ Ort:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail:

Verein:

Mit der Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang) sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den sozialen Netzwerken (Facebook/Instagram usw.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

.....

Ort und Datum

Unterschrift

(Bei Online-Übermittlung wird auf die Unterschrift verzichtet.)

Die Teilnehmergebühr bitten wir 10 Tage vor der Veranstaltung auf das nachstehend aufgeführte Konto bei der Kasseler Sparkasse zu überweisen:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen und Thema der Fortbildung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

FORTBILDUNG

Aus- und Fortbildung

Aus- und Fortbildung für Übungsleiter

ÜL-C Fortbildung Fitness und Gesundheit

8 UE

- Thema:** Bodyworkout meets Stability & Balance
- Datum:** Samstag, 15. Februar 2020
- Uhrzeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr
- Ort:** 34253 Lohfelden
- Referent/in:** Heike Meidinger
- Inhalt:** Ein Training der Tiefenmuskulatur führt zu einer stabilen Rumpfmuskulatur, einer starken Körpermitte und hilft auch als Sturzprävention im Alltag.“
Die klassischen Workout-Kurse müssen nicht langweilig sein. In diesem Lehrgang bekommst du Stundenbilder zum Mitnehmen und Ideen, wie du Stabilität, Gleichgewicht und Koordination in die beliebten Klassiker wie Bodyworkout, BBP und Wirbelsäulengymnastik einbauen kannst. Dadurch kommst du zu einem modernen, abwechslungsreichen und auch funktionellen Training für eine starke Körpermitte.
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen und Interessierte
- Bemerkungen:** Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.
- Anmeldung:** Bis spätestens 01.02.2020 auf der Homepage Turngau Nordhessen oder per E-Mail an: Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de

Kurs-/Teilnehmergebühr: 50,00 € pro Person

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

AUSBILDUNG

HTV – Lizenzfortbildung/Gerätturnen

- Thema:** Grundlagentraining – das ABC des Turnens
- Datum:** Samstag, 29. Februar 2020
- Uhrzeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr
- Ort:** 34393 Grebenstein
- Referent/in:** HTV-Referent Anton Häusler
- Inhalt:** Bei dieser Fortbildung steht das Erarbeiten und Trainieren von turnerischen Grundlagen im Mittelpunkt. Je besser diese beherrscht werden, desto einfacher können neue Elemente und Bausteine erlernt werden. Daher geht es zum einen um das Schaffen von Voraussetzungen in den Bereichen Kraft, Beweglichkeit und Koordination, zum anderen um die Herausarbeitung von Basispositionen und Grundbewegungen, die das spätere Erlernen von schwierigeren Elementen erleichtern.
- Anmeldung:** Bis spätestens 15.02.2020 im Gymnet oder schriftlich per Post an den Hessischen Turnverband
- Hinweise:** Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.



- Thema:** ChiYoga DANCE - Yoga & Tanz vereint
- Datum:** Samstag, 28. März 2020
- Uhrzeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr
- Ort:** 34379 Calden-Westuffeln
- Referent/in:** Michaela Busch
- Inhalt:** Getragen von Musik verweben sich im ChiYoga DANCE die Magie des Tanzes und der Musik mit der Energie des Yoga zu einer Symphonie aus sinnlicher Bewegung, geistiger Wachheit und körperlicher Präsenz. Yogahaltungen verschmelzen hierbei mit tänzerischen und schwingenden Elementen zu einer äußeren Choreografie und einem inneren Flow. Im Yoga symbolisiert der Tanz des vierarmigen Natarajas die Quelle aller Bewegungen im Kosmos. Die ausdrucksvolle Seite des Tanzes erlaubt uns, Gefühle nach außen hin sichtbar werden zu lassen und uns durch unseren Körper auszudrücken. Im ChiYoga DANCE können wir uns öffnen und unsere eigene Persönlichkeit entwickeln - innere Schönheit und Eleganz können sich im Außen entfalten. Die Vereinigung von Yoga und Tanz schafft einzigartige Erfahrungsräume, verzückt Herz und Verstand, stärkt den Körper und befreit den Geist.
- 2 ChiYoga DANCE Choreografien
 - inkl. 3 Warm Ups
 - Besprechen und Üben Aufbau/Choreografie
 - Musikforschung/Energiekurve und Wirkungsweise von Musik auf den Körper ganzheitlich betrachtet.
 - Umsetzung und Integration von ChiYoga DANCE in bestehende Kursformate
 - Fragen - Antworten
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen und Interessierte, empfehlenswert sind praktische Kenntnisse in den Grundhaltungen des Yoga sowie Lust am Tanzen und der freien Bewegung.
- Bemerkungen:** Die Fortbildung wird mit 8 UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.
- Anmeldung:** Bis spätestens 14.02.2020 auf der Homepage Turngau Nordhessen oder per E-Mail an: Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de

Kurs-/Teilnehmergebühr: 50,00 € pro Person

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmername, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

- Thema:** Wahrnehmungsschulung und kunterbunte Spiele für Kinder
- Datum:** Samstag, 25. April 2020
- Uhrzeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr
- Ort:** 34376 Immenhausen
- Referent/in:** Andrea Röther
- Inhalt:** **Bewegungsspiele und Lieder, kleine Tänze** – In diesem Alter sollten die Kinder vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln können. Optische und akustische Reize in Form von kleinen Spielen und Liedern könne diese Entwicklung sinnvoll unterstützen. So lernen sie ihren eigenen Körper, ihre eigenen Fähigkeiten wie ihre Umwelt kennen. Musik animiert Kinder zum Bewegen, Singen und Spielen. Durch den Einsatz von verschiedenen Sing-, Klatsch-, Finger- und Bewegungsspiellieder werden die Beweglichkeit sowie die Rhythmusfähigkeit der Kinder spielerisch geschult. Zappeln, hüpfen, tanzen macht einfach Spaß, über die Musik fällt es vielen Kinder leichter einfach mal aus sich „raus zu kommen“
- Bunte Wahrnehmungs-Spiele** – Um sich entwickeln zu können, müssen Kinder Erfahrungen mit allen Sinnen machen können. Leider haben unsere Kinder heute nicht mehr so oft die Gelegenheit, ihre Sinne auf natürliche Weise zu stimulieren, obwohl eine ausgeprägte Wahrnehmung von immenser Wichtigkeit ist. Sie ermöglicht den Kindern nämlich nicht nur Abläufe in ihrer Umwelt zu verstehen, sondern sie lernen über ihre Sinne auch sehr viel über sich und ihren Körper. Mit vielen kleinen unterschiedlichen Spielen, möchte ich Euch zeigen, wie ihr in Eurer Turnstunde die Wahrnehmung spielerisch schulen könnt.
- Die Entwicklungsstufen im 1. Lebensjahr als Grundstein kennenlernen** – Was passiert eigentlich in der Entwicklung im 1. Lebensjahr eines Kindes. Wie entwickelt sich seine Motorik, wie nimmt es seine Umwelt war. Was „sollte“ es schon alles „können“. Gibt es einen fertigen Bauplan? Praxisbezogen schauen wir uns hier die vielen wichtigen Entwicklungsschritte an.
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen und Interessierte
- Bemerkungen:** Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.
- Anmeldung:** Bis spätestens 15.04.2020 auf der Homepage Turngau Nordhessen oder per E-Mail an: Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de

Kurs-/Teilnehmergebühr: 50,00 € pro Person

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.
IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65
BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmername, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

- Thema:** Überschlagbewegungen vor-, rück- und seitwärts am Boden
- Datum:** Samstag, 29. August 2020
- Uhrzeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr
- Ort:** 34270 Schauenburg/Hoof
- Referent/in:** HTV-Referent Anton Häusler
- Inhalt:** Die Fortbildung thematisiert die Erarbeitung und Vorbereitung auf weitere Elemente der freien Überschläge. Zu Beginn erfolgt eine kurze Wiederholung zur korrekten Ausführung des Rondats als Grundlage für den Salto rückwärts (gehockt, gebückt, gestreckt). Danach werden neben dem Salto rückwärts und vorwärts auch der Seitwärtssalto und das freie Rad im Fokus der Fortbildung stehen. Zum Ende entscheiden die Teilnehmer: Der Referent lässt Zeit für Fragen der Teilnehmer oder erarbeitet die im Tagesverlauf betrachteten Elemente am Schwebebalken.
- Anmeldung:** Bis spätestens 15.08.2020 im Gymnet, oder schriftlich per Post an den Hessischen Turnverband
- Hinweise:** Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.



- Thema:** Körper, Geist und Seele in Bewegung
- Datum:** Samstag, 26. September 2020
- Uhrzeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr
- Ort:** n.n.
- Referent/in:** Barbara Heinz
- Inhalt:** Durch motorische Stimulation mit Rhythmus und Handgeräten sowie Tänze im Sitzen und in der räumlichen Bewegung werden wir stimmungsaufhellend in Schwung kommen und uns in vielfältiger Form bewegen. Die Module sind so angelegt, dass sie auch in niedrighschweiliger Form einsetzbar sind, für Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Einschränkungen sowie demenziell veränderten Teilnehmern.
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, und Interessierte
- Anmeldung:** Bis spätestens 12.09.2020 auf der Homepage Turngau Nordhessen oder per E-Mail an Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de
- Bemerkungen:** Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.

Kurs-/Teilnehmergebühr: 50,00 €

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.
IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65
BIC: HELDEF1KAS
Verwendungszweck: Teilnehmername, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.



- Thema:** Spielend lernen mit Kooperationsspielen
- Datum:** Samstag, 31. Oktober 2020
- Uhrzeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr
- Ort:** Kassel - Wolfsanger
- Referent/in:** Sybille Bierögel
- Inhalt:** Spielend lernen - Herausfordernde Kooperationsspiele für die gesamte Gruppe
Das gemeinschaftliche Erleben im Spiel bewirkt bei Kindern: Teamgeist entwickeln, Vertrauensschulung, Stärkung des Gruppengefühls. Spielerisch treten sie mit anderen in Beziehung und lernen mit Nähe und Körperkontakt zu anderen umzugehen. Sie entwickeln Problemlösungsstrategien und übernehmen Eigenverantwortung. Die hohe Spielfreude und Erlebnisbereitschaft wirken sich positiv auf die Gruppendynamik aus. Es werden viele spannende Kooperationsspiele vorgestellt, die den Gruppenzusammenhalt fördern und viel Spaß machen.
Altersempfehlung: 6 - 12-Jährige
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, und Interessierte
- Bemerkungen:** Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.
- Anmeldung:** Bis spätestens 17.10.2020 auf der Homepage Turngau Nordhessen oder per E-Mail an Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de

Kurs-/Teilnehmergebühr: 45,00 €

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.
IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65
BIC: HELDEF1KAS
Verwendungszweck: Teilnehmername, Verein und
Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Thema:	Rehabilitatives Faszientraining – Rücken und Beckenboden im Kontext der Leitbahnen
Datum:	Sonntag, 08. November 2020
Uhrzeit:	10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	34260 Kaufungen
Referent/in:	Sigrid Wellershaus
Inhalt:	Beckenboden und Rücken bilden im faszialen Leitbahnsystem sowohl Anker, Schaltstelle als auch Kraftübertragungswege für gesunde Bewegungsmuster im Alltag, in der Freizeit und im Sport. Es ist wichtig, diese als tensegrale Teamplayer zu verstehen und sie in jede Übung einzubinden, so dass eine vitale Dynamik entstehen und der Mensch im Ganzen gestärkt wird. Durch seine Speicherkapazität wird das fasziale Gewebe zu einer Pufferzone, die Verletzungen, Erkrankungen oder Unfälle abfängt. Das hinterlässt oft Spuren in den Faszien, die als Blockaden erkennbar sind und sich in Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen zeigen. Über gezielte Bewegungen und Anwendungen, wie toolgestütztes Releasing, kann der Organismus bei der Regeneration wirkungsvoll unterstützt werden. Ein Basisverständnis über Faszien, die 7 Strategien und das Leitbahnenmodell nach FASZIO® schafft das Grundlagenwissen zur gezielten Anwendung von Übungen mit faszialem Fokus sowie deren individuellen Einsatz.

Fortbildungsinhalte u.a.:

- Einblick "Was ist Faszie?"
- Anatomie Beckenboden und Rücken in Bezug auf das fasziale Netzwerk des Körpers
- Das Modell der Faszienleitbahnen nach FASZIO®
- Unterstützung durch toolgestütztes Lösen
- Trainingsfokus Beckenboden & Rücken im Kontext der Leitbahnen nach FASZIO®

Zielgruppe: Übungsleiter/innen, und Interessierte auch ohne Faszien Vorkenntnisse

Bemerkungen: Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.

Anmeldung: Bis spätestens 24.10.2020 auf der Homepage Turngau Nordhessen oder per E-Mail an Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de

Kurs-/Teilnehmergebühr: 45,00 €

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.
IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65
BIC: HELDEF1KAS
Verwendungszweck: Teilnehmername, Verein und
Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

- Thema:** Kleine Kinder an großen Geräten
- Datum:** Samstag, 28. November 2020
- Uhrzeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr
- Ort:** n.n.
- Referent/in:** Marita Freudenstein
- Inhalt:** Von der Frage „wie kann ich eine Eltern-Kind-Turnstunde für kleine, wie für große Gruppen organisieren“ über feste Rituale und kleine Spiele bis zum Turnen an Großgeräten und Gerätelandschaften werden wir uns in diesem Workshop beschäftigen. Auch das Sichern und Helfen soll hier nicht zu kurz kommen. Wir werden dies in der ein oder anderen Modelstunde betrachten und ausprobieren.
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, und Interessierte
- Bemerkungen:** Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.
- Anmeldung:** Bis spätestens 14.11.2020 auf der Homepage Turngau Nordhessen oder per E-Mail an Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de

Kurs-/Teilnehmergebühr: 45,00 €

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.
IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65
BIC: HELDEF1KAS
Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kampfrichterfortbildung Gerätturnen weiblich C-Lizenz 8 UE

- Thema:** Kampfrichterfortbildung zur Lizenzverlängerung
Datum: 15. Februar 2020
Uhrzeit: n.n.
Ort: Turnzentrum Alsfeld
Referenten: Peter Sendler und Denise Kerkmann
Inhalt: Thema des Lehrgangs ist Kampfrichter-Fortbildung C-Lizenz GTw. Inhalte sind allgemeine Kampfrichter-Pflichten, Wertungsvorschriften LK1-4 und P5-9, Techniks Schulung Sprung, Barren, Balken, Boden, praktische Übungen (DVD), Prüfung.
Zielgruppe: Kampfrichter/innen mit gültiger C-Lizenz Gerätturnen weiblich oder höher
Anmeldung: unter www.htv-online.de bis 18. Januar 2020
- Kurs-/Teilnehmergebühr: 30,00 € ohne Gymcard
20,00 € mit Gymcard**
- Hinweise:** Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.

Kampfrichterfortbildung Gerätturnen weiblich C-Lizenz 8 UE

- Thema:** Kampfrichterfortbildung zur Lizenzverlängerung
Datum: 22. August 2020
Uhrzeit: n.n.
Ort: Turnzentrum Alsfeld
Referenten: Peter Sendler und Denise Kerkmann
Inhalt: Thema des Lehrgangs ist Kampfrichter-Fortbildung C-Lizenz GTw. Inhalte sind allgemeine Kampfrichter-Pflichten, Wertungsvorschriften LK1-4 und P5-9, Techniks Schulung Sprung, Barren, Balken, Boden, praktische Übungen (DVD), Prüfung.
Zielgruppe: Kampfrichter/innen mit gültiger C-Lizenz Gerätturnen weiblich oder höher.
Anmeldung: unter www.htv-online.de bis 25. Juli 2020
- Kurs-/Teilnehmergebühr: 30,00 € ohne Gymcard
20,00 € mit Gymcard**
- Hinweise:** Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.

Kampfrichterfortbildung Gerätturnen weiblich

8 UE

- Thema:** Kampfrichterfortbildung zur Lizenzverlängerung der D-Lizenz
Datum: 15. Februar 2020
Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Geschäftsstelle des KSV Auedamm, Auedamm 17, 34121 Kassel
Referentinnen: Janine Krieger und Rebecca Pavlicek
Inhalt: Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt auf den Pflichtübungen in der Theorie und Praxis sowie auf ausgewählten Bewegungstechniken.
Zielgruppe: Für Inhaber/innen der D-Lizenz (Gaulizenz) sowie alle anderen Interessierten.
Bemerkungen: Bitte folgendes mitbringen:
- Aufgabenbuch
- aktuelle Wertungsvorschriften (www.kari-turnen.de)
- Wertungsköpfe (www.kari-turnen.de)
- Schreibunterlagen
- Kampfrichterbuch wenn vorhanden
Anmeldung: Bis spätestens 01.02.2020 an krieger@turnen-baunatal.de

Kurs-/Teilnehmergebühr: 20,00 €

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.
IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65
BIC: HELDEF1KAS
Verwendungszweck: Teilnehmername, Verein, Alter, Lizenz und
Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen

AUSBILDUNG

Kampfrichter Ausbildung Gerätturnen weiblich C-Lizenz 8 UE

- Thema:** Kampfrichterneuausbildung C-Lizenz
- Datum:** 29.02.2020
07.03.2020
14.03.2020 (Prüfung)
- Uhrzeit:** wird noch bekannt gegeben
- Ort:** Turnzentrum Alsfeld
- Referent/in:** Peter Sendler und Denise Kerkmann
- Inhalt:** Thema des Lehrgangs ist Kampfrichter-Neuausbildung C-Lizenz. Inhalte sind allgemeine Kampfrichter-Pflichten, Wertungsvorschriften LK 1-4 und P 5-9; Technischulung Sprung, Stufenbarren, Balken, Boden; praktische Übungen (DVD); Prüfung
- Zielgruppe:** Kampfrichter/innen mit gültiger D-Lizenz Gerätturnen weiblich.
- Anmeldung:** ab sofort unter www.htv-online.de

***Kurs-/Teilnehmergebühr: 90,00 € ohne Gymcard
60,00 € mit Gymcard***

- Hinweise:** Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes



TURNJUGEND

Turnjugend

Gau-Kinder- und Jugendturnfest

Datum:	1. Termin	n.n.
	2. Termin	15. November 2020
Uhrzeit:	Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben.	
Ort:	1. Termin	n.n.
	2. Termin	Langenberghalle, Baunatal-Großenritte, Am Sportplatz 1

Inhalt:

WK 0 Jahrgang 2014 und jünger

Sprung P2 Kasten 0,70 m
Reck, Boden, Balken, Barren P1
Sprint 50 m

WK 1 Jahrgang 2012 und jünger

Sprung P2 Kasten 0,90 m
Reck, Boden, Balken, Barren P1,
Sprint 50 m

WK 2 Jahrgang 2010 und jünger

Sprung P3 Kasten 0,90 m
Reck, Boden,
schmale Bank, Barren P2
Sprint 50 m

WK 3 Jahrgang 2008 und jünger

Sprung P4 Bock 1,10 m
Reck, Boden P3
Mädchen: Balken P3
Jungen: Barren P3
Sprint 50 m

WK 4 Jahrgang 2006 und jünger

Sprung P4 Bock 1,20 m Grätsche
Reck, Boden P4
Mädchen: Balken P4
Jungen: Barren P4
Sprint 50 m

WK 5 Jahrgangsoffen

P4 (Ausgangswert 9,00)
P5 (Ausgangswert 10,00)

Sprung P4 Bock 1,20 m Grätsche,
oder P5 Pferd 1,20 m Hocke,
Reck, Boden
Mädchen: Balken
Jungen: Barren
Sprint 50 m

Bemerkungen:

Im Einzelwettkampf können bis zu 16 Teilnehmer/innen pro Verein starten.
WK 0 bis WK 2 ist an sechs Geräten zu turnen. Es gilt das Aufgabenbuch Gerättunen weiblich. **Nur** für den Parallelbarren gilt das Aufgabenbuch Gerättunen männlich.
Ab WK 3 sind fünf Geräte zu turnen. Es gelten die jeweiligen Aufgabenbücher Gerättunen.
Wer im WK 5 die P4 an einzelnen Geräten oder komplett turnt, hat einen Ausgangswert von 9,00 Punkte.
Teilnehmer/innen der Kreisliga und höherwertiger Wettkämpfe können an den Einzelwettkämpfen nicht teilnehmen. Ansonsten wird die Turnerin/der Turner vom Wettkampf ausgeschlossen.
Jeder Verein muss pro Wettkampfklasse, für den er meldet, mindestens eine/n Kampfrichter/in namentlich melden. Bei nicht melden wird der Verein für den Start bei dem Wettkampf ausgeschlossen.

TURNJUGEND

Die Übungen sind in dem Ausschreibungsheft des DTB 2015 beschrieben.

Alle Bodenübungen werden ohne Musik geturnt.

Es gibt eine Einzelwertung für Jungen und eine Einzelwertung für Mädchen.

Meldebögen und Laufzettel werden bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Meldeschluss an die bekannten E-Mail-Adressen gesandt.

Die Reihenfolge auf den Laufzetteln muss bei jedem Gerät immer gleich bleiben. Bei nicht Einhaltung erfolgt ein Abzug von 1 Punkt für den/die Turner/in.

Unter dem Register „Meldebogen“ befinden sich die Tabellen für die namentliche Meldung für den/die Einzelturner/in. (Bitte in der Reihenfolge Vorname, Name angeben). Hinter jedem Namen ist der Vereinsname einzutragen (dies hat auswertungstechnische Gründe). Bitte nur die Daten in dem Register „Meldebogen“ zurückschicken.

Vorbereitet sind für den Wettkampf 0 bis 5 jeweils vier Tabellen.

Die unter den Registern enthaltenen Laufzettel sind ebenfalls auszufüllen und vorbereitet zum Wettkampf mitzubringen. Wichtig ist, dass der Inhalt der Laufzettel mit den Namen in den Meldebögen übereinstimmt.

Die ausgefüllten Tabellen bitte bis zum jeweiligen Meldetermin an o. a. E-Mail-Adressen senden.

Der Ausrichter stellt beim Sprung 3 Bretter während des Wettkampfes mit unterschiedlichen Stärken zur Verfügung. Eigene Vereinsbretter dürfen nicht mehr mitgebracht werden.

Für Fragen könnt Ihr Euch gerne an Franziska Brunsiek wenden.

Anmeldung: für den 1. Termin bis: n.n.
für den 2. Termin bis: 18. Oktober 2020
an franziska.buerger@web.de

Die Meldung der Kampfrichter erfolgt 14 Tage vor dem jeweiligen Wettkampf mit folgenden Angaben: Name, Lizenz, E-Mail-Adresse, WK-Nummer(n)

an: [Maika Zweigert maikali@gmx.de](mailto:Maika.Zweigert@gmxdotde)

Meldegeld: 6,00 €

pro Teilnehmer und Durchgang

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen

(z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

ALLGEMEINES TURNEN

Bemerkungen:

Die turnerischen Elemente der Pflichtübungen können in eigener Reihenfolge geturnt werden.

Jeder Turnverein bzw. jede Turnabteilung kann an diesen Wettkämpfen teilnehmen.

Bei den Pflichtübungen wird auf das Ausschreibungsheft des DTB 2015 Bezug genommen. Geräthöhen sind von den jeweiligen Gegebenheiten in den Hallen abhängig.

Jede Mannschaft besteht aus sechs Teilnehmerinnen, wobei die drei besten Wertungen an jedem Gerät für die Mannschaftswertung herangezogen werden.

Jede Turnerin kann nur in einer Wettkampfkategorie in der Kreisliga teilnehmen und darf in dem Kalenderjahr nur für eine Mannschaft starten.

Wird eine Teilnehmerin in einer älteren Jahrgangskategorie eingesetzt, ist eine Rückstufung in diesem Wettkampfsjahr nicht mehr möglich. Teilnehmerinnen der Kreisligawettkämpfe dürfen an den Einzelwettkämpfen dieses Jahres nicht teilnehmen.

Es müssen mindestens zwei Mannschaften gemeldet sein, sonst werden Wettkämpfe zusammengelegt.

Bei Verstößen gegen die Wettkampfbestimmungen kann die Wettkampfleitung unter Umständen die betreffende Mannschaft vom Wettkampf ausschließen.

Jeder Verein kann pro Wettkampfkategorie nur eine Mannschaft melden. Für die gemeldete Mannschaft muss ein Kampfrichter/in in den P-Stufen und zwei Kampfrichter/innen in den LK-Stufen (1x mit mindestens C-Lizenz und 1x mit mindestens D-Lizenz) namentlich an Leonie Zugwurst gemeldet werden.

Bei nicht melden wird die Mannschaft für den Start bei den Wettkämpfen ausgeschlossen. Meldetermin ist spätestens 2 Wochen vor dem Wettkampf.

Die Vereine erhalten keine besonderen Rundschreiben mehr.

Die Laufzettel für die Berechnung bei den Wettkämpfen sind vom Verein vorbereitet zu jedem Durchgang mitzubringen. Die Laufzettel, mit Vereinsblatt, müssen an jedem Wettkampftag identisch sein (Reihenfolge der Turnerinnen) andernfalls erfolgt ein Abzug von 4 Punkten von dem Mannschaftsergebnis!!

Den Vereinen ist es gestattet für die Pflichtübungen am Boden eigene Musik mitzubringen

Die Kreisliga wird nach Ligasystem gewertet (s. Allgemeine Bestimmungen)

Turnerinnen die beim Landespokal, in der Landesliga oder höheren Ligen starten, dürfen an der Kreisliga nicht teilnehmen.

Das Einturnen erfolgt nach dem englischen System.

Der Ausrichter stellt beim Sprung 3 Bretter während des Wettkampfes mit unterschiedlichen Stärken zur Verfügung. Diese dürfen während des Wettkampfes nicht verändert werden.

Eigene Vereinsbretter dürfen nicht mehr mitgebracht werden.

Änderungen vorbehalten!

Anmeldung: 24.04.2020 an: Heike Klug heikeklug1@t-online.de

Kampfrichter an: leoniezugwurst@arcor.com

**Meldegeld: 65,00 €
für die Wettkampfrunde 2020 pro Mannschaft**

Wenn's um Ihren Computer geht

Ihr PC ist defekt?

Nur noch ein blauer Bildschirm?

Oder der Drucker druckt nicht mehr?

Bei solchen oder anderen Problemen mit PC, Drucker, Telefonanlage und Zubehör helfen wir Ihnen schnell und kompetent. – Auch wenn Ihr Gerät vom Discounter oder Markt stammt.

Einen neuen PC bieten wir Ihnen natürlich auch gern an. Ganz wie Sie ihn wollen. Denn: Bei uns gibt es Computer eben nicht nur von der Stange.

Inhaber: Astrid Wilhelm

Bergstraße 3

D-34314 Espenau

Tel (05673) 925190

Fax (05673) 925191

email info@schellens.de



Sie erreichen uns telefonisch Montags bis Freitags von 9:00 bis 18:00 Uhr

ALLGEMEINES TURNEN

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.
IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65
BIC: HELDEF1KAS
Verwendungszweck: „Kreisliga Wettkämpfe 2020“

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Gau-Einzel-Meisterschaften Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Datum: 26. April 2020

Uhrzeit: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben

Ort: n.n.

Inhalt: **Kür-Vierkampf: Sprung, Barren, Balken, Boden**
(Kür modifiziert, bitte Hinweise beachten)

WK 0: Jahrgangsoffen LK IV

Geräthöhen und Zeit LK IV

Sprungtisch: Höhe LK IV = 1,10 m

Stufenbarren: Höhe = 1,70 m/2,50 m (Messung ab Boden)

Schwebebalken: Höhe WK 0-4 = 1,20 m; Zeit = 40-90 sec.

Boden: Zeit = 40-90 sec.

Für das Bodenturnen der LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD am Anfang aufgenommen sein.

WK9: Jahrgang 2011 und jünger, P3/P4/P6b

Sprung P6b: Höhe = 0,60 m

Stufenbarren P4: Höhe = 1,70 m (unterer Holm)

Mattenerhöhung bis Schulterhöhe erlaubt

Schwebebalken P3: Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)

Boden P4: Bodenfläche oder Bodenbahn

Die Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Einzel-Landesfinals richten sich nach den Ausschreibungen des HTV und sind unter www.htv-online.de aufgeführt.

Geturnt wird nach dem gültigen DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich.

Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-60 sec.) geturnt werden.

ALLGEMEINES TURNEN

Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt.

Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe für die Quali-Wettkämpfe:

Die Turnerinnen benötigen den neuen Startpass des DTB und eine gültige Startmarke für das laufende Jahr.

Am WK Tag muss ein schriftlicher Nachweis vorgelegt werden.

Kampfrichter:

Für jeden Wettkampf, indem Turnerinnen des Vereins starten, muss auch eine/n Kampfrichter/in an Maika Zweigert gemeldet werden. Bitte Namen, Lizenz, Wunschgerät und E-mail Adresse bei der Meldung angeben. Meldefrist ist 2 Wochen vor dem Wettkampf.

Für die LK-Stufen ist eine C-Lizenz erforderlich.

Ohne eine Kampfrichtermeldung ist ein Start nicht möglich!

Auszeichnungen:

Die ersten drei Teilnehmerinnen erhalten die Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille und eine Urkunde des Turngaus. Alle weiteren Teilnehmerinnen erhalten eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe lt. HTV-Ausschreibung:

In der P6/7, P7-9 und der LK2 sind jeweils nur die erstplatzierten, in der P5, P5/6, LK4 und LK3 die erst- und zweitplatzierten Turnerinnen bei den Hessischen Finalwettkämpfen startberechtigt.

Änderungen vorbehalten!

Anmeldung: Bis spätestens 3. April 2020,
Nach- oder Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich
Die Meldungen gehen an: juliaeberwein@yahoo.de
Kampfrichter an: maikali@gmx.de

Meldegeld: 6,00 € pro Teilnehmer

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: „Gau-Einzel-Meisterschaften 2020“

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

ALLGEMEINES TURNEN

Gau-Mannschafts-Meisterschaften Jugendturnerinnen/Schülerinnen

- Datum:** 5. September 2020
Uhrzeit: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben
Ort: Sporthalle Wellerode, Zum Bornhof, 34320 Söhrewald
Inhalt: Eine Mannschaft besteht aus höchstens 6 Turnerinnen, von denen 4 an jedem Gerät turnen, die drei besten Wertungen an jedem Gerät bilden das Mannschaftsergebnis.

Kür modifiziert:

WK 0: Jahrgangsoffen LK IV
Geräthöhen und Zeit LK IV
Sprungtisch: Höhe 1,20
Stufenbarren: Höhe = 1,70 m/2,50 m (Messung ab Boden)
Schwebebalken: Höhe = 1,20 m; Zeit = 40-90 sec.
Boden: Zeit = 40-90 sec.
Für das Bodenturnen der LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss am Anfang der CD aufgenommen sein.

WK7: Jahrgang 2011 und jünger, P3/P4/P6b
Sprung P6b: Höhe = 0,60 m
Stufenbarren P4: Höhe = 1,66 m (unterer Holm)
Mattenerhöhung bis Schulterhöhe erlaubt
Schwebebalken P3: Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)
Boden P4: Bodenfläche oder Bodenbahn

Die Qualifikationswettkämpfe für die Regionalqualifikationswettkämpfe richten sich nach den Ausschreibungen des HTV und sind unter: www.htv-online.de aufgeführt.

- Anmeldung:** Bis spätestens 14. August 2020
Nach- oder Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich
Die Meldungen gehen an: juliaeberwein@yahoo.de
Kampfrichter an: maikali@gmx.de

Meldegeld: 40,00 € pro Mannschaft

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: „Gau-Mannschafts-Meisterschaften 2020“

Bemerkungen:

Geturnt wird nach dem gültigen DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich. Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-60 sec.) geturnt werden.

ALLGEMEINES TURNEN

Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbaren und Schwebebalken sind erlaubt.

Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe:

Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur für einen Verein das Mannschaftsstartrecht besitzen.

Jede Turnerin kann an einem Wettkampftag- bzw. Wochenende nur für eine Mannschaft starten.

Die Turnerinnen benötigen den neuen Startpass des DTB und eine gültige Startmarke.

Dieser Nachweis ist schriftlich am Wettkampftag vorzulegen.

Turnerinnen ohne gültigen Startpass dürfen zwar starten und können auch Gau-Mannschafts-Meister werden, sie werden in der Qualifikation jedoch nicht berücksichtigt.

Kampfrichter:

Für jede gemeldete Mannschaft muss ein/e Kampfrichter/in für den jeweiligen Wettkampf an Maika Zweigert gemeldet werden. Bitte Namen, Lizenz, Wunschgerät und E-Mail Adresse bei der Meldung angeben. Meldefrist ist 2 Wochen vor dem Wettkampf. Der Kampfrichter-Einsatzplan ist verpflichtend.

Für die LK –Stufen ist eine C-Lizenz erforderlich. **Ohne eine Kampfrichtermeldung ist ein Start nicht möglich!**

Auszeichnungen:

Die ersten drei Mannschaften erhalten die Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille und eine Urkunde des Turngaus. Alle weiteren Mannschaften erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe:

Es sind jeweils die 1. und 2. platzierte Mannschaft bei den Regional-Qualifikationen startberechtigt.

Änderungen vorbehalten

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagram uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

WANDERN

WANDERN

Datum	Thema, Streckenlänge, Infos	Ausrichter	Treffpunkt	Anmeldung
So 26.01. 2020	Jahreswanderung des Vorstands mit Fachwarten, ca. 5 km Wanderung mit Einkehr ins Herbsthäuschen	TG Nordhessen	11:00 Uhr Parkplatz am Ziegenkopf	Karlheinz Sprenger khsprenger@web.de 0561 825499
So. 09.02. 2020	Winterwanderung, ca. 10 km mit Einkehr	OSC Vellmar	10:00 Uhr Bürgerhaus Obervellmar	Karlheinz Sprenger khsprenger@web.de 0561 825499
So. 03.05. 2020	Volkswandertag, 8 km und 11 km Gesundheitswandern und Nordic Walking	TV Volkmarsen	09:30 Uhr Gesundheitswandern 10:00 Uhr Nordic Walking, Nordhessenhalle, Volkmarsen	Anmeldung 9:00 bis 10:00 Uhr Infos: Hildegard Zahn 05693 - 1791
So. 17.05. 2020	Frühjahrswanderung ca. 12 km Wanderung mit Einkehr	OSC Vellmar	10:00 Uhr Parkplatz Bürgerhaus Obervellmar	Karlheinz Sprenger khsprenger@web.de 0561 825499
So. 07.06. 2020	11. Reinhardswald-walking, 3 km, 6 km und 12 km. Anmeldung bitte bis 06.06.2020	VfL Veckerhagen	10:00 Uhr Mittelpunkt-Sportanlage in Reinhardshagen	b.kampf1@gmx.de oder Karlheinz Sprenger khsprenger@web.de 0561 825499
So. 26.07. 2020	Sommerwanderung ca. 12 km Rucksackwanderung	OSC Vellmar	10:00 Uhr Parkplatz Bürgerhaus Obervellmar	Karlheinz Sprenger khsprenger@web.de 0561 825499
So. 20.09 2020	Sensensteinwanderung ca. 12 km	TG Nordhessen	9:45 Uhr Parkplatz an der Königsalm Start: 10:00 Uhr	Karlheinz Sprenger khsprenger@web.de 0561 825499

WANDERN

Datum	Thema, Streckenlänge, Infos	Ausrichter	Treffpunkt	Anmeldung
So. 20.09 2020	33. SK-Wandertag, ausgeschilderte Strecken ca. 6 km, 9 km und 12 km	FSV und TSF Dörnberg	wird noch bekannt gegeben Startkarten ab 9:00 Uhr Start 9.30 Uhr	Willi Röhn w.roehn@sk- region-kassel.de 0173-8775258 Karlheinz Sprenger khsprenger@ web.de 0561 825499
So. 11.10. 2020	Herbstwanderung ca. 12 km Wanderung mit Einkehr (Wo? n.n.)	OSC Vellmar	9:30 Uhr Parkplatz Bürgerhaus Obervellmar, es werden Fahrgemein- schaften gebildet	Karlheinz Sprenger khsprenger@ web.de 0561 825499
So. 13.12. 2020	Abschlusswanderung ca. 6 - 7 km Wanderung mit Einkehr im OSC Clubhaus	OSC Vellmar	11:00 Uhr Parkplatz Bürgerhaus Obervellmar	Karlheinz Sprenger khsprenger@ web.de 0561 825499



SENSENSTEIN

51. SENSENSTEIN-BERGTURNFEST

am 19. und 20. September 2020

Ort: Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein; Nieste

Angebote: Samstag: Turnspiele neu entdecken
Turnparty für Jung und Alt
Übernachtung im Haus und in Zelten möglich

Sonntag:

08:00 Uhr Anlagen herrichten – Geräteaufbau in der Sporthalle

09:00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer/innen

09:30 Uhr Frühsport

Kampfrichtereinteilung

Gerätturnen/Gymnastik/Trampolin: Sporthalle

Leichtathletik: Sportplatz (100m-Ziel)

10:00 Uhr Wettkämpfe im Gerätturnen/Gymnastik/Leichtathletik/
Schwimmen/Trampolin
Abnahme Sportabzeichen möglich

11:00 Uhr Orientierungslauf, Trampolin
Mitmach-Angebote der Vereine

Nach Ende der Wettkämpfe: Staffeln
Siegerehrung

09:45 Uhr Treffpunkt Wandern und Nordic Walking
Parkplatz Königsalm

10:00 Uhr Start Wandern und Nordic Walking (kein Startgeld)

11:00 Uhr Sichtung der Turntalentschule Nordhessen

Teilnahmeberechtigung:

Das Sensenstein-Bergturnfest ist offen für den Bereich des DTB. Jede/r Teilnehmer/in kann nur an einem Wettkampf teilnehmen. Von dieser Bestimmung nicht betroffen sind die Staffeln und die Einzelwettbewerbe.

Anmeldung:

bis spätestens 10. September 2020

Die Meldungen müssen direkt im Internet eingegeben werden unter <https://bergturnfest.turgau-nordhessen.de/>. Mit der Eingabe der Vereinsnummer als Benutzername und Passwort kann die Meldung vorgenommen werden.

Es empfiehlt sich, nach der ersten Eingabe das Passwort zu ändern.

**Das Meldegeld beträgt pro Teilnehmer 6,00 €
pro Staffel 4,00 €
Einzelwettbewerbe 4,00 €**

BERGTURNFEST

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

Kampfrichter: Die Kampfrichter werden von den Gaukampfrichterwarten eingeladen und eingesetzt.

Jeder Verein muss je angefangene 5 Teilnehmer einen Kampfrichter/in oder einen Helfer stellen.

Datenschutz: **Veröffentlichung von persönlichen Daten/Fotos**

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagram uv.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Informationen

zum Deutschen Sportabzeichen



Das Sportabzeichen ist die offizielle Auszeichnung für überdurchschnittliche Fitness. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Sie brauchen dazu noch nicht einmal Mitglied eines Sportvereins oder einer Organisation zu sein. Die sportlichen Bedingungen sind in vier Gruppen aufgeteilt:

Die Ausschreibungen sind unter www.sportabzeichen.splink.de nachzulesen.

Die beim Sensenstein-Bergturnfest erreichten Leistungen können selbstverständlich in allen Altersklassen in die Wettkampfkarten des Deutschen Sportabzeichens gleich vor Ort eingetragen werden.

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Turnerinnen 3 bis 10										
	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
Alter	35 J. u. älter	40 J. u. älter	45 J. u. älter	50 J. u. älter	55 J. u. älter	60 J. u. älter	65 J. u. älter	70 J. u. älter	75 J. u. älter	80 J. u. älter
Altersstufe	Turnerinnen 3	Turnerinnen 4	Turnerinnen 5	Turnerinnen 6	Turnerinnen 7	Turnerinnen 8	Turnerinnen 9	Turnerinnen 10	Turnerinnen 11	Turnerinnen 12
Wettk.-Nr.	1.23	1.24	1.25	1.26	1.27	1.28	1.29	1.30		
TURNEN										
Boden	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4		
Sprung	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4		
Reck	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4		
Balken/Bank	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4		
Sprung:	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m									
Balken:	Höhe des Balkens: 1,10m									
Boden:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung									
Gymnastik	Ball	Band	Zur Auswahl stehen die Übungen aller Schwierigkeitsstufen							
	Reifen	Seil	DTB.Aufgaben 2001, Band 3, Höchstwert: 810 Punkte							
Leichtathletik										
Laufen	100 m	100 m	100 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus dem Stand						
Kugelstoßen	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg
Werfen	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball
	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg
Schwimmen										
Brust	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m

Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Jugendturner F bis Turner 2										
	Wahlvierkampf 8 J. u. jünger Jugend- turner F 1.36	Wahlvierkampf 10 J. u. jünger Jugend- turner E 1.35	Wahlvierkampf 12 J. u. jünger Jugend- turner D 1.34	Wahlvierkampf 14 J. u. jünger Jugend- turner C 1.33	Wahlvierkampf 16 J. u. jünger Jugend- turner B 1.32	Wahlvierkampf 18 J. u. jünger Jugend- turner A 1.31	Wahlvierkampf 19 J. u. älter Turner 1 1.11	Wahlvierkampf 30 J. u. älter Turner 2 1.12		
TURNEN										
Boden	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5		
Sprung	P2	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5		
Barren	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5		
Reck	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5		
Turnbank	P1	P2								
Sprung:	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m									
Boden:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung									
Leichtathletik										
Laufen	50 m	50 m	50 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	
Kugelstoßen				4,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	7,26 kg	7,26 kg		
Werfen	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schleuderball	Schleuderball		
	80 g	80 g	80 g	200 g	200 g	200 g	1,00 kg	1,00 kg		
Trampolin-Turnen										
Pflicht	(Großgerät) P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3	P3	
Kür			Kür (10 verschiedene aneinanderhängende Sprünge)							
Schwimmen										
Brust										
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Rücken										
Tauchen										
			12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	
Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger										

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Turner 3 bis 10									
Alter	Wahlvierkampf 35 J. u. älter	Wahlvierkampf 40 J. u. älter	Wahlvierkampf 45 J. u. älter	Wahlvierkampf 50 J. u. älter	Wahlvierkampf 55 J. u. älter	Wahlvierkampf 60 J. u. älter	Wahlvierkampf 65 J. u. älter	Wahlvierkampf 70 J. u. älter	Wahlvierkampf 75 J. u. älter
Alterstufe	Turner 3	Turner 4	Turner 5	Turner 6	Turner 7	Turner 8	Turner 9	Turner 10	Turner 11
Wettk.-Nr.	1.13	1.14	1.15	1.16	1.17	1.18	1.19	1.20	
TURNEN									
Boden	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Sprung	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Barren	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Reck	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
	P3 = Kasten 4-teilig; P4 = Bock 1,10; P5 = Pferd 1,10m								
Sprung:									
Boden:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung								
Leichtathletik									
Laufen	100 m	100 m	100 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus dem Stand					
Kugelstoßen	7,26 kg	7,26 kg	7,26 kg	6,00 kg	6,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	4,00 kg	4,00 kg
Werfen	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball
	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg
Schwimmen									
Brust	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m

Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet. Die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger

SENSENSTEIN

Einzelwettbewerbe

WK.Nr.	Art	Stufe/Alter
3.10	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Männer/19-49 Jahre
3.11	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Männer ab 50 Jahre
3.12	Schleuderballwerfen 1,00 kg	männl. Jugend 17-18 Jahre
3.13	Steinstoßen 15,00 kg	Männer 19-49 Jahre
3.14	Steinstoßen 15,00 kg	Männer ab 50 Jahre
3.20	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Frauen 19-49 Jahre
3.21	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Frauen ab 50 Jahre
3.22	Schleuderballwerfen 1,00 kg	weibl. Jugend 17-18 Jahre

Es werden nur 3 Versuche durchgeführt

Staffelläufe

WK.Nr.	Art	Stufe/Alter
7.10	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Turner 1 + 2 (19 - 34 Jahre)
7.11	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Turner 3 - 10 (35 Jahre u. älter)
7.12	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Jugendturner A + B (15 - 18 Jahre)
7.13	Pendelstaffel (4 X 75 m)	Jugendturner C + D (11 - 14 Jahre)
7.14	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Jugendturner E + F (10 Jahre u. jünger)
7.20	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Turnerinnen 1 + 2 (19 - 34 Jahre)
7.21	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Turnerinnen 3 - 10 (35 Jahre u. älter)
7.22	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Jugendturnerinnen A + B (15 - 18 Jahre)
7.23	Pendelstaffel (4 X 75 m)	Jugendturnerinnen C + D (11 - 14 Jahre)
7.24	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Jugendturnerinnen E + F (10 Jahre u. jünger)
7.99	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Vereinsstaffel (je ein/e Jugendturner/in und Turner/in)

Es können Staffeln aus verschiedenen Vereinen zusammengestellt werden.

Alle Staffeln sind Pendelstaffeln!

Hinweise für den Wahlwettkampf

Jede/r Teilnehmer/in kann sich aus den drei Fachgebieten (Turnen und Gymnastik, Leichtathletik, Schwimmen) je nach Altersklasse einen Drei/Vierkampf nach eigener Wahl zusammenstellen.

Vielseitigkeit wird belohnt:

Bei der Auswahl aus zwei Fachgebieten werden 1,0 Punkte, aus drei Fachgebieten 2,0 Punkte dem Wettkampfergebnis hinzugerechnet.

Die ausgewählten Übungen brauchen im Meldebogen nicht angegeben werden. Die Auswahl hat die Wettkämpferin/ der Wettkämpfer vor Wettkampfbeginn selbst zu treffen und auf der Wettkampfkarte zu vermerken.

Die Wettkampfkarten liegen in der Geschäftsstelle – vereinsweise sortiert – zur Abholung

BERGTURNFEST

bereit und sollen vor dem Wettkampf an die Teilnehmer/innen ausgegeben werden. Eine Riegeinteilung erfolgt nicht. Jede/r Wettkämpfer/in soll bestrebt sein, den Wettkampf in selbstgewählter Reihenfolge zügig abzuwickeln.

Da die Wettkampfkarten keine Punktetabellen für die messbaren Leistungen enthalten, müssen die Leistungen vom Berechnungsausschuss in Punkte umgerechnet werden. Überpunkte werden weder errechnet noch angerechnet.

Im Gerätturnen sind die Pflichtübungen aus dem Handbuch des DTB „Gerätturnen männlich/weiblich“ ausgeschrieben worden.

Beim Brustschwimmen:

Anschlag mit beiden Händen; Anschlag mit nur einer Hand führt zur Disqualifikation. Das Schwimmen wird im Lehrschwimmbecken (Haus 1) durchgeführt. Die Länge des Beckens beträgt 12,5 m, Wassertiefe nur 1,25 m.

Nach Ende der letzten Übung sind die Wettkampfkarten sofort dem Berechnungsausschuss zuzuleiten. Wettkämpfer/innen, die den Wettkampf wegen Verletzung nicht vollständig durchgeführt haben, müssen ebenfalls ihre Wettkampfkarte abgeben, damit die Berechnung nicht aufgehalten wird.

Abgabetermin ist 12:30 Uhr.

Später abgegebene Wettkampfkarten können nicht mehr berücksichtigt werden!

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Leichtathletik-Dreikämpfe

Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Wettk.-Nr.	Art	Stufe/Alter
2.41	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	A 17-18 Jahre
2.42	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	B 15-16 Jahre
2.43	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 3 kg	C 13-14 Jahre
2.44	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	D 11-12 Jahre
2.45	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	E 9-10 Jahre
2.46	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	F 7-8 Jahre

Jugendturner/Schüler

Wettk.-Nr.	Art	Stufe/Alter
2.31	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 5 kg	A 17-18 Jahre
2.32	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 5 kg	B 15-16 Jahre
2.33	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	C 13-14 Jahre
2.34	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	D 11-12 Jahre
2.35	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	E 9-10 Jahre
2.36	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	F 7-8 Jahre

SENSENSTEIN

Sensensteinwanderung

Wanderung im Rahmen des 51. Sensenstein Bergturnfestes

am Sonntag, 20. September 2020

Treffen: 9:45 Uhr, Parkplatz an der Königsalm

Start: 10:00 Uhr

Anmeldung bis 23.08.2020 bei Karlheinz Sprenger
oder Julia Freudenstein

khsprenger@web.de
julia040591@gmx.de

Keine Melde- oder Startgebühren.

Die Wanderstrecken hat eine Länge von ca. 10 - 12 km.

Wanderbegeisterte jeden Alters sind herzlich eingeladen.

Bemerkung: **2 Wanderpokale** werden zu verteidigen sein.



**Sensensteiner
Fitness Erlebnis**



Mit – Mach – Angebot

für alle Anwesenden des Sensensteiner Bergturnfestes.

Ob Teilnehmer, Begleiter, Fahrer, Zuschauer, Familie, Jung oder Alt.
In 3er Teams habt ihr die Möglichkeit, in der Zeit zwischen den Wettkämpfen und der
Siegerehrung, an der Spiel & Spaß Olympiade teilzunehmen.
Schaut in der großen Halle vorbei!

Weitere Angebote warten auf Euch. Ich freue mich auf Euch.

Julia Freudenstein

Fachwartin für Freizeit, Kultur/Gesundheit



BERGTURNFEST

Turn-Talentsichtung 2020

- Veranstalter:** Turngau Nordhessen
- Ausrichter:** Turntalentschule Nordhessen Gerätturmen weiblich
- Thema:** **Turnbegeisterte Mädchen, Jahrgang 2014 -2015**
- Datum:** 20. September 2020
- Uhrzeit:** 11:00 bis 13:30 Uhr
- Ort:** Turn-Leistungszentrum Sensensein, Nieste
- Anmeldung:** Bis spätestens 19. September 2020
an: carolin.feichtinger@gmx.de
mit folgenden Angaben:
- Name des Mädchens
 - Geburtsdatum
 - Telefonnummer und Mailadresse eines Elternteils
 - Anschrift (Ort)
 - Verein (falls es einen zuständigen Verein bereits gibt)

Bemerkungen: *Turntalente gesucht!*

Wer später einmal groß rauskommen möchte, muss ganz früh anfangen. Deshalb ist die Turntalentschule Nordhessen immer wieder auf der Suche nach kleinen Turntalenten. Kinder im Vorschulalter, die viel Freude an Bewegung haben, Kinder die gerne klettern, hangeln, rennen, springen und einen schier unstillbaren Bewegungsdrang haben sind bei uns goldrichtig.

Die Sichtungveranstaltung mit einem Schnuppertraining findet am 20. September 2019 im Rahmen des Sensenstein Bergturnfestes statt. Alle interessierten Mädchen der Jahrgänge 2014-2015, die ihr Talent in Sachen Geschicklichkeit, Schnelligkeit, Kraft und Orientierungsfähigkeit unter Beweis stellen möchten, sind herzlich eingeladen.

Bei kleinen Wettbewerben und an verschiedenen Stationen können die Kinder zeigen, wie viel Spaß und Freude sie an Bewegung haben. Erfahrung im Turnen ist jedoch keine Voraussetzung.

Die besten Mädchen werden dann zu einem mehrwöchigen Probetraining in unsere Turn-Talent-Schule eingeladen.

Hier werden sie von unseren hauptamtlichen und ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainern leistungsorientiert trainiert.

Turnerinnen aus bestehenden Gruppen in Vereinen dürfen gerne gemeinsam mit ihren Trainern und Trainerinnen in das Training kommen.

Ältere Mädchen können nach individueller Absprache ebenfalls am Schnuppertraining teilnehmen.

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

SENSENSTEIN

Pokalgewinner Sensenstein

Bereich	2017	2018	2019
Turner 1 - 5	Timo Heide FSK 1945 Lohfelden	Rainer Schindehütte OSC Vellmar	Timo Heide FSK 1945 Lohfelden
Turner 6 - 10	Jürgen Krumpholz TG-Großalmerode	Günter Lege TG Großalmerode	Stefan Giesecke TSG 1896 Wellerode
Turnerinnen 1 - 5	Hannah Patzke TSG 87 Kassel-Niederzwehren	Franziska Schwärzel VfB Viktoria Betten- hausen	Hannah Louise Patzke TSG 1987 Niederzwehren
Turnerinnen 6 - 10	Annetin Münder OSC-Vellmar	Annetin Münder OSC-Vellmar	Annetin Münder OSC-Vellmar
Jugendturner A - C	Finn Noah Holzhauer TSG 1891 Elgershausen	Philip Volkmann TG Großalmerode	Tim Islei TG Großalmerode
Jugendturner D - F	Noam Brede GSV Eintracht Baunatal	Noam Brede GSV Eintracht Baunatal	Cooper Fuckner TV 1891 Hoof
Jugendturnerinnen A - C	Aila Sichler TV 1890 Volkmarsen	Aila Sichler TV 1890 Volkmarsen	Juliana Löber TSG 1896 Wellerode
Jugendturnerinnen D - F	Lea Freyer FSK 1945 Lohfelden	Julika Friedrich Tuspo Grebenstein	Emily Werner FSV Dörnhagen
Wanderpokal Wandern	OSC Vellmar	TSV Oberzwehren	TSV Oberzwehren
Wanderpokal Nordic Walking	TG Großalmerode	TG Großalmerode	OSC Vellmar
Sensensteinschale	OSC Vellmar	OSC Vellmar	

Fachbereich Sport Gerätturnen weiblich

Aus- und Weiterbildung

Gauschulung GTw 2020

Veranstalter: Turngau Nordhessen

Ort: TLZ Sensenstein

Termine: finden jeden Samstag in der Zeit von 14:30 bis 17:30 Uhr statt

Thema: gezieltes Training von Basiselementen in den unterschiedlichen Leistungsklassen

Leistungsklassen:

Jahrgänge 2011-2005

Referenten: Trainer-Team der TTS Nordhessen Gtw

Zielgruppe: Athletinnen des leistungsorientierten Breitensports und auch Leistungssports, die beabsichtigen bei Wettkämpfen auf Landesebene oder höher starten zu wollen.

Bemerkungen: Die Lehrgänge werden grundsätzlich in Zusammenarbeit mit dem Trainer-Team der TTS Nordhessen Gtw und den jeweiligen Heimtrainern durchgeführt.

Anmeldung: Carolin Feichtinger - Gaukunstturnwartin Gtw
E-Mail: carolin.feichtinger@gmx.de



Datum	Uhrzeit	Lehrgangsbeschreibung
10.01.2020 Samstag	16:30-19:00 Uhr	Sprung: Anlauftraining Stufenbarren: von Kippe zur Drehkippe
08.02.2020 Samstag	16:30-19:00 Uhr	Athletik: LVT-Zirkel & Kraft-Ausdauertraining Boden: Akrobatische Serie rückwärts
29.02.2020 Samstag	16:30-19:00 Uhr	Boden: Kurbettraining Schwebebalken/Boden: Gymnastische Sprünge
28.03.2020 Samstag	16:30-19:00 Uhr	Gymnastik & Schwebebalken Ballett Sprung: Handstütz-Überschlag mit LAD
15.04.2020 Mittwoch	19:00-21:30 Uhr	Stufenbarren/Schlaufenreck: Grundschwünge bis zur Riesenfelge, Abgänge am Stufenbarren und Schwebebalken
18.04.2020 Samstag	16:30-19:00 Uhr	Sprungkrafttraining, Wettkampfvorbereitung Schwebebalken & Boden: Gymn. Drehungen
30.05.2020 Samstag	16:30-19:00 Uhr	Handstand & Schweizer Handstand, Trampolin: Strecksalti wv Schwebebalken: Akro Verbindung (methodisch)
12.08.2020 Mittwoch	19:00-21:30 Uhr	Ballett & Körperhaltung, Sprung: Ansatz zum Tsukahara Boden: Flick-Flack Verbindungen
15.08.2020 Samstag	16:30-19:00 Uhr	Aktive Beweglichkeit & Wettkampfvorbereitung Boden: Gymn. Sprünge ab Wertigkeit B mit/ohne LAD
12.09.2020 Samstag	16:30-19:00 Uhr	„HIT“ / „Tabata“, Stufenbarren: Felgbewegungen Angänge am Schwebebalken
21.11.2020 Samstag	16:30-19:00 Uhr	LVT-Zirkel, Stufenbarren: Holzwechsel und Flugelemente Schwebebalken: Gymn. Sprünge und Drehungen
05.12.2020 Samstag	16:30-19:00 Uhr	„Core“ Training, Stufenbarren: Rückschwung zum Handstand Boden: Salti mit LAD

Kampfrichter Fortbildung Kürprogramm GTw

Thema:	Kürprogramm GTw
Veranstalter:	Hessischer Turnverband
Datum/Uhrzeit:	26. Januar 2020
Ort:	Turnzentrum Alsfeld
Referent/in:	Carolin Feichtinger
Inhalt:	<p>Diese Fortbildung umfasst die aktuellen Inhalte des DTB Kürprogrammes modifiziert (LK Stufen), incl. aller Neuerungen und Änderungen 2020. (Hauptaugenmerk liegt auf LK I und LK II).</p> <p>Des Weiteren werden die Ergänzungen und Änderungen des FIG Kürprogrammes CdP 2017-2020 geschult, in Vorbereitung auf das HTV Wettkampfprogramm 2020. Neben dem Theorieteil erfolgt das praktische Werken anhand von Videoanalysen.</p> <p>Diese Fortbildung richtet sich an Kampfrichter mit gültiger C Lizenz und höher.</p>
Zielgruppe:	Kampfrichter mit gültiger C-Lizenz Gerätturnen weiblich.
Anmeldung:	unter www.htv-online.de
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.

Kampfrichter & Trainer Fortbildung AK Stufen

Thema: Pflichtprogramm DTB leistungsorientiert

Veranstalter: Hessischer Turnverband

Datum/Uhrzeit: 8. Februar 2020

Ort: Turnzentrum Alsfeld

Referent/in: Carolin Feichtinger

Inhalt: Diese Fortbildung umfasst die Inhalte des DTB-Pflichtprogrammes Leistungsorientiert Stand: 2019 mit allen Ergänzungen und aktuellen Änderungen.

Neben dem Theorieteil erfolgt u.a. ein Technikeil in dem die Leitlinien der einzelnen Elemente/Übungen vermittelt werden. Ggf. auch Werten anhand von Videoübungen.

Diese Fortbildung richtet sich an Kampfrichter mit gültiger C-Lizenz und höher, welche in diesem Bereich in 2020 werten möchten sowie an alle Trainer, die das AK-Programm trainieren..

Zielgruppe: Kampfrichter mit gültiger C-Lizenz Gerätturnen weiblich.

Anmeldung: unter www.htv-online.de

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.



Turn-Talentschule Nordhessen -

Was ist das?

Die Turn-Talentschule ist ein Teil des Turn-Leistungszentrums Sensenstein.

Das Turn-Leistungszentrum ist offizielles Leistungszentrum für Gerätturnen männlich und weiblich im Hessischen Turnverband e.V.

Weiterhin haben die beiden Leistungszentren männlich und weiblich seit 2013 das Prädikat des Deutschen Turnerbundes für die Turntalentschule Nordhessen erhalten.

Das Trainer-Team des Leistungszentrums Kassel trainiert nach den aktuellen Rahmen-Trainings-Konzeptionen des DTB für Spitzensport im Gerätturnen männlich und weiblich mit dem Ziel, dass sich unsere nordhessischen Athleten bei Wettkämpfen auf Landes- und Bundesebene etablieren.

Das Goethe-Gymnasium Kassel unterstützt das Leistungszentrum Kassel als Partnerschule des Sports, sodass Leistungssport auf hohem Niveau neben der Schule in Kassel möglich ist.

Träger: Turngau Nordhessen e.V.

Ort: Sensenstein, 34329 Nieste

Leitung männlich: Hans-Rüdiger Matzner

Leitung weiblich: Carolin Feichtinger

Partnerschule: Goethe-Gymnasium Kassel

Lehrer-Trainer männlich: ... Hans-Rüdiger Matzner

Lehrer-Trainer weiblich: ... Maren Lieblein

Stützpunkttrainerin weiblich: Michaela Mendra

Die Turn-Talentschulen sind ein Instrument des DTB, damit man langfristig die Leistungen im Gerätturnen weiterentwickeln bzw. die Athleten optimal fördern kann. Denn nachhaltige Erfolge im Leistungssport werden primär durch eine optimale Förderung erreicht. Diese Aufgabe obliegt den Turn-Talentschulen in Deutschland.

Seit einigen Jahren haben wir in Nordhessen das offizielle Prädikat des DTB für die „Turn-Talentschule Nordhessen“ (TTS Nordhessen) erhalten.

In den Turn-Talentschulen trainieren talentierte Kinder in den Altersklassen 5/6 bis 10 Jahren gemeinsam mit den Heimtrainern und den Trainern der jeweiligen Turn-Talentschule.

Dieses Training ist als „ergänzendes“ Training zum normalen Übungsbetrieb zu betrachten und dient hauptsächlich der Weiterentwicklung, d.h. für alle Beteiligten sollte dies eine „Win-Win-Situation“ sein!

In diesem Alter ist es unerheblich, ob die Kinder aus dem Breitensport oder Leistungssport kommen, Ziel ist es gemeinsam die Athleten zu fördern.

Die Kinder erhalten hier eine breite Grundlagenausbildung bei gleichzeitiger Spezialisierung auf eine der olympischen DTB-Disziplinen (Gerätturnen, Trampolinturnen, Rhythmische Sportgymnastik) und somit eine Möglichkeit zum Einstieg in den Leistungssport.

Die DTB-Turn-Talentschulen werden an andere Spitzensporteinrichtungen angebunden, damit eine mögliche Abgabe der Talente erfolgen kann. Träger der DTB-Turn-Talentschulen sind die regionalen Turn- und Sportvereine, Länder und/oder Kommunen, die sich um die Anerkennung als „DTB-Turn-Talentschule“ beim Deutschen Turner-Bund bewerben müssen.

Der Turngau Nordhessen e.V. ist seit 2013 der offizielle Träger der DTB-Turntalentschule Nordhessen.

Ergänzend hierzu ist das Leistungszentrum Sensenstein vom HTV offiziell als Landesleistungszentrum Gerätturnen männlich und weiblich anerkannt und bietet optimale Trainingsbedingungen für unsere Sportler.

Unsere Trainingsgruppen im Gerätturnen weiblich in den unteren Altersklassen sind an den Standorten Wellerode, Baunatal und Sensenstein angeordnet. In den Altersklassen 9 und älter trainieren die Mädchen hauptsächlich im Turn-Leistungszentrum Sensenstein.

Das Training ist an allen Standorten nach Trainings- bzw. Geräteplänen organisiert.

Die Trainingsinhalte orientieren sich an der Rahmen-Trainingskonzeption des DTB.

Für die athletische- und technische Ausbildung bestehen Programme für die einzelnen Ausbildungsstufen. (z.B. Handstandprogramme, Sprungkraft, Reaktivkraft, Akrobatik, Gymnastik, Barren- und Balkenprogramme)

Das Training in der Turntalentschule ist in 3 Ausbildungsstufen eingeteilt:

Ausbildungsstufe 1	AK 6 und 7	ca. 6 Stunden Training/Woche
Ausbildungsstufe 2	AK 8 und 9	ca. 9 Stunden Training/Woche
Ausbildungsstufe 3	AK 9 und 10	ca. 15 bis 18 Stunden /Woche

Das Training findet in den Heimatvereinen sowie an einem der Standorte der Turntalentschule Nordhessen statt.

Wettkampfangebote:

Die Turnerinnen der TTS Nordhessen nehmen an den vom Turngau Nordhessen und dem HTV angebotenen Wettkämpfen im Bereich Leistungssport teil. (Gau-Kunstturnmeisterschaften, Hessischen Meisterschaften, Leistungsvoraussetzungstest usw.)

Seit einigen Jahren startet die TTS Nordhessen auch bei dem Turntalentschul-Pokal auf Bundesebene.

Des Weiteren sind unsere Athletinnen auch regelmäßig erfolgreich bei bundesoffenen Wettkämpfen im Bereich Leistungssport vertreten (Deutschlandpokal, Deutsche Jugendmeisterschaften, Bärchenpokal Berlin usw.)

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

E-Mail: carolin.feichtinger@gmx.de

Wettkämpfe Sport Gerätturnen weiblich

Gaukunstturn-Meisterschaften 2020

Veranstalter: Turngau Nordhessen
Ausrichter TSG Wellerode
Datum: 6. September 2020
Uhrzeit: 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Sporthalle Wellerode, Zum Bornhof, 34320 Söhrewald
Anmeldung: bis spätestens 22. August 2020
per E-Mail an: carolin.feichtinger@gmx.de

Der Zeit- und Riegenplan wird nach Eingang der Meldungen veröffentlicht.

Wettkampf	Bezeichg.	Jahrgang	Anforderung
L5 - L6	AK 5 und AK 6	2015 - 2014	Pflichtprogramm AK 5/6 TG Nordhessen
M7	AK 7	2013	Pflichtprogramm 2020 des DTB leistungsorientiert - AK7
M8	AK 8	2012	Pflichtprogramm 2020 des DTB leistungsorientiert - AK8
M9	AK 9	2011	Pflichtprogramm 2020 des DTB leistungsorientiert - AK9
M10	AK 10	2010	Pflichtprogramm 2020 des DTB leistungsorientiert - AK10
M11	AK 11	2009	Pflichtprogramm 2020 des DTB leistungsorientiert - AK11
L9	AK 8 Rahmen	2011	DTB Programm leistungsorientiert 2020 AK8 = D-Wert 6,0 Punkte
L10	AK 9 Rahmen	2010	DTB Programm leistungsorientiert 2020 AK9 = D-Wert 8,0 Punkte
L11	AK 10 Rahmen	2009	DTB Programm leistungsorientiert 2020 AK10 = D-Wert 9,0 Punkte
Meisterklasse Jugendturnerinnen	M12 – M14 Kür	2008 - 2006	Kür gem. WAG 2017-2020 Qualifikation
Meisterklasse Turnerinnen	M15 + Kür	2005 und älter	Kür gem. WAG 2017-2020 Qualifikation
Leistungsklasse Jugendturnerinnen	L11 – L14 Kür	2009 - 2006	Kür Leistungsklasse 2 (DTB Programm 2020)
Leistungsklasse Turnerinnen	L15 + Kür	2005 und älter	Kür Leistungsklasse 1 (DTB Programm 2020)

FACHBEREICH SPORT

Im Übrigen haben die offiziellen Festlegungen für Wettkämpfe im Bereich Leistungssport für das Jahr 2020 Gültigkeit.

TTS–Programm:

Für die Jahrgänge 2015-2014 wird in Vorbereitung auf das AK Programm leistungsorientiert ein gesondertes Pflichtprogramm erstellt. Dieses wird von dem Turntalentschul-Trainer-Team konzipiert und an alle Interessenten veröffentlicht. Dieses Programm kann sowohl LVT-Übungen oder auch Technische Leitlinien der einzelnen Geräte beinhalten.

Die einzelnen Übungen können durchaus variieren. Zielrichtung ist Grundlagenarbeit im GTw.

Für evtl. Rückfragen steht das Trainer-Team der TTS GTw jederzeit zur Verfügung.

Kampfrichtermeldung:

Jeder teilnehmende Verein muss pro 3 Turnerinnen mindestens 1 Kampfrichter mit mind. Landeslizenz melden. Die gemeldeten Kampfrichter müssen den ganzen Wettkampftag zur Verfügung stehen. Der Kampfrichter Einsatzplan ist verpflichtend.

Bemerkungen:

Im Übrigen haben die offiziellen Festlegungen für Wettkämpfe im Bereich Leistungssport für das Jahr 2020 Gültigkeit.

Meldegeld: 8,00 €

pro Turnerin

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmername, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise:

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.



Fachbereich Sport Gerätturnen männlich

Kunstturntermine 2020

Termin	Veranstaltung	Ort
03.01. - 09.01.	NK 1	Kienbaum
22.01.	Regionalentscheid WK IV	
31.01. - 02.02.	KTS Trainer A,B,C	Kienbaum
02.02. - 08.02.	NK 1	Kienbaum
14.02. - 16.02.	UWV Kadertest AK 9-14	Frankfurt
27.02. - 29.02.	Kadertest ab AK 9	Kienbaum
01.03. - 05.03.	NK2	Kienbaum
06.03. - 08.03.	LK-LG+LVT AK 7-8 u TTS Pokal	Frankfurt
11.03.	JtfO Landesentscheid WK II und IV	Frankfurt
08.03. - 14.03.	NK1	Kienbaum
20.03. - 22.03.	LK-LG AK 9-11	n.n.
02.04. - 05.04.	JTC	Berlin
05.04. - 10.04.	Turnteam Lehrgang ->= AK 12	n.n.
06.04. - 18.04.	Osterferien	
18.04. - 19.04.	Länderwettkampf Quali U 18	n.n.
25.04.	Nachwuchsbundesliga	n.n.
26.04.	Gaumeisterschaften AK 7-18	Sensenstein
02.05. - 03.05.	Metropolcup AK 7-11	Heidelberg
02.05. - 03.05.	Hessische Meisterschaften	n.n.
09.05. - 23.05.	UWV JEM	n.n.
17.05.	NBL	n.n.
24.05. - 31.05.	JEM	n.n.
03.07. - 05.07.	Deutsche Jugendmeisterschaften	
06.07. - 14.08.	Sommerferien.	
24.07. - 09.08.	Olympische Spiele	Tokio
27.07. - 31.07.	Sommertrainingslager	Kassel
01.08. - 08.08.	Sommertrainingslager	Chemnitz
01.08. - 08.08.	NK1 mit SUI	Kienbaum
10.08. - 15.08.	Sommertrainingslager	Kassel
26.09. - 27.09.	TTP 1. Quali DP	Bad Blankenburg
02.10. - 07.10.	UWV DP mit Testwettkampf/Wochenende	Frankfurt
05.10. - 17.10.	Herbstferien	
08.10. - 16.10.	Trainingslager	Kassel/Hannover
31.10. - 01.11.	DP Anreise Freitag AK 9/10 u. 11/12	Schwäbisch Gmünd
14.11. - 15.11.	Länderkampf Quali U16	Kienbaum
21.11.	U 16 LK	n.n.
28.11. - 29.11.	HMLF + Turntalentschulen Pokal	n.n.
22.11.	Future Cup	Linz
07.12. - 09.12.	KLD	Kienbaum
n.n.	ZAG	Vinnhorst
21.12. - 09.01.	Weihnachtsferien	

Gaukunstturn-Meisterschaften Gerätturnen männlich

- Datum:** 26. April 2020
- Uhrzeit:** Einturnen 09.30 Uhr
Wettkampfbeginn: 10.30 Uhr
- Ort:** Leistungszentrum Sensenstein
- Ausrichter:** DTB TTS Nordhessen
- Inhalt:**
- | | |
|-------|---|
| WK 1: | Sechskampf Jugendturner und Männer (Kür 6 – Kampf) Jg. 2002/2003 und jünger |
| WK 2: | AK 15-16 Pflicht und Kür Jg. 2004/2005 und jünger |
| WK 3: | AK 13-14 Pflicht und Kür Jg. 2006/07 und jünger |
| WK 4: | AK 11-12 Sechskampf Jugendturner D Jg. 2008/2009 und jünger |
| WK 5: | AK 9-10 Sechskampf Jugendturner E Jg. 2011/ 2010 und jünger |
| WK 6: | AK 8 Sechskampf Jugendturner Jg. 2012 und jünger |
| WK 6: | AK 7 Sechskampf Jugendturner Jg. 2013 und jünger |
- Anmeldung:** Bis spätestens 10.04.2020 mit Namen, Anschrift, Verein, Geburtsdatum sowie Wettkampfnummer
an: Hans-Rüdiger Matzner
Weidenbuschweg 23
34132 Kassel
Mail: hans.matzner@freenet.de
- Bemerkungen:** Startberechtigung: Gültiger Startpass. Gesundheitszeugnis muss vorgelegt werden.

Meldegeld: 6,00 € pro Teilnehmer

Auch bei Nichtantritt gemeldeter Teilnehmer muss das Meldegeld gezahlt werden.

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Orientierungslauf



Das ist OL

Beim Orientierungslauf (OL) werden mit Hilfe von Karte und Kompass mehrere Kontrollpunkte (so genannte Posten) im Gelände der Reihe nach angelaufen. Die Standorte dieser Posten sind in einer speziellen Orientierungslaufkarte eingezeichnet. In der Regel sind die Posten zu einer Bahn verbunden und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge angelaufen werden. Ziel beim Orientierungslauf ist es, die komplette Bahn in der schnellsten Zeit zu bewältigen.

Die Postenstandorte sind im Gelände mit orange-weißen Stoffmarkierungen, den so genannten Postenschirmen, gekennzeichnet und mit einer elektronischen Stempereinheit versehen, an der der Läufer mit einem mitgeführten elektronischen Chip die Anwesenheit quittiert. Als Hilfsmittel nutzen die Orientierungsläufer einen speziellen OL-Kompass. Zusätzlich werden durch eine Postenbeschreibung die Standorte der Posten exakt erläutert.

Der klassische OL ist der Einzellauf im Wald, der in den verschiedenen Altersklassen zwischen 30 und 90 Minuten dauert. Mögliche Streckenlängen beim Einzellauf sind die Ultralangdistanz, Langdistanz, Mitteldistanz und Sprintdistanz. Der Sprint ist die zuschauerfreundlichste Variante, da hier meist in Städten und Parks gestartet wird.

In Nordhessen wird OL in zwei Vereinen angeboten, dem OSC Kassel www.osc-kassel.de und dem Ski-Club Helsa www.skiclub-helsa.de.

Wettkampfvorschau 2020

Datum	Veranstaltung	Ort
01.05.2020	DM Sprint	Zittau
03.05.2020	DM Sprintstaffel	Zittau
13.06.2020	DM Staffel	Platzfelde
29.08.2020	DM Mittel	Seesen
26.09.2020	DM Lang	Gröden



Rhythmische Sportgymnastik

Gaumeisterschaften des Turngau Nordhessen

Datum: 1. März 2020
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort: Georg-Christoph-Lichtenberg-Gymnasium
Brückenhofstraße 88, 34132 Kassel



Ausschreibung:

Kinderleistungsklasse Einzel – Jahrgang 2010 - 2013

KLK 7	KP ohne Handgerät, Seil- und Reifenpflichtübung	Jahrgang 2013
KLK 8	KP ohne Handgerät, Seil und Reifen, Ballpflichtübung	Jahrgang 2012
KLK 9	KP ohne Handgerät, Reifen und Ball, Keulenpflichtübung	Jahrgang 2011
SWK 10	ohne Handgerät, Seil, Keulen	Jahrgang 2010

Legende: KP = Kürpflichtübung (Kürübung mit Pflichtteilen)
P = reine Pflichtübung

Dauer der KP: 58 - 90 Sek.

Kinderklassen Gruppe

Gruppe KLK bis 8	4 - 6 Gymnastinnen ohne Handgerät	Jahrgang 2012 und jünger (maximal eine Gymnastin Jahrgang 11 darf gemeldet werden)
Gruppe KLK 8 bis 10	4 - 6 Gymnastinnen mit 3 Handgeräten (bei 4 Gymnastinnen 2 Handgeräte)	Jahrgang 2010 - 2012

Dauer der Gruppenübung 60 – 90 Sek.

Als Ersatz für den bisher angebotenen Kür-Zweikampf wird ein Duo vom RSG-Ausschuss ausgeschrieben, wofür es noch keine endgültigen Anforderungen gibt.

Leistungsklasse- und Wettkampfkategorie – Jahrgang 2010 und älter

SLK 10	KP - ohne Handgerät, Seil, Keulen	Jahrgang 2010
JLK 11	KP - ohne Handgerät, Reifen, Ball	Jahrgang 2009
JLK 12	KP - ohne Handgerät, Seil, Keulen, Band	Jahrgang 2008
SWK 11 + 12	ohne Handgerät, Seil, Keulen	Jahrgang 2008 - 2009
JWK	Reifen, Ball, Band	Jahrgang 2005 - 2007
FWK	Reifen, Keulen, Band	Jahrgang 2004 und älter

Dauer jeder Übung 75 - 90 Sek.

FACHBEREICH SPORT

Gruppe WK

SWK	5 Bälle	Jahrgang 2008 - 2010
JWK	5 Reifen	Jahrgang 2005 - 2008
FWK	5 Bälle	Jahrgang 2005 und älter

Es gelten die inhaltlichen Anforderungen des DTB.



Weitere RSG – Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
09. oder 10.02.2020	Kampfrichterlehrgang Hessen	NN
01.03.2020	Gaumeisterschaften Nordhessen	Lichtenberg-Gymnasium
14./15.03. oder	HM Einzel + Gruppen KLK 8, KLK 8-10, SWK	Heppenheim
04. oder 05.04.2020	Qualifikation der LK	Berlin
18./19.04.2020	Regio-Cup Nord/Mitte/Süd JWK + FWK	Borken
02./03.05.2020	Talentsichtung SLK 10 Endkampf, SWK Einzel, SWK + SLK Gruppe	NN
08.-10.05.2020	DM Einzel + DJM 13/14/15 Jahre	NN
16.05.2020	HNM und HM Gruppen JWK + FWK	Heppenheim
23./24.05.2020	DJM 11 + 12 Jahre	NN
13./14.06.2020	Deutschland-Cup Einzel	NN
21.06.2020	Kadertest	NN
27./28.06.2020	DM, DJM + Deutschland-Cup Gruppen	NN
29.08.2020	C-Trainerlehrgang	Heppenheim
13.09.2020	WK-spezifisch Lehrgang	Sprendlingen
29.11.2020	Karilehrgang + Jahresversammlung	



Durch den Landkreis genehmigte Termine

Gau-Kadertraining RSG

im 1. Halbjahr 2020 in der Sporthalle des Georg-Christoph-Lichtenberg-Gymnasiums,
Kassel-Oberzwehren

Bisher geplante Termine

11.01.2020	13:00 bis 17:00 Uhr	28.03.2020	14:30 bis 18:00 Uhr
18.01.2020	13:00 bis 17:00 Uhr	25.04.2020	14:30 bis 18:00 Uhr
25.01.2020	10:00 bis 14:00 Uhr	09.05.2020	10:00 bis 14:00 Uhr
01.02.2020	10:00 bis 14:00 Uhr	23.05.2020	10:00 bis 14:00 Uhr
08.02.2020	10:00 bis 14:00 Uhr	30.05.2020	10:00 bis 14:00 Uhr
15.02.2020	13:00 bis 17:00 Uhr	04.06.2020	10:00 bis 14:00 Uhr
22.02.2020	14:30 bis 18:00 Uhr	13.06.2020	10:00 bis 14:00 Uhr
29.02.2020	14:30 bis 18:00 Uhr	20.06.2020	10:00 bis 14:00 Uhr
07.03.2020	10:00 bis 14:00 Uhr		

Gau-Kadertraining: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos

Die Wettkämpfe/Turniere sind öffentliche Veranstaltungen über die auch Pressevertreter in Print- und Online-Medien mit Text, Bild und Video berichten dürfen.

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Nordhessen bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.



Trampolinturnen

Schnupper- und Nachwuchstraining

- Uhrzeit:** Montags 17:00 bis 19:30 Uhr
Donnerstags 16:30 bis 19:00 Uhr
- Ort:** Rundsporthalle Baunatal
- Inhalt:** Du hast Spaß an Bewegung und den gewissen Ehrgeiz etwas erreichen zu wollen?
Du hast vielleicht schon Erfahrungen beim Turnen gesammelt?
Dann komm zu einem Schnuppertraining in der Rundsporthalle vorbei!
Wir trainieren auf drei Großtrampolinen sowie einem Doppel-Mini-Tramp verschiedene Pflicht- und Kürübungen.
- Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren
- Anmeldung:** www.ksv-baunatal.de/trampolin
Jana Führer Tel.: 0174 - 2121213
Jeannine Auel Tel.: 0176 - 20476158
www.ksv-baunatal.de/trampolin

Wettkampf – Sengenstein Bergturnfest

Im Wahlvierkampf besteht die Möglichkeit, die Pflichtübung P3 oder eine Kürübung vorzuführen. Es sollte im Vorfeld auf einem großen Trampolin trainiert werden.

- P3:** Sitz, Halbe Schraube zum Sitz, Stand, Hocksprung, Halbe Schraube zum Sitz, Halbe Schraube zum Stand, Grätschwinkelsprung, Sitzsprung, Stand, Ganze Schraube, (Videos im Internet abrufbar)
- Kürübung:** 10 verschiedene aneinanderfolgende Sprünge. Ein Zwischensprung (Strecksprung) gilt als Abbruch.



EHRUNGEN

Auszeichnungen

Ehrungen für 2018

zum Gaturntag am 10.03.2019 wurden geehrt:

Gerätturnen weiblich Leonie Kurz:

TSG Wellerode,

- Hessische Vize-Meisterin Kunstturnen im Mehrkampf
- 4-fache Hessische Meisterin 2018 bei den Geräte-Finals
- 16. Platz bei den Deutschen Jugend Meisterschaften
- Bundessieger „Jugend trainiert für Olympia“ mit der Goetheschule
- 2. Platz mit der Landesliga 1 Teams GSV Eintracht Baunatal
- 22. Platz beim DTB-Deutschland-Pokal 2018
- Turnerin in der 2. Bundesliga
- Berufung in den D-Kader 2019 des HTV

Orientierungslauf Bojan Blumenstein:

OSC Kassel

- Deutscher Meister
- Deutscher Meister
- Vizemeistertitel der Herren Elite
- Gewinn der Bundesrangliste 2018

Gerätturnen weiblich Silja Geck:

KSV Auedamm

- Turnfestsiegerin im Kinderturnfestwettkampf Gtw 12 Jahre
- Pflichtdreikampf P4; an jedem Gerät volle Punktzahl mit 42,00 Punkten, von 132 Teilnehmerinnen

Der Turngau Nordhessen ist Mitglied im

Deutschen Jugendherbergswerk e.V.

Für Lehrgänge, Trainingslager o. ä. können Vereinsmitglieder und -gruppen die Vergünstigungen der Jugendherbergen über den Turngau Nordhessen in Anspruch nehmen. Ausweise sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Infos zu den Standorten und Unterkünften erhaltet Ihr unter
www.jugendherberge.de

Gemeinschaft erlebe
jugendherberge.de



ANSCHRIFTEN

ANSCHRIFTEN DES TURNGAU NORDHESSEN

Stand Dezember 2019



Geschäftsstelle: Lassallestraße 8, 34119 Kassel
Tel. und Fax: 0561-7391441
Mail: geschaeftsstelle@turngau-nordhessen.de
Homepage: www.turngau-nordhessen.de

Vorstand

Vorsitzende	Martina Hohmann-Michels Volkmarsen	Tel: 05693-346 Tel. (d): 05693-9953-84, Fax (d): -85 vorsitzende@turngau-nordhessen.de
Stellv. Vorsitzende	Jürgen Krumpholz Großalmerode Werner Janke Ahnatal	Tel: 05604-1356 j.krumpholz@t-online.de w.janke@turngau-nordhessen.de Tel: 05609-6808
Kassenwart und Geschäftsführer	Günter Dithmar Kassel	Tel.+ Fax: 0561-7391441 Tel. priv.: 0561-774570 Mobil: 0171-5403377 geschaeftsstelle@turngau-nordhessen.de
Schriftführerin	Petra Brand Hofgeismar	Tel: 05671-40484 p.krick@t-online.de
Pressewart	Volker Hennig Schauenburg	Tel: und Fax: 05601-4937 Mobil: 0176-62070325 v.hennig@gmx.net

Fachbereich Freizeit/Gesundheit und Kultur

Vorsitzende	Julia Freudensein Schauenburg	Tel: 05601-8957773 julia040591@gmx.de
--------------------	----------------------------------	--

Fachbereich Aus- und Fortbildung

Vorsitzende	Marita Freudenstein Schauenburg	Tel: 05601-2232 Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de
--------------------	------------------------------------	--

Fachbereich Turnjugend

Vorsitzende	Franziska Brunsiek Schauenburg	Mobil: 0179-1363896 Turnjugend@turngau-nordhessen.de
--------------------	-----------------------------------	---

		Tel: 0561-55952
		Mobil: 0175-1626937
Ehrenvorsitzender	Hans Werner Haas Kassel	Fax: 0561-5799361 hwhaas@turngau-nordhessen.de

Ehrenmitglieder	Hansgeorg Kling, Karl Nolte, Hans Werner Haas Reinhard Froeb † (Ehrenvorsitzender) Henner Mohr † (Ehrenvorsitzender), Willi Kirstein †, Herbert Bartossek †, Karl Trott †
------------------------	--

Fachbereich Allgemeines Turnen

Vorsitzender	zur Zeit nicht bestzt
---------------------	-----------------------

Fachwartin Gerätturnen weibl.	Heike Klug Niestetal	Tel: 0561-5295938 heikeklug1@t-online.de
--	-------------------------	---

Kampfrichterwartin Gerätturnen weibl.	Maika Zweigert Hann. Münden	maikali@gmx.de
--	--------------------------------	----------------

Fachwartin Gymnastik und Tanz	Stephanie Schatka Fuldabrück	stschatka@aol.com
--	---------------------------------	-------------------

Fachwart und Kampfrichterwart Leichtathletik	Rainer Kästner Kassel	Tel: 0561-528229, Fax: 0561-5299848 Mobil: 0160-3844017 Hanna.Kaestner@t-online.de
---	--------------------------	--

Fachwart Schwimmen	Rolf Sebastian Kassel	Tel. u. Fax: 0561-32145 romoseb@googlemail.com
-------------------------------	--------------------------	---

Fachbereich Sport

Vorsitzender	zur Zeit nicht bestzt
---------------------	-----------------------

Fachwartin Kunstturnen weibl.	Carolin Feichtinger Fuldabrück	Tel: 05665-9379964 Mobil: 0151-24005243 carolin.feichtinger@gmx.de
--	-----------------------------------	--

Fachwart Kunstturnen männl.	Hans-Rüdiger Matzner Kassel	Tel: 0561-47515189 hans.matzner@freenet.de
--	--------------------------------	---

Kampfrichterwartin Kunstturnen weibl.	Carolin Feichtinger Fuldabrück	Tel: 05665-9379964 Mobil: 0151-24005243 carolin.feichtinger@gmx.de
--	-----------------------------------	--

Fachwartin Rhythmische Sportgymnastik	Karin Simon Kassel	Tel: 0561-43460 karinsimon@gmx.net
--	-----------------------	---------------------------------------

Kampfrichterwartin Rhythmische Sportgymnastik	Rita Heiß Fuldabrück	Tel: 0561-582289 Rita.Heiss@t-online.de
--	-------------------------	--

ANSCHRIFTEN

Fachwartin Trampolinturnen	Jeannine Auel Baunatal	Tel: 0176-20476158 jeannine93@web.de
---------------------------------------	---------------------------	---

Fachwartin Orientierungslauf	Silke Blumenstein Nieste	Tel: 05605-54 64 Mobil: 0176-81 55 55 86 silke.blumenstein@gmail.com
---	-----------------------------	--

Fachbereich Freizeit und Gesundheit/Kultur

Vorsitzende	Julia Freudenstein Schauenburg	Mobil: 0151-56506168 julia040591@gmx.de
--------------------	-----------------------------------	--

Fachwart/in Ältere/Senioren	Andrea Steinberg Kassel	p-steinberg@arcor.de
--	----------------------------	----------------------

Fachwart Wandern	Karlheinz Sprenger Vellmar	Tel: 0561-825499 Mobil: 0151-12803471 khsprenger@web.de
-------------------------	-------------------------------	---

Fachbereich Aus- und Fortbildung

Vorsitzende	Marita Freudenstein Schauenburg	Tel: 05601-2232 Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de
--------------------	------------------------------------	--

Fachbereich Turnjugend

Vorsitzende	Franziska Brunsiek Schauenburg	Mobil: 0179-1363896 Turnjugend@turngau-nordhessen.de
--------------------	-----------------------------------	---

Beauftragte	Katja Ammann Baunatal	katja.freudenstein@gmx.de
--------------------	--------------------------	---------------------------

Beauftragte	Joanna Kölling Kassel	Mobil: 0174-422 02 82 Joanna.Koelling@web.de
--------------------	--------------------------	---

Beauftragter	Florian Creutzburg Espenau	florian-creutzburg@web.de
---------------------	-------------------------------	---------------------------

Datenschutz

Beauftragter	Michael Sendler Baunatal	datenschutz@turngau-nordhessen.de
---------------------	-----------------------------	-----------------------------------

ANSCHRIFTEN DES HTV

Geschäftsstelle

Hessischer Turnverband e.V., Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main

Telefon: 069 - 6773772-0
Telefax: 069 - 6773772-99
Mail: info@htv-online.de
Internet: <http://www.htv-online.de>

Turn-, Leistungs- und Bildungszentrum Alsfeld

Hessischer Turnverband e.V.; Theodor-Heuss-Str. 11, 36304 Alsfeld

Telefon: 06631 - 705-0
Telefax: 06631 - 705-20
Mail: turnzentrum@htv-online.de

Der Turngau Nordhessen ist Mitglied im

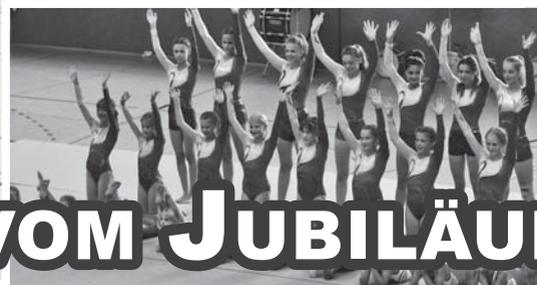
Deutschen Jugendherbergswerk e.V.

Für Lehrgänge, Trainingslager o. ä. können Vereinsmitglieder und -gruppen die Vergünstigungen der Jugendherbergen über den Turngau Nordhessen in Anspruch nehmen. Ausweise sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

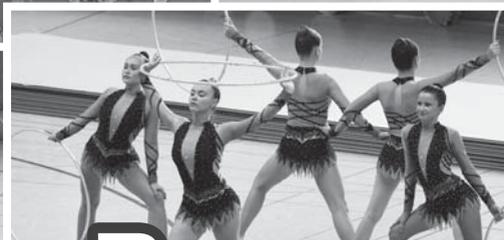
Infos zu den Standorten und Unterkünften erhaltet Ihr unter
www.jugendherberge.de

Gemeinschaft erlebe
jugendherberge.de





EINDRÜCKE VOM JUBILÄU



MS-BERGTURNFEST 2019



Turngemeinschaft Kassel schafft den Aufstieg in die 3. Bundesliga

v.l.n.r. Maren Lieblein (Lehrer-Trainerin Gtw), Julia Kremer (KSV Baunatal), Mimi-Marie Eiser (GSV), Rica Leinwather (TSG Wellerode), Lara-Nele Angelstein (Glückauf Sondershausen), Laurana Schachtschneider (TSG Wellerode), Tabea Preuß (GSV), Laura-Katja Köhler (FTSV Heckershausen), Leonie Kurz (TSG Wellerode) und Trainerin Michaela Mendra es fehlen: Carolina Schmale und Svea Hellemann (beide FTSV Heckershausen)

Mit ihrer Gründung am 02.02.2018, hat die TG Kassel sich zum Ziel gesetzt, jungen, talentierten Turnerinnen aus Nordhessen eine Möglichkeit zur sportlichen Entfaltung in der Deutschen Turnliga (DTL) zu bieten.

Der Wunsch einer eigenen Mannschaft ging früher in Erfüllung als geplant.

Somit konnte die TG Kassel bereits in 2018 erste Erfahrungen in der DTL-Regionalliga-Nord sammeln. Mit einem jungen Nachwuchs-Team konnten sich die Nordhessen in 2018 den Klassenerhalt in der Regionalliga sichern.

Die Saison 2019 war ein erstes großes Kräftemessen mit den konkurrierenden Mannschaften aus Hannover, Koblenz, Kiel, Lüneburg, Bünde und der Region Hamburg.

Das Team der TG Kassel setzt sich aus insgesamt 11 Turnerinnen aus verschiedenen nordhessischen Vereinen, sowie Gastturnerin Lara-Nele Angelstein zusammen und wird trainiert von dem Trainer-Duo M. Lieblein und M. Mendra.

Hinter der Organisation der TG Kassel steckt Carolin Feichtinger, sowie die Verantwortlichen des Leistungszentrum Kassel Gerätturmen weiblich.

Am 10. November 2019 ist es dann soweit und die „TG Kassel“ schafft den Aufstieg in die 3. Bundesliga der Deutschen Turnliga.

Nach insgesamt 4 Wettkampftagen eroberten sie mit 44:4 Tabellenpunkten die Tabellenspitze der Regionalliga Nord und wurden souverän Meister. Gleichzeitig bedeutet dies der Aufstieg in die dritte Bundesliga, wo die heimischen Turnerinnen in 2020 dann voll durchstarten wollen. Dies ist ein weiterer Meilenstein für die kommenden Jahre.

Vor allem für die Nachwuchsturnerinnen der Turn-Talentschule sind die „Kasseler Bundesliga-Turnerinnen“ große Vorbilder und sie möchten sich in ein paar Jahren natürlich auch für diese Mannschaft empfehlen.

Als erste Kasseler Frauen-Turn-Mannschaft in der Bundesliga schaffen sie ein historisches Ereignis und freuen sich nun auf spannende Wettkämpfe 2020 im 3. Oberhaus der DTL.

Wettkampftermine DTL 3. Bundesliga DTL

25. April 2020

16. Mai 2020

17. Oktober 2020

14. November 2020

**DIE TECHNIK HAT SIE
VON IHREM TRAINER.**



**DIE UNTERSTÜTZUNG
FÜR IHREN VEREIN
KOMMT VON UNS.**

Rückenwind ist einfach.

Wenn man gemeinsam Höchstleistungen liefert.

www.rueckenwind-fuer-unsere-region.de

Wenn's um Geld geht



**Kasseler
Sparkasse**