



TURNGAU NORDHESSEN e.V.

im Hessischen Turnverband e. V.

Turnen ist vielseitig!

2019

Veranstaltungen

Lehrgänge

Ausschreibungen

Anschriftenverzeichnis





STADTWERKE
WOLFHAGEN

Wohlfühlenergie

STROM, ERDGAS & HEIZSTROM
VON DEN STADTWERKEN WOLFHAGEN

☎ 05692 / 99 634 0 📞 WhatsApp: 05692 / 99 634 99
✉ kundenservice@stadtwerke-wolfhagen.de
🌐 www.stadtwerke-wolfhagen.de



...MIT UNS DURCH DIE SAISON!

Jack
Wolfskin

adidas

ICEPEAK



JAKO
LIVING SPORTS

CMP
FLJ CAMPANOLA

asics



Wir bieten
Ihnen für jede
Sportart die
passende
Ausrüstung

Profitieren Sie
von unserem
Vereinsangebot

Wir freuen uns
auf Sie!

sport-treff

34246 Vellmar · Lange Wender 7 · Tel.: 05 61 - 57 46 140

INHALTSVERZEICHNIS

Organigramm des Turngau Nordhessen	2
Vorwort	3
Gauturntag Informationen	5
Veranstaltungskalender	6

Fachbereich Allgemeines Turnen

Allgemeine Bestimmungen	10
Aus- und Fortbildung/Lehrgänge	12
Übungsleiter Fortbildungen	12
Kampfrichter Ausbildung Gerätturnen weiblich	17
Turnjugend	20
Gau- Kinder- und Jugendturnfest	20
Allgemeines Turnen	23
Gerätturnen weiblich	23
Fitness & Gesundheit	31
Wandern	31
Sensenstein-Bergturnfest	32
Informationen zum 50. Sensenstein-Bergturnfest	32
Informationen zum Deutschen Sportabzeichen	33
Ausschreibungen zu den Wahlwettkämpfen	34
Einzelwettbewerbe / Staffelläufe	38
Hinweise für den Wahlwettkampf	38
Leichtathletik-Dreikämpfe	39
Sensensteinwanderung	40
Sensensteiner Fitness Erlebnis	40
Pokalgewinner Sensenstein	41

Fachbereich Sport

Gerätturnen weiblich	42
Aus- und Weiterbildung Gerätturnen weiblich	42
Kampfrichter- und Trainerfortbildung	42
Turn-Leistungszentrum Informationen	44
Wettkämpfe Gerätturnen weiblich	47
Gerätturnen männlich	49
Kunstturntermine	49
Gauwettkämpfe Gerätturnen männlich	50
Orientierungslauf	51
Rhythmische Sportgymnastik	52
Trampolinturnen	55

Was sonst noch wichtig ist ...

Auszeichnung	56
Namen und Anschriften des Turngau Nordhessen	57
Anschriften des HTV	60

Vorstand Turngau Nordhessen e.V. nach § 26 BGB

Vorsitzende
Martina Hohmann-Michels

Stellv. Vorsitzender
Jürgen Krumpholz

Stellv. Vorsitzender
Werner Janke

Kassenwart/Geschäftsführer
Günter Dithmar

**Vorstands-
mitglieder**

Schriftführerin
Petra Brand

Pressewart
Volker Hennig

Ehrenvorsitzender
Hans Werner Haas

**weitere
Vorstands-
mitglieder**

Allgemeines Turnen	Sport	Spiele	Freizeit und Gesundheit/Kultur	Aus- und Fortbildung	Turnjugend	Vorstands- mitglieder der Fachbereiche
Vorsitzender <i>n.n.</i>	Vorsitzender <i>n.n.</i>	Vorsitzende <i>n.n.</i>	Vorsitzende <i>Julia Freudenstein</i>	Vorsitzende <i>Maria Freudenstein</i>	Vorsitzende <i>Franziska Brunsiek</i>	
Fachwart/in Geräturnen weiblich <i>Heike Klug</i>	Fachwartin Kunstturnen weiblich <i>Carolin Feichtinger</i>	Fachwart/in Faustball <i>n.n.</i>	Fachwart/in Ältere/Senioren <i>Andrea Steinberg</i>		Beauftragte <i>Katja Ammann</i>	
Fachwartin Geräturnen männlich <i>n.n.</i>	Fachwart Kunstturnen männlich <i>Hans-Rüdiger Matzner</i>	Fachwart/in Preilball <i>n.n.</i>	Fachwart/in Wandern <i>Karlheinz Sprenger</i>		Beauftragte <i>Joanna Kubat</i>	
Kampfrichterwartin Geräturnen weiblich	Kampfrichterwartin Kunstturnen weiblich	Fachwart/in Freizeitspiele			Beauftragter <i>Florian Creuzburg</i>	
<i>n.n.</i>	<i>Carolin Feichtinger</i>	<i>n.n.</i>				
Kampfrichterwart/in Geräturnen männlich <i>n.n.</i>	Kampfrichterwart Kunstturnen männlich <i>n.n.</i>					
Fachwartin Gymnastik und Tanz <i>Stephanie Schatka</i>	Fachwartin Rhythmische Sportgymnastik (RSG) <i>Karin Simon</i>					
Fachwart Leichtathletik <i>Jürgen Vogler</i>	Kampfrichterwartin RSG <i>Rita Heiß</i>					
Kampfrichterwart Leichtathletik <i>Rainer Kästner</i>	Fachwartin Trampolinturnen <i>Jeannine Auel</i>					
Fachwart Schwimmen <i>Rolf Sebastian</i>	Fachwart/in Orientierungslauf <i>Silke Blumenstein</i>					

VORWORT

Mit diesem Veranstaltungsheft grüßen wir alle Vereinsvorsitzende, Abteilungsleiter/innen und Übungsleiter/innen im TG Nordhessen.

Das Jahr 2018 war für den TG Nordhessen sehr erfolgreich und bot viele Veranstaltungen im Breiten- und Spitzensport an. Diese Vielfältigkeit des Turnens wird auch in 2019 direkt vor Ort in zahlreichen **Wettkampfangeboten** präsentiert: Gerätturnen im Breitensport und Leistungssport, Rhythmische Sportgymnastik, Gymnastik und Tanz, Trampolinturnen, Orientierungslauf, Schwimmen und Leichtathletik. Unterstützend hierzu werden wieder **Fortbildungen** für Übungsleiter/innen und Turner/innen angeboten. Ein besonderer Schwerpunkt liegt im Fortbildungsangebot für den Freizeit- und Gesundheitsbereich.

„50 - Wir rocken den Berg“ – mit diesem Slogan wollen wir das
50. Sensenstein-Bergturnfest

mit allen Turnerinnen und Turnern vom **31. August 2019 bis 01. September 2019** ein ganzes Wochenende feiern. Festkommers, Übungsleiter/innen-Treffen, Turnschau, Party, Wettkämpfe, Wandern, Nordic Walking, Staffeln, Sensenstein Fitness-Erlebnis, Mitmachangebote.

Eine besondere Einladung geht an alle Vereinsvorsitzenden, Turnabteilungsleiter/innen und interessierte Übungsleiter/innen zum

Gauturntag am 10. März 2019 in Simmershausen.

Wir erhoffen uns einen regen Interessenaustausch zur erfolgreichen Zusammenarbeit des TG Nordhessen mit den Vereinen. Die Zukunft des TG Nordhessen liegt in den Händen unserer Turngauvereine.

Am **25. Mai 2019** richtet der FSV Dörnhagen den
Deutschland-Cup DTB-Dance Kleingruppen aus.

Mit diesem Ausschreibungsheft möchten wir den verantwortlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Vereinen eine Informations- und Arbeitsunterlage an die Hand geben, die in keiner Sporttasche fehlen darf.

Eine umfassende Information ist allerdings nur gewährleistet, wenn das Heft auch tatsächlich den entsprechenden Übungsleiter/innen ausgehändigt wird und die Veröffentlichungen Beachtung finden. Außerdem möchten wir auf unsere Internet-Seite www.turngau-nordhessen.de hinweisen, die aktuell auf bevorstehende Veranstaltungen verweist. Wir hoffen, dass das Mittun aller Beteiligten zu einer erfolgreichen Arbeit im TG Nordhessen beiträgt.

Der Vorstand des TG Nordhessen bedankt sich an dieser Stelle bei allen, die im vergangenen Jahr in unterschiedlichen Funktionen an Veranstaltungen mitgewirkt haben.

Turngau Nordhessen e.V.



Martina Hohmann-Michels
Vorsitzende



Günter Dithmar
Geschäftsführer

WOHNEN MIT IDEEN

Der
Bolte Service:
Inklusive Lief-
erung, Montage
und Altentsor-
gung

Gebrauchtmöbel Inzahlungnahme

Große Auswahl an Markenmöbeln

Separates Küchenstudio

Mitglied im EMV, Europas
größtem Möbelhändlerverband

Find us on
facebook



Möbel
Bolte
Entdecken Sie Ihr Zuhause neu...

Holländische Straße 76 · 34246 Vellmar · Tel. 0561/982 76-0 · www.moebel-bolte.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag: 10.00-19.00 Uhr · Samstag: 10.00-17.00 Uhr

Gauturntag

am 10. März 2019 um 10:00 Uhr

Vereinsheim des

TV Simmershausen

Teichstr. 8, 34233 Fulda

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,
der Turngau Nordhessen e.V. lädt ein zum

Gauturntag 2019

Der Gauturntag ist die Jahreshauptversammlung des Turngau Nordhessen und damit ein wichtiger Bestandteil der aktiven Arbeit im Turngau.

Jeder Turnverein, jede Turnabteilung kann durch seine Delegierten an der Gestaltung der Turngauarbeit mitwirken, Anregungen und Wünsche vorbringen, aber auch Kritik an der bisherigen Arbeit üben.

Gauvorstand und Fachwarte/innen werden über die Tätigkeit im vergangenen Jahr berichten und Turnerinnen und Turner für ihre sportlichen Erfolge auszeichnen.

Die Teilnahme der Vereinsvertreter am Gauturntag halten wir für äußerst wichtig.

Wir freuen uns schon heute auf viele Teilnehmer/innen in Simmershausen.

Eine fristgerechte Einladung erfolgt an alle Vereine/Turnabteilungen.

VERANSTALTUNGSKALENDER

Januar				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Di	01	Neujahrstag		
Fr	11	Winterferien Ende		
Sa	19	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	54
Di	15	Vorstandssitzung		
So	20	Wandern: Turngau-Vorstands-Wanderung mit Fachwarten	Kassel	30
Mi	23	GTm: TAG Test Auesporthalle	Kassel	49
Fr	25	GTm: Kaderlehrgang, bis 27. Januar	Frankfurt	49
Sa	26	GTw: Gauschulung RSG: Gau-Kadertraining	Sensenstein Kassel	42 54
So	27	GTw: Kari Fortbildung D-Lizenz	Kassel	17
Februar				
Termin		Veranstaltung	Ort	
Sa	02	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	54
Fr	08	GTm: Kaderlehrgang, bis 10. Februar	Frankfurt	49
Sa	09	GTw: Kari-Neuausbildung C-Lizenz RSG: Gau-Kadertraining	Alsfeld Kassel	18 54
So	10	RSG: Kampfrichterlehrgang Hessen	n.n.	53
Sa	16	ÜL-Fortbildung Kinderturnen GTw: Kari-Neuausbildung C-Lizenz RSG: Gau-Kadertraining	Großenritte Alsfeld Kassel	12 18 54
So	18	Wandern: Winterwanderung	Vellmar	30
Sa	23	GTw: Kari-Neuausbildung C-Lizenz GTw: Gauschulung GTw: Kari-Neuausbildung B-Lizenz	Alsfeld Sensenstein Alsfeld	18 42 43
So	24	GTw: Kari-Neuausbildung B-Lizenz	Alsfeld	43
Di	26	Vorstandssitzung		
Mi	27	GTm: Regionalentscheid JtFO	Goethe 1	49
Do	28	GTm: Kadernominierungstest bis 02. März	Kienbaum	49
März				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	09	GTw: Kari-Fortbildung C-Lizenz GTw: Kari-Fortbildung Kürprogramm RSG: Gaumeisterschaften	Alsfeld Sensenstein Kassel	19 42 52
So	10	Gauturntag GTw: Kari-Neuausbildung B-Lizenz	Alsfeld	43
Sa	16	GTw: Gauschulung	Sensenstein	42
So	17	GTw: Kari- und Trainer-Fortbildung AK-Stufen	Alsfeld	43
Sa	23	OL: Deutsche Bestenkämpfe Nacht OL RSG: HM Einzel + Gruppen KLK 8, KLK 8-10, SWK, bis 24. März RSG: Gau-Kadertraining	Sachsen Dreieich Kassel	51 53 54
So	24	GTw: Gau-Einzel-Meisterschaften	Heckershausen	25
Sa	30	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	54
So	31	GTm: Gaumeisterschaften	Sensenstein	49/50

VERANSTALTUNGSKALENDER

April				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Do	04	GTm: Internationaler Junior Team Cup, bis 07. April	Berlin	49
Sa	06	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	54
Di	09	Vorstandssitzung		
Sa	13	GTm: Hessische Meisterschaften, bis 14. April	Frankfurt	49
		OL: Deutsche Bestenkämpfe Ultralang	Sachsen	51
		RSG: Regio-Cup Nord/Mitte/Süd, bis 14. April	Dresden	53
Mo	15	Beginn Osterferien		
Sa	27	Ende Osterferien		
		GTw: Gauschulung		42
		RSG: Talentsichtung SLK 10, SLK + SWK Gruppe, bis 28. April	Dahn	53
So	28	Wandern: „Trendelburger Burgwegblick“	Trendelburg	30
Mai				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Mi	01	Tag Der Arbeit		
Sa	04	GTm: Metropolcup, bis 05. Mai	Heidelberg	49
		RSG: HNM und HM Gruppen JWK + FWK	Hofheim/Taunus	53
So	05	Wandern: Volkswandertag Volkmarsen	Volkmarsen	30
Di	07	GTm: Bundesfinale, bis 11. Mai	Berlin	49
Sa	11	ÜL-B- und C-Fortbildung Fitness und Gesundheit	Vellmar	13
		Wandern: Körler Volkslauf	Körle	30
		RSG: DJM 11 + 12 Jahre, bis 12. Mai	n.n.	53
		RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	54
So	12	GTw: Gau-Kinder- und Jugendturnfest	Vellmar	20
Sa	18	RSG: Deutschland-Cup Einzel, bis 19. Mai	Dahn	53
		RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	54
So	19	Wandern: Frühjahrswanderung	Vellmar	30
Di	21	Vorstandssitzung		
Sa	25	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	54
So	26	GTw: Kreisligawettkämpfe	Sandershausen	23
Do	30	Fronleichnam		
Juni				
Termin		Veranstaltung	Ort	Seite
Sa	01	RSG: Gau-Kadertraining	Kassel	54
Sa	08	OL: Deutsche Meisterschaften Sprint	Sachsen	51
		RSG: DM, DJM + Deutschland-Cup Gruppen, bis 09. Juni	n.n.	53
So	16	Wandern: 10. Reinhardswald-Walking	Reinhardshagen	30
Di	18	GTw, GTm, RSG: Landesturnfest, bis 23. Juni	Heppenheim/ Bensheim	
Mi	19	Landesturnfest Heppenheim/Benzheim, bis 23. Juni		
		Wandern: „Immer der Sage nach“ mit Ritter Dietrich	Trendelburg	31
Fr	21	RSG: DM Einzel + DJM 13, 14 + 15 Jahre, bis 23. Juni	n.n.	53
Sa	22	GTw: Gauschulung	Sensenstein	42
Di	26	Vorstandssitzung		
Fr	28	GTm: Deutsche Jugendmeisterschaften, bis 30. Juni		49

VERANSTALTUNGSKALENDER

Juli

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Mo 01	Beginn Sommerferien		
Mi 17	Wandern: „Immer der Sage nach“ mit Ritter Dietrich	Trendelburg	31
Mo 22	GTm: Sommertrainingslager, bis 02. August	Chemnitz	
So 28	Wandern: Sommerwanderung	Vellmar	30

August

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Mi 07	Wandern: „Immer der Sage nach“ mit Ritter Dietrich	Trendelburg	31
Fr 09	Ende Sommerferien		
Sa 17	GTw: Kari-Fortbildung C-Lizenz	Alsfeld	19
So 18	GTw: Kari- und Trainer-Fortbildung AK-Stufen	Alsfeld	43
Di 20	Vorstandssitzung		
Do 22	Wandern: „Immer der Sage nach“ mit Ritter Dietrich	Trendelburg	31
Sa 24	GTw: Gau-Mannschafts-Meisterschaften RSG: C-Trainerlehrgang (WK)	Heckershausen	28
		n.n.	53
So 25	GTw: Gau-Kunstturnmeisterschaften	Heckershausen	47
Sa 31	Sensenstein-Bergturnfest	Sensenstein	32

September

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
So 01	Senstenstein-Bergturnfest	Sensenstein	32
	Wandern: Sensensteinwanderung	Sensenstein	31/40
	Wandern: 16. Wandertag des TSV Landau	Landau	31
	RSG: Landeskadertest (Athletik)	n.n.	53
Sa 07	OL: Deutsche Meisterschaften Mitteldistanz	Berlin/Brdbg	51
Sa 14	ÜL-Fortbildung B und C, Senioren „Standfest und Stabil“ OL: Deutsche Meisterschaften Staffel	Nieste	14
		Niedersachsen	51
So 15	OL: Deutsche Bestenkämpfe Mannschaft RSG: C-Trainerlehrgang (Tanz und Gerätetechnik)	Niedersachsen	51
		n.n.	53
So 22	GTw: Kreisligawettkämpfe Wandern: 32. Sportkreis-Wandertag RSG: WK-spezifischer Lehrgang	n.n.	23
		Istha	31
		n.n.	53
Di 24	Vorstandssitzung		
Sa 28	GTw: Gauschulung OL: Deutsche Meisterschaften Langdistanz	Sensenstein	42
		Berlin/Brdbg	51
So 29	GTm: Oberliga/ Landesliga OL: Deutschland Cup Vereinsstaffel		49
		Berlin/Brdbg	51
Mo 30	Beginn Herbstferien		

Oktober

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Fr 11	Ende Herbstferien		
So 13	Wandern: Herbstwanderung	Obervellmar	30
Di 22	Vorstandssitzung mit Fachwarten		
Sa 26	ÜL-Fortbildung B und C, H.I.T. Pilates+Stretching GTw: Gauschulung	Lohfelden	15
		Sensenstein	42
So 27	GTw: Kreisligawettkämpfe GTm: Oberliga/ Landesliga	Großenritte	23
So 13	Wandern: Herbstwanderung	Vellmar	30

November

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa 02	GTm: Deutschlandpokal, bis 3. November		49
Sa 09	ÜL-B- und C-Fortbildung Gehirn in Bewegung	n.n.	16
So 10	GTm: Oberliga/ Landesliga/Ligafinale		
Di 14	Redaktionsschluss Veranstaltungsheft		
Sa 16	GTw: Gauschulung	Sensenstein	42
So 17	GTw: Gau-Kinder- und Jugendturnfest	Immenhausen	20
Di 26	Vorstandssitzung		
Mi 27	RSG: Kari-Lehrgang, Fachausschuss und Jahresversammlung	n.n.	53
Sa 30	GTm: Hessische Mannschaftsmeisterschaften		49

Dezember

Termin	Veranstaltung	Ort	Seite
Sa 16	GTw: Gauschulung	Sensenstein	42
So 15	Wandern: Abschlusswanderung OSC-Vellmar	Obervellmar	31
Mo 23	Weihnachtsferien bis 11. Januar 2020		

Medaillen für alle Sportarten

Preiswert,
schnelle Lieferung,
Spitzenqualität,
Motive für alle Sportarten,
Vereinslogos

TOP-
Jahresmedaille
2018



Reliefmedaillen

Anstecknadeln



Broschen



top - medaillen
höhle

www.top-medailen.de
Tel: 05694-358
Fax: 05694-995068
E-mail: info@druck-tech.de

ALLGEMEINES TURNEN

Allgemeine Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigung

Wenn nicht ausdrücklich anders bestimmt, ist für die Veranstaltungen des Turngau Nordhessen jeder Angehörige eines Vereins, der beim LSB Hessen unter „Turnen“ gemeldet ist, teilnahmeberechtigt. Der Turner-/Start- bzw. Spielerpass gilt als Ausweis.

2. HTV- und DTB-Veranstaltungen

sind den entsprechenden Veröffentlichungen zu entnehmen.

3. Gauveranstaltungen

die bis zum Redaktionsschluss noch nicht vergeben und terminiert waren, werden in der Hessischen Turnzeitung oder im Internet www.turngau-nordhessen.de veröffentlicht bzw. durch Rundschreiben an die Vereine bekannt gegeben.

4. Meldegeld

Für alle Veranstaltungen und Lehrgänge ist grundsätzlich das Meldegeld zum Melde-termin auf das jeweils in der Ausschreibung angegebene Konto zu überweisen:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

5. Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

6. Versicherung

Die Versicherung der Teilnehmer gegen Sportunfälle ist durch die Sportversicherung des LSB-Hessen über die Vereine geregelt.

7. Informationen zur Aus- und Fortbildung (für Gau-Lehrgänge)

Anmeldungen an: Turngau Nordhessen e.V.

Tel.: 0561 - 739 14 41

geschaeftsstelle@turngau-nordhessen.de

oder an die in der Ausschreibung angegebene Person

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung zu einer Fortbildung des Turngau Nordhessen e.V. muss schriftlich, per Post, Fax oder E-Mail geschehen. Die Anmeldung ist verbindlich.

Die Teilnahmegebühr bitte gleichzeitig mit der Anmeldung auf das oben genannte Konto überweisen.

Rücktritt durch die Teilnehmer

Ein Rücktritt von diesem Vertrag kann nur schriftlich erfolgen. Eine Ersatzperson kann gestellt werden. Sollte der Rücktritt weniger als 2 Wochen vor der Veranstaltung erfolgen, kann eine Rücktrittsgebühr in Rechnung gestellt werden.

Rücktritt und Kündigung durch den Veranstalter

Der Turngau Nordhessen e.V. kann von dem Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl bei einem Kurs nicht erreicht wird oder nicht durch den Veranstalter zu verantwortende Umstände eintreten (höhere Gewalt).

Als Wettkampfsjahr für die Bereiche Freizeit- und Breitensport, Spitzensport und die Feldsaison des Fachbereichs Spiele gilt das Kalenderjahr (1. Januar bis 31. Dezember). Als Wettkampfsjahr für die Hallensaison des Fachbereichs Spiele gilt: 1. Juli bis 30. Juni des Folgejahres.

Ein Wettkämpfer hat sein Lebensjahr – im Sinne dieser Bestimmung – vollendet, wenn der maßgebende Geburtstag noch in das laufende Wettkampfsjahr fällt.

Hinweise zum Heft:

Aus Gründen der Lesbarkeit wird in diesem Heft die weibliche oder männliche Sprachform verwendet. Grundsätzlich sind jedoch Personen beiderlei Geschlechts angesprochen.

Das Veranstaltungsheft des Turngau Nordhessen kann als PDF von unserer Internetseite, www.turngau-nordhessen.de, herunter geladen werden.

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin, der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname) sowie offizielle Fotos (z.B. auch in Aktion), die in Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Fortbildung oder einem Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Nordhessen bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

8. Altersklasseneinteilung

Wer im Wettkampfsjahr

	männliche/weibliche Jugend		
8 Jahre alt wird	M/F 8	= F-Jugend	2011
9 und 10 Jahre alt wird	M/F 9-10	= E-Jugend	2010-2009
11 und 12 Jahre alt wird	M/F 11-12	= D-Jugend	2008-2007
13 und 14 Jahre alt wird	M/F 13-14	= C-Jugend	2006-2005
15 und 16 Jahre alt wird	M/F 15-16	= B-Jugend	2004-2003
17 und 18 Jahre alt wird	M/F 17-18	= A-Jugend	2002-2001

Turnerinnen/Turner

19 bis 29 Jahre alt wird	M/F 19-29	= Tu/Ti 1	2000-1990
30 bis 34 Jahre alt wird	M/F 30-34	= Tu/Ti 2	1989-1985
35 bis 39 Jahre alt wird	M/F 35-39	= Tu/Ti 3	1984-1980
40 bis 44 Jahre alt wird	M/F 40-44	= Tu/Ti 4	1979-1975
45 bis 49 Jahre alt wird	M/F 45-49	= Tu/Ti 5	1974-1970
50 bis 54 Jahre alt wird	M/F 50-54	= Tu/Ti 6	1969-1965
55 bis 59 Jahre alt wird	M/F 55-59	= Tu/Ti 7	1964-1960
60 bis 64 Jahre alt wird	M/F 60-64	= Tu/Ti 8	1959-1955
65 bis 69 Jahre alt wird	M/F 65-69	= Tu/Ti 9	1954-1950
70 Jahre und älter wird	M/F 70	= Tu/Ti 10	1949

AUSBILDUNG

Aus- und Fortbildung

Aus- und Fortbildung für Übungsleiter

Kinderturnen

8 UE

Thema:	Hier geht's rund
Datum:	Samstag, 16. Februar 2019
Uhrzeit:	10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	Turnhalle der Langenberggrundschule 34225 Btl. Großenritte, Burgbergstr. 33-35
Referent/in:	Cornelia Kramm - Rettberg
Inhalt:	<p>Kleine Spiele mit dem Ball und Wahrnehmungsförderung für Kinder von 6 bis 10.</p> <p>Schießen, werfen, kullern, prellen...Welche Spiele können wir in Grundschule und Verein mit Bällen abseits des „konventionellen“ Einsatzes anbieten? Wie kann eine abwechslungsreiche Ranführung an den Ball geschehen. Diese Fragen werden wir mit viel Bewegung ausfüllen.</p> <p>Wir werden innovative Flugkörper bauen und diese auf ihre Flugeigenschaften hin überprüfen.</p> <p>Die verschiedenen Fertigkeiten zum freudvollen Umgang mit dem Ball kommen nicht zufällig.</p> <p>So wird ein Blick auf die vorbereitenden Schritte in der Wahrnehmungsförderung geworfen um ggf. sinnvolle Unterstützung zum Werfen, Fangen und Schießen anzubieten.</p>
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 03.02.2019 auf der Homepage Turngau Nordhessen oder per E-Mail an: Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de

Kurs-/Teilnehmergebühr: 40,00 € pro Person

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Thema:	Ganzheitliches Faszientraining im Pilates – FASZIOlates
Datum:	Samstag, 11. Mai 2019
Uhrzeit:	10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	34246 Vellmar
Referent/in:	Sigrid Wellershaus
Inhalt:	<p>Im Pilatestraining liegt der Fokus auf der Aktivierung und Kräftigung der Tiefenmuskulatur in der Körpermitte. Durch Ganzkörperbewegungen wird so eine korrekte und gesunde Körperhaltung unterstützt. FASZIOlates nutzt alle Trainingsaspekte des Pilates, wie u.a. Atmung, Konzentration und Präzision und ergänzt sie durch die 7 FASZIO® Trainingsstrategien. So entsteht ein ganzheitliches Faszientraining, das die Dehnfähigkeit, Elastizität, Geschmeidigkeit, Stabilität und Gesunderhaltung des Gewebes und somit des ganzen Körpers fördert. FASZIOlates bezieht in den Aufbau der Übungen das Konzept der Faszienleitbahnen nach FASZIO® mit ein, wodurch die Kraftübertragung optimiert wird und die innere Wahrnehmung besser kanalisiert werden kann. Durch das Einbeziehen der aktuellen Forschungsergebnisse über Faszien bietet FASZIOlates zunächst ungewohnte Wege, raus aus der Komfortzone, rein in eine verspieltere kreativere Bewegungsform. So entstehen unzählige Variationen für flexible, aber kontrollierte Stabilität und Bewegungsintelligenz für mehr Freiheit im Fasziennetz und ein ganz neues Körpergefühl.</p>
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">- Einblick "Was sind Faszien?" und „Warum sind sie im Pilatestraining wichtig?“- praktische Umsetzung und Anwendung der 7 FASZIO® Trainingsstrategien in Pilates Übungen- Einblicke in das Konzept der Faszienleitbahnen nach FASZIO®- Integration von Kleingeräten, wie z.B. den FASZIO® Bällen- Musterstunde
Zielgruppe:	Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte aus Fitness, Workout, Yoga, Pilates, Outdoor, Personal Training, Gesundheitssport und Body&Mind, sowie Kinder- und Jugendsport und Interessierte mit Pilates-Kenntnissen
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 27.04.2019 auf der Homepage Turngau Nordhessen oder per E-Mail an: Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de

Kurs-/Teilnehmergebühr: 45,00 € pro Person

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

- Thema:** Standfest und Stabil in die (der) zweite(n) Lebenshälfte
- Datum:** Samstag, 14. September 2019
- Uhrzeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr
- Ort:** 34329 Nieste
- Referent/in:** Andrea Flach-Meyerer
- Inhalt:** Gute Körperwahrnehmung, sicheres Gehen und Stehen sind wichtige Bestandteile in der Sturzprophylaxe. Ein fließendes Ganzkörperwork-out, in dem der Hocker mit einbezogen wird, sorgt für Muskelkraft, Koordinationsfähigkeit und verbessert den Gleichgewichtssinn. Einfache Schrittfolgen fördern das Herz- Kreislaufsystem und sind gleichzeitig wie Gehirnjogging mit Musik. Ein ganzheitliches Bewegungsangebot im Gesundheitssport mit Senioren.
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen und Interessierte
- Bemerkungen:** Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.
- Anmeldung:** Bis spätestens 01.09.2019 auf der Homepage Turngau Nordhessen oder per E-Mail an: Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de

Kurs-/Teilnehmergebühr: 50,00 € pro Person

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.



Thema:	H.I.T. Pilates+Stretching
Datum:	Samstag, 26. Oktober 2019
Uhrzeit:	10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	34253 Lohfelden
Referent/in:	Tanja Schulze
Inhalt:	<p>H.I.T. steht für ‚High Intensity Training‘ und ist im Kursprofil ein 15-minütiges Ausdauertraining und ein daran anschließendes dynamisches und/oder ruhiges Pilatetraining auf der Matte mit abschließenden Entspannungsteil in den letzten 10 Minuten.</p> <p>Der Grad der Intensität hinsichtlich des 15-minütigen Ausdauertrainings orientiert sich an der jeweiligen Zielgruppe. In dieser Fortbildung werden verschiedene Intensitätsstufen vorgestellt, so dass die Teilnehmer in ihrem jeweiligen Leistungsspektrum trainieren können.</p> <p>Bei Pilates handelt es sich um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Erfunden hat es der 1883 in Mönchengladbach geborene Joseph Hubert Pilates. Er nannte seine Methode zunächst Contrology, da es bei Pilates darum geht, die Muskeln mit Hilfe des Geistes zu steuern. Hier werden verschiedene Möglichkeiten und Übungen vorgestellt, die Übungsstunde zielgruppengerecht zu gestalten.</p> <p>Die dritte Säule ist der Entspannungsteil, wobei hier verschiedene Varianten gezeigt werden.</p>
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen und Interessierte
Bemerkungen:	Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.
Anmeldung:	Bis spätestens 13.10.2019 auf der Homepage Turngau Nordhessen oder per E-Mail an: Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de

Kurs-/Teilnehmergebühr: 45,00 € pro Person

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.
IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65
BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

- Thema:** Gehirn in Bewegung
- Datum:** Samstag, 09. November 2019
- Uhrzeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr
- Ort:** n.n.
- Referent/in:** Dr. Christiane Potzner
Arbeitswissenschaftlerin, Gehirntrainerin, Jongliertrainerin
- Inhalt:** Der Kurs bietet mit Experimenten und Vorher-Nachher-Aufgaben, Schreib- und Zeichenübungen sowie Merküben in Bewegung eine abwechslungsreiche Gehirnstimulation auf eine ganz besondere Art.
- Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen Gehirn & Gedächtnis, Lernen & Konzentration sowie Motivation & Emotion wird der Einfluss von Bewegung (BDNF) auf die geistige Leistungsfähigkeit (Neuroplastizität) angesprochen. Dann starten wir mit einigen lustigen, aber herausfordernden Koordinationsübungen. Es folgen verschiedene Brain Kinetik Aufgaben mit Bällen, Seilen, Augenklappen und Jonglage-Tüchern. Dabei beginnen wir die Übungen einfach und steigern den Schwierigkeitsgrad durch Variationen und Ergänzungen.
- Im Anschluss hat jeder für sich Zeit, an verschiedenen Stationen sein Gehirn und seine Geschicklichkeit herauszufordern: Speed Stacking, Tikayo, Infinite Loop, Geschicklichkeits-, Holz- und Metallspele können ausprobiert werden.
- 
- Mit einer Gruppenübung (Wadabam-Training) schließen wir den Kurs gemeinsam ab.
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen und Interessierte
- Bemerkungen:** Die Fortbildung wird mit 8UE vom HTV zur Verlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.
- Anmeldung:** Bis spätestens 27.10.2019 auf der Homepage Turngau Nordhessen oder per E-Mail an: Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de

Kurs-/Teilnehmergebühr: 55,00 € pro Person

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Kampfrichterfortbildung Gerätturnen weiblich D-Lizenz 8 UE

Thema:	Kampfrichterfortbildung zur Lizenzverlängerung der D-Lizenz
Datum:	27. Januar 2019
Uhrzeit:	10:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle des KSV Auedamm, Auedamm 17, 34121 Kassel
Referent/in:	Janine Krieger & Rebecca Pavlicek
Inhalt:	Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt auf den Pflichtübungen in der Theorie und Praxis sowie auf ausgewählten Bewegungstechniken.
Zielgruppe:	Für Inhaber/innen der D-Lizenz (Gaulizenz) sowie alle anderen Interessierten.
Anmeldung:	bis 18.01.2019 an: krieger@turnen-baunatal.de mit den Angaben: Name, Alter, Verein, Lizenz
Bitte mitbringen:	<ul style="list-style-type: none">- Aufgabenbuch- aktuelle Wertungsvorschriften (www.kari-turnen.de)- Wertungsköpfe (www.kari-turnen.de)- Schreibunterlagen- Kampfrichterbuch (wenn vorhanden)



Kurs-/Teilnehmergebühr: 20,00 €

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse	Turngau Nordhessen e. V.
IBAN:	DE71 5205 0353 0000 0535 65
BIC:	HELDEF1KAS
Verwendungszweck:	Teilnehmername, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.

Kampfrichter-Neuausbildung Gerätturnen weiblich C-Lizenz 8 UE

Thema:	Neuausbildung C-Lizenz
Datum:	09. Februar 2019 16. Februar 2019 23. Februar 2019 (Prüfung)
Uhrzeit:	10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	Turnzentrum Alsfeld
Referent/in:	Peter Sendler und Denise Kerkmann
Inhalt:	Thema des Lehrgangs ist Kampfrichter-Neuausbildung C-Lizenz. Inhalte sind allgemeine Kampfrichter-Pflichten, Wertungsvorschriften LK 1-4 und P 5-9; Technikschiulung Sprung, Stufenbarren, Balken, Boden; praktische Übungen (DVD); Prüfung Zielgruppe sind KampfrichterInnen mit gültiger D-Lizenz GTw.
Zielgruppe:	Kampfrichter/innen mit gültiger D-Lizenz Gerätturnen weiblich.
Anmeldung:	unter www.htv-online.de bis 20. Januar 2019

***Kurs-/Teilnehmergebühr: 90,00 € ohne Gymcard
60,00 € mit Gymcard***

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.

Fachbereich: Freizeit / Gesundheit / Kultur

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde

Das Übungsleiter/innen-Treffen 2019

des Turngau Nordhessen e.V. findet in diesem Jahr im Rahmen des

50. Sensensteinbergturnfestes

am 31.08.2019 ab 14:30 Uhr

auf dem Sensenstein statt.

Alle im Turngau Nordhessen tätigen Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind herzlich eingeladen einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen mit uns zu verbringen. Danach besteht die Möglichkeit die Turnschau anzusehen und an der Party für Jung und Alt am Abend teilzunehmen.

Wir freuen uns auf ein paar schöne Stunden.

Aus organisatorischen Gründen wird um Anmeldung bis zum 17.08.2019 gebeten.
bei: Julia Freudenstein, Tel. 05601-2232, julia040591@gmx.de

Kampfrichterfortbildung Gerätturnen weiblich C-Lizenz 8 UE

Thema:	Kampfrichterfortbildung zur Lizenzverlängerung
Datum:	9. März 2019
Uhrzeit:	10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	Turnzentrum Alsfeld
Referent/in:	Peter Sendler und Denise Kerkmann
Inhalt:	Thema des Lehrgangs ist die Kampfrichter-Fortbildung C-Lizenz. Inhalte sind allgemeine Kampfrichter-Pflichten, Wertungsvorschriften LK 1-4 und P 5-9; Technikschiung Sprung, Stufenbarren, Balken, Boden; praktische Übungen (DVD). Durch die Teilnahme an diesem Lehrgang verlängert sich die C-Lizenz um zwei Jahre.
Zielgruppe:	Kampfrichter mit gültiger D-Lizenz Gerätturnen weiblich.

Anmeldung: unter www.htv-online.de bis 09. Februar 2019

***Kurs-/Teilnehmergebühr: 30,00 € ohne Gymcard
20,00 € mit Gymcard***

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.

Kampfrichterfortbildung Gerätturnen weiblich C-Lizenz 8 UE

Thema:	Kampfrichterfortbildung zur Lizenzverlängerung
Datum:	17. August 2019
Ort:	Turnzentrum Alsfeld
Referent/in:	Peter Sendler und Denise Kerkmann
Inhalt:	Thema des Lehrgangs ist Kampfrichter-Fortbildung C-Lizenz. Inhalte sind allgemeine Kampfrichter-Pflichten, Wertungsvorschriften LK 1-4 und P 5-9; Technikschiung Sprung, Stufenbarren, Balken, Boden; praktische Übungen (DVD).
Zielgruppe:	KampfrichterInnen mit gültiger C-Lizenz GTw. Durch die Teilnahme an diesem Lehrgang wird die C-Lizenz um zwei Jahre verlängert.
Anmeldung:	unter www.htv-online.de bis 20. Juli 2019

***Kurs-/Teilnehmergebühr: 30,00 € ohne Gymcard
20,00 € mit Gymcard***

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.

TURNJUGEND

Turnjugend

Gau-Kinder- und Jugendturnfest

Datum:	1. Termin	12. Mai 2019
	2. Termin	17. November 2019
Uhrzeit:	Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben.	
Ort:	1. Termin	Vellmar, Mittelring 12a
	2. Termin	Immenhausen, Nordweg

Inhalt:

WK 0 Jahrgang 2013 und jünger

Sprung P2 Kasten 0,70 m
Reck, Boden, Balken, Barren P1
Sprint 50 m

WK 2 Jahrgang 2009 und jünger

Sprung P3 Kasten 0,90 m
Reck, Boden,
Balken, Barren P2
Sprint 50 m

WK 4 Jahrgang 2005 und jünger

Sprung P4 Bock 1,20 m Grätsche
Reck, Boden P4
Mädchen: Balken P4
Jungen: Barren P4
Sprint 50 m

WK 1 Jahrgang 2011 und jünger

Sprung P2 Kasten 0,90 m
Reck, Boden, Balken, Barren P1,
Sprint 50 m

WK 3 Jahrgang 2007 und jünger

Sprung P4 Bock 1,10 m
Reck, Boden P3
Mädchen: Balken P3
Jungen: Barren P3
Sprint 50 m

WK 5 Jahrgangsoffen

P4 (Ausgangswert 9,00)
P5 (Ausgangswert 10,00)

Sprung P4 Bock 1,20 m Grätsche,
oder P5 Pferd 1,20 m Hocke,
Reck, Boden
Mädchen: Balken
Jungen: Barren
Sprint 50 m

Bemerkungen:

Am Gau-Kinder- und Jugendturnfest können bis zu 16 Teilnehmer/innen pro Verein starten.

WK 0 bis WK 2 ist an sechs Geräten zu turnen. Es gilt das Aufgabenbuch Gerättturnen weiblich. Nur für den Parallelbarren gilt das Aufgabenbuch Gerättturnen männlich.

Ab WK 3 sind vier Geräte zu turnen. Es gelten die jeweiligen Aufgabenbücher Gerättturnen.

Wer im WK 5 die P4 an einzelnen Geräten oder komplett turnt, hat einen Ausgangswert von 9,00 Punkten.



TURNJUGEND

Teilnehmer/innen der Kreisliga und höherwertiger Wettkämpfe können an den Turnfestwettkämpfen nicht teilnehmen. Ansonsten wird die Turnerin/der Turner vom Wettkampf ausgeschlossen.

Jeder Verein **muss pro Wettkampfklasse**, für den er meldet, mindestens eine/n Kampfrichter/in namentlich melden. **Bei nicht melden wird der Verein für den Start bei dem Wettkampf ausgeschlossen.**

Die Übungen sind in dem Ausschreibungsheft des DTB 2015 beschrieben.

Alle Bodenübungen werden ohne Musik geturnt.

Es gibt eine Einzelwertung für Jungen und eine Einzelwertung für Mädchen.

Meldebögen und Laufzettel werden bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Meldeschluss an die bekannten E-Mail-Adressen gesandt.

Die Reihenfolge auf den Laufzetteln **muss** bei jedem Gerät immer gleich bleiben. Bei nicht Einhaltung **erfolgt ein Abzug von 1 Punkt für den/die Turner/in.**

Unter dem Register „Meldebogen“ befinden sich die Tabellen für die namentliche Meldung für den/die Einzelt Turner/in. (Bitte in der Reihenfolge Vorname, Name angeben). Hinter jedem Namen ist der Vereinsname einzutragen (dies hat auswertungstechnische Gründe).

Bitte nur die Daten in dem Register „Meldebogen“ zurückschicken.

Vorbereitet sind für den Wettkampf 0 bis 5 jeweils vier Tabellen.

Die unter den Registern enthaltenen Laufzettel sind ebenfalls auszufüllen und **vorbereitet zum Wettkampf mitzubringen**. Wichtig ist, dass der Inhalt der Laufzettel mit den Namen in den Meldebögen übereinstimmt.

Die ausgefüllten Tabellen bitte bis zum jeweiligen Meldetermin an o. a. E-Mail-Adressen senden.

Der Ausrichter stellt beim Sprung 3 Bretter während des Wettkampfes mit unterschiedlichen Stärken zur Verfügung. Eigene Vereinsbretter dürfen nicht mehr mitgebracht werden.

Für Fragen könnt Ihr Euch gerne an Franziska Bürger oder Michael Sandler wenden.

Anmeldung: für den 1. Termin bis: 28. April 2019
für den 2. Termin bis: 20. Oktober 2019
an franziska.buerger@web.de

Die Meldung der Kampfrichter/innen erfolgt spätestens zwei Wochen vor dem Wettkampf an: [Maika Zweigert maikali@gmx.de](mailto:Maika.Zweigert@gmxdotde)

Meldegeld: 6,00 €
pro Teilnehmer und Durchgang

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

TURNJUGEND

Hinweise:

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsbe-rechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorna-me, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm etc.) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Print-medien veröffentlicht werden dürfen.

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.



ALLGEMEINES TURNEN

Bemerkungen: Die turnerischen Elemente der Pflichtübungen können in eigener Reihenfolge geturnt werden.

Jeder Turnverein bzw. jede Turnabteilung kann an diesen Wettkämpfen teilnehmen.

Bei den Pflichtübungen wird auf das Ausschreibungsheft des DTB 2015 Bezug genommen. Geräthöhen sind von den jeweiligen Gegebenheiten in den Hallen abhängig.

Jede Mannschaft besteht aus sechs Teilnehmerinnen, wobei die drei besten Wertungen an jedem Gerät für die Mannschaftswertung herangezogen werden.

Jede Turnerin kann nur in einer Wettkampfklasse in der Kreisliga teilnehmen und darf in dem Kalenderjahr nur für eine Mannschaft starten.

Wird eine Teilnehmerin in einer älteren Jahrgangsklasse eingesetzt, ist eine Rückstufung in diesem Wettkampfsjahr nicht mehr möglich. Teilnehmerinnen der Kreisligawettkämpfe dürfen an den Einzelwettkämpfen dieses Jahres nicht teilnehmen.

Es müssen mindestens zwei Mannschaften gemeldet sein, sonst werden Wettkämpfe zusammengelegt.

Bei Verstößen gegen die Wettkampfbestimmungen kann die Wettkampfleitung unter Umständen die betreffende Mannschaft vom Wettkampf ausschließen.

Jeder Verein kann pro Wettkampfklasse nur eine Mannschaft melden. Für die gemeldete Mannschaft muss ein Kampfrichter/in in den P-Stufen und zwei Kampfrichter/innen in den LK-Stufen (1x mit mindestens C-Lizenz und 1x mit mindestens D-Lizenz) namentlich an Leonie Zugwurst gemeldet werden.

Bei nicht melden wird die Mannschaft für den Start bei den Wettkämpfen ausgeschlossen.

Meldetermin ist spätestens 2 Wochen vor dem Wettkampf.

Die Vereine erhalten keine besonderen Rundschreiben mehr.

Die Laufzettel für die Berechnung bei den Wettkämpfen sind vom Verein vorbereitet zu jedem Durchgang mitzubringen. Die Laufzettel, mit Vereinsblatt, müssen an jedem Wettkampftag identisch sein (Reihenfolge der Turnerinnen) andernfalls erfolgt ein Abzug von 4 Punkten von dem Mannschaftsergebnis!!

Den Vereinen ist es gestattet für die Pflichtübungen am Boden eigene Musik mitzubringen

Die Kreisliga wird nach Ligasystem gewertet (s. Allgemeine Bestimmungen)

Turnerinnen die beim Landespokal, in der Landesliga oder höheren Ligen starten, dürfen an der Kreisliga nicht teilnehmen.

Der Ausrichter stellt beim Sprung 3 Bretter während des Wettkampfes mit unterschiedlichen Stärken zur Verfügung. Diese dürfen während des Wettkampfes nicht verändert werden.

Eigene Vereinsbretter dürfen nicht mehr mitgebracht werden

Änderungen vorbehalten!

Anmeldung: 12.04.2019 an: Heike Klug heikeklug1@t-online.de
Kampfrichter an: leoniezugwurst@arcor.com

**Meldegeld: 65,00 €
für die Wettkampfrunde 2019 pro Mannschaft**

ALLGEMEINES TURNEN

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.
IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65
BIC: HELDEF1KAS
Verwendungszweck: „Kreisliga Wettkämpfe 2019“

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen

(z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Gau-Einzel-Meisterschaften Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Datum: 24. März 2019
Uhrzeit: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben
Ort: Heckershausen
Inhalt: **Kür-Vierkampf: Sprung, Barren, Balken, Boden**
(Kür modifiziert, bitte Hinweise beachten)

WK 0: Jahrgangs offen LK IV

Geräthöhen und Zeit LK IV

Sprungtisch: Höhe LK IV = 1,10 m
Stufenbarren: Höhe = 1,70 m/2,50 m (Messung ab Boden)
Schwebebalken: Höhe WK 0-4 = 1,20 m; Zeit = 40-90 sec.
Boden: Zeit = 40-90 sec.

Für das Bodenturnen der LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten CD am Anfang aufgenommen sein.

WK9: Jahrgang 2010 und jünger, P3/P4/P6b

Sprung P6b: Höhe = 0,60 m
Stufenbarren P4: Höhe = 1,70 m (unterer Holm)
Mattenerhöhung bis Schulterhöhe erlaubt
Schwebebalken P3: Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)
Boden P4: Bodenfläche oder Bodenbahn

Die Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Einzel-landesfinale richten sich nach den Ausschreibungen des HTV und sind unter www.htv-online.de aufgeführt.

Geturnt wird nach dem gültigen DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich.

Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-60 sec.) geturnt werden.

ALLGEMEINES TURNEN

Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt.

Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe für die Quali-Wettkämpfe:

Die Turnerinnen benötigen den neuen Startpass des DTB und eine gültige Startmarke für das laufende Jahr. Am WK Tag muss ein schriftlicher Nachweis vorgelegt werden.

Kampfrichter:

Für jeden Wettkampf, indem Turnerinnen des Vereins starten, muss auch eine/n Kampfrichter/in an Maika Zweigert gemeldet werden. Bitte Namen, Lizenz, Wunschgerät und E-mail Adresse bei der Meldung angeben. Meldefrist ist 2 Wochen vor dem Wettkampf.

Für die LK-Stufen ist eine C-Lizenz erforderlich.

Ohne eine Kampfrichtermeldung ist ein Start nicht möglich!

Auszeichnungen:

Die ersten drei Teilnehmerinnen erhalten die Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille und eine Urkunde des Turngaus. Alle weiteren Teilnehmerinnen erhalten eine Medaille.

Qualifikationswettkämpfe lt. HTV-Ausschreibung:

In der P6/7, P7-9 und der LK2 sind jeweils nur die erstplatzierten, in der P5, P5/6, LK4 und LK3 die erst- und zweitplatzierten Turnerinnen bei den Hessischen Finalwettkämpfen startberechtigt.

Änderungen vorbehalten!

Anmeldung: Bis spätestens 08.03.2019,
Nach- oder Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich
Die Meldungen gehen an: juliaeberwein@yahoo.de
Kampfrichter an: maikali@gmx.de

Meldegeld: 6,00 € pro Teilnehmer

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: „Gau-Einzel-Meisterschaften 2019“

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Wenn's um Ihren Computer geht

Ihr PC ist defekt?

Nur noch ein blauer Bildschirm?

Oder der Drucker druckt nicht mehr?

Bei solchen oder anderen Problemen mit PC, Drucker, Telefonanlage und Zubehör helfen wir Ihnen schnell und kompetent. – Auch wenn Ihr Gerät vom Discounter oder Markt stammt.

Einen neuen PC bieten wir Ihnen natürlich auch gern an. Ganz wie Sie ihn wollen. Denn: Bei uns gibt es Computer eben nicht nur von der Stange.

Inhaber: Astrid Wilhelm

Bergstraße 3

D-34314 Espenau

Tel (05673) 925190

Fax (05673) 925191

email info@schellens.de



Sie erreichen uns telefonisch Montags bis Freitags von 9:00 bis 18:00 Uhr

ALLGEMEINES TURNEN

Gau-Mannschafts-Meisterschaften Jugendturnerinnen/Schülerinnen

- Datum:** 24. August 2019
- Uhrzeit:** wird nach Meldeschluss bekannt gegeben
- Ort:** Heckershausen
- Inhalt:** Eine Mannschaft besteht aus höchstens 6 Turnerinnen, von denen 4 an jedem Gerät turnen, die drei besten Wertungen an jedem Gerät bilden das Mannschaftsergebnis.

Kür modifiziert:

WK 0: Jahrgangs offen LK IV

Geräthöhen und Zeit LK IV

Sprungtisch: Höhe 1,20

Stufenbarren: Höhe = 1,70 m/2,50 m (Messung ab Boden)

Schwebebalken: Höhe = 1,20 m; Zeit = 40-90 sec.

Boden: Zeit = 40-90 sec.

Für das Bodenturnen der LK IV ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss am Anfang der CD aufgenommen sein.

WK7: Jahrgang 2010 und jünger, P3/P4/P6b

Sprung P6b: Höhe = 0,60 m

Stufenbarren P4 Höhe = 1,66 m (unterer Holm)

Mattenerhöhung bis Schulterhöhe erlaubt

Schwebebalken P3: Höhe = 1,20 m (Messung ab Boden)

Boden P4: Bodenfläche oder Bodenbahn

Die Qualifikationswettkämpfe für den Regionalqualifikationswettkämpfe richten sich nach den Ausschreibungen des HTV und sind unter: www.htv-online.de aufgeführt.

Anmeldung: Bis spätestens 10.08.2019
Nach- oder Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich

Die Meldungen gehen an: juliaeberwein@yahoo.de

Kampfrichter an: maikali@gmx.de

Meldegeld: 40,00 € pro Mannschaft

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: „Gau-Mannschafts-Meisterschaften 2019“

Bemerkungen:

Geturnt wird nach dem gültigen DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich.

Die Bodenübungen der P-Stufen können wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (Länge der Musik 40-60 sec.) geturnt werden.

ALLGEMEINES TURNEN

Vorhandene Landematten (bis 10 cm) am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken sind erlaubt.

Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.

Bedingungen/Startpässe:

Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur für einen Verein das Mannschaftsstartrecht besitzen.

Jede Turnerin kann an einem Wettkampftag- bzw. Wochenende nur für eine Mannschaft starten.

Die Turnerinnen benötigen den neuen Startpass des DTB und eine gültige Startmarke.

Dieser Nachweis ist schriftlich am Wettkampftag vorzulegen.

Turnerinnen ohne gültigen Startpass dürfen zwar starten und können auch Gau-Mannschafts-Meister werden, sie werden in der Qualifikation jedoch nicht berücksichtigt.



Kampfrichter:

Für jede gemeldete Mannschaft muss ein/e Kampfrichter/in für den jeweiligen Wettkampf an Maika Zweigert gemeldet werden. Bitte Namen, Lizenz, Wunschgerät und E-Mail Adresse bei der Meldung angeben. Meldefrist ist 2 Wochen vor dem Wettkampf. Der Kampfrichter-Einsatzplan ist verpflichtend.

Für die LK –Stufen ist eine C-Lizenz erforderlich.

Ohne eine Kampfrichtermeldung ist ein Start nicht möglich!

Auszeichnungen:

Die ersten drei Mannschaften erhalten die Gold-, Silber- bzw. Bronzemedaille und eine Urkunde des Turngaus. Alle weiteren Mannschaften erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Qualifikation:

Es sind jeweils die 1. und 2. platzierte Mannschaft bei den Regional-Qualifikationen startberechtigt.

Änderungen vorbehalten

Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos

Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen

(z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

WANDERN

WANDERN

Datum	Thema, Streckenlänge, Infos	Ausrichter	Treffpunkt	Anmeldung
So 20.01. 2019	Jahreswanderung des Vorstands mit Fachwarten, ca. 5 km Wanderung mit Einkehr	TG Nordhessen	10:30 Uhr Auedamm vor dem Gasthaus „Riverside“	Bis: 10.01.2019 Karlheinz Sprenger khsprenger@web.de 0561 825499
So. 28.04. 2019	„Trendelburger Burgwegblick“ Teilabschnitt 3 ca. 7,4 km, Dauer ca. 2 h, Höhenprofil ca. 114 m	SV Trendelburg	10:30 Uhr Schwimmbad Trendelburg	Dieter Uffelman dieter.uffelman@gmx.de
So. 05.05. 2019	Volkswandertag Volkmarsen 8 km und 11 km, Startgebühr: 1,00 € Für Verpflegung wird gesorgt. Die 3 stärksten Gruppen sowie älteste Wanderer m/w und jüngster Teilnehmer m/w bekommen ein Präsent.	TV Volkmarsen	09:30 Uhr Gesundheitswandern 10:00 Uhr Nordic Walking Nordhessen-Halle, Schulstraße 2, Volkmarsen	Anmeldung zwischen 9:00 und 10:00 Uhr.
Sa. 11.05. 2019	30. Körler Volkslauf, 5 km, Wettbewerb für Nordic-Walker/ Walker/Läufer. Weitere Informationen unter: www.lauftreff-koerle.de Kosten: 6,05 €	TSV Rot-Weiß Körle	16:35 Uhr	Anmeldung bis 30 Min. vor dem Start
So. 18.02. 2019	Winterwanderung 10 -12 km Wanderung mit Einkehr	OSC Vellmar	10:00 Uhr Parkplatz Bürgerhaus Obervellmar	Karlheinz Sprenger khsprenger@web.de 0561 825499
19.05.	Frühjahrswanderung			
28.07.	Sommerwanderung			
13.10.	Herbstwanderung			
So. 16.06. 2019	10. Reinhardswald-walking, 6 km und 12 km Es wird eine 6 km und eine 12 km Strecke zum Wandern und Walken angeboten.	VfL Veckerhagen	10:00 Uhr Mittelpunkt-Sportanlage in Reinhardshagen	Hubert Steinbach VfL Veckerhagen Karlheinz Sprenger khsprenger@web.de 0561 825499

WANDERN

Datum	Thema, Streckenlänge, Infos	Ausrichter	Treffpunkt	Anmeldung
Mi. 19.06. 16:00 Uhr	„Immer der Sage nach“ im Urwald Sababurg, 1 Stunde Wanderung mit Ritter Dietrich (Dieter Uffelmann). Auch für Menschen mit leichtem Handicap gut zu schaffen	SV Trendelburg	Parkplatz Drecktor	Die Teilnahme ist kostenlos, da der HVV Hofgeismar die Kosten für den Ritter übernimmt.
Mi. 17.07. 16:00 Uhr				
Mi 07.08. 11:00 Uhr				
Do 22.08. 16:00 Uhr				
So. 01.09. 2019	Sensenstein-Wanderung ca. 10-12 km, Wanderung im Rahmen des 50. Sensenstein Bergturnfests „Wir rocken den Berg“	TG Nordhessen	10: 00 Uhr Parkplatz an der Königsalm	Karlheinz Sprenger khsprenger@ web.de 0561 825499 Julia Freudenstein julia040591 @ gmx.de
So. 01.09. 2019	16. Wandertag des TSV Landau 7 km und 11 km	TSV Landau/ Wolfhagen	09:00 Uhr Treffpunkt am Sportplatz Landau	Rainer Sonntag sr-Sonntag@ web.de
So. 22.09. 2019	32. Sportkreis- wandertag Wolfhagen bis Isthä, Anlässlich des 100-jährigen Jubiläums	TSV Isthä 1919 e.V.		Willi Röhn Roehn.Willi@ t-online.de 05625 1241
So. 15.12. 2019	Abschlusswanderung 6-8 km, Wanderung mit Einkehr im OSC Clubhaus	OSC Vellmar	10:00 Uhr Parkplatz Bürgerhaus Obervellmar	Karlheinz Sprenger khsprenger@ web.de 0561 825499

SENSENSTEIN

50. SENSENSTEIN-BERGTURNFEST

am 31. August 2019 und 1. September 2019

Ort:	Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein; Nieste
Angebote:	Samstag: Festkommers Übungsleiter/innen-Treffen Turnschau Party für Jung und Alt Übernachtung im Haus und in Zelten
	Sonntag: Wettkämpfe im Gerätturnen/Gymnastik/Leichtathletik/ Schwimmen/Trampolin Abnahme Sportabzeichen möglich Wandern und Nordic Walking Staffeln Sensensteiner Fitness-Erlebnis mit Orientierungslauf, Trampolin Mitmach-Angebote der Vereine Siegerehrung

Teilnahmeberechtigung:

Das Sensenstein-Bergturnfest ist offen für den Bereich des DTB. Jede/r Teilnehmer/in kann nur an einem Wettkampf teilnehmen. Von dieser Bestimmung nicht betroffen, sind die Staffeln und die Einzelwettbewerbe.

Anmeldung:

bis spätestens 22. August 2019

Die Meldungen müssen direkt im Internet eingegeben werden unter <https://bergturnfest.turngau-nordhessen.de/>. Mit der Eingabe der Vereinsnummer als Benutzername und Passwort kann die Meldung vorgenommen werden.

Es empfiehlt sich, nach der ersten Eingabe das Passwort zu ändern..

***Das Meldegeld beträgt pro Teilnehmer 6,00 €
pro Staffel 4,00 €
Einzelwettbewerbe 4,00 €***

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

BERGTURNFEST

- Kampfrichter:** Die Kampfrichter werden von den Gaukampfrichterwarten eingeladen und eingesetzt.
Jeder Verein muss je angefangene 5 Teilnehmer einen Kampfrichter/in oder einen Helfer stellen.
- Datenschutz:** Veröffentlichung von persönliche Daten/Fotos
Mit der Meldung erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsbe-rechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf/der Veranstaltung stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage, in den Sozialen Netzwerken (Facebook/Instagramm uv,) bzw. in verschiedenen Druckmedien und auch in den regionalen Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Informationen

zum Deutschen Sportabzeichen

Das Sportabzeichen ist die offizielle Auszeichnung für überdurchschnittliche Fitness. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Sie brauchen dazu noch nicht einmal Mitglied eines Sportvereins oder einer Organisation zu sein. Die sportlichen Bedingungen sind in vier Gruppen aufgeteilt:



Die Ausschreibungen sind unter www.sportabzeichen.splink.de nachzulesen.

Die beim Sensenstein-Bergturnfest erreichten Leistungen können selbstverständlich in allen Altersklassen in die Wettkampfkarten des Deutschen Sportabzeichens gleich vor Ort eingetragen werden.

Der Turngau Nordhessen ist Mitglied im

Deutschen Jugendherbergswerk e.V.

Für Lehrgänge, Trainingslager o. ä. können Vereinsmitglieder und -gruppen die Vergünstigungen der Jugendherbergen über den Turngau Nordhessen in Anspruch nehmen. Ausweise sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Infos zu den Standorten und Unterkünften erhaltet Ihr unter www.jugendherberge.de

Gemeinschaft erlebe
jugendherberge.de



AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Jugendturnerinnen F bis Turnerinnen 2									
	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
Alter	8 J. u. jünger	10 J. u. jünger	12 J. u. jünger	14 J. u. jünger	16 J. u. jünger	18 J. u. jünger	19 J. u. älter	30 J. u. älter	
Altersstufe	Jugend- turnerinnen F	Jugend- turnerinnen E	Jugend- turnerinnen D	Jugend- turnerinnen C	Jugend- turnerinnen B	Jugend- turnerinnen A	Turnerinnen 1	Turnerinnen 2	
Wertk.-Nr.	1.46	1.45	1.44	1.43	1.42	1.41	1.21	1.22	
TURNEN									
Boden	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Sprung	P3	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Reck	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Balken/Bank	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5	
Parallelbarren	P1	P2							
	Sprung: P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10 m; P5=Pferd 1,10 m Balken: Höhe des Balkens: 1,10 m Boden: Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung								
Gymnastik	Ball	Band	Zur Auswahl stehen die Übungen aller Schwierigkeitsstufen						
	Reifen	Seil	DTB-Aufgaben 2001, Band 3, Höchstwert: 10 Punkte						
Leichtathletik									
Laufen	50 m	50 m	50 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	
Kugelstoßen				3,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	
Werfen	Schlagball 80 g	Schlagball 80 g	Schlagball 80 g	Schlagball 200 g	Schlagball 200 g	Schlagball 200 g	Schleuderball 1,00 kg	Schleuderball 1,00 kg	
Trampolinturnen									
(Großgerät)	P3	P3	P3	P5	P5	P6	P6	P5	
	Kür	Kür	Kür	Kür	Kür	Kür	Kür	Kür	
Schwimmen									
Brust			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Rücken			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Tauchen			12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	

Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Turnerinnen 3 bis 10									
	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
Alter	35 J. u. älter	40 J. u. älter	45 J. u. älter	50 J. u. älter	55 J. u. älter	60 J. u. älter	65 J. u. älter	70 J. u. älter	
Altersstufe	Turnerinnen 3	Turnerinnen 4	Turnerinnen 5	Turnerinnen 6	Turnerinnen 7	Turnerinnen 8	Turnerinnen 9	Turnerinnen 10	
Wertk.-Nr.	1.23	1.24	1.25	1.26	1.27	1.28	1.29	1.30	
TURNEN									
Boden	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Sprung	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Reck	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Balken/Bank	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10 m; P5=Pferd 1,10 m								
	Höhe des Balkens: 1,10 m								
	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung								
Gymnastik	Ball	Band	Zur Auswahl stehen die Übungen aller Schwierigkeitsstufen						
	Reifen	Seil	DTB-Aufgaben 2001, Band 3, Höchstwert: 810 Punkte						
Leichtathletik									
Laufen	100 m	100 m	100 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m	
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	
Kugelstoßen	4,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	
Werfen	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	
	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	
Schwimmen									
Brust	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Rücken	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Tauchen	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	

Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Jugendturner F bis Turner 2

	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf	Wahlvierkampf
Alter	8 J. u. jünger	10 J. u. jünger	12 J. u. jünger	14 J. u. jünger	16 J. u. jünger	18 J. u. jünger	19 J. u. älter	30 J. u. älter
Altersstufe	Jugend- turner F	Jugend- turner E	Jugend- turner D	Jugend- turner C	Jugend- turner B	Jugend- turner A	Turner 1	Turner 2
Wettk.-Nr.	1.36	1.35	1.34	1.33	1.32	1.31	1.11	1.12
TURNEN								
Boden	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Sprung	P2	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Barren	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Reck	P1	P2-P5	P3-P5	P4-P5	P5	P5	P5	P4-P5
Turnbank	P1	P2						
Sprung: P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10 m; P5=Pferd 1,10 m								
Boden: Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung								
Leichtathletik								
Laufen	50 m	50 m	50 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone
Kugelstoßen				4,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	7,26 kg	7,26 kg
Werfen	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schlagball	Schleuderball	Schleuderball
	80 g	80 g	80 g	200 g	200 g	200 g	1,00 kg	1,00 kg
Trampolinturnen								
(Großgerät)	P3	P3	P3	P5	P5	P6	P6	P5
	Kür	Kür	Kür	Kür	Kür	Kür	Kür	Kür
Schwimmen								
Brust			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Rücken			25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m
Tauchen			12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m

Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger

AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Turner 3 bis 10									
	Wahlvierkampf 35 J. u. älter	Wahlvierkampf 40 J. u. älter	Wahlvierkampf 45 J. u. älter	Wahlvierkampf 50 J. u. älter	Wahlvierkampf 55 J. u. älter	Wahlvierkampf 60 J. u. älter	Wahlvierkampf 65 J. u. älter	Wahlvierkampf 70 J. u. älter	
Alter	Turner 3	Turner 4	Turner 5	Turner 6	Turner 7	Turner 8	Turner 9	Turner 10	
Altersstufe	1.13	1.14	1.15	1.16	1.17	1.18	1.19	1.20	
Wettk.-Nr.									
TURNEN									
Boden	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Sprung	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Barren	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
Reck	P4-P5	P4-P5	P4-P5	P3-P5	P3-P5	P2-P5	P2-P5	P1-P4	
	P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10 m; P5=Pferd 1,10 m								
Sprung:	Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung								
Boden:									
Leichtathletik									
Laufen	100 m	100 m	100 m	50 m	50 m	50 m	50 m	50 m	
Weitsprung	aus der Zone	aus der Zone	aus der Zone	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	aus dem Stand	
Kugelstoßen	7,26 kg	7,26 kg	7,26 kg	6,00 kg	6,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	4,00 kg	
Werfen	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	Schleuderball	
	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	1,00 kg	
Schwimmen									
Brust	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Freistil	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Rücken	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	25 m	
Tauchen	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	12,5 m	

Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger

Einzelwettbewerbe

WK.Nr.	Art	Stufe/Alter
3.10	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Männer/19-49 Jahre
3.11	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Männer ab 50 Jahre
3.12	Schleuderballwerfen 1,00 kg	männl. Jugend 17-18 Jahre
3.13	Steinstoßen 15,00 kg	Männer 19-49 Jahre
3.14	Steinstoßen 15,00 kg	Männer ab 50 Jahre
3.20	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Frauen 19-49 Jahre
3.21	Schleuderballwerfen 1,00 kg	Frauen ab 50 Jahre
3.22	Schleuderballwerfen 1,00 kg	weibl. Jugend 17-18 Jahre

Es werden nur 3 Versuche durchgeführt

Staffelläufe

WK.Nr.	Art	Stufe/Alter
7.10	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Turner 1 + 2 (19 - 34 Jahre)
7.11	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Turner 3 - 10 (35 Jahre u. älter)
7.12	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Jugendturner A + B (15 - 18 Jahre)
7.13	Pendelstaffel (4 X 75 m)	Jugendturner C + D (11 - 14 Jahre)
7.14	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Jugendturner E + F (10 Jahre u. jünger)
7.20	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Turnerinnen 1 + 2 (19 - 34 Jahre)
7.21	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Turnerinnen 3 - 10 (35 Jahre u. älter)
7.22	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Jugendturnerinnen A + B (15 - 18 Jahre)
7.23	Pendelstaffel (4 X 75 m)	Jugendturnerinnen C + D (11 - 14 Jahre)
7.24	Pendelstaffel (4 X 50 m)	Jugendturnerinnen E + F (10 Jahre u. jünger)
7.99	Pendelstaffel (4 X 100 m)	Vereinsstaffel (je ein/e Jugendturner/in und Turner/in)

Es können Staffeln aus verschiedenen Vereinen zusammengestellt werden.

Alle Staffeln sind Pendelstaffeln!

Hinweise für den Wahlwettkampf

Jede/r Teilnehmer/in kann sich aus den drei Fachgebieten (Turnen und Gymnastik, Leichtathletik, Schwimmen) je nach Altersklasse einen Drei/Vierkampf nach eigener Wahl zusammenstellen.

Vielseitigkeit wird belohnt:

Bei der Auswahl aus zwei Fachgebieten werden 1,0 Punkte, aus drei Fachgebieten 2,0 Punkte dem Wettkampfergebnis hinzugerechnet.

Die ausgewählten Übungen brauchen im Meldebogen nicht angegeben werden. Die Auswahl hat die Wettkämpferin/ der Wettkämpfer vor Wettkampfbeginn selbst zu treffen und auf der Wettkampfkarte zu vermerken.

Die Wettkampfkarten liegen in der Geschäftsstelle – vereinsweise sortiert – zur Abholung bereit und sollen vor dem Wettkampf an die Teilnehmer/innen ausgegeben werden. Eine

BERGTURNFEST

Riegeeinteilung erfolgt nicht. Jede/r Wettkämpfer/in soll bestrebt sein, den Wettkampf in selbstgewählter Reihenfolge zügig abzuwickeln.

Da die Wettkampfkarten keine Punktetabellen für die messbaren Leistungen enthalten, müssen die Leistungen vom Berechnungsausschuss in Punkte umgerechnet werden. Überpunkte werden weder errechnet noch angerechnet.

Im Gerätturnen sind die Pflichtübungen aus dem Handbuch des DTB „Gerätturnen männlich/weiblich“ ausgeschrieben worden.

Beim Brustschwimmen:

Anschlag mit beiden Händen; Anschlag mit nur einer Hand führt zur Disqualifikation. Das Schwimmen wird im Lehrschwimmbecken (Haus 1) durchgeführt. Die Länge des Beckens beträgt 12,5 m, Wassertiefe nur 1,25 m.

Nach Ende der letzten Übung sind die Wettkampfkarten sofort dem Berechnungsausschuss zuzuleiten. Wettkämpfer/innen, die den Wettkampf wegen Verletzung nicht vollständig durchgeführt haben, müssen ebenfalls ihre Wettkampfkarte abgeben, damit die Berechnung nicht aufgehoben wird.

Abgabetermin ist 12:30 Uhr.

Später abgegebene Wettkampfkarten können nicht mehr berücksichtigt werden!

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Leichtathletik-Dreikämpfe

Jugendturnerinnen/Schülerinnen

Wettk.-Nr.	Art	Stufe/Alter
2.41	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	A 17-18 Jahre
2.42	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	B 15-16 Jahre
2.43	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 3 kg	C 13-14 Jahre
2.44	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	D 11-12 Jahre
2.45	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	E 9-10 Jahre
2.46	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	F 7-8 Jahre

Jugendturner/Schüler

Wettk.-Nr.	Art	Stufe/Alter
2.31	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 5 kg	A 17-18 Jahre
2.32	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 5 kg	B 15-16 Jahre
2.33	100 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Kugelstoß 4 kg	C 13-14 Jahre
2.34	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	D 11-12 Jahre
2.35	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	E 9-10 Jahre
2.36	50 m-Lauf, Weitsprung/Zone, Schlagball 80 g	F 7-8 Jahre

SENSENSTEIN

Sensensteinwanderung

Wanderung im Rahmen des 50. Sensenstein Bergturnfests

„Wir rocken den Berg“

am Sonntag, 01. September 2019 um 10:00 Uhr

Parkplatz an der Königsalm

Anmeldung bis 22.08.2018 bei Karlheinz Sprenger
oder Julia Freudenstein

khsprenger@web.de
julia040591@gmx.de

Die Wanderstrecken hat eine Länge von ca. 10 - 12 km.

Wanderbegeisterte jeden Alters sind herzlich eingeladen.

Bemerkung: 2 Wanderpokale werden zu verteidigen sein.



**Sensensteiner
Fitness Erlebnis**



Mit – Mach – Angebot

für alle Anwesenden des Sensensteiner Bergturnfestes.

Ob Teilnehmer, Begleiter, Fahrer, Zuschauer, Familie, Jung oder Alt.
In 3er Teams habt ihr die Möglichkeit, in der Zeit zwischen den Wettkämpfen und der
Siegerehrung an der Spiel & Spaß Olympiade teilzunehmen.
Schaut in der großen Halle vorbei!

Weitere Angebote warten auf euch. Ich freue mich auf Euch.

Julia Freudenstein

Fachwartin für Freizeit, Kultur/Gesundheit



BERGTURNFEST

Pokalgewinner Sensenstein

Bereich	2016	2017	2018
Turner 1 - 5	Niklas Breuning TSG 87 Kassel-Niederzwehren	Timo Heide FSK 1945 Lohfelden	Rainer Schindehütte OSC Vellmar
Turner 6 - 10	Günter Lege TG-Großalmerode	Jürgen Krumpholz TG-Großalmerode	Günter Lege TG Großalmerode
Turnerinnen 1 - 5	Hannah Patzke TSG 87 Kassel-Niederzwehren	Hannah Patzke TSG 87 Kassel-Niederzwehren	Franziska Schwärzel VfB Viktoria Bettenhausen
Turnerinnen 6 - 10	Annetin Münder und Sa- bine Szeltner OSC-Vellmar	Annetin Münder OSC-Vellmar	Annetin Münder OSC-Vellmar
Jugendturner A - C	Dustin Kähles OSC-Vellmar	Finn Noah Holzhauer TSG 1891 Elgershau- sen	Philip Volkmann TG Großalmerode
Jugendturner D - F	Noam Brede GSV Eintracht Baunatal	Noam Brede GSV Eintracht Bau- natal	Noam Brede GSV Eintracht Baunatal
Jugendturnerinnen A - C	Carolin Kreß OSC-Vellmar	Aila Sichler TV 1890 Volkmarsen	Aila Sichler TV 1890 Volkmarsen
Jugendturnerinnen D - F	Emma Klose FT Niederzwehren	Lea Freyer FSK 1945 Lohfelden	Julika Friedrich Tuspo Grebenstein
Wanderpokal Wandern		OSC Vellmar	TSV Oberzwehren
Wanderpokal Nordic Walking		TG Großalmerode	TG Großalmerode
Sensensteinschale	OSC-Vellmar	OSC-Vellmar	



Fachbereich Sport Gerätturnen weiblich

Aus- und Weiterbildung

Gauschulung GTw 2019

- Veranstalter:** Turngau Nordhessen
- Ort:** TLZ Sensenstein
- Termine:** finden immer Samstags in der Zeit von 14.30 bis 17:30 Uhr statt
am: 26.01.2019 22.06.2019
23.02.2019 28.09.2019
16.03.2019 26.10.2019
27.04.2019 16.11.2019 und am 07.12.2019
- Referent/in:** Trainer-Team der TTS Nordhessen GTw
- Inhalte:** gezieltes Training von Basiselementen in den unterschiedlichen Leistungsklassen
- Zielgruppe:** Leistungsklasse Jahrgänge 2004-2010 Athletinnen des leistungsorientierten Breitensports und auch Leistungssports, die beabsichtigen bei Wettkämpfen auf Landesebene oder höher starten zu wollen. (E-Kader Athletinnen TG Nordhessen)
- Bemerkungen:** Die Lehrgänge werden grundsätzlich in Zusammenarbeit mit dem Trainer-Team der TTS Nordhessen GTw und den jeweiligen Heimtrainern durchgeführt.
- Anmeldung:** Carolin Feichtinger - Gaukunstturnwartin GTw
E-Mail: carolin.feichtinger@gmx.de

Kampfrichter Fortbildung Kürprogramm GTw

- Thema:** Kürprogramm GTw
- Veranstalter:** Hessischer Turnverband
- Datum/Uhrzeit:** 09. März 2019
- Ort:** Turnzentrum Alsfeld
- Referent/in:** Carolin Feichtinger
- Inhalt:** Diese Fortbildung umfasst die aktuellen Inhalte des DTB Kürprogrammes modifiziert (LK Stufen), incl. aller Neuerungen und Änderungen 2019. (Hauptaugenmerk liegt auf LK I und LK II).
Desweiteren werden die Ergänzungen und Änderungen des FIG Kürprogrammes CdP 2017-2020 geschult in Vorbereitung auf das HTV Wettkampfprogramm 2019. Neben dem Theorieteil erfolgt das praktische Werken anhand von Videoanalysen.
Diese Fortbildung richtet sich an Kampfrichter mit gültiger C Lizenz und höher.
- Zielgruppe:** Kampfrichter mit gültiger C-Lizenz Gerätturnen weiblich.
- Anmeldung:** unter www.htv-online.de
- Hinweise:** Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.

Kampfrichter & Trainer Fortbildung AK Stufen

Thema:	Pflichtprogramm DTB leistungsorientiert
Veranstalter:	Hessischer Turnverband
Datum/Uhrzeit:	17. März 2019 18. August 2019
Ort:	Turnzentrum Alsfeld
Referent/in:	Carolin Feichtinger
Inhalt:	<p>Diese Fortbildung umfasst die Inhalte des DTB Pflichtprogrammes Leistungsorientiert Stand: 2018 mit allen Ergänzungen und aktuellen Änderungen.</p> <p>Neben dem Theorieteil erfolgt u.a. ein Technikteil wo die Leitlinien der einzelnen Elemente / Übungen vermittelt wird. Ggf. auch Werten anhand von Videoübungen.</p> <p>Diese Fortbildung richtet sich an Kampfrichter mit gültiger C Lizenz und höher, welche in diesem Bereich in 2019 werten möchten , sowie an alle Trainer die das AK Programm trainieren..</p>
Zielgruppe:	Kampfrichter mit gültiger C-Lizenz Geräturnen weiblich.
Anmeldung:	unter www.htv-online.de
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.

Kampfrichter Neuausbildung B-Lizenz GTw

Thema:	FIG Code de Pointage 2017-2020 mit allen Änderungen	
Veranstalter:	Hessischer Turnverband	
Datum:	23. und 24. Februar 2019	Ausbildung
	10. März 2019	Prüfung
Ort:	Turnzentrum Alsfeld	
Referent/in:	Carolin Feichtinger und Team	
Inhalt:	Grundlage dieser Ausbildung ist der FIG Code de Pointage 2017-2020 mit allen Änderungen und Erläuterungen. Die Schulung beinhaltet die theoretische, sowie die praktische Ausbildung der aktuellen Wertungsvorschriften der FIG. Die Teilnahme an der kompletten Ausbildung, sowie die schriftliche Lernkontrolle sind verpflichtend um diese Lizenzstufe erhalten zu können.	
Zielgruppe:	Kampfrichter mit gültiger C-Lizenz Geräturnen weiblich.	
Anmeldung:	unter www.htv-online.de	
Bemerkung:	Ab 2019 wird für alle Wettkämpfe im Bereich Leistungssport Gtw, sowie auch in der Landesliga Gtw ein Kampfrichter mit B – Lizenz gefordert. (siehe Wettkampfausschreibungen 2019, sowie auch Landesligasitzung 16. Dezember 2018)	
Hinweise:	Es gelten die Teilnahmebedingungen des Hessischen Turnverbandes.	

FACHBEREICH SPORT

Turn-Talentschule Nordhessen -

Was ist das?

Die Turn-Talentschule ist ein Teil des Turn-Leistungszentrums Sensenstein.

Das Turn-Leistungszentrum ist offizielles Leistungszentrum für Gerätturnen männlich und weiblich im Hessischen Turnverband e.V.

Weiterhin haben die beiden Leistungszentrum männlich und weiblich seit 2013 das Prädikat des Deutschen Turnerbundes für die Turntalentschule Nordhessen erhalten.

Das Trainer-Team des Leistungszentrums Kassel trainiert nach den aktuellen Rahmen-Trainings-Konzeptionen des DTB für Spitzensport im Gerätturnen männlich und weiblich mit dem Ziel, dass sich unsere nordhessischen Athleten bei Wettkämpfen auf Landes- und Bundesebene etablieren.

Das Goethe-Gymnasium Kassel unterstützt das Leistungszentrum Kassel als Partnerschule des Sports, sodass Leistungssport auf hohem Niveau neben der Schule in Kassel möglich ist.

Träger: Turngau Nordhessen e.V.

Ort: Sensenstein, 34329 Nieste

Leitung männlich: Hans-Rüdiger Matzner

Leitung weiblich: Carolin Feichtinger

Partnerschule: Goethe-Gymnasium Kassel

Lehrer-Trainer männlich: ... Hans-Rüdiger Matzner

Lehrer-Trainer weiblich: ... Maren Lieblein

Stützpunkttrainerin weiblich: Michaela Mendra



Die Turn-Talentschulen sind ein Instrument des DTB, damit man langfristig die Leistungen im Gerätturnen weiterentwickeln bzw. die Athleten optimal fördern kann. Denn nachhaltige Erfolge im Leistungssport werden primär durch eine optimale Förderung erreicht. Diese Aufgabe obliegt den Turn- Talentschulen in Deutschland.

Seit einigen Jahren haben wir in Nordhessen das offizielle Prädikat des DTB für die „Turn- Talentschule Nordhessen“ (TTS Nordhessen) erhalten.

In den Turn-Talentschulen trainieren talentierte Kinder in den Altersklassen 5/6 bis 10 Jahren gemeinsam mit den Heimtrainern und den Trainern der jeweiligen Turn-Talentschule.

Dieses Training ist als „ergänzendes“ Training zum normalen Übungsbetrieb zu betrachten und dient hauptsächlich der Weiterentwicklung, d.h. für alle Beteiligten sollte dies eine „Win-Win-Situation“ sein!

In diesem Alter ist es unerheblich ob diese Kinder aus dem Breitensport oder Leistungssport kommen, Ziel ist es gemeinsam die Athleten zu fördern.

Die Kinder erhalten hier eine breite Grundlagenausbildung bei gleichzeitiger Spezialisierung auf eine der olympischen DTB-Disziplinen (Geräturnen, Trampolinturnen, Rhythmische Sportgymnastik) und somit eine Möglichkeit zum Einstieg in den Leistungssport.

Die DTB-Turn-Talentschulen werden an andere Spitzensporteinrichtungen angebunden, damit eine mögliche Abgabe der Talente erfolgen kann. Träger der DTB-Turn-Talentschulen sind die regionalen Turn- und Sportvereine, Länder und/oder Kommunen, die sich um die Anerkennung als „DTB-Turn-Talentschule“ beim Deutschen Turner-Bund bewerben müssen.

Der Turngau Nordhessen e.V. ist seit 2013 der offizielle Träger der DTB-Turntalentschule Nordhessen.

Ergänzend hierzu ist das Leistungszentrum Sensenstein vom HTV offiziell als Landesleistungszentrum Geräturnen männlich und weiblich anerkannt und bietet optimale Trainingsbedingungen für unsere Sportler.

Unsere Trainingsgruppen im Geräturnen weiblich in den unteren Altersklassen sind an den Standorten Wellerode, Baunatal und Sensenstein angeordnet. In den Altersklassen 9 und älter trainieren die Mädchen hauptsächlich im Turn-Leistungszentrum Sensenstein.

Das Training ist an allen Standorten nach Trainings- bzw. Geräteplänen organisiert.

Die Trainingsinhalte orientieren sich an der Rahmen-Trainingskonzeption des DTB.

Für die athletische- und technische Ausbildung bestehen Programme für die einzelnen Ausbildungsstufen. (z.B. Handstandprogramme, Sprungkraft, Reaktivkraft, Akrobatik, Gymnastik, Barren- und Balkenprogramme,...)

Das Training in der Turntalentschule ist in 3 Ausbildungsstufen eingeteilt:

Ausbildungsstufe 1	AK 6 und 7	ca. 6 Stunden Training/Woche
Ausbildungsstufe 2	AK 8 und 9	ca. 9 Stunden Training/Woche
Ausbildungsstufe 3	AK 9 und 10	ca. 15 bis 18 Stunden /Woche

Das Training findet in den Heimatvereinen sowie an einem der Standorte der Turntalentschule Nordhessen statt.

Wettkampfangebote:

Die Turnerinnen der TTS Nordhessen nehmen an den vom Turngau Nordhessen und dem HTV angebotenen Wettkämpfen im Bereich Leistungssport teil. (Gau-Kunstturnmeisterschaften, Hessischen Meisterschaften, Leistungsvoraussetzungstest usw.)

FACHBEREICH SPORT

Seit einigen Jahren startet die TTS Nordhessen auch bei dem Turntalentschul-Pokal auf Bundesebene.

Des Weiteren sind unsere Athletinnen auch regelmäßig erfolgreich bei bundesweiten Wettkämpfen im Bereich Leistungssport vertreten (Deutschlandpokal, Deutsche Jugendmeisterschaften, Bärchenpokal Berlin usw.)

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

E-Mail: carolin.feichtinger@gmx.de



Wettkämpfe Sport Gerätturnen weiblich

Gaukunstturn-Meisterschaften 2019

Veranstalter: Turngau Nordhessen
Ausrichter FTSV Heckershausen
Datum: 25. August 2019
Uhrzeit: 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Sporthalle Rasenallee, Ahnatal
Anmeldung: bis spätestens 15. August 2019
 per E-Mail an: carolin.feichtinger@gmx.de

Der Zeit- und Riegenplan wird nach Eingang der Meldungen veröffentlicht.

Wettkampf	Bezeichnung	Jahrgang	Anforderung
L5 - L6	AK 5 und AK6	2014-2013	TTS – Programm 2018
M7	AK 7	2012	Pflichtprogramm DTB leistungsorientiert 2018 (AK 7)
M8	AK 8	2011	Pflichtprogramm DTB leistungsorientiert 2018 (AK 8)
M9	AK 9	2010	Pflichtprogramm DTB leistungsorientiert 2018 (AK 9)
M10	AK 10	2009	Pflichtprogramm DTB leistungsorientiert 2018 (AK 10)
M11	AK 11	2008	Pflichtprogramm DTB leistungsorientiert 2018 (AK 11)
L9	AK 8 Rahmen	2010	Pflichtprogramm DTB leistungsorientiert 2018 (AK 8)
L10	AK 9 Rahmen	2009	Pflichtprogramm DTB leistungsorientiert 2018 (AK 9)
L11	AK 10 Rahmen	2008	Pflichtprogramm DTB leistungsorientiert 2018 (AK 10)
Meisterklasse Jugendturnerinnen	M12 – M14 Kür	2007 - 2005	Kür gem. WAG 2017-2020 – Qualifikation
Meisterklasse Turnerinnen	M15 + Kür	2004 u. älter	Kür gem. WAG 2017-2020 – Qualifikation
Leistungsklasse Jugendturnerinnen	L11 – L14 Kür	2008 - 2005	Kür gem. LK Programm DTB (2019)
Leistungsklasse Turnerinnen	L15 + Kür	2004 u. älter	Kür gem. LK Programm DTB (2019)

TTS-Programm:

Für die Jahrgänge 2014-2013 wird in Vorbereitung auf das AK Programm leistungsorientiert ein gesondertes Pflichtprogramm erstellt. Dieses wird von dem Turntalentschul-Trainer-Team konzipiert und an alle Interessenten veröffentlicht. Dieses Programm kann sowohl LVT-Übungen oder auch Technische Leitlinien der einzelnen Geräte beinhalten.

Die einzelnen Übungen können durchaus variieren. Zielrichtung ist Grundlagenarbeit im GTw.

Für evtl. Rückfragen steht das Trainer-Team der TTS GTw jederzeit zur Verfügung.

Kampfrichtermeldung:

Jeder teilnehmende Verein muss pro 3 Turnerinnen mindestens 1 Kampfrichter mit mind. Landeslizenz melden. Die gemeldeten Kampfrichter müssen den ganzen Wettkampftag zur Verfügung stehen. Der Kampfrichter Einsatzplan ist verpflichtend.

Bemerkungen:

Im Übrigen haben die offiziellen Festlegungen für Wettkämpfe im Bereich Leistungssport für das Jahr 2019 Gültigkeit..

Meldegeld: 8,00 €

pro Turnerin

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise:

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.



Fachbereich Sport Gerätturnen männlich

Kunstturntermine 2019

Termin	Veranstaltung	Ort
Mo 24.12.-12.1.	Weihnachtsferien	
Mi 23.01	TAG Test Auesporthalle	
Fr 25.-27.1	Kaderlehrgang	Frankfurt
Fr 08.-10.2	Kaderlehrgang	Frankfurt
Mi 27.02.	Regionalentscheid JtfO Goethe I	
Do 28.02.-2.3.	Kadernominierungstest	Kienbaum
So 31.03.	Gaumeisterschaften	Sensenstein
Do 4.-7.4	Internationaler Junior Team Cup	Berlin
13.-14.04	Hess. Meisterschaften	Frankfurt
Mo 15.-27.4	Osterferien	
Mi 01.05.	Tag der Arbeit	
Sa 4.-5. 05.	Metropolcup	Heidelberg
Di 7.-11.5.	Bundesfinale	Berlin
Do 30.05.	Christi Himmelfahrt	
Mo 10.06.	Pfingstmontag	
Do 20.06.	Fronleichnam	
Fr 28.-30.6.	Deutsche Jugendmeisterschaften	
Mo 1.7.-9.8.	Sommerferien	
Mo 22.7-02.08	Sommertrainingslager	Chemnitz
So 29.09.	Oberliga/ Landesliga	
Mo 30.9-12.10.	Herbstferien	
So 27.10.	Oberliga/ Landesliga	
Sa 2.-3.11.	Deutschlandpokal	
So 10.11.	Oberliga/ Landesliga/Ligafinale	
Sa 30.11.-1.12.	Hessische Mannschaftsmeisterschaften	
Mo 23.12.-11.01	Weihnachtsferien	



Gaukunstturn-Meisterschaften Gerätturnen männlich

Datum: 31. März 2019
Ort: Leistungszentrum Sensenstein
Ausrichter: DTB TTS Nordhessen

Inhalt:

WK 1: Jg. 2001/2002	Sechskampf Jugendturner und Männer (Kür 6 – Kampf)
WK 2: Jg. 2003/2004	AK 15-16 Pflicht und Kür
WK 3: Jg. 2005/2006	AK 13-14 Pflicht und Kür
WK 4: Jg. 2007/2008	AK 11-12 Sechskampf Jugendturner D
WK 5: Jg. 2009/2010	AK 9-10 Sechskampf Jugendturner E
WK 6: Jg. 2011	AK 8 Sechskampf Jugendturner
WK 7: Jg. 2012	AK 7 Sechskampf Jugendturner



Anmeldung: Bis spätestens 10.03.2019 mit Namen, Anschrift, Verein, Geburtsdatum sowie Wettkampfnummer

an: Hans-Rüdiger Matzner
Weidenbuschweg 23
34132 Kassel
Mail: hans.matzner@freenet.de

Bemerkungen: Startberechtigung: gültiger Startpass. Gesundheitszeugnis muss vorgelegt werden

Meldegeld: 8,00 € pro Teilnehmer

Auch bei Nichtantritt gemeldeter Teilnehmer muss das Meldegeld gezahlt werden.

Überweisungen bitte auf das Konto:

Kasseler Sparkasse Turngau Nordhessen e. V.

IBAN: DE71 5205 0353 0000 0535 65

BIC: HELDEF1KAS

Verwendungszweck: Teilnehmernamen, Verein und Titel der Veranstaltung

Hinweise: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Orientierungslauf



Das ist OL

Beim Orientierungslauf (OL) werden mit Hilfe von Karte und Kompass mehrere Kontrollpunkte (so genannte Posten) im Gelände der Reihe nach angelaufen. Die Standorte dieser Posten sind in einer speziellen Orientierungslaufkarte eingezeichnet. In der Regel sind die Posten zu einer Bahn verbunden und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge angelaufen werden. Ziel beim Orientierungslauf ist es, die komplette Bahn in der schnellsten Zeit zu bewältigen.

Die Postenstandorte sind im Gelände mit orange-weißen Stoffmarkierungen, den so genannten Postenschirmen, gekennzeichnet und mit einer elektronischen Stempleinheit versehen, an der der Läufer mit einem mitgeführten elektronischen Chip die Anwesenheit quittiert. Als Hilfsmittel nutzen die Orientierungsläufer einen speziellen OL-Kompass. Zusätzlich werden durch eine Postenbeschreibung die Standorte der Posten exakt erläutert.

Der klassische OL ist der Einzellauf im Wald, der in den verschiedenen Altersklassen zwischen 30 und 90 Minuten dauert. Mögliche Streckenlängen beim Einzellauf sind die Ultralangdistanz, Langdistanz, Mitteldistanz und Sprintdistanz. Der Sprint ist die zuschauerfreundlichste Variante, da hier meist in Städten und Parks gestartet wird.

In Nordhessen wird OL in zwei Vereinen angeboten, dem OSC Kassel www.osc-kassel.de und dem Ski-Club Helsa www.skiclub-helsa.de.

Wettkampfvorschau 2019:

Datum	Veranstaltung	Ort
23.03.2019	Deutsche Bestenkämpfe Nacht OL	Sachsen
13.04.2019	Deutsche Bestenkämpfe Ultralang	Sachsen
08.06.2019	Deutsche Meisterschaften Sprint	Sachsen
07.09.2019	Deutsche Meisterschaften Mitteldistanz	Berlin / Brandenburg
14.09.2019	Deutsche Meisterschaften Staffel	Niedersachsen
15.09.2019	Deutsche Bestenkämpfe Mannschaft	Niedersachsen
28.09.2019	Deutsche Meisterschaften Langdistanz	Berlin / Brandenburg
29.09.2019	Deutschland Cup Vereinsstaffel	Berlin / Brandenburg



Rhythmische Sportgymnastik

Gaumeisterschaften des Turngau Nordhessen

Datum: 09. März 2019
Uhrzeit: 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort: Georg-Christoph-Lichtenberg-Gymnasium
Brückenhofstraße 88, 34132 Kassel



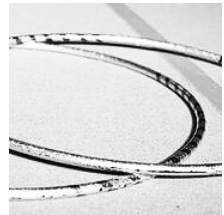
Ausschreibung:

Kinderleistungsklasse Einzel – Jahrgang 2009 - 2012

KLK 7	KP ohne Handgerät, Seil- und Reifenpflichtübung	Jahrgang 2012
KLK 8	KP ohne Handgerät, Seil und Reifen, Ballpflichtübung	Jahrgang 2011
KLK 9	KP ohne Handgerät, Reifen und Ball, Keulenpflichtübung	Jahrgang 2010
SWK 10	ohne Handgerät, Seil, Ball	Jahrgang 2009

Legende: KP = Kürpflichtübung (Kürübung mit Pflichtteilen)
P = reine Pflichtübung

Dauer der KP: 58 - 90 Sek.



Kinderklassen Gruppe

- Gruppe KLK bis 8 4-6 Gymnastinnen ohne Handgerät, Jahrgang 2011 und jünger
(maximal eine Gymnastin Jahrgang 2010 darf gemeldet werden)
- Gruppe KLK bis 10 4-6 Gymnastinnen mit 3 Handgeräten, Jahrgang 2009 - 2011
(bei 4 Gymnastinnen 2 Handgeräte)

Dauer der Gruppenübung 60 – 90 Sek.



Kürzweikampf – Jahrgang beliebig

- zwei Kürübungen mit Handgerät (Auswahl: Seil, Reifen, Ball, Keulen, Band)
- Unterteilung in Jahrgänge 2006 und jünger, 2005 und älter
- Es gelten die Vorschriften des DTB für die JWK.

Leistungsklasse- und Wettkampfklasse – Jahrgang 2009 und älter

SLK AK 10	KP - ohne Handgerät, Seil, Keulen	Jahrgang 2009
DJM AK 11	KP - ohne Handgerät, Reifen, Ball	Jahrgang 2008
DJM AK 12	KP - ohne Handgerät, Seil, Keulen, Band	Jahrgang 2007
SWK 11 + 12	ohne Handgerät, Seil, Ball	Jahrgang 2007- 2008
JWK	Reifen, Keulen, Band	Jahrgang 2004 - 2006
FWK	Reifen, Ball, Band	Jahrgang 2003 und älter

Dauer jeder Übung 75-90 Sek.

Gruppe WK

SWK	5 Bälle	Jahrgang 2007 - 2009
JWK	5 Reifen	Jahrgang 2004 - 2007
FWK	5 Bälle	Jahrgang 2004 und älter

Es gelten die inhaltlichen Anforderungen des DTB

Weitere RSG – Termine

Datum	Veranstaltung	Ort
10.02.2019	Kampfrichterlehrgang Hessen mit Birgit Guhr, Verantwortliche im DTB	NN
09.03.2019	Gaumeisterschaften Nordhessen	Lichtenberg-Gymnasium
23. - 24.03.2019	HM Einzel + Gruppen KLK 8, KLK 8-10, SWK	Dreieich-Sprendlingen
13. - 14.04.2019	Regio-Cup Nord/ Mitte /Süd	Dresden
27. - 28.04.2019	Talentsichtung SLK 10, SLK + SWK Gruppe	Dahn
04.05.2019	HNH und HM Gruppen JWK + FWK	Hofheim am Taunus
11. - 12.05.2019	DJM 11 + 12 Jahre	NN
18. - 19.05.2019	Deutschland-Cup Einzel	Dahn
08. - 09.06.2019	DM, DJM + Deutschland-Cup Gruppen	NN
18. - 23.06.2019	Landesturnfest	Heppenheim/Bensheim
21. - 23.06.2019	DM Einzel + DJM 13, 14 + 15 Jahre	NN
24.08.2019	C-Trainerlehrgang (WK)	NN
01.09.2019	Landeskadertest (Athletik)	NN
15.09.2019	C-Trainerlehrgang (Tanz und Gerätetechnik)	NN
22.09.2019	WK-spezifischer Lehrgang	NN
27.11.2019	Kampfrichterlehrgang, Fachausschuss- und Jahresversammlung	NN

Durch den Landkreis genehmigte Termine

Gau-Kadertraining RSG

im 1. Halbjahr 2019 in der Sporthalle des Georg-Christoph- Lichtenberg-Gymnasiums, Kassel-Oberzwehren

19.01.2019	15:00 bis 19:00 Uhr	23.03.2019	09:00 bis 13:30 Uhr
26.01.2019	15:00 bis 19:00 Uhr	30.03.2019	13:00 bis 17:00 Uhr
02.02.2019	15:00 bis 19:00 Uhr	06.04.2019	10:00 bis 14:00 Uhr
09.02.2019	09:00 bis 13:30 Uhr	11.05.2019	10:00 bis 14:00 Uhr
16.02.2019	13:00 bis 17:00 Uhr	18.05.2019	10:00 bis 14:00 Uhr
09.03.2019	09:00 bis 18:00 Uhr	25.05.2019	10:00 bis 14:00 Uhr
	Gaumeisterschaften	01.06.2019	10:00 bis 14:00 Uhr

Gau-Kadertraining: Es gelten die Teilnahmebedingungen des Turngau Nordhessen.

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos

Die Wettkämpfe/Turniere sind öffentliche Veranstaltungen über die auch Pressevertreter in Print- und Online-Medien mit Text, Bild und Video berichten dürfen.

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Turngau Nordhessen bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.



... und
Erfolge,
Erfolge, Erfolge!

Trampolinturnen

Schnupper- und Nachwuchstraining

- Uhrzeit:** Montags 17:00 bis 19:30 Uhr
Donnerstags 17:00 bis 19:00 Uhr
Freitags 16:30 bis 19:00 Uhr
- Ort:** Rundsporthalle Baunatal
- Inhalt:** Du hast Spaß an Bewegung und den gewissen Ehrgeiz etwas erreichen zu wollen?
Du hast vielleicht schon Erfahrungen beim Turnen gesammelt?
Dann komm zu einem Schnuppertraining in der Rundsporthalle vorbei!
Wir trainieren auf drei Großtrampolinen sowie einem Doppel-Mini-Tramp verschiedene Pflicht- und Kürübungen.
Ihre Leistungen zeigen die Aktiven bei Wettkämpfen. Für Jungen und Mädchen bis 13 Jahren finden mehrere Wettkämpfe in der Jugendliga statt. Die Älteren starten in der Hessischen Oberliga.
Wer schon länger dabei ist, kann seine Leistungen bei Hessischen Einzelmeisterschaften, Synchronmeisterschaften sowie Mannschaftsmeisterschaften beweisen.
Des Weiteren studieren wir neben den Übungen für Wettkämpfe auch Choreographien für Hallensportschauen und andere Events ein.
- Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren
- Anmeldung:** www.ksv-baunatal.de/trampolin
Jana Führer Tel.: 0174 - 2121213
Juliane Elm Tel.: 0176 - 98327417
Jeannine Auel Tel.: 0176 - 20476158
www.ksv-baunatal.de/trampolin



Ehrungen für 2017

zum Gauturntag am 25.02.2018 wurden geehrt:

Geräturnen weiblich Trainerin: Michaela Mendra

Julia Kremer: KSV Baunatal, Jahrgang 2000
4-fache Hessische Meisterin 2017
Hessische Meisterin Turnerinnen 2017 am Sprung
Hessische Meisterin Turnerinnen 2017 am Schwebebalken
Hessische Meisterin Turnerinnen 2017 am Boden
Hessische Mannschaftsmeisterin mit dem Team der TSG Wellerode 2017
Aufstieg in die Hessische Landesliga 2

Orientierungslauf Trainerin: Silke Blumenstein

Louisa Kollenbach: SC Helsa
1. Platz Hessische Meisterschaften Sprintdistanz Damen 14
1. Platz Deutsche Bestenkämpfe Ultralangdistanz Damen 12

Caroline Hoffmann: SC Helsa
Deutsche Meisterin über Mitteldistanz und Langdistanz Damen 40

Helmut Blumenstein: OSC Kassel
Deutscher Meister über Mitteldistanz und
Langdistanz Herren 60

Geräturnen männlich

Jörg Friedrich TV Volkmarsen
Deutscher Meister und Turnfestsieger,
Seniorenmeisterschaften LK 3 Männer 50

**Der Turngau Nordhessen ist Mitglied im
Deutschen Jugendherbergswerk e.V.**

Für Lehrgänge, Trainingslager o. ä. können Vereinsmitglieder und -gruppen die Vergünstigungen der Jugendherbergen über den Turngau Nordhessen in Anspruch nehmen. Ausweise sind in der Geschäftsstelle erhältlich.

Infos zu den Standorten und Unterkünften erhaltet Ihr unter
www.jugendherberge.de

Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de



ANSCHRIFTEN DES TURNGAU NORDHESSEN

Stand Dezember 2018



Geschäftsstelle: Lassallestraße 8, 34119 Kassel
Tel. und Fax: 0561-7391441
Mail: geschaeftsstelle@turngau-nordhessen.de
Homepage: www.turngau-nordhessen.de

Vorstand

Vorsitzende	Martina Hohmann-Michels Volkmarsen	Tel: 05693-346 Tel. (d): 05693-9953-84, Fax (d): -85 vorsitzende@turngau-nordhessen.de
Stellv. Vorsitzende	Jürgen Krumpholz Großalmerode Werner Janke Ahnatal	Tel: 05604-1356 j.krumpholz@t-online.de janke-ahnatal@t-online.de Tel: 05609-6808
Kassenwart und Geschäftsführer	Günter Dithmar Kassel	Tel.+Fax: 0561-7391441 Tel. priv.: 0561-774570 Mobil: 0171-5403377 geschaeftsstelle@turngau-nordhessen.de
Schriftführerin	Petra Brand Hofgeismar	Tel: 05671-40484 p.krick@t-online.de
Pressewart	Volker Hennig Schauenburg	Tel: und Fax: 05601-4937 Mobil: 0176-62070325 v.hennig@gmx.net

Fachbereich Freizeit/Gesundheit und Kultur

Vorsitzende	Julia Freudensein Schauenburg	Tel: 05601-8957773 julia040591@gmx.de
--------------------	----------------------------------	--

Fachbereich Aus- und Fortbildung

Vorsitzende	Marita Freudenstein Schauenburg	Tel: 05601-2232 Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de
--------------------	------------------------------------	--

Fachbereich Turnjugend

Vorsitzende	Franziska Brunsiek Schauenburg	Mobil: 0179-1363896 Turnjugend@turngau-nordhessen.de
--------------------	-----------------------------------	---

ANSCHRIFTEN

		Telefon: 561/55952 Mobil: 0175/1626937 Fax: 0561/5799361 hwhaas@turngau-nordhessen.de
Ehrenvorsitzender	Hans Werner Haas Kassel	
	Reinhard Froeb † (Ehrenvorsitzender) Henner Mohr † (Ehrenvorsitzender), Willi Kirstein †, Herbert Bartossek †, Karl Trott † Hansgeorg Kling, Karl Nolte, Hans Werner Haas	
Ehrenmitglieder		

Fachbereich Allgemeines Turnen

Vorsitzender	zur Zeit nicht bestzt	
Fachwartin Gerätturnen weibl.	Heike Klug Kassel	Tel: 0561-5295938 heikeklug1@t-online.de
Kampfrichterwartin Gerätturnen weibl.	Maika Zweigert Hann. Münden	maikali@gmx.de
Fachwartin Gymnastik und Tanz	Stephanie Schatka Fuldabrück	stschatka@aol.com
Fachwart Leichtathletik	Jürgen Vogler Vellmar	Tel: 0561-828680, Fax: 0561-94911221 Mobil: 0176-84844324 juergen.vellmar@googlemail.com
Kampfrichterwart Leichtathletik	Rainer Kästner Kassel	Tel: 0561-528229, Fax: 0561-5299848 Mobil: 0160-3844017 Hanna.Kaestner@t-online.de
Fachwart Schwimmen	Rolf Sebastian Kassel	

Fachbereich Sport

Vorsitzender	zur Zeit nicht bestzt	
Fachwartin Kunstturnen weibl.	Carolin Feichtinger Fuldabrück	Tel: 05665-9379964 Mobil: 0151-24005243 carolin.feichtinger@gmx.de
Fachwart Kunstturnen männl.	Hans-Rüdiger Matzner Kassel	Telefon: 0561-4000939 hans.matzner@freenet.de
Kampfrichterwartin Kunstturnen weibl.	Carolin Feichtinger Fuldabrück	Tel: 05665-921971 Mobil: 0151-24005243 carolin.feichtinger@gmx.de
Fachwartin Rhythmische Sportgymnastik	Karin Simon Kassel	Tel: 0561-43460 karinsimon@gmx.net

**Kampfrichterwartin
Rhythmische
Sportgymnastik**

Rita Heiß
Fuldabrück

Tel: 0561-582289
Rita.Heiss@t-online.de

**Fachwartin
Trampolinturnen**

Jeannine Auel
Baunatal

Mobil: 0176 - 20476158
jeannine93@web.de

**Fachwartin
Orientierungslauf**

Silke Blumenstein
Nieste

Tel: 05605-929283
silke.blumenstein@gmail.com

Fachbereich Freizeit und Gesundheit/Kultur

Vorsitzende

Julia Freudenstein
Schauenburg

Tel: 0151-56506168
julia040591@gmx.de

**Fachwart/in
Ältere/Senioren**

Andrea Steinberg
Kassel

p-steinberg@arcor.de

Fachwart Wandern

Karlheinz Sprenger
Vellmar

0561-825499
khsprenger@web.de

Fachbereich Aus- und Fortbildung

Vorsitzende

Marita Freudenstein
Schauenburg

Tel: 05601-2232
Fortbildung@Turngau-Nordhessen.de

Fachbereich Turnjugend

Vorsitzende

Franziska Brunsiek
Schauenburg

Mobil: 0179-1363896
Turnjugend@turngau-nordhessen.de

Beauftragte

Katja Ammann
Baunatal

katja.freudenstein@gmx.de

Beauftragte

Joanna Kubat
Kassel

Mobil: 0174-422 02 82
KubatJoanna@web.de

Beauftragte

Florian Creutzburg
Espenau

florian-creutzburg@web.de

Datenschutz

Beauftragter

Michael Sandler
Baunatal

datenschutz@turngau-nordhessen.de

ANSCHRIFTEN DES HTV

ANSCHRIFTEN DES HTV

Geschäftsstelle

Hessischer Turnverband e.V.; Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main

Telefon: 069 - 6773772-0

Telefax: 069 - 6773772-99

Mail: info@htv-online.de

Internet: <http://www.htv-online.de>

Turn-, Leistungs- und Bildungszentrum Alsfeld

Hessischer Turnverband e.V.; Theodor-Heuss-Str. 11, 36304 Alsfeld

Telefon: 06631 - 705-0

Telefax: 06631 - 705-20

Mail: turnzentrum@htv-online.de



**DEN ANTRITT HAT ER
VON SEINEM VATER.**

**DIE UNTERSTÜTZUNG
FÜR SEINEN VEREIN
KOMMT VON UNS.**



Rückenwind ist einfach.

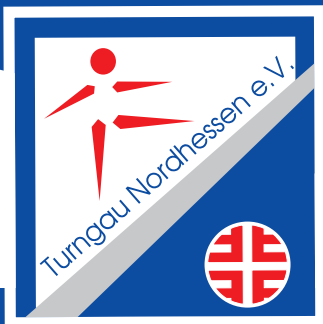
Wenn man gemeinsam Höchstleistungen liefert.

www.rueckenwind-fuer-unsere-region.de



**Kasseler
Sparkasse**

Sensenstein Bergturnfest



Mit Möglichkeit
zum Übernachten!

27.08. - 01.09.2014
Save the Date!

50 Wir rocken
den Berg!



Programm:

Sa: Turnschau & Party
So: Wettkämpfe
& Mitmachangebote

www.turngau-nordhessen.de